

ISSN 2300-4207

nr 20/323 rok XXXV

9.10.2025 rok

# DwuTYGODNIK SUWALSKI



Państwowa Uczelnia Zawodowa  
im. prof. Edwarda F. Szczepanika  
w Suwałkach

## INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO

2025/2026



# 50 LAT SUWAŃSKIEGO OŚRODKA SPORTU I REKREACJI

26 września w hali Suwałki Arena, Ośrodek Sportu i Rekreacji, jeden z największych ośrodków sportowych w województwie podlaskim, uroczystie podsumował pół wieku swojej działalności.



W jubileuszowej gali uczestniczyli m.in. poseł Jacek Niedźwiedzi, przedstawiciele władz miejskich, zaproszeni goście, a przede wszystkim pracownicy, dzięki którym Suwalczanie mogą się oddawać rekreacji fizycznej i przeżywać sportowe emocje. W tej placówce każdy ruch jest ważny i ma znaczenie

Historia OSiR rozpoczęła się w 1975 r. od budowy hali przy ul. Wojska Polskiego. Dziś to potężny kompleks wart ponad 300 mln zł, obejmujący m.in. Suwałki Arenę, Aquapark, stadion lekkoatletyczny, stadion piłkarski, korty, tereny nad Zalewem Arkadia oraz obiekty przyszkolne. 130-osobowy zespół pracowników zarządza tą imponującą infrastrukturą.



– To największa tego typu instytucja w północno-wschodniej Polsce, dysponująca rocznie budżetem 25 mln zł, a zarządzająca obiektami, których wartość przekracza 300 mln zł – powiedział prezydent Suwałk Czesław Renkiewicz.

Na jubileuszowym spotkaniu stosowny czek dyrektorowi OSiR Waldemarowi Borysewiczowi wręczył prezydent Suwałk Czesław Renkiewicz i jego zastępca Roman Rynkowski



– Jeszcze kilkanaście lat temu część tych obiektów w weekendy świeciła pustkami. Dzisiaj ciężko znaleźć w nich miejsce, mamy amatorskie ligi, turnieje, zawody. OSiR – sportowe serce miasta – bije niemal przez 365 dni w roku – dodał dyrektor OSiR Waldemar Borysewicz.

Minister Sportu przyznał srebrną odznakę „Za Zasługi dla Sportu” wieloletniemu instruktorowi modelarstwa, wychowawcy wielu pokoleń Suwalczan Stanisławowi Skibickiemu



Brązową odznakę otrzymał twórca wielu wydarzeń sportowych w Suwałkach Kamil Klimek. Gratulacje składają



dyrektor W. Borysewicz i wicewojewoda Michał Gąsowski

Przez pół wieku na obiektach OSiR trenowały tysiące zawodników, odbyły się setki turniejów i imprez, w tym rangi mistrzowskiej. To tutaj swoje korzenie ma klub badmintonu SKB Litpol-Malów, który jest wielokrotnym mistrzem Polski, to także dzięki obiektom OSiR do Suwałk przenieśli się siatkarze Ślepska, grający obecnie w PlusLidze. Na stadionie piłkarskim zmodernizowanym przed kilkunastu laty Wigry Suwałki przez 6 lat występowały na zapleczu ekstraklasy.

Uhonorowani zostali pracownicy suwańskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, bez których nie sposób wyobrazić sobie funkcjonowania tej placówki

Pierwszym dyrektorem suwańskiego OSiR-u, a wcześniej Powiatowego Ośrodka Sportu, Turystyki i Wypoczynku (POSTiW) był Lech Nowikowski. Teraz ma już 96 lat, ale wciąż imponuje formą. Jest twórcą sekcji strzeleckiej oraz modelarstwa lotniczego i badmintonu, które dały początek profesjonalnemu klubowi



Kolejnymi dyrektorami OSiR byli: nieżyjący już Jarosław Bolanowski oraz Zdzisław Siemaszko i Zbigniew Wisiecki.

Od 2011 r. Ośrodkiem kieruje Waldemar Borysewicz, który przy okazji jubileuszu uhonorowany został tytułem Suwalczanina 2024 Roku. Nagrodę wręcza Maria Bajer z Radia 5



## ZDANIEM PREZYDENTA

107 mln zł dla Suwałk na budowę ośrodka radioterapii. Po dwóch latach oczekiwania i unieważnieniu poprzedniego konkursu, wreszcie dobre wiadomości. Białostockie Centrum Onkologii (BCO) zajęło pierwsze miejsce w konkursie Funduszu Medycznego, co bezpośrednio przekłada się na inwestycję o kluczowym znaczeniu dla mieszkańców Suwalszczyzny.



Z puli 220 mln zł dotacji, jaką BCO otrzyma na lata 2026-2029 na realizację swojego projektu (278 mln zł wartości całkowitej), aż 107 mln zł przeznaczone zostanie na utworzenie satelitarnego ośrodka radioterapii w Suwałkach:

- inwestycja BCO w Suwałkach: 107 mln zł (wzrost z szacowanych 70 mln zł dwa lata temu);
- zakres prac: jednokondygnacyjny budynek na terenie Szpitala Wojewódzkiego, który pomieści m.in. dwa nowoczesne akceleratory do radioterapii oraz tomograf komputerowy;
- cel: kompleksowa diagnostyka i leczenie onkologiczne na miejscu, bez konieczności długich i uciążliwych podróży do Białegostoku czy innych dużych miast.

Dzięki temu, wraz z otrzymanymi wcześniej ponad 48 mln zł z KPO dla naszego Szpitala Wojewódzkiego, baza onkologiczna w Suwałkach staje się solidnie umocniona na najbliższe lata.

Wzrost liczby pacjentów onkologicznych w Polsce jest prognozowany na 28% w ciągu dekady. Naszym obowiązkiem, jako samorządu, jest zapewnienie, by ta rosnąca grupa mieszkańców miała dostęp do opieki na najwyższym, światowym poziomie. Cieszę się, że Ministerstwo Zdrowia dostrzegło tę potrzebę i celowość inwestycji.

Czekamy na pomyślne zakończenie projektu do czerwca 2029 roku.

*Czesław Renkiewicz*

## &gt;&gt; MINISTER FINANSÓW W ODWIEDZINACH

3 października w Suwałkach i na Suwalszczyźnie przebywał Minister Finansów i Gospodarki Andrzej Domański, który często wypoczywa nad jeziorem Szelmont.

Najpierw z posłem Jackiem Niedźwiedzkim uczestniczył w uroczystościach pogrzebowych Rafała Kotnarowskiego, żołnierza Wojsk Specjalnych GROM, który zginął 19 września podczas nocnych ćwiczeń spadochronowych w USA. Następnie spotkał się z władzami Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

*Przed siedzibą SSSE odbyła się konferencja prasowa z udziałem ministra Andrzeja Domańskiego oraz posła Jacka Niedźwiedzkiego. Poruszony został m.in. temat obniżenia progów inwestycyjnych dla firm chcących zainwestować na terenach zarządzanych przez SSSE oraz planów utworzenia w Suwałkach Podlaskiej Doliny Wodorowej*



W suwalskim ratuszu minister A. Domański spotkał się z prezydentem Suwałk Czesławem Renkiewiczem.

– Rozmawialiśmy o systemie finansowania samorządów, możliwości szczególnego wsparcia Suwałk i Suwalszczyzny w kontekście „przesmyku suwalskiego”, a także o możliwych inwestycjach, które chce realizować Miasto Suwałki ze wsparciem środków pochodzących z budżetu krajowego. Mam nadzieję, że Pan Minister pochyli się nad problemami i potrzebami Suwałk i naszych mieszkańców – powiedział prezydent Cz. Renkiewicz.

O największych wyzwaniach gospodarczych i społecznych regionu minister A. Domański dyskutował w Parku Naukowo-Technologicznym Polska-Wschód z samorządowcami z gmin powiatu suwalskiego i sejneńskiego oraz przedsiębiorcami zrzeszonymi w Izbie Przemysłowo-Gospodarczej w Suwałkach. Wizytę na Suwalszczyźnie skończył na trójstyku granic Polski, Litwy i Białorusi w gminie Giby oraz przejściu granicznym z Litwą w Budzisku.

## &gt;&gt; SUWAŁKI SZÓSTE W KRAJU

W rankingu „Dotacje z Unii Europejskiej 2004-2024” samorządowego pisma „Wspólnota”, Suwałki zajęły szóste miejsce w kategorii miasta grodzkie. W zestawieniu oceniono łącznie 48 samorządów z tej kategorii.

Ranking został przygotowany z okazji 20-lecia członkostwa Polski w Unii Europejskiej. Celem zestawienia jest wskazanie jednostek samorządu terytorialnego, które najlepiej wykorzystały szansę, jaką dały fundusze unijne w okresie 2004-2024.

– Przez te dwie dekady tylko jako miasto zrealizowaliśmy 99 projektów na łączną kwotę prawie 921 mln zł. Dofinansowanie unijne sięgnęło blisko 563 mln zł. Dzięki naszym kolejnym inwestycjom ta suma już teraz rośnie – stwierdził prezydent Cz. Renkiewicz.

Dzięki środkom unijnym wybudowano m.in. obwodnicę Suwałk, aquapark, nowoczesną salę koncertowo-teatralną, obiekty sportowe. Wyremontowano i wykonano wiele dróg, takich jak ulice: M. Reja, 24 Sierpnia czy Wigierska.

Zestawienie „Wspólnoty” uwzględnia wszystkie dotacje przechodzące przez: budżety Jednostek Samorządu Terytorialnego, związki komunalne i spółki komunalne. To zestawienie pokazuje rzeczywisty obraz wykorzystania funduszy UE przez samorządy w Polsce na przestrzeni dwóch dekad. Czołowe lokaty w rankingu zajął Sopot i Katowice.



Wyróżnienie odebrał prezydent Suwałk Czesław Renkiewicz. Uroczyste wręczenie nagród odbyło się podczas Gali Samorządowego Forum Kapitału i Finansów w Katowicach

## >> DWADZIEŚCIA LAT PAŃSTWOWEJ UCZELNI ZAWODOWEJ

Kolejny rok pracy i nauki 7 października zainaugurowała świętująca swoje 20-lecie Państwowa Uczelnia Zawodowa im. prof. Edwarda F. Szczepanika w Suwałkach. Tradycyjnie nowy rok akademicki rozpoczęło odśpiewanie studenckiego hymnu „Gaudeamus igitur”. W uroczystości uczestniczyli m.in. samorządowcy różnych szczebli, przedstawiciele służb mundurowych i duchowieństwa oraz kierownicy instytucji i zakładów współpracujących z uczelnią. A przede wszystkim studenci i pracownicy PUZ. Teraz cała społeczność akademicka liczy ponad 1,5 tys. osób. O historii i współczesności suwalskiej PUZ napisaliśmy więcej w „DTS” nr 18.

Była immatrykulacja studentów pierwszego roku studiów, wręczenie nagród absolwentom za najlepsze prace i obrony dyplomowe. Głos zabrał przedstawiciel samorządu studenckiego. Nie zabrakło też wystąpień rektora dr n. o zdr. Małgorzaty Andryszczyk i zaproszonych gości. Wręczono odznaczenia „Zasłużony dla PUZ w Suwałkach”. Wykład inauguracyjny „Odpowiedzialność za kul-



turową tożsamość. Być czy nie być nieposłusznym, posłusznym czy nadposłusznym?” wygłosił prof. Jerzy Nikitorowicz.

## >> DZIEŃ PAŃSTWA PODZIEMNEGO



W przededniu 86 rocznicy rozpoczęcia tworzenia struktury konspiracyjnego państwa, 26 września pod pomnikiem 41 Pułku Piechoty AK na skwerze A. Kujałowicz świętowano Dzień Polskiego Państwa Podziemnego. Władze miasta z prezydentem Czesławem Renkiewiczem i przewodniczącym Rady Miejskiej Zdzisławem Przełomcem na czele oddały hołd twórcom i działaczom podziemnych struktur Polskiego Państwa Podziemnego. Po okolicznościowym wystąpieniu prezydenta Suwałk i rysie historycznym wygłoszonym przez dyrektora suwalskiego Muzeum Okręgowego Jerzego Brzozowskiego oraz wspólnej modlitwie, delegacje złożyły kwiaty i zapalili znicze.

## >> SPOTKANIE EKSPORTERÓW

W Parku Naukowo-Technologicznym Polska-Wschód w Suwałkach odbyło się Suwalskie Spotkanie Eksporterów – Twoja droga na rynki zagraniczne. Wydarzenie, zorganizowane wspólnie z Polską Agencją Inwestycji i Handlu (PAIH), skierowane było do przedsiębiorców planujących lub prowadzących działalność eksportową.

– W Suwałkach, mieście i regionie, który od lat konsekwentnie buduje swoją pozycję gospodarczą, w oparciu o mocne branże, takie jak mleczarstwo, maszyny i urządzenia oraz wyroby drzewne, cenimy sobie aktywność przedsiębiorców. Ich zaangażowanie to dowód na to, że potrafimy tworzyć produkty o wysokiej wartości. Te produkty trafiają na rynki zarówno unijne – do Niemiec, Holandii, Litwy czy Łotwy – jak i pozaunijne, w tym do Chin i Algierii. Nasze firmy są ambasadorami Suwałk – na otwarcie konferencji powiedział prezydent Suwałk Czesław Renkiewicz.



Głównym celem spotkania była prezentacja narzędzi wsparcia, rynków zagranicznych oraz doświadczeń praktyków w internacjonalizacji biznesu.

### DYŻURY RADNYCH

W każdy wtorek w godz. 15:30-17 w pok. 146 Urzędu Miejskiego można spotkać się z suwalskimi radnymi i przekazać im swoje uwagi i pomysły.

