

SENIORZY ZMĘCZENI
EPIDEMIA

- STR. 6-7

NIE BOLI,
ALE ZABIJA POWOLI - STR. 9

MŁODZIEŻOWA RADA
JEST O.K.

- STR. 12

DWUTYGODNIK SUWALSKI

ISSN 2300-4207

10.11.2020 r.

nr 23/199 rok XXX

Nakład 5 000 egzemplarzy

NOWE SUWALSKIE DROGI



>> RZĄD WPROWADZA KOLEJNE OGRANICZENIA

Premier Mateusz Morawiecki i minister zdrowia Adam Niedzielski przedstawili 4 listopada nowe obostrzenia. To m.in. nauczanie zdalne w klasach 1-3 szkół podstawowych oraz istotne ograniczenia w handlu i dostępie do kultury. Poniżej przedstawiamy pełną listę obowiązujących oraz nowych zasad zapraszamy na oficjalny serwis rządowy: www.premier.gov.pl



NOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

EDUKACJA, KULTURA, SPORT

- klasy 1-3 w szkołach podstawowych – nauka zdalna od 9 listopada do 29 listopada
- przedłużenie nauki zdalnej w klasach 4-8 szkół podstawowych i ponadpodstawowych do 29 listopada
- szkoły wyższe i ponadpodstawowe w trybie zdalnym
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni

ŻYCIE SPOŁECZNE

- zamknięte placówki kultury – teatry, kina, muzea, galerie sztuki, domy kultury, ogniska muzyczne etc. do 29 listopada
- kościoły – 1 os/15 m² do 29 listopada
- w godzinach 8-16 od poniedziałku do piątku przemieszczanie się osób do 16 roku życia pod opieką dorosłego
- ograniczenie zgromadzeń publicznych do max. 5 osób
- zakaz organizowania spotkań i imprez
- zalecenie ograniczenia przemieszczania się osób 70+ (z wyjątkiem obowiązków zawodowych i zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego oraz sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kultu religijnego, w tym czynności lub obrzędów religijnych)

GOSPODARKA

- zamknięcie sklepów w galeriach handlowych (otwarte pozostają sklepy z artykułami spożywczymi, kosmetycznymi, toaletowymi oraz środkami czystości, wyrobami medycznymi i farmaceutycznymi, artykułami remontowo-budowlanymi artykułami dla zwierząt, prasa oraz usługi)
- pozostały handel: w sklepach do 100 m² – 1 os/10 m², a sklepach powyżej 100 m² – 1 os/15 m² do 29 listopada
- hotele dostępne tylko dla gości przebywających w podróży służbowej, do 29 listopada
- zawieszenie działalności sanatoriów
- zakaz działalności stacjonarnej lokali gastronomicznych (jedynie na wynos i dowóz)
- w transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich

>> SUWAŃSKIE IZOLATORIUM W STARYM FOLWARKU

Z uwagi na brak wolnych miejsc w suwalskim szpitalu, do leczenia pacjentów chorujących na COVID-19, utworzono izolatorium w Starym Folwarku. Wygospodarowano tam 40 miejsc dla osób o lekkim przebiegu choroby, które nie mogą odbyć kwarantanny w domu, bo nie chcą narażać na zakażenie koronawirusem najbliższych.

– Izolatorium jest zorganizowane przez szpital, posiada 20 pokoi jednoosobowych i 10 pokoi dwuosobowych. Kierowani są tam pacjenci, u których stwierdzono zachorowanie bądź podejrzewa się ich o zachorowanie na COVID-19, którzy nie wymagają hospitalizacji, a ich stan zdrowia uległ poprawie na tyle, że nie wymagają izolacji w warunkach szpitalnych. Dzięki takiemu rozwiązaniu, możemy przyjąć kolejnych pacjentów do oddziałów naszego szpitala – poinformował Adama Szałanda, dy-

rektor Szpitala Wojewódzkiego im. dr. Ludwika Rydygiera w Suwałkach.

6 listopada w izolatorium w Starym Folwarku przebywało dwóch pacjentów. Wypisano sześciu. Do izolatorium kwalifikują się osoby, od których pobrano materiał biologiczny w celu wykonania testu na obecność wirusa SARS-CoV-2 oraz skierowane na piśmie do tego izolatorium przez lekarza.

– Osoby przebywające w izolatorium, w przypadku pogorszenia stanu zdrowia mogą zasięgnąć telefonicznej porady lekarza. Codziennie prowadzona jest wizyta pielęgniarska. Przebywający w izolatorium mają zapewnione trzy posiłki dziennie dostarczane do pokoju. Mają możliwość kontaktu bezpośredniego wyłącznie z personelem medycznym izolatorium i innymi osobami z obsługi izolatorium, wyposażonymi w odpowiednie środki ochrony osobistej, a na odległość (z personelem medycznym izolatorium i personelem obsługi) za pomocą systemów łączności.

Koszt pobytu w izolatorium pokrywa Narodowy Fundusz Zdrowia. Więcej na: www.dwutygodniksuwalski.pl



**Chcesz skórę i buty bardzo tanio
to sklep Kupicha
w przechodniaku
czynny od 9.15 do 15**



ZDANIEM PREZYDENTA

W tym