We wtorek 14 października zapraszają Grzegorz Izbiński i Jacek Juskiewicz z Klubu Radnych Prawo i Sprawiedliwość. Natomiast 21 października zapraszają Mariola Karpińska i Kamil Klimek z Klubu Radnych „Razem dla Suwałk”. Na spotkanie z radnymi 28 października zapraszają Karol Korneluk z Klubu Radnych Koalicja Obywatelska i Jarosław Kowalewski z Klubu Radnych Prawo i Sprawiedliwość.

Przewodniczący Rady Miejskiej Zdzisław Przełomec lub wyznaczony przez niego wiceprzewodniczący przyjmuje interesantów w każdy poniedziałek, od 15:30 do 17 w pokoju 145 na pierwszym piętrze Urzędu Miejskiego.

## >> MIESZKANIE ZA REMONT

Do 14 października trwa nabór wniosków do IV edycji programu „Mieszkanie za remont”. Program ma na celu udostępnienie lokali osobom, które na własny koszt przeprowadzą ich remont.

### KRYTERIA UDZIAŁU

Aby wziąć udział w programie, trzeba spełnić szereg warunków:

- kryterium dochodowe: średni miesięczny dochód netto z ostatnich trzech miesięcy na jednego członka gospodarstwa domowego nie może przekroczyć określonych progów. Dla gospodarstw jednoosobowych jest to 180% najniższej emerytury, a dla wieloosobowych – 120%. Limity te są wyższe w przypadku osób z orzeczonym stopniem niepełnosprawności;
- niezaspokojone potrzeby mieszkaniowe: w zajmowanym lokalu na jednego członka gospodarstwa domowego przypada nie więcej niż 7 m<sup>2</sup> powierzchni pokoi (lub 10 m<sup>2</sup> w przypadku osoby z niepełnosprawnością poruszającej się na wózku);
- posiadanie środków na remont lokalu;



- brak tytułu prawnego do innego lokalu na terenie gminy Suwałki lub w powiecie suwalskim;
- brak zadłużeń z tytułu najmu lub bezumownego z zajmowania mieszkania.

*W IV edycji programu „Mieszkanie za remont” najwięcej mieszkań udostępniono w kamienicy przy ul. T. Kościuszki 65*

### LOKALE I WNIOSKI

W tej edycji programu udostępniono 10 mieszkań: 4 jednopokojowe, 4 dwupokojowe oraz 2 trzypokojowe. Wnioskodawca może wskazać we wniosku dwa preferowane adresy. Uczestnicy programu są zwolnieni z wpłaty kaucji mieszkaniowej. Osoby zainteresowane programem powinny skontaktować się z Zarządem Budynków Mieszkalnych.

## >> ZDEWASTOWANY ORLIK

Boisko Orlik na Osiedlu Kamena nie nadaje się do użytku. Sztuczna trawa pocięta na kawałki, pozrywana nawierzchnia – to największy akt wandalizmu w Suwałkach od lat. Pod koniec września bezmyślni wandale doszczętnie zniszczyli boisko, na którym młodzież od kilkunastu lat grała w piłkę. Teraz jest zamknięte do odwołania.

Obiekt nie nadaje się do użytku. Teraz właściwie trzeba odbudować go na nowo. Suwalski Ośrodek Sportu i Rekreacji, który administruje tym boiskiem, szacuje straty na blisko milion złotych. Odszkodowanie z firmy ubezpieczeniowej pokryje tylko niewielki odsetek tej kwoty. Sprawą zajmuje się suwalska policja. Ustalenie sprawców nie będzie jednak proste, bo przy zdevastowanym boisku nie ma monitoringu. Może znajdą się jacyś przypadkowi świadkowie tej dewastacji. Wandale powinni odpowiedzieć za zniszczenia wspólnego mienia Suwałczan.



## WYDARZYŁO SIĘ W SUWAŁKACH

● POMPIK Pierwsza Podlaska Wyprawka trafi do maluchów urodzonych w 3 szpitalach podlegających pod samorząd województwa, w tym do suwalskiego Szpitala Wojewódzkiego. Wartość wyprawki to 500 zł. Są w niej m.in. kocyk, śpioszki i maskotka żubra Pompika. Upominki trafią do wszystkich dzieci urodzonych w tych szpitalach, począwszy od 1 września tego roku.

● 26 września policjanci zatrzymali braci podejrzanych o włamanie się do suwalskiej pizzerii i kradzież m.in. pieniędzy i wina. Całe zdarzenie zarejestrował monitoring. 33 i 37-latkowi grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

● Kilkuset uczestników zgromadził Marsz dla Życia i Rodziny, który przeszedł 28 września ulicami Suwałk od kościoła św. Apostołów Piotra i Pawła do Parku Konstytucji 3 Maja, gdzie zorganizowano festyn.



Fot. marsz.suwalki.pl

● Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji podpisał rozporządzenie w sprawie przedłużenia tymczasowej kontroli na granicy z Litwą i Niemcami. Weszło ono w życie 5 października i przedłużyło kontrolę o kolejne pół roku – do 4 kwietnia 2026 r.

● 29 września policjanci na jednej z ulic zatrzymali mężczyznę, który niósł ze sobą plastikowe wiaderko, z którego wydobywał się zapach marihuany. Mężczyzna tłumaczył funkcjonariuszom, że znalazł je w czasie spaceru nad rzeką. Po badaniu narkotestem okazało się, że sprasowana żywiczna substancja to haszysz, a susz roślinny to marihuana. Mieszkaniec Suwałk został zatrzymany i usłyszał zarzut posiadania narkotyków.

● Policjanci zatrzymali 41-letniego mieszkańca Sejnu. Mężczyzna kierował audi będąc w stanie nietrzeźwości, a podczas interwencji znieważał policjantów. Za swoje czyny odpowie przed sądem.

● Prawie dwa promile alkoholu w organizmie miała 37-latką, która opiekowała się trójką dzieci w wieku 10 miesięcy, 8 i 10 lat. Nietrzeźwa matka trafiła do policyjnego aresztu, a dzieci zostały przekazane pod opiekę. Nieodpowiedzialną matką zajmie się teraz sąd.

● 5 października w wieku 60 lat, zmarła nagle prezes i właścicielka Stollar Systemy Okienne Ewa Godlewska-Karkusz. Od wielu lat z ogromnym zaangażowaniem kierowała firmą Stollar Systemy Okienne, budując jej silną pozycję z pasją i troską o ludzi.



Fot. Stollar

## >> EDUKACJA ZDROWOTNA: STATYSTYKI SZKÓŁ

Prawie trzy czwarte uczniów suwalskich szkół nie uczęszcza na edukację zdrowotną. W szkołach podstawowych z tego nieobowiązkowego przedmiotu zrezygnowało blisko 63% uczniów, a w szkołach średnich ponad 88% uczniów wypisało się z edukacji zdrowotnej. Z suwalskich szkół największy odsetek uczniów uczęszcza na lekcje z edukacji zdrowotnej w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 1 (86% uczniów), a najmniej w III Liceum Ogólnokształcącym im. A. Lityńskiego (1,4% uczniów).

### CO TO ZA PRZEDMIOT „EDUKACJA ZDROWOTNA”?

Edukacja zdrowotna jest nauczana od 1 września 2025 r. w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych. Jest to przedmiot nieobowiązkowy, który nie ma wpływu na promocję ucznia do następnej klasy, ani na ukończenie szkoły. Ministerstwo Edukacji Narodowej tak opisał ten przedmiot na swojej stronie internetowej: „Edukacja zdrowotna to nowoczesny przedmiot, którego celem jest wyposażenie dzieci i młodzieży w rzetelną wiedzę, umiejętności oraz postawy umożliwiające skuteczne dbanie o zdrowie własne i innych osób we wszystkich jego wymiarach: fizycznym, psychicznym, społecznym, środowiskowym i cyfrowym. Przedmiot obejmuje nie tylko obszar medyczny czy biologiczny, lecz także zagadnienia związane z emocjami, relacjami, odpowiedzialnością, wartościami i dobrostanem. Uczy podejmowania świadomych decyzji zdrowotnych. Promuje zdrowy styl życia. Rozwija umiejętności komunikacji, empatii i troski o siebie i otoczenie. Pozwala ustrzec się przed różnorodnymi zagrożeniami – od chorób zakaźnych, przez uzależnienia, po dezinformację.” Jednak ta argumentacja nie trafiła do rodziców i uczniów suwalskich szkół.

### W „PODSTAWÓWKACH” WIĘCEJ

W suwalskich szkołach podstawowych na zajęcia z edukacji zdrowotnej uczęszcza nieco ponad jedna trzecia uczniów.



Największy odsetek uczniów uczęszcza na te zajęcia w: Szkole Podstawowej nr 7 im. św. Jana Pawła II, Szkole Podstawowej nr 4 im. ks. K. Hammersmita i Szkole Podstawowej nr 10 im. Olimpijczyków Polskich. We wszystkich tych szkołach odsetek uczniów biorących udział w lekcjach z edukacji zdrowotnej przekracza 40%

Najmniejszy odsetek uczniów uczestniczy w tych zajęciach w: Szkole Podstawowej nr 2 im. A. Piłsudskiej, Szkole Podstawowej nr 6 im. A. Kujałowicz i Szkole Podstawowej nr 9 im. W. Pułchalskiego. We wszystkich tych „podstawówkach” w zajęciach z edukacji zdrowotnej uczestniczy ok. 28%.

### MASOWE REZYGNACJE W SZKOŁACH ŚREDNICH

Tylko 11,5% uczniów suwalskich szkół średnich uczestniczy w lekcjach z edukacji zdrowotnej.



Zdecydowanie największy odsetek uczniów uczestniczy w lekcjach edukacji zdrowotnej w Zespole Szkół Technicznych. W tej szkole wynosi on 43%

W pozostałych suwalskich szkołach ponadpodstawowych nie przekracza on 10%. Najniższy jest w III LO im. A. Lityńskiego (1,4% uczniów) i w Zespole Szkół nr 6 im. K. Brzostowskiego – ok. 2%. Te dane nie powinny nikogo dziwić. Skoro przedmiot jest nieobowiązkowy, to nastolatki wykorzystują okazję, by skrócić swój pobyt w szkole i zrezygnują z zajęć z edukacji zdrowotnej.

## >> DENTYSTA W „PIĄTCE”

W suwalskiej Szkole Podstawowej nr 5 im. A. Wierusza-Kowalskiego rozpoczął działalność gabinet stomatologiczny, funkcjonujący w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia. Utworzenie gabinetu było możliwe dzięki nawiązaniu współpracy przez Szkołę ze spółką Enema Sp. z o.o., działającą pod nazwą Agenci Uśmiechu. Z usług gabinetu mogą skorzystać wszyscy uczniowie SP nr 5. Ponadto w ramach zawartego porozumienia, gabinet obejmie opieką stomatologiczną także uczniów suwalskiego Zespołu Szkół nr 2, a w przyszłości również uczniów innych szkół.



## >> SPROSTOWANIE

W poprzednim wydaniu „DTS” w relacji z wrześniowej sesji suwalskiej Rady Miejskiej wkradł się błąd. Uchwała dotycząca lokalizacji inwestycji mieszkaniowej w rejonie ulicy Stefana Batorego została zdjęta z porządku obrad i nie była procedowana.

## >> SENIORALNY WEEKEND Z KULTURĄ

Suwalskie instytucje kultury 4 października zaprosiły seniorów do udziału w ogólnopolskiej akcji Weekend Seniora z Kulturą.



W Suwalskim Ośrodku Kultury w koncercie „Spotkajmy się w piosence” zaprezentował się Zespół wokalny Suwalskie Starszaki. Wystąpił też Zespół wokalny Złota Jesień i sekcja poetycka „Sonet” ze Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku



Koncertowi towarzyszyła wystawa fotograficzna „Suwalscy seniorzy w akcji”, przygotowana przez Teresę Wysocką-Kluczną oraz sekcję Fotosenior



W Strefie Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności prowadzonej przez suwalską Bibliotekę Publiczną im. M. Konopnickiej seniorzy mogli bezpłatnie zmierzyć się z 18 angażującymi ekspozycjami oraz zagadkami konstrukcyjnymi i logicznymi



Suwalskie Muzeum Okręgowe i Muzeum im. M. Konopnickiej zaprosiły na darmowe zwiedzanie wystaw stałych i czasowych

## >> PRZEŁAMYWALI STEREOTYPY

26 września na podwórku przed Parafialną Szkołą Polsko-Romską, Fundacja Teraz Wschód zorganizowała piknik integracyjny „Przełamując stereotypy”. Dzieci uczestniczyły w konkursach, grach i zabawach, tańczyły i śpiewały, a także kosztowały różne łakocie.



W czasie pikniku można było również skorzystać z wróżb „Cyganki”, która wprowadzała uczestników spotkania w świat romskich wierzeń i zwyczajów

Piknik miał zbliżyć ludzi różnych kultur, pokoleń i środowisk. Był niezwykle okazją

do wspólnego świętowania, nauki, zabawy i budowania mostów porozumienia.

Parafialna Szkoła Polsko-Romska w Suwałkach z Oddziałami Integracyjnymi pod swoją opieką ma 62 uczniów z tego: 39 Polaków, 14 Romów oraz 9 Ukraińców. Natomiast Wielozawodowa Szkoła Branżowa I Stopnia w Suwałkach ma w swoich klasach 48 uczniów, w tym: 2 Romów i 6 Ukraińców.

Wydarzenie zorganizowała Fundacja Teraz Wschód przy wsparciu: Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego i Referatu Mniejszości Narodowych Województwa Podlaskiego.

Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Województwa Podlaskiego. Patronat medialny „DwuTygodnik Suwalski”.



## >> USŁYSZEĆ GŁUCHYCH

4 października odbyło się doroczne spotkanie z okazji Światowego Dnia Głuchych i Języka Migowego. Po raz pierwszy miało miejsce w nowej siedzibie Polskiego Związku Głuchych w Suwałkach przy ul. T. Kościuszki 78A. Spotkanie służyło integracji, ale także omówieniu bieżących spraw z życia stowarzyszenia. O problemach życia codziennego mówił m.in. sekretarz Koła PZG i tłumacz języka migowego Grzegorz Roszkowski. Podziękował on sponsorom wspierającym bieżącą działalność Związku oraz firmom współpracującym ze środowiskiem osób z dysfunkcją słuchu.



W spotkaniu uczestniczył wiceprzewodniczący suwalskiej Rady Miejskiej Jacek Juszkiewicz. Suwalski samorząd miejski wspiera osoby głuche, głuchonieme i słabosłyszące

Suwalskie Koło PZG pomaga i wspiera osoby Głuche, Głuchonieme i Słabosłyszące w wielu codziennych sprawach, dotyczących poradnictwa prawnego, pomocy w rozwiązywaniu problemów urzędowych w wielu instytucjach m.in.: administracji i służbie zdrowia.

Adres Koła: ul. T. Kościuszki 78A, Suwałki. Kontakt: email: suwalkipzg@op.pl tel. 87 566-24-98, 798-845-981. Godziny otwarcia biura: poniedziałek-czwartek 9-13, piątek: 16-20.

## >> GALA UCZNIA ZDOLNEGO

174 uczniów suwalskich szkół otrzymało stypendia i nagrody za osiągnięcia w nauce i sporcie w czasie „Gali zdolnego ucznia”, która odbyła się w Suwalskim Ośrodku Kultury. Stypendia, nagrody i listy gratulacyjne otrzymali uczniowie, nauczyciele i dyrektorzy szkół. Na nagrody i stypendia z budżetu miejskiego przeznaczono 207 700 zł. W gali uczestniczyli m.in. mistrz olimpijski w skokach narciarskich Wojciech Fortuna i wicemistrzyni olimpijska w rzucie oszczepem Maria Andrejczyk.

### OSIĄGNIĘCIA W NAUCE

Stypendia za osiągnięcia w nauce otrzymało 20 uczniów. Wysokość stypendium to 2 000 zł dla uczniów szkół podstawowych oraz 3 500 zł dla uczniów szkół ponadpodstawowych. Nagrody po 1 000 zł dla uczniów szkół podstawowych i 1 500 zł dla uczniów szkół ponadpodstawowych przyznano 28 osobom. Dodatkowo z inicjatywy Prezydenta Miasta Suwałk, 15 nagród po 1 500 zł przyznano uczniom z najlepszymi wynikami z egzaminu maturalnego lub zawodowego.



### OSIĄGNIĘCIA W SPORCIE

Stypendia za osiągnięcia w sporcie w wysokości 2 tys. zł otrzymało 19 uczniów. Nagrody po 1 tys. zł przyznano 58 uczniom, w tym 4 z inicjatywy Prezydenta Miasta Suwałk. Wyróżnienia w formie kart podarunkowych o wartości 500 zł każda, trafiły do 30 uczniów. Najwyższe sportowe osiągnięcia suwalskich uczniów to medale w Mistrzostwach Polski w: lekkiej atletyce, szachach, piłce siatkowej, żeglarskim, modelarstwie lotniczym, zapasach i taekwondo.



### MIEJSKA RYWALIZACJA SPORTOWA

W Miejskiej Rywalizacji Sportowej 2024/2025 udział wzięło 17 suwalskich szkół. Szkoły zdobyły łącznie 969 punktów i startowały ponad 130 razy w zawodach wojewódzkich oraz 6 razy w zawodach krajowych. Zespół Szkół Technicznych zdobył srebrny medal w Finale Krajowym Licealiady w plażowej piłce siatkowej chłopców, a uczeń SP nr 4 zdobył srebrny medal w XXXI Finale Czwartków Lekkoatletycznych. Za udział w rywalizacji, szkoły otrzymają 232 960 zł na zakup sprzętu sportowego i wyjazdy na zawody. Miasto Suwałki zajęło piąte miejsce w klasyfikacji współzawodnictwa sportowego szkół województwa podlaskiego, co oznacza spadek z trzeciego miejsca, które miasto zajmowało w poprzednim roku.

## >> IX FORUM BIZNESOWE POGRANICZA

26 września w suwalskim Parku Naukowo-Technologicznym odbyła się konferencja prasowa zapowiadająca IX Forum Biznesowe Pogranicza, które odbędzie się 20-21 listopada. Z lokalnymi mediami spotkali się prezydent Suwałk Czesław Renkiewicz i prezes Parku Naukowo-Technologicznego Polska-Wschód Dariusz Bogdan. Jak mówili w swoich wystąpieniach, Forum Biznesowe Pogranicza to jedno z najważniejszych wydarzeń gospodarczych w regionie.

Forum to dwudniowa, międzynarodowa konferencja, która ma stworzyć przestrzeń do dialogu i współpracy dla przedsiębiorców, przedstawicieli administracji publicznej oraz ekspertów. Tegoroczna edycja przebiegać będzie pod hasłem „Biznes w erze transformacji”. Dyskusja będzie koncentrować się na zagadnieniach związanych z transformacją cyfrową, wykorzystaniem sztucznej inteligencji, automatyzacją procesów oraz cyberbezpieczeństwem. Wśród prelegentów IX Forum znajdują się m.in. Marek Zuber, Przemysław Litwiniuk, Paweł Tkaczyk i Jan Giedrojc. Uczestnicy będą mieli okazję do wymiany doświadczeń podczas kilkunastu paneli dyskusyjnych, sesji Q&A i prezentacji. Dodatkowo w części wystawiennej zaprezentują się przedsiębiorcy z regionu oraz partnerzy wydarzenia.



## >> PIERWSZE BONY SPORTOWE



Prezydent Suwałk Czesław Renkiewicz spotkał się z rodzicami dzieci, które otrzymają pierwsze Suwalskie Bony Sportowe. Program ma na celu częściowe pokrycie wydatków związanych z pozaszkolną aktywnością fizyczną najmłodszych mieszkańców Suwałk.

Łączna kwota przeznaczona w ramach pierwszego rozdania to 207 000 zł, z czego 82 800 zł zostanie wypłacone w 2025 r., a 124 200 zł w 2026 r.

Suwalski Bon Sportowy jest przyznawany na maksymalnie 10 miesięcy, od września roku złożenia wniosku do czerwca następnego roku. Maksymalna wysokość bonu to 1 000 zł za cały okres, czyli do 100 zł miesięcznie. Bon przysługuje uczniom 4 klasy szkoły podstawowej posiadającym Suwalską Kartę Mieszkańca. Zajęcia sportowe muszą być prowadzone na terenie Suwałk przez osoby z odpowiednimi uprawnieniami. Wśród najpopularniejszych dyscyplin, które zgłosili mieszkańcy do dofinansowania są: piłka nożna (prawie ¼ zgłoszeń), pływanie, taniec, sztuki walki i piłka siatkowa. Pozostałe zgłoszone dyscypliny to m.in.: rekreacja, badminton, szachy, lekkoatletyka, cheerleading, pływanie na nartach wodnych i jazda na rowerze.

## >> PRACE DROGOWE NA MIEJSKICH ULICACH

Od kilku miesięcy na suwalskich ulicach trwają liczne prace drogowe. A wszystko po to, by poprawić ich stan. Wiele z nich nie było remontowanych od lat. Niestety powoduje to spore utrudnienia w poruszaniu się po mieście. Na szczęście największy z tych remontów kończy się. Mowa tutaj o przebudowie ul. Powstańców Wielkopolskich, obejmującej również sieci podziemne.

*Od kilku dni można już przejechać ul. Powstańców Wielkopolskich, co zdecydowanie zmniejszyło korki uliczne w centrum miasta.*



Na ul. Powstańców Wielkopolskich powróciły już empeki nr 3, 11 i 26.

Znacznie zaawansowane są już prace przy przebudowie ul. Utrata na odcinku od skrzyżowania z ul. L. Waryńskiego do skrzyżowania z ul. Łąkową. Powstał tu: ciąg pieszo-rowerowy, doświetlenie dwóch przejść dla pieszych przez ul. Wigierską i Zahańcze i przebudowano zatokę autobusową, oraz postaviono nową wiatę przystankową (z oświetleniem). Wymieniono też słupy oświetlenia ulicznego na aluminiowe.



*Zakończenie tej inwestycji pozwoli na przejazd rowerem po ciągach pieszo-rowerowych i drogach rowerowych od granicy miasta przy węźle Suwałki południe na ul. Raczkowskiej poprzez ul. Leśną, Utratę, gen. Z. Podhorskiego, gen. K. Pułaskiego do*

*ul. O. Falka i w każdym kierunku z którym łączą się te drogi rowerowe*

Wiele emocji wywołał remont ul. Sejneńskiej. Przewidywane zakończenie remontu to połowa listopada, ale wykonanie nawierzchni ścieralnej (docelowej) jest planowane w dniach 10-11 października w godzinach wieczornych i nocnych. Po jej wykonaniu nie będzie, jak do tej pory, wystających włazów studni i wpustów ulicznych, co zmuszało kierowców do jazdy ślalomem. Po wykonaniu warstwy ścieralnej, konieczne jest z przyczyn technologicznych, odczekanie około 10 dni, aby można było wykonać oznakowanie poziome. Wykonawca planuje je wykonać, jeśli warunki atmosferyczne pozwolą, pomiędzy 20-30 października. W tym czasie zrobione będą pozostałe prace porządkowe na chodnikach, drogach rowerowych i zieleńcach.

*Przy ul. Sejneńskiej powstanie m.in. nowa nawierzchnia bitumiczna jezdni, wykonane zostaną nowe przystanki komunikacji miejskiej, przebudowany zostanie parking*



*przy budynku nr 22, wykonana zostanie zatoka przed wjazdem do SP nr 6, aby rodzice mogli w bezpieczny sposób zawieźć, wysadzić i odebrać swoje pociechy ze szkoły. Przebudowane zostaną w części chodniki, ciągi pieszo-rowerowe i drogi rowerowe oraz wykonane zostanie dodatkowe przejście dla pieszych na wysokości budynku nr 22*

Trwają obecnie również prace przy: budowie ul. W. Reymonta odcinek od ul. Szpitalnej do ul. Krzywółka, gdzie powstaje nowa jezdnia wraz z chodnikiem i oświetleniem; przebudowie ul. Piaskowej w efekcie będzie nowa jezdnia wraz z trzema zatokami przystankowymi, chodnikami, ciągiem pieszo-rowerowym i nowym oświetleniem; budowie odcinka ul. Łazurowej, gdzie będą wykonane: jezdnie, chodniki i oświetlenie; budowa zatok autobusowych na ul. Utrata przy skrzyżowaniach z ul. L. Waryńskiego, Sejneńską i gen. Z. Podhorskiego; remoncie mostu na rzece Czarna Hańcza wzdłuż ul. Krzywółka.

Sporo tych prac, ale chyba warto uzbroić się nieco w cierpliwość, by potem można było poruszać się po suwalskich ulicach bezpieczniej i w wygodnych oraz nowoczesnych warunkach.

## >> EKSPRESOWO Z SUWAŁEK DO WARSZAWY

Do Warszawy jeździmy już drogą ekspresową. Od 2 października ruch na obwodnicy Łomży w ciągu S61 odbywa się dwiema jezdniami. Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad oddała do użytku jezdnię w stronę Suwałk. Tym samym cały międzynarodowy korytarz transportowy Via Baltica od Warszawy przez Suwałki do Budziska (o długości 310 km) jest już drogą dwujezdnioową. Jej budowa trwała kilkanaście lat. Pierwszy odcinek Via Baltica w podlaskim oddano do użytku w 2013 r. Obwodnicą Augustowa jeździmy od 7 listopada 2014 r., a obwodnicą Suwałk o długości 12,8 km od 13 kwietnia 2019 r. Odcinek Suwałki-Budzisko (24 km) oddano do użytku 22 grudnia 2022 r.

Via Baltica, w ciągu drogi międzynarodowej E67, łączy Finlandię, Estonię, Łotwę i Litwę z Polską. Od przejścia granicz-



Fot. GDDKiA

nego z Litwą w Budzisku przez Suwałki do Ostrowi Mazowieckiej biegnie w ciągu S61 i dalej po S8 do Warszawy.

# ŚLEPSK MALOW SUWAŃKI PRZED SEZONEM 2025/26 PLUSLIGI

Siatkarze Ślepska Malow Suwańki przygotowują się do rozgrywek PlusLigi. Rozegrali kilka spotkań kontrolnych. Zmierzyli się z plusligowymi InPost ChKS Chełm, Projektem Warszawa i Barkomem-Kaźany Lwów. Mecze z ukraińską drużyną rozegrali w Olecku. W pierwszym wygrali 4:0 (25:21, 25:14, 25:19, 25:23), a drugie spotkanie zakończyło się remisem 2:2 (26:24, 25:23, 19:25, 20:25). W ostatni weekend Ślepsk Malow wystąpił w turnieju w Andrychowie, w którym uległ 0:3 (19:25, 23:25, 20:25) Jastrzębskiemu Węglowi i 1:3 (22:25, 22:25, 25:20, 15:25) Skrze Bełchatów. Przed siatkarzami suwańskiej drużyny dwumecz w Węgorzewie z AZS Olsztyn i Memoriał Józefa Gajewskiego w Suwańki Arenie. A początek nowego sezonu PlusLigi przewidziano na 21 października (wtorek). W pierwszym meczu o godz. 17:30 w Suwańkach Ślepsk Malow zmierzy się z Asseco Resovia Rzeszów.

O przygotowaniach i nowym sezonie „DwuTygodnikSuwański” rozmawiał z prezesem Ślepska Malow Suwańki Wojciechem Winnikiem.



## – Jakie zmiany czekają nas w tym sezonie?

– Przed nami sezon, w którym łączymy stabilizację z nową energią. Ślepsk Malow Suwańki konsekwentnie buduje swoją tożsamość na parkietach PlusLigi, a jednocześnie podejmuje odważne kroki, by sięgać wyżej. W sztabie trenera Dominika Kwapisiewicza, który przedłużył umowę z klubem, witamy dwóch nowych ekspertów – Jakuba Gniado, trenera przygotowania motorycznego reprezentacji Polski kobiet oraz Mateusza Janika, wieloletniego statystyka Developresu Rzeszów. Sercem ataku pozostaje Bartosz Filipiak, nasz lider wspierany przez Damiana Wierzbickiego. Na przyjęciu zameldują się ponownie Henrique Honorato i Antoni Kwasigroch. Do tej grupy dołączają bułgarski wicemistrz świata Asparuh Asparuhov (na zdjęciu) oraz Francuz Joachim Panou, którzy wspólnie mają zagwarantować naszej drużynie dużą elastyczność w ofensywie i mamy świadomość o drzemającym w nich ogromnym potencjale nie tylko w polu serwisowym, ale we wszystkich innych płaszczyznach siatkarskiego rzemiosła.



*Pełen nowy skład drużyny Ślepska Malow Suwańki zaprezentowano w czasie spotkania w suwańskiej firmie Malow. Na zdjęciu zawodnicy, sztab szkoleniowy oraz sponsorzy*

Środek siatki także wygląda imponująco – do utytułowanego reprezentanta USA i trzykrotnego triumfatora Ligi Mistrzów Davida Smitha, dołączają mistrz Polski z Lublina Jan Nowakowski, Joaquín Gallego oraz Marcin Grzeszczak, którego pozyskał po przykrej kontuzji Jakuba Macyry, wykluczającej go z rywalizacji w kolejnych miesiącach. Znaczące zmiany zaszły natomiast na rozegraniu. Pozyskał Kamilą Droszyńskiego i Karola Jankiewicza, którzy mają odpowiadać za płynność gry zespołu. Na pozycji libero pojawił się energiczny i bardzo doświadczony Bartosz Mariański z katowickiej „GieKSy”, a obok niego o miejsce w składzie powalczy Jakub Kubacki, reprezentant Polski U21 i stale rozwijający się talent. Oceniam, że potencjał drużyny jest wyższy niż w ubiegłym roku. Wierzymy, że ten zespół będzie jeszcze bardziej kompletny, gotowy do wyzwania i do realizacji ambitnych celów.

## – Jaki cel sportowy został obrany na ten sezon?

– Ślepsk Malow Suwańki rozwija się systematycznie – każdy rok to krok do przodu i budowanie pozycji klubu w siatkarskiej elicie. Tegoroczny cel jest jasno sprecyzowany – awans do fazy play-off. To zadanie, które stawiamy przed sobą, wierząc, że właśnie w takim kierunku powinniśmy podążać. Struktura zespołu została w naszej ocenie wyraźnie wzmocniona. Doświadczeni zawodnicy, którzy trafili do Suwańki, mają nie tylko podnieść poziom sportowy, lecz również wzbogacić drużynę o mentalność zwycięzców. Marzymy o dużych rzeczach, ale opieramy się na ciężkiej pracy – to fundament, który prowadzi do sukcesów. Mamy świadomość siły rywali, ale również potencjału, jaki drzemie w naszym składzie. Wierzymy, że da się połączyć stabilność z elementami zaskoczenia i kilka razy w tym sezonie zadziwić siatkarską Polskę.

## – Co przed nami w tegorocznej edycji Memoriału Józefa Gajewskiego?

– XVI Memoriał Józefa Gajewskiego odbędzie się w dniach 16-17 października w Hali Sportowo-Widowskiej Suwańki Arena i będzie niezwykle prestiżowym wydarzeniem – zarówno sportowym, jak i symbolicznym. To turniej, który przypomina nam wieloletniego prezydenta Suwańki J. Gajewskiego, a zarazem stanowi doskonały sprawdzian drużyny przed startem rozgrywek PlusLigi. W tegorocznej edycji wezmą udział zespoły z Polski, Ukrainy i Estonii. To gwarancja sportowego widowiska na najwyższym poziomie, pozwalającego kibicom poczuć namiastkę ligowych emocji już w październiku.

Zmagania w ramach XVI Memoriału Józefa Gajewskiego rozpoczną się w czwartek, 16 października. Wtedy o godz. 15:30 na parkiecie Suwańki Areny zmierzą się Barkom-Kaźany Lwów oraz InPost ChKS Arka Chełm. Następnie o godz. 18, kibice będą mogli zobaczyć w akcji gospodarzy – Ślepsk Malow Suwańki, którzy podejmą ciekawy estoński zespół Barrus Võru VK. Rywalizacja zakończy się w piątek, 17 października. Wtedy o godzinie 14:30 rozegrany zostanie mecz o trzecie miejsce, a o 16:30 rozpocznie się wielki finał w którym poznamy triumfatora tegorocznego Memoriału.

Serdecznie zapraszam kibiców do udziału w tym turnieju oraz do głośnego wsparcia naszej drużyny. Wasz doping to istotna część sportowego sukcesu – razem z Wami Suwańki Arena staje się wyjątkowym miejscem, w którym siatkówka nabiera jeszcze większego wymiaru. Kochamy momenty, w których biało-niebieska społeczność głośno wspiera nasz zespół z trybun i żyje meczami. Od 6 października ruszyła też otwarta sprzedaż kartetów na sezon 2025/2026. Zachęcamy wszystkich kibiców do zakupu i wspólnego przeżywania siatkarskich emocji od pierwszego do ostatniego meczu w Hali Sportowo-Widowskiej Suwańki Arena.

Szczegóły oferty znajdują się na stronie: [slepskmalowsuwalki.pl](http://slepskmalowsuwalki.pl)

– Dziękujemy za rozmowę.

# BRAZOWA MARATONKA ZNAD CZARNEJ HAŃCZY



Joanna Konopko na trzecim stopniu podium Mistrzostw Polski w maratonie  
Fot. Joanna Konopko

Suwałczanka Joanna Konopko zdobyła brązowy medal w Mistrzostwach Polski w maratonie rozegranych w ramach 47 Nationale Nederlanden Maraton Warszawski. J. Konopko pokonała trasę maratonu w czasie 2:38:31. Jako trzecia Polka przekroczyła linię mety Maratonu Warszawskiego. W stolicy rywalizowało ponad 11,5 tys. biegaczy z różnych regionów kraju i zagranicy. Mistrzostwa Polski kobiet w maratonie wygrała Emilia Mazek z czasem 2:35:36, a druga była Anna Bańkowska – 2:36:51.



Joanna Konopko ma 37 lat, jest mamą, żoną, właścicielką firmy. W ostatnich latach wygrywała zawody organizowane w Suwałkach lub była w nich najlepszą z Suwałczanek. W tegorocznym Miejskim Świącie Biegania zwyciężyła w dwóch biegach: na 5 km i w ćwierćmaratonie na 10,5 km. „DwuTygodnik Suwalski” zapytał ją o początki jej pasji biegania:

– Moja przygoda z bieganiem zaczęła się stosunkowo niedawno, bo około cztery lata temu. Zaczynałam bardzo zwyczajnie od biegania z wózkim, łącząc aktywność fizyczną z czasem spędzo-

nym z dziećmi. Z czasem bieganie stało się moją codziennością i pasją, która daje mi ogromną satysfakcję i energię do działania. Licencję zawodniczą uzyskałam w tym roku. To w zasadzie formalność, ale dzięki niej mogę startować w imprezach rangi mistrzostw Polski i rywalizować z najlepszymi zawodniczkami w kraju.

## – Czy łatwo daje się pogodzić bycie mamą oraz pracę zawodową ze sportem?

– To na pewno duże wyzwanie, ale pokazuje, że jeśli coś naprawdę kochamy, to znajdziemy na to czas. Każdy dzień to zonglowanie obowiązkami: praca, dom, dzieci, a pomiędzy tym treningi. Wymaga to dobrej organizacji, wsparcia bliskich i determinacji. Dla mnie bieganie to nie tylko sport, ale też sposób na równowagę w życiu i źródło siły, którą później mogę przekazywać swojej rodzinie i pracy zawodowej.



Joanna Konopko ze swoim trenerem Jackiem Wośkiem. To znana postać w biegach długich. Jest trenerem polskiej kadry narodowej w maratonie

## – Czy w Suwałkach są dobre warunki dla tych, co lubią i chcą biegać?

– Zdecydowanie tak! W Suwałkach mamy wyjątkowe warunki do biegania, od malowniczych tras w Wigierskim Parku Narodowym i okolicznych lasach, po stadion, na którym można zrobić szybsze jednostki treningowe. Bardzo cenię to, że stadion jest zawsze otwarty. Za każdym razem, gdy chciałam tam trenować, mogłam po prostu wejść i pobiegać, bez żadnych zapisów czy dodatkowych opłat. To daje ogromną swobodę i pokazuje, jak bardzo nasze miasto sprzyja sportowcom. Do tego czyste powietrze i życzliwi ludzie, co sprawia, że naprawdę trudno o lepsze miejsce do biegania.

## – Dziękujemy za rozmowę

## >> PROFESJONALNA LIGA „AS-ów” RUMMIKUB

Katarzyna Wyganowska-Liśkiewicz z Augustowa przed Suwałczanami Filipem Grygo, Kamilem Wiszniewskim i Raisą Juchniewicz okazali się najlepsi w spotkaniu I sezonu Ligi Augustow-

sko-Suwalskiej Rummikub, które odbyło się 20 września w suwalskim I Liceum Ogólnokształcącym im. M. Konopnickiej. W turnieju rywalizowało 37 zawodników, w tym gracze z Suwałk, Augustowa, Elku, Olecka, Łomży i Białegostoku. W Suwałkach powstała profesjonalna Liga „AS-ów”, czyli Augustowsko-Suwalska Liga Rummikub. Jej założycielami są K. Wyganowska-Liśkiewicz oraz Piotr Galewski. Zwycięzcy ligi zagrają w Mistrzostwach Polski, które odbędą się w grudniu w Łodzi.

Istota gry Rummikub polega na wykładaniu na stół kombinacji (grup lub sekwencji) minimum 3-liczbowych płytek, w celu pozbycia się wszystkich płytek ze swojej tabliczki jako pierwszy, a tym samym zdobycia punktów. Jej fenomen wynika z prostych zasad, które pozwalają na strategiczne i logiczne myślenie, a każda rozgrywka jest inna i zapewnia wciągającą zabawę dla całej rodziny i przyjaciół w różnych przedziałach wiekowych.



## >> CHOPIN EDUKACYJNIE

W Warszawie trwa XIX Międzynarodowy Konkurs Chopinowski, natomiast najmłodszy Suwałczanin z przedszkoli nr 2 i 4 i z klas drugich szkół podstawowych nr 2 i 7 też mieli okazję wziąć udział w koncercie z muzyką F. Chopina w suwalskiej Bibliotece Publicznej im. M. Konopnickiej. Koncert „Jesienny mazurek, czyli o czym marzą fortepiany”, który połączył muzykę Fryderyka Chopina z twórczością innych kompozytorów zorganizowało Narodowe Centrum Kultury w ramach projektu dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Realizatorem projektu jest Fundacja Muzyka jest dla wszystkich.

Koncert wprowadził najmłodszych w świat dźwięków poprzez śpiew, taniec, zabawę i rozmowę. Oparty był na oryginalnych utworach Chopina oraz ich specjalnie przygotowanych wersjach na trio instrumentalne (fortepian, skrzypce i wiolonczela). Najmłodszy mogli aktywnie rozwijać wrażliwość muzyczną, poczuć rytm i wyobraźnię.



## >> O ŻYCIU UCZNIA „PO SZKOLE”

Stowarzyszenie Przyjaciół Suwalszczyzny wraz z Archiwum Państwowym w Suwałkach zapraszają na siódme spotkanie pt. „Kiedy byliśmy w podstawówce, czyli życie ucznia po szkole w powiatowych Suwałkach” organizowane w ramach projektu „Tak było. Suwałki drugiej połowy XX wieku zachowane w zbiorowej pamięci mieszkańców” autorstwa Elżbiety Ziendy-Żywiczyńskiej. Spotkanie odbędzie się 9 października (czwartek) o godz. 16:30 w Archiwum przy ul. T. Kościuszki 69. Kilka słów o pozaszkolnych suwalskich instytucjach kulturalno-oświatowych w latach 1945-75 opowie E. Zienda-Żywiczyńska. Swoimi wspomnieniami z dzieciństwa w powiatowych Suwałkach podzieli się Maria Piekut i Marek Wasilewski. Zdzisław Żyliński opowie o popularnych przed kilkudziesięciami laty grach podwórkowych takich jak: cymbergaj, w klasy, w palanta czy w noża. Spotkanie jest dofinansowane z budżetu miejskiego Suwałk.



Na wrześniowym spotkaniu w Archiwum Suwałczanie wspominali życie szkolne w powiatowych Suwałkach

## >> M. WOŁOWSKA-RUSIŃSKA NAGRODZONA

Kierownik suwalskiego Muzeum im. Marii Konopnickiej Magdalena Wołowska-Rusińska została laureatką nagrody III stopnia XXXVI edycji Konkursu o Nagrodę i Medal im. Zygmunta Glogera, przyznanej decyzją Kapituły „Za wszechstronną i nowatorską popularyzację dziedzictwa Marii Konopnickiej”.

To prestiżowe wyróżnienie przyznawane jest od 36 lat z inicjatywy Społecznego Stowarzyszenia Prasoznawczego STOPKA w Łomży i ma na celu uhonorowanie oraz popularyzację wybitnych osiągnięć w dziedzinach: kulturoznawstwa, antropologii, kultur lokalnych, językoznawstwa, pamiętnikarstwa, archeologii, medioznawstwa, pedagogiki, muzealnictwa, historii, a także badań nad dorobkiem Zygmunta Glogera. W poprzednich edycjach konkursu laureatami reprezentującymi Muzeum Okręgowe w Suwałkach byli także: Zygmunt Filipowicz, Zbigniew Fałtynowicz, Jerzy Brzozowski i Krzysztof Skłodowski.



### „CZYSTKA”

KATARZYNA SURMIAK-DOMAŃSKA

Katarzyna Surmiak-Domańska, znana z reportaży „Ku Klux Klan. Tu mieszka miłość” czy „Mokradelko”, po raz kolejny podejmuje temat trudny, bolesny i głęboko ludzki. W książce „Czystka” sięga do historii własnej rodziny i do jednej z najtragiczniejszych kart polskich dziejów – rzezi wołyńskiej. To opowieść o czystce etnicznej dokonanej przez ukraińskich nacjonalistów w latach 1943-1944, a zarazem próba zrozumienia, jak wojenne traumy odciskają się na kolejnych pokoleniach.

Pisarka z reporterską precyzją rekonstruuje losy ojca – ocalałego z masakry Bronisława Surmiaka – oraz jego rodziny, która przez lata milczała o swojej przeszłości. To milczenie staje się jednym z głównych tematów książki. Autorka pokazuje, jak trudno dotrzeć do prawdy, gdy świadkowie nie chcą pamiętać, a wspomnienia zostały przykryte lękiem i traumą. Korzystając z listów, wspomnień, relacji i dokumentów archiwalnych, cierpliwie składa rozsypane fragmenty historii w spójną, poruszającą opowieść.

Ten reportaż stanowi nie tylko zapis historyczny, lecz także głęboko osobistą opowieść o pamięci, rodzinie i dziedziczeniu bólu. Autorka ogromną wrażliwością oddaje głos tym, którzy przeżyli, nie oskarża, lecz próbuje zrozumieć. Jej rzetelność i wnikliwość sprawiają, że książka wciąga i porusza, ukazując, jak cienka jest granica między ofiarą a sprawcą, jak trudno mówić o przeszłości, która boli.

To lektura, która pokazuje, że warto pytać o historię własnej rodziny – rodziców, dziadków, krewnych. Bo tylko rozmawiając, możemy ocalić pamięć i nie pozostawić po sobie pustych kart.

Kamila Sośnicka



Spotkanie z K. Surmiak-Domańską odbędzie się 9 października o godz. 17 w sali im. J. Towarnickiej w Bibliotece przy ul. E. Plater 33A.

## ZAPROSZENIA SUWALSKIE

**BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. MARII KONOPNICKIEJ,**  
ul. E. Plater 33A zaprasza:

◆ na spotkanie z Katarzyną Surmiak-Domańską autorką książki „Czystka” – 9.10, godz. 17, sala im. J. Towarnickiej. Spotkanie odbywa się w ramach projektu „Suwalscy ewangelicy, czyli Prusowie dzisiaj – 500 lat sąsiedztwa” dofinansowanego ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach programu „Patriotyzm Jutra. Wielkie Rocznice”;



◆ na spotkanie z Grzegorzem Pulem autorem powieści „Ni szagu nazad, czyli sztuka łowienia wspomnień” i „Blask” – 30.10, godz. 17, sala im. Jadwigi Towarnickiej;

◆ na wystawę obrazów i rękodzieła Małgorzaty Lesisz „Tajemnice lasu” – suwalczanki, która znajduje inspiracje w przyrodzie i literaturze fantastycznej. Wystawę można obejrzeć do 29 listopada w galerii „Zaułek”;

◆ na wystawę ilustracji Pauliny Polcyn-Nowackiej pt. Drzewa do mnie mówią. Na wystawie znajdują się duże formaty serii kart przedstawiających 13 gatunków drzew – ich sylwetek, liści, nasion, które rosną w Wigierskim Parku Narodowym, przy ścieżce edukacyjnej „Jeziora” na Słupiu. Wystawę można oglądać w październiku i listopadzie w Bibliotece Publicznej im. M. Konopnickiej. Karty i wystawa zostały dofinansowane ze środków Fundacji PGE w ramach projektu „Z energią łączymy pokolenia 2025”;

◆ wspólnie z Cinema Lumiere w Suwałkach do udziału w akcji „Przeczytaj i obejrzyj” – zanim obejrzyysz film, wypożycz i przeczytaj książkę. Zdobądź kupon zniżkowy na bilety do kina. Kupon „Przeczytaj i obejrzyj” upoważnia do zakupu biletu do kina na film 2D i 3D (w cenie 22 zł). Filmy objęte akcją: „Wielki marsz”, „Super Charlie”, „Czarny telefon 2”, „Kicia Kocia ma braciszka” i „Franz Kafka”.

**SUWALSKI OŚRODEK KULTURY** zaprasza na:

◆ koncert dla Przyjaciół ZPiT „Suwalszczyzna” – 9.10, godz. 18, Sala im. A. Wajdy, bilety 40 zł z Suwalską Kartą Mieszkańca zniżki;  
◆ wernisaż wystawy malarstwa i rysunku Grupy Plastycznej Sztalugi „Marzenia, sny i fantazje” – 10.10, godz. 16:30, ul. T. Noniewicza 71, I piętro, wstęp wolny;

◆ wernisaż wystawy malarstwa Mikołaja Nowotniaka „Pejzaże i warzywa” – 10.10, godz. 18, Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20, ul. T. Noniewicza 71, wstęp wolny;



◆ spektakl „Czekoladki” w wykonaniu Teatru pod Aniołem. Spektakl w reżyserii Anny Gajdzińskiej. Zagrają: Beata Czyż, Iwona Buchowiecka, Renata Krasinkiewicz, Urszula Rytwińska i Katarzyna Rozmysłowicz – 16.10, godz. 18, Sala Kameralna, ul. Jana Pawła II 5, bilety 30 zł;

◆ Filharmonię Suwałk – koncert Najpiękniejsze standardy jazzowe – 19.10, godz. 19, Sala im. A. Wajdy, ul. Jana Pawła II 5, bilety 60 zł. Wystąpi kwartet jazzowy WE4. Instrumentaliści kwartetu grają dobrze znane standardy muzyki jazzowej. Potrafią wykreować niepowtarzalne zestawienie używanych instrumentów: wibrafonu, harmonijki chromatycznej, kontrabas i perkusji;

◆ spotkanie Suwalskiego Fan Clubu Bluesa – 23.10, godz. 18, Kawiarenka Artystyczna, ul. T. Noniewicza 71, wstęp wolny;  
◆ wystawę „Mini retrospekcja – Jedwab i kobieta” wystawa Jadwigi Katarzyny Szaluchy – Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20;  
◆ wystawę „Andrzej Strumiłło. Wspomnienie” – Galeria Sztuki Stara Łaźnia;  
◆ wystawę „Has na nowo” w plakatach A. Pągowskiego – Patio SOK.

**MUZEUM OKRĘGOWE**, ul. T. Kościuszki 81 zaprasza:

◆ na wystawę czasową Marka Freudenreicha – jest to pokaz siedmiu znaków firmowych jego autorstwa;  
◆ wstęp na wystawy stałe wtorek–piątek w godz. 8-16, sobota–niedziela w godz. 9-17 (w niedzielę wstęp bezpłatny tylko na ekspozycje stałe).

**MUZEUM im. M. KONOPNICKIEJ**, ul. T. Kościuszki 31 zaprasza:

◆ na wystawy stałe „Pieśń o domu” i „W drodze” poświęcone Marii Konopnickiej. W sierpniu otwarto drugą część stałej wystawy „W drodze”. Forma jej narracji pozwoli zwiedzającym na indywidualne odkrywanie biografii, a nie tylko twórczości poetki M. Konopnickiej. Wystawa wzbogacona jest o filmy, animacje i aplikacje;  
◆ na wystawę „Konopnicka dzieciom. Krasnoludki i nie tylko...”. Wystawa czynna od wtorku do piątku.

**BLACK PUB KOMIN**, ul. E. Plater 1 zaprasza na:

◆ Jam session – 11.10, godz. 19:15. Tradycyjnie gramy, aż padnie ostatni muzyk... Otwieramy sezon ogniskowo-kominowy (kiełbasę macie za free).

**RESTAURACJA ROZMARINO**, ul. T. Kościuszki 75 zaprasza na:

◆ koncert dwóch zespołów Osyda i Leczsami – 10.10, godz. 19. Osyda to zespół z Suwałk, który w swojej twórczości łączy rock z elektroniką, bluesem, klasycznym rock'n'rollem i metalowym pazurem. Leczsami to grupa, która nie boi się eksperymentować i stawia na unikalne kompozycje poruszające duszę. Bilety: 30 zł;  
◆ koncert Bernarda Maseli z okazji czterdziestolecia pracy scenicznej – 20.10, godz. 19;  
◆ koncert formacji jazzowej Cyryl Lewczuk Quartet – 23.10, godz. 19.

Bilety do nabycia na: [www.bilety24.pl](http://www.bilety24.pl)



KINO

CINEMA LUMIERE

zaprasza do Centrum Handlowego Plaza Suwałki,  
ul. gen. J. Dwernickiego 15, lok. 301 na filmy:

– od 10 października – „Tron: Ares” (sci-fi, fantastyka), „Chopin, Chopin!” (dramat);  
– 15 października – „Seks dla opornych” (komedia) – film wyświetlany w cyklu babskie wieczory;  
– od 17 października – „Seks dla opornych” (komedia), „Czarny telefon 2” (horror);



– od 18 października – „Koszmarek” (animacja, komedia);  
– 21 października – „Droga do Vermiglio” (dramat) – film wyświetlany w cyklu kino konesera;  
– od 24 października – „Super pies i kot Łotr” (animacja, familijny, komedia), „Franz Kafka” (biograficzny, dramat).

## WYDARZENIA SPORTOWE

### PONAD MIESIĄC BEZ ZWYCIĘSTWA

Od 30 sierpnia piłkarze suwalskich Wigier nie wygrali meczu w III lidze. W ostatnich spotkaniach, najpierw w Suwałkach ulegli 2:4 (2:1) Legii II Warszawa. Gole dla Wigier strzelili: Kacper Głowicki i Eryk Matus. Następnie bezbramkowo zremisowali w Bełchatowie z GKS. W jedenastu meczach suwalska drużyna zdobyła 15 punktów i zajmuje ósmą lokatę w tabeli III ligi. W najbliższą niedzielę 12 października w Suwałkach Wigry zmierzą się z Lechią Tomaszów Mazowiecki. Początek meczu zaplanowano na godz. 17.

### II LIGA SZCZYPIORNIAKA



Piłkarze ręczni KS Szczypiorniak Niedźwiedzie Suwałki rozpoczęli grę w II lidze w grupie trzeciej. A było to możliwe dzięki wsparciu samorządów: miejskiego i wojewódzkiego. W pierwszym meczu rozegranym w suwalskiej hali Ośrodka Sportu i Rekreacji przegrali 27:33 (11:17) z MOKS Słoneczny Stok Białystok. Zwraca uwagę to, że debiutujący w rozgrywkach suwalski zespół zremisował drugą połowę meczu. Niestety strat z pierwszej części spotkania nie udało się odrobić.

Skład suwalskiego zespołu: Bogusz Skubis, Michał Siemiaszko, Mateusz Bruszewski, Robert Szwech, Mateusz Warmus, Adrian Czygier, Dominik Stabiński, Sebastian Ogórkis, Oleksander Kowal, Kamil Nieścier, Wojciech Bobrowski, Artur Pietkiewicz, Jakub Szuliński, Robert Jankowski, Paweł Jurkun, Rafał Golub. Kolejny mecz suwalscy piłkarze ręczni rozegrają 12 października o godz. 15 w Zamościu z MKS Padwa.



### SUKCESY MŁODYCH BADMINTONISTÓW

Pięć medali wywalczyli zawodnicy Suwalskiego Klubu Badmintonu w Warszawie w XXII Otwartym Festiwalu Badmintonu. Jan Szeszko z Igorem Skolimowskim (UKS Bursztyn Gdańsk) wygrali grę podwójną mężczyzn U19. Maja Janko wspólnie z Alicją Syrek (UKS Unia Bieruń) okazały się najlepsze w grze podwójnej kobiet U19. Drugie miejsca zajęli: Wiktoria Banaszewska z Leną Szablewską (Sportowa Politechnika Gdańsk) w grze podwójnej kobiet U19 oraz Jan Szeszko z Mają Janko w grze mieszanej U19. Trzecie miejsce zdobyła Wiktoria Banaszewska z Rafałem Mielnikiem (LKS Technik Głubczyce) w grze mieszanej U19.

### RUSZA BADMINTONOWA EKSTRAKLASA

21 października meczem z UKS Hubal Kawasaki w Białymstoku rozgrywki Ekstraligi Badmintonu Yonex 2025/2026 rozpocznie drużyna SKB Litpol-Malow Suwałki. Drużynowy wicemistrz Polski w tym roku rozegra dwa mecze w Suwałkach. 17 listopada SKB

Litpol-Malow zagra z KS Badminton Kobierzyce, a 1 grudnia zmierzy się z WKS Śląsk Wrocław bonabanco. Kolejne spotkania suwalska drużyna rozegra w 2026 r. W Suwałkach zmierzy się z: OSSM SMS Białystok (2 lutego) i WWL Badminton Marcovia Marki (14 kwietnia). Na wyjazdach suwalski zespół zagra z: KU AZS UM Łódź (19 stycznia), UKS Unia Bieruń (9 marca) i Legią Warszawa (18 maja).

W nowych rozgrywkach Ekstraligi Badmintonu Yonex nie wystąpi ubiegłoroczny mistrz Polski czyli drużyna ABRM Warszawa, która zdecydowała się na połączenie sił z Sekcją Badmintonu Legii Warszawa. Dzięki tej współpracy, to właśnie Legia przejmie miejsce w rozgrywkach ekstraligi.

### SZACHOWE MISTRZOSTWA POLSKI W SUWAŁKACH

W suwalskiej hali Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Wojska Polskiego 2 zostaną rozegrane ORLEN Termika Indywidualne Mistrzostwa Polski do lat 20 w szachach. Szachiści rywalizować będą od 17 do 24 października w kategoriach open i kobiet. Zawody rozegrane zostaną systemem szwajcarskim na 9 rund. W niedzielę, 19 października, odbędzie się również turniej szachów błyskawicznych. Zgłosiło się 65 zawodników i zawodniczek z całej Polski, w tym pięcioro z suwalskich klubów: Natalia Panasiewicz z Jaćwieży oraz Kamil Jasiulewicz, Jan Butkiewicz, Dorian Sawicki i Adam Bujnowski z Hańczy. Zwycięzcy uzyskają prawo startu w Mistrzostwach Świata do 20 lat w 2026 roku oraz w Indywidualnych Mistrzostwach Polski 2026. Współorganizatorzy turnieju: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach i Polski Związek Szachowy.

### NOWA MIEJSKA RYWALIZACJA SPORTOWA

Rozpoczęła się już Miejska Rywalizacja Sportowa suwalskich uczniów w roku szkolnym 2025/26. Jako pierwsi rywalizowali uczniowie w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej. Rozegrano już ligę lekkoatletyczną, a przed nimi: sztafetowe biegi przełajowe 11 października w Augustowie, zmagania w unihokeju (4 i 5 listopada). Igrzyska Dzieci rozpoczną się sztafetowymi biegami przełajowymi 11 października w Augustowie. W tym roku najmłodsi rywalizować będą jeszcze w: piłce nożnej (15 i 16 października) i unihokeju (12 i 14 listopada). Rywalizacja uczniów szkół ponadpodstawowych rozpocznie się 16 października jesiennymi zawodami lekkoatletycznymi na stadionie przy ul. Wojska Polskiego. W tym roku rywalizować będą oni jeszcze w: piłce nożnej (27 października), tenisie stołowym (6 i 7 listopada), badmintonie (26 listopada) i w siatkówce (na początku grudnia).

### KOLARSKIE MARATONY KRESOWE

27 września w Michałowie rozegrano ostatni wyścig cyklu Maratony Kresowe 2025, w którym rywalizowało aż 45 zawodników (w wieku od 3 do 73 lat) z suwalskich klubów: MTB Suwałki i Suwalskiej Szkoły Kolarskiej. Z Suwałczan rywalizację w swoich kategoriach wygrali: Michał Dębski (młodziak dystans Fit), Aleksander Bryliński (zak dystans Mini) i drużyna MTB Suwałki (dystans Fit). Drugie miejsca zajęli: Jan Pawluczyk, Małgorzata Dębska, Zuzanna Borkowska, Leon Rapczyński, Maja Piekielko, Oliwia Brylińska i drużyna MTB Suwałki na dystansie Mini. Więcej na: [www.dwutygodniksuwalski.pl](http://www.dwutygodniksuwalski.pl)



## >> CO ZROBIĆ Z TEKSTYLAMI

1 stycznia 2025 roku w życie weszła zmiana przepisów o konieczności segregacji tekstyliów. W Suwałkach funkcjonuje Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) przy ul. Raczkowskiej, gdzie mieszkańcy mogą oddawać tekstylia nienadające się do ponownego użycia. Od początku roku zebrano tam już ponad 30 ton tego typu odpadów, co świadczy o aktywnym zaangażowaniu Suwalczan.

Dzięki współpracy Miasta Suwałki z Fundacją „Podaruj Pomoc”, na terenie Suwałk pojawiły się już nowe, białe pojemniki Fundacji, których jest ponad siedemdziesiąt. Są one rozmieszczone w strategicznych punktach miasta, ułatwiając segregację tekstyliów.

### DOSTĘPNE NOWE PUNKTY ZBIÓRKI

W poprzednim wydaniu „DwuTygodnika Suwalskiego” zamieściliśmy informację przy jakich wiatach śmietnikowych w zasobach Młodzieżowej Spółdzielni Mieszkaniowej w Suwałkach znajdują się pojemniki na tekstylia. W tym wydaniu „DTS” publikujemy w jakich miejscach w zasobach Suwalskiej Spółdzielni Mieszkaniowej znajdują się pojemniki na tekstylia Fundacji „Podaruj Pomoc”:

**Osiedle Centrum:** ul. Teofila Noniewicza 40 i 95 – 1 szt., T. Noniewicza 40B i 48 – 2 szt., ul. Sejneńska 4A – 1 szt., ul. Janusza Korczaka 2 – 3 szt., ul. 1 Maja 2 i 5 po 1 szt., ul. Utrata 2 – 4 szt., ul. Utrata 6 – 2 szt.

**Osiedle Północ I:** Stanisława Moniuszki garaże – 1 szt., S. Moniuszki 5 – 1 szt., ul. Emila Młynarskiego 10 i 14 – 1 szt., ul. Nowomiejska 2, 6 i 16 po 1 szt., ul. Klonowa 6 – 1 szt., Karola Szymanowskiego 2 – 1 szt., ul. F. Chopina 8 i 14 – 1 szt., ul. gen. Kazimierza Pułaskiego 60 – 1 szt.

**Osiedle Północ II:** ul. Alfreda Wierusza-Kowalskiego 1A, 10A, 12A, 16, 17, 18, 6B/8C po 1 sztuce, A. Wierusza-Kowalskiego 26A – 2 szt., ul. gen. Kazimierza Pułaskiego 81A i 95A – 1 szt., ul. gen. Władysława Andersa 4 i 5A – 1 szt., ul. Ludwika Michała Paca 3, 3A, 5, 6, 12 po 1 szt., ul. Mikołaja Reja 54 – 1 szt., ul. Wincentego Witosa 15 – 1 szt., ul. Aleksandra Putry – 1 szt.



Od października na targowiskach przy ul. Sejneńskiej (na zdjęciu) i ul. Bakałarzewskiej postawiono specjalne pojemniki z napisem „Tekstylia”. Mieszkańcy mogą do nich wrzucać ubrania podczas codziennych zakupów, a dzięki monitoringowi targowisk, miasto zapewni w tym miejscu bezpieczeństwo i porządek.

## >> BEZPIECZNY PRZEDSZKOLAK

Suwalskie przedszkolaki wykazały się ogromną wiedzą o bezpieczeństwie: na drodze, w domu, na placu zabaw i w różnych codziennych sytuacjach w czasie Międzyprzedszkolnego Konkursu „Bezpieczny Przedszkolak” zorganizowanego w Przedszkolu nr 2. Były zagadki, scenki, zabawy ruchowe i zadania zespołowe. Trzeba było np. znać numery alarmowe, wiedzieć jak zachować się w niebezpieczeństwie, czy i jak pomóc pluszowemu misiowi. Dzieci wykazały się refleksem, rozważnością i współpracą, a przy tym miały mnóstwo frajdy. Każdy uczestnik otrzymał dyplom, medal i upominek, a przedszkolaki wróciły do domu z wiedzą niezbędną w życiu codziennym.



Fot. Przedszkole nr 2



## >> NAUKA MA GŁOS

W suwalskiej Strefie Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA) prowadzonej przez Bibliotekę Publiczną im. M. Konopnickiej 6 października odbyły się spotkania z Igorem Kaczmarczykiem pt. „Zamrożona orkiestra życia – odkrywanie tajemnic białek”. W spotkaniach uczestniczyli uczniowie III Liceum Ogólnokształcącego im. A. Lityńskiego. Jedno ze spotkań miało charakter ogólnodostępny. Wykład jest częścią „Nauka ma głos”, realizowanego wspólnie z Centrum Nauki Kopernik – partnerem merytorycznym suwalskiej SOWA.



*Doktorant w Małopolskim Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego Igor Kaczmarczyk opowiadał o białkach. Podczas spotkania uczestnicy dowiedzieli się m.in.: czy białka są białe; po co obserwować białka i jak to robić oraz za co białka są odpowiedzialne?*

Spotkania miały charakter interaktywny i kameralny. Każdy uczestnik mógł zadać pytanie i włączyć się do dyskusji.



## >> WYBIERZ ARTYSTĘ NA DNI SUWAŃ 2026



*W tym roku podczas Dni Suwań zagrał m.in. zespół T.LOVE, który został wybrany przez Suwalczan w specjalnej ankiecie*

Teraz Suwalczanie mogą wybrać wykonawcę, który wystąpi w czasie przyszłorocznych Dni Suwań, które odbędą się 8-9 sierpnia 2026 r. Suwański Urząd Miejski nawiązał kontakt z wieloma polskimi artystami, którzy wyrazili zgodę na udział w tym głosowaniu i mają na dziś wolny termin w swoim koncertowym kalendarzu. Głosowanie potrwa do północy

(19 października). Zachęcamy do głosowania. W ankiecie można oddać tylko jeden głos. Artysta, który finalnie wystąpi podczas Dni Suwań 2026, zostanie wybrany spośród trzech, którzy zdobędą największą liczbę głosów. Oczywiście istotne będzie też, czy w przeciągu dwóch tygodni trwania ankiety któryś z nich nie otrzyma innej oferty zagrania koncertu.

Wybierać można spośród wykonawców: Małgorzata Ostrowska, Natalia Nykiel, Julia Żugaj, Kayah, Agnieszka Chylińska, LemON, Oskar Cymś, Łydką Grubasą, Myslovitz, Variusz Manx z Kasią Stankiewicz, Ania Dąbrowska, Natalia Szroeder, Michał Szczygiel, Maryla Rodowicz, Wilki, Tribbs. Głosowanie na stronie: [www.um.suwalki.pl](http://www.um.suwalki.pl)

### MASZ PROBLEM Z ALKOHOLEM? CHCESZ PRZESTAĆ PIĆ? ANONIMOWI ALKOHOLICY CZEKAJĄ

„POJEZIERZE”, INFOLINIA: 801 033 242  
PIK – Punkt Informacyjno-Kontaktowy,  
ul. gen. K. Pułaskiego 26A, wtorek, godz. 17-19  
sms: +48 453 051 179; mail: [kontakt@aa.org.pl](mailto:kontakt@aa.org.pl)

#### WYKAZ MITINGÓW GRUP AA INTERGRUPY

##### SUWAŃKI:

- „Zgoda”, ul. K. Pułaskiego 26A, poniedziałek i czwartek, godz. 18:15;
- „Bratek”, ul. T. Kościuszki 71A, wtorek i piątek, godz. 18;
- „Opoka”, ul. K. Pułaskiego 26A, środa, godz. 18:15;
- „Krok pierwszy”, ul. K. Pułaskiego 26A, sobota, godz. 14;
- „Arka”, ul. T. Kościuszki 58, w budynku Szkoły Romskiej, niedziela, godz. 18;
- „Druga Zmiana”, ul. K. Pułaskiego 26A, wtorek, godz. 20:15.

##### AUGUSTÓW:

- „Nie Ma Mocnych”, ul. Ks. Skorupki 6, wtorek i piątek, godz. 18;
- „Maj”, ul. Ks. Skorupki 6, niedziela, godz. 17.

##### SEJNY:

- „Tur”, ul. W. Zawadzkiego 13, wtorek i piątek, godz. 18:30.

##### FILIPÓW:

- „Przebudzenie”, ul. Wólczńska 4, środa, godz. 18.

##### RUTKA-TARTAK:

- „Sami Swoi”, ul. Suwalska 2A, niedziela, godz. 18.

#### OBWIESZCZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu obejmującego działki o nr 11269/14, 11269/15, 11302, 11303, 11304, 11305/3, 11305/4, 11305/6, 11269/17, 12025, 12026 i 12027 położone w rejonie ulicy Wigierskiej w Suwałkach

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Suwałkach uchwały Nr XVI/179/2025 z dnia 30 lipca 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu obejmującego działki o nr 11269/14, 11269/15, 11302, 11303, 11304, 11305/3, 11305/4, 11305/6, 11269/17, 12025, 12026 i 12027 położone w rejonie ulicy Wigierskiej w Suwałkach.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego miejscowego planu:

- 1) w formie pisemnej w Kancelarii Ogólnej – pokój nr 5 w punkcie przyjęć korespondencji Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki lub listownie na adres Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki,
- 2) w formie elektronicznej: poprzez platformę ePUAP (adres elektronicznej skrzynki podawczej (ESP) na ePUAP: /UMSuwalki/esp), poprzez system e-Doręczenia (adres skrzynki AE: PL-19085-58328-DCHEJ-23) lub na adres email: [org@um.suwalki.pl](mailto:org@um.suwalki.pl) w terminie do dnia 31 października 2025 r.

Wnioski należy składać wyłącznie na formularzu, którego wzór wynika z Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. (Dz. U. z 2023 r., poz. 2509) zamieszczonym w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Suwałkach pod adresem: [https://bip.um.suwalki.pl/Menu\\_tematyczne/Zagospodarowanie\\_przestrzenne/ogloszenie-w-sprawie-wzoru-formularza-pisma-dotyczacego-aktow-planowania-przestrzennego.html](https://bip.um.suwalki.pl/Menu_tematyczne/Zagospodarowanie_przestrzenne/ogloszenie-w-sprawie-wzoru-formularza-pisma-dotyczacego-aktow-planowania-przestrzennego.html)

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę jednostki organizacyjnej, przedmiot wniosku oraz oznaczenie obszaru, którego dotyczy, pozwalające na identyfikację nieruchomości: numer działki ewidencyjnej, nazwę i numer obrębu, nazwę ulicy, nazwę miejscowości.\*

Uchwała powyższa dostępna jest pod adresem: [https://bip.um.suwalki.pl/Menu\\_tematyczne/Zagospodarowanie\\_przestrzenne/rejestr-urbanistyczny/plan-nr-45-uchwala-o-przystapieniu-nr-xvi-179-2025/](https://bip.um.suwalki.pl/Menu_tematyczne/Zagospodarowanie_przestrzenne/rejestr-urbanistyczny/plan-nr-45-uchwala-o-przystapieniu-nr-xvi-179-2025/)

#### LEGENDA

GRANICA OBSZARU OBJĘTEGO MIEJSCOWYM  
PLANEM ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO



\*W związku z obowiązkiem określonym w art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04 maja 2016 r., str. 1, późniejszymi zmianami), zwanego dalej „RODO” informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych, podanych we wniosku/uchwadzie jest Urząd Miejski w Suwałkach reprezentowany przez Prezydenta Miasta Suwałk z siedzibą ul. A. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki tel. 87 562-80-00, adres e-mail: [org@um.suwalki.pl](mailto:org@um.suwalki.pl), adres elektronicznej skrzynki podawczej (ESP) na ePUAP: /UMSuwalki/esp.
2. Podane dane osobowe będą przetwarzane w związku z prowadzeniem procedur dotyczących sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie art. 17 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) w celu realizacji przez Miasto jego zadań, a podstawą prawną ich przetwarzania jest art. 6 ust. 1 pkt. c) RODO, co oznacza, że przetwarzanie Pani/Pana danych jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorsze danych w stosunku do danych do których żądania na podstawie prawa uprawniony jest Administrator danych w procesie właściwej realizacji złożonego podania lub postępowania administracyjnego.
3. We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych oraz realizacją przysługujących Pani/Panu w tym zakresie praw, można skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: [iod@um.suwalki.pl](mailto:iod@um.suwalki.pl) tel. 87 562-82-08.
4. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych, prawo ich sprostowania, prawo ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu wobec przetwarzania. Prawo do usunięcia, swoich danych przysługujące Pani/Panu w sytuacji, gdy wcześniej wyraziła zgodę na przetwarzanie danych zostanie przez Państwa cofnięta, a przepisy ustawy szczególnej zezwalają na ich trwałe usunięcie.
5. Pełen zakres informacji dotyczących przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej urzędu w BIP w zakładce „zagospodarowanie przestrzenne” pod adresem: [https://bip.um.suwalki.pl/Menu\\_tematyczne/Zagospodarowanie\\_przestrzenne/informacja-dotyczaca-przetwarzania-danych-osobowych.html](https://bip.um.suwalki.pl/Menu_tematyczne/Zagospodarowanie_przestrzenne/informacja-dotyczaca-przetwarzania-danych-osobowych.html) oraz w siedzibie Administratora – Wydział Architektury i Gospodarki Przestrzennej pok. 139.

#### DWUTYGODNIK SUWAŃSKI

Wydawca: Biblioteka Publiczna im. Marii Konopnickiej w Suwałkach, ul. Emilii Plater 33A,  
e-mail: [kontakt@dwutygodniksuwalki.pl](mailto:kontakt@dwutygodniksuwalki.pl), [www.dwutygodniksuwalki.pl](http://www.dwutygodniksuwalki.pl)  
znajdziesz nas również na Facebooku: Dwutygodnik Suwański, tel. 87 566-28-25.

Redaktor naczelny Jarosław Filipowicz.  
Druk: Drukarnia „HELIOS” S.C., ul. Lipowa 41A, 16-400 Suwałki. Wydawca zastrzega sobie prawo do skracania tekstów oraz zmiany tytułów.

Tekstów niezamówionych nie zwraca się. Za treść reklam i ogłoszeń wydawca nie ponosi odpowiedzialności.

## Pani Annie Chmielewskiej

Pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Suwałkach

wyrazy szczerzego współczucia, żalu  
oraz słowa otuchy  
z powodu śmierci

### SYNA

składają Dyrekcja i Pracownicy

Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Suwałkach

## Pani Agnieszce Szyszko

Kierownikowi Biura Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi

wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci

### MAMY

składają

Cecylia Bartoszewicz i Jarosław Anuszkiewicz

279/2025

**Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Suwałkach Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością**, na podstawie badań wykonanych przez laboratorium Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej (sprawozdanie z dnia 15.09.2025 r.) informuje, że jakość i skład wody dostarczanej odbiorcom przez PWiK w Suwałkach Sp. z o.o. spełnia wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2017 r. (Dz. U. 2017 poz. 2294).

W załączeniu;

1. Ocena jakości wody

Sporządził: Mirosław Kozłowski

272/2025



POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA  
W SUWAŁKACH  
16-400 SUWAŁKI, UL. ULTRA 9A  
tel. sekr. (87) 565-28-60, e-doręczenia AE.PL-47747-56603-ICJTD-24,  
e-mail: pisse.suwalki@sanepid.gov.pl, www.gov.pl/web/pisse-suwalki

Suwałki, dnia 16 września 2025 r.

Znak: HK.903.165.2025

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji  
w Suwałkach  
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością  
ul. gen. W. Sikorskiego 14  
16-400 Suwałki

*Bieżąca ocena jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi*

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Suwałkach działając na podstawie § 21.1 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2017 r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017 r., poz. 2294), po przeanalizowaniu wyników badań laboratoryjnych wody pobranej w dniu: 10 września 2025 r. w punktach zgodności w ramach nadzoru sanitarnego (realizowanego zgodnie z ustalonym na 2025 r. harmonogramem - zakres badań: monitoring parametrów grupy A),

**z wodociągu Suwałki**

opisanych w sprawozdaniu laboratoryjnym:

Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Suwałkach, Oddział Laboratoryjny,  
ul. Ultra 9A, 16-400 Suwałki; Nr SWZ.9051.864.2025 z dnia 15.09.2025 r.,

- pobór w punktach zgodności: 1) PGK Sp. z o.o., ul. Sejneńska 82, 16-400 Suwałki,  
2) Siedziba Straży Miejskiej, ul. Noniewicza 71A, 16-400 Suwałki, 3) Szkoła Podstawowa nr 4, ul. Wojska Polskiego 13, 16-400 Suwałki; 4) AQUAPARK, ul. Papieża Jana Pawła II 7, 16-400 Suwałki, 5) Stacja Udziałowania Wody, ul. Sikorskiego 14, 16-400 Suwałki.

**stwierdza przydatność wody do spożycia przez ludzi.**

Jednocześnie PPIŚ w Suwałkach przypomina o obowiązku poinformowania konsumentów o jakości wody przeznaczonej do spożycia.

Proszę o ocenę obiektywną do wydania kolejnej oceny o jakości wody:

PAŃSTWOWY POWIATOWY  
INSPEKTOR SANITARNY  
w Suwałkach

Elektronicznie podpisany przez  
Anna Radzewicz  
Data: 2025.09.16 12:07:05  
+02'00'

W załączeniu:

Administrator wodociągu otrzymuje sprawozdanie z badań wody pobranej w dniu 10 września 2025 r. w ramach nadzoru sanitarnego:

1. Sprawozdanie Nr SWZ.9051.864.2025 z dnia 15.09.2025 r.

Otrzymują:

1. adresat,  
2. ORK a.a.

Do wiadomości:

1. Prezydent Miasta Suwałki, ul. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki.

### OGŁOSZENIE

**o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Śródmieścia w części obejmującej obszar ograniczony ulicami: Utrata, Sejneńską, Przytorową oraz terenem kolejowym w Suwałkach**

Na podstawie art. 17, pkt. 11 oraz art. 8e, 8h, 8i, 8j ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2-5, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) oraz uchwałą Rady Miejskiej w Suwałkach Nr III/34/2024 z dnia 26 czerwca 2024 r., zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Śródmieścia w części obejmującej obszar ograniczony ulicami: Utrata, Sejneńską, Przytorową oraz terenem kolejowym w Suwałkach wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

**Konsultacje społeczne będą prowadzone w dniach od 9 października 2025 r. do 10 listopada 2025 r. w następujących formach:**

• **Zbieranie uwag** do projektu planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko w terminie od 9 października 2025 r. do 10 listopada 2025 r.;

• **Spotkanie otwarte** w formie dyskusji, poprzedzone prezentacją projektu planu miejscowego, które odbędzie się w dniu 30 października 2025 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. A. Mickiewicza 1, sala 26 w godzinach od 15.30 do 17.30;

• **Dyżur projektanta planu** odbędzie się w siedzibie Urzędu Miasta Suwałki, ul. T. Noniewicza 71A pok. Nr 217, i piętro (wejście do budynku wyłącznie od schodów, przy Straży Miejskiej) – dyżur stacjonarny i w formie telefonicznej pod numerem 87 562 80 53:

– w dniu 27 października 2025 r. w godz. 15.30 do 17.30,

– w dniu 6 listopada 2025 r. 15.30 do 17.30.

Projekt dokumentu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dostępny będzie w powyższym terminie na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Suwałkach w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce Zagospodarowanie przestrzenne. Z dokumentem zapoznać się można również w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. A. Mickiewicza 1, pokój 139, w Wydziale Architektury i Gospodarki Przestrzennej, w poniedziałki w godzinach od 8.00 do 16.00, w pozostałe dni to jest od wtorku do piątku od 7.30 do 15.30.

W spotkaniu otwartym można uczestniczyć za pomocą środków komunikacji elektronicznej, przy wykorzystaniu aplikacji zapewniającej zbieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag. Chęć udziału w spotkaniu za pomocą środków komunikacji elektronicznej należy zgłosić na adres [prg@um.suwalki.pl](mailto:prg@um.suwalki.pl) do dnia 27 października 2025 r. Link do spotkania zostanie przesłany w mailu zwrotnym.

Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego projektu planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Uwagi mogą być wnoszone w terminie trwania konsultacji społecznych od 9 października 2025 r. do 10 listopada 2025 r.

Zgodnie z art. 8g, ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, uwagi do projektu planu składają się na piśmie utraconym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Ponadto, stosownie do art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone dodatkowo ustnie do protokołu w Urzędzie Miejskim w Suwałkach, ul. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki, pokój nr 139.

Wnoszący uwagę zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu. Uwagi mogą być wnoszone:

• **w formie papierowej**: poprzez przesłanie pocztą lub doręczenie osobiście w punkcie przyjeżdżającym korespondencji Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki lub na adres Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. A. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki

• **lub w formie elektronicznej**: poprzez platformę ePUAP (adres elektronicznej skrzynki podawczej (ESP) na ePUAP: /UMSuwalki/esp), poprzez system e-Doręczenia (adres skrzynki AE.PL-19085-58328-DCHJ-23) lub na adres email: [org@um.suwalki.pl](mailto:org@um.suwalki.pl).

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Prezydent Miasta Suwałki.

Uwagi należy składać wyłącznie na formularzu, którego wzór wynika z Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. (Dz. U. z 2023 r., poz. 2509) zamieszczonym w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Suwałkach pod adresem: [https://bip.um.suwalki.pl/Menu\\_tematyczne/Zagospodarowanie\\_przestrzenne/ogloszenie-w-sprawie-wzoru-formularza-pisma-dotyczacego-aktow-planowania-przestrzennego.html](https://bip.um.suwalki.pl/Menu_tematyczne/Zagospodarowanie_przestrzenne/ogloszenie-w-sprawie-wzoru-formularza-pisma-dotyczacego-aktow-planowania-przestrzennego.html)

\*W związku z obowiązkiem określonym w art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04 maja 2016 r., str. 1, późniejszymi zmianami), zwanego dalej „RODO” informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych, podanych we wniosku/uzasadnieniu jest Urząd Miejski w Suwałkach reprezentowany przez Prezydenta Miasta Suwałki z siedzibą ul. A. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki tel. 87 562 80 00, adres e-mail: [org@um.suwalki.pl](mailto:org@um.suwalki.pl), adres elektronicznej skrzynki podawczej (ESP) na ePUAP: /UMSuwalki/esp.

2. Podane dane osobowe będą przetwarzane w związku z prowadzeniem procedur dotyczących sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie art. 17 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130) w celu realizacji przez Miasto jego zadań, a podstawą prawną ich przetwarzania jest art. 6 ust. 1 pkt. c) RODO, co oznacza, że przetwarzanie Pani/Pana danych jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze danych w stosunku do danych do których zgłoszenie na podstawie prawa uprawniony jest Administrator danych w procesie właściwej realizacji złożonego podania lub postępowania administracyjnego.

3. We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych oraz realizacją przysługujących Pani/Panu w tym zakresie praw, można skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: [iod@um.suwalki.pl](mailto:iod@um.suwalki.pl) tel. 87 562 82 08

4. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych, prawo ich sprostowania, prawo ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu wobec przetwarzanych. Prawo do usunięcia, swoich danych przysługujące Pani/Panu w sytuacji, gdy wcześniej wyrażała zgodę na przetwarzanie danych zostanie przez Państwa cofnięta, a przepisy ustawy szczególnej zezwalają na ich trwałe usunięcie.

5. Pełen zakres informacji dotyczących przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Urzędu w BiP w zakładce „zagospodarowanie przestrzenne” pod adresem: [https://bip.um.suwalki.pl/Menu\\_tematyczne/Zagospodarowanie\\_przestrzenne/informacja-dotyczaca-przetwarzania-danych-osobowych.html](https://bip.um.suwalki.pl/Menu_tematyczne/Zagospodarowanie_przestrzenne/informacja-dotyczaca-przetwarzania-danych-osobowych.html) oraz w siedzibie Administratora – Wydział Architektury i Gospodarki Przestrzennej pok. 139.



„Poradnik Bezpieczeństwa” to inicjatywa, której celem jest przygotowanie obywateli na różnorodne zagrożenia – od cyberataków i dezinformacji, przez klęski żywiołowe, po sytuacje militarne i kryzysy infrastrukturalne. Projekt podkreśla konieczność budowania odporności społecznej i świadomego reagowania w obliczu współczesnych wyzwań. Celem jest nie tylko zwiększenie bezpieczeństwa obywateli, ale też wzmacnianie wspólnoty, zaufania i solidarności w całym społeczeństwie.

Poradnik został przygotowany przez Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Rządowe Centrum Bezpieczeństwa we współpracy z ekspertami, samorządami, służbami i organizacjami pozarządowymi. Publikacja oferuje praktyczne wskazówki od tworzenia rodzinnych planów kryzysowych, przez zasady ewakuacji i sygnały alarmowe, po listy kontrolne ułatwiające przygotowanie zapasów i niezbędnego wyposażenia.

Z wersją cyfrową poradnika można zapoznać się już teraz pod adresem <https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa>. Poniżej przedstawiamy zestaw 10 porad, które powstały na bazie treści z „Poradnika Bezpieczeństwa”.

### 1. Przygotuj siebie i najbliższych

W dzisiejszym dynamicznym świecie poczucie bezpieczeństwa zaczyna się od nas samych i naszych bliskich. Warto zadbać o przygotowanie, które daje spokój ducha. Obejmuje to zarówno dbałość o zdrowie fizyczne i psychiczne, jak i praktyczne kroki, takie jak skompletowanie domowej apteczki, zadbanie o dokumentację medyczną czy stworzenie listy kontaktów alarmowych. Pamiętajmy, że przygotowanie to nie strach, lecz siła i odpowiedzialność.

### 2. Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze

Znajomość sygnałów alarmowych to jeden z fundamentów bezpieczeństwa. W razie zagrożenia, to właśnie one informują nas o konieczności podjęcia natychmiastowych działań. W Polsce sygnał alarmu ogłaszany jest 3-minutowym, modulowanym dźwiękiem syreny, a jego odwołanie – 3-minutowym, ciągłym sygnałem. Co ważne, zawsze po usłyszeniu syreny włącz radio lub telewizor na lokalną stację, aby usłyszeć szczegółowy komunikat.

### 3. Ewakuacja i bezpieczeństwo w tłumie

W sytuacjach, gdy zagrożenie wymaga szybkiego opuszczenia danego obszaru, ewakuacja jest kluczowa. Służby zawsze udzielą instrukcji, a my musimy postępować zgodnie z ich poleceniami. Warto wcześniej ustalić z rodziną punkt, w którym spotkacie się w razie rozdzielenia. Jeśli znajdziesz się w dużym zgromadzeniu, np. w centrum handlowym, bądź świadomy otoczenia, poruszaj się z tłumem i unikaj wejść i wyjść. Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze.

### 4. Schronienia

Wiedza o schronieniach w naszym mieście może okazać się niezwykle cenna. Schronienie to miejsce, które chroni przed na-

głymi zagrożeniami, takimi jak atak z powietrza czy zanieczyszczenia chemiczne. Informacje o lokalizacji schronów znajdziesz w Urzędzie Miasta oraz na stronie Państwowej Straży Pożarnej. Pamiętaj, nawet najprostsze schronienie, jak piwnica czy centralne pomieszczenie w domu, z dala od okien, może stanowić skuteczną ochronę.

### 5. Długotrwały brak prądu (blackout)

Długotrwała przerwa w dostawie prądu może sparaliżować nasze codzienne życie. Warto być na to przygotowanym i zgromadzić zapasy. Zabezpiecz wodę pitną (minimum 3 litry na osobę na dobę), jedzenie a także alternatywne źródła światła, jak latarki i świece. Powerbanki, radio na baterie i inne źródła energii są niezbędne do utrzymania kontaktu z bliskimi oraz śledzenia komunikatów.

### 6. Atak z powietrza

W sytuacji ataku z powietrza kluczowa jest szybka reakcja i wiedza, jak się zachować. Gdy usłyszysz sygnał alarmowy, udaj się do schronienia. Jeśli nie jest to możliwe, schowaj się w domu, z dala od okien, najlepiej w piwnicy. Będąc na otwartym terenie, połóż się płasko na ziemi i osłoń głowę rękami, co znacznie zwiększa szanse na przeżycie. Najważniejsze, to zachować spokój i racjonalnie myśleć.

### 7. Zagrożenia cyfrowe

W dobie powszechnego dostępu do internetu, dezinformacja i cyberataki stanowią poważne zagrożenie. Uważnie weryfikujmy źródła informacji, zwłaszcza te dotyczące kryzysu. Pamiętaj, że wiarygodne informacje pochodzą z oficjalnych stron i mediów. Bądźmy również ostrożni, chroniąc nasze dane i unikając klikania w podejrzane linki, co jest podstawą cyfrowego bezpieczeństwa.

### 8. Pierwsza pomoc

Umiejętność udzielenia pierwszej pomocy może uratować życie. Ważne jest, aby umieć:

- zadbać o bezpieczeństwo poszkodowanego i swoje;
- ocenić stan poszkodowanego;
- wezwać służby ratunkowe (numer 112);
- udzielić pomocy w zależności od sytuacji, np. tamując krwotok, prowadząc resuscytację. Pełne instrukcje znajdziesz w poradniku.

### 9. Higiena w kryzysie

W warunkach kryzysu, kiedy dostęp do podstawowych udogodnień może być ograniczony, dbałość o higienę osobistą jest kluczowa. Dzięki prostym krokom, takim jak mycie rąk, można zapobiec rozprzestrzenianiu się chorób. Poradnik zawiera praktyczne wskazówki dotyczące tego, jak utrzymać higienę w trudnych warunkach. Pamiętaj, że higiena to nie tylko komfort, ale przede wszystkim zdrowie i bezpieczeństwo.

### 10. Plan na kryzys

Rodzinny plan kryzysowy to najlepszy sposób na to, aby przygotować się na każdą ewentualność. Taki plan powinien zawierać:

**Miejsce spotkania:** Ustalcie, gdzie spotkacie się, jeśli nie będziecie mogli wrócić do domu.

**Komunikacja:** Ustalcie, w jaki sposób będziecie się kontaktować w razie braku zasięgu.

**Zapasy:** Przygotujcie domowe zapasy na minimum 3 dni. Wiedza i odpowiednie przygotowanie pomogą w zachowaniu spokoju w każdej sytuacji.

# JAĆWIESKI FESTYN ARCHEOLOGICZNY

26 i 27 września na obrzeżach Suwałk w Szwajcarii w pobliżu rezerwatu Cmentarzysko Jaćwingów na kilkunastu stoiskach prezentowano pradziejowe rzemiosło – garncarstwo, tkactwo, ozdoby. Były turnieje dla wojów i pokazy archeologii eksperymentalnej. A to wszystko obejrzeć można było na największej imprezie archeologiczno-historycznej w północno-wschodniej Polsce, czyli na Jaćwieskim Festynie Archeologicznym Szwajcaria 2025.



*W pierwszym dniu festynu uczestniczyły głównie zorganizowane grupy z suwalskich szkół. W większości pokazów zwiedzający mogli spróbować swych umiejętności pod okiem fachowej obsługi*

*Atmosferę dopełniała muzyka inspirowana dawnymi tradycjami. Nikt tak nie gra na bębnach jak Dariusz Pojawa, który o tym instrumencie wie wszystko*



Turniej Wojów o Skarb Skomanda po ciężkich bojach wygrał wojownik Szernas z Pera Sudinoi, który w finale pokonał Wodza Oczko z Pera Sudinoi, a trzecie miejsce zajął Litwin Henrikas z Pajauta.



*Każdy mógł sprawdzić się w warsztacie garncarskim w lepieniu naczyń i ozdób glinianych, a przybyli widzowie mieli okazję poznać tradycyjne rękodzieło i średniowieczne techniki i rzemiosła, jakimi posługiwali się Jaćwingowie*

Jaćwingowie byli ludem wojowniczym zamieszkującym do późnego średniowiecza obszar pomiędzy środkowym Niemnem, Narwią a Wielkimi Jeziorami Mazurskimi. W wyniku walk z Rusinami, Polakami i Krzyżakami oraz akcji kolonizacyjnej, obszar Jaćwieży pomniejszył się. Na ostatnim etapie objął dzisiejszą Suwalszczyznę i wschodnie Mazury. Upadek Jaćwingów pod dowództwem Skomanda nastąpił w 1283 r. po klęsce w walce z Krzyżakami.

*W życiu codziennym w pradziejach i okresie wczesnohistorycznym mieszkańcy naszego regionu musieli sami sobie radzić. Zajmowali się też tkactwem i wyrobem odzieży. Do jej konserwacji wykorzystywali m.in. dziegieć*



Tegoroczny festyn był wyjątkowy, ponieważ inaugurował budowę Jaćwieskiego Centrum Archeologicznego w Szwajcarii, dzięki dofinansowaniu Unii Europejskiej z programu Interreg, projekt LTPL00455 „The Mysterious Land of the Yotvingian Tribe”. Wkład własny zapewniło Miasto Suwałki.

*Jaćwieskie Centrum Archeologiczne ma powstać w miejscu, gdzie w latach 50-tych i 60-tych XX wieku odkryto cmentarzysko kurhanowe w miejscowości Szwajcaria k. Suwałk, które pochodzi z okresu rzymskiego i wędrowek ludów*



Głównym organizatorem festynu było Muzeum Okręgowe w Suwałkach we współpracy z Urzędem Miejskim w Suwałkach, Nadleśnictwem Suwałki, Zarządem Dróg i Zieleni i Przedsiębiorstwem Gospodarki Komunalnej w Suwałkach.



**ELTECHBIUR**  
STAWIAMY NA JAKOŚĆ

**SPRZEDAŻ I SERWIS**

**KOMPUTERY**

**KASY FISKALNE**

**KSEROKOPIARKI**



Suwałki, ul. Hamerszmita 9

☎ 87 566 57 00

📱 f eltechbiur

🌐 eltechbiur.pl

## Chcesz szybko sprzedać swoją nieruchomość?

Zadzwoń już dziś do naszego agenta: **tel. 537 580 706**. Zapraszamy do współpracy!

**NAJLEPSI AGENCI, NAJSZYBSZE TRANSAKCJE**



Międzynarodowy Koncern Obrotu Nieruchomościami

ul. 1 Maja 1, 16-400 Suwałki

e-mail: [suwalki@wgn.pl](mailto:suwalki@wgn.pl) [www.wgn.pl](http://www.wgn.pl)

27/12/2025

## WYMIEN ELEKTROŚMIECI



Wymieniaj elektrośmieci na rabaty  
w Centrum Informacji Turystycznej.

Centrum znajduje się na ulicy  
księdza Hamerszmity 16.

Akcja trwa do końca 2025 roku.

Więcej informacji na stronie  
[www.kostroma.pl](http://www.kostroma.pl)



Projekt "Wymień elektrośmieci" jest  
dofinansowany przez Miasto Suwałki.



27/3/2025

## FILMOWY DEBIUT MARII ANDREJCZYK

Lekkoatletka LUKS Hańczy Suwałki, wicemistrzyni olimpijska w rzucie oszczepem z Tokio Maria Andrejczyk zadebiutowała w filmie. Zagrała w serialu „Breslau” w reżyserii Leszka Dawida, który jest dostępny na platformie Disney+. Akcja serialu rozgrywa się w przededniu Olimpiady w Berlinie. M. Andrejczyk zagrała rolę znakomitej polskiej lekkoatletki Stanisławy



Fot. Maria Andrejczyk

Własiewicz, która wspólnie z innymi polskimi sportowcami przyjechała do Breslau przygotowywać się do Igrzysk Olimpijskich. W filmie wspólnie z M. Andrejczyk zagraли też inni znakomici polscy sportowcy: trzykrotna mistrzyni olimpijska Anita Włodarczyk i były wybitny polski siatkarz Mariusz Wlazły.

## POMAGAMY W ODDŁUŻANIU OSÓB I FIRM



Kancelaria Prawa  
Upadłościowego i  
Restrukturizacyjnego

Suwałki  
ul. Wesoła 59  
tel. 509-501-501  
[www.horyzont-consulting.pl](http://www.horyzont-consulting.pl)

Masz problemy finansowe?

Splącasz kredyt pożyczką?

A może masz zajęcia komornicze?

NIE ZWLEKAJ, ZAMIAST TONAĆ - DZIAŁAJ  
ZAUFAJ SPECYALISTOM!

ZADZWOŃ:  
**509-501-501**

ZA NISKĄ CENĄ:

Przeanalizujemy Twoją  
sytuację finansową

Napišemy Ci wniosek  
o upadłość bądź restrukturyzację

Odzyskasz stabilność  
finansową i spokój rodziny

27/5/2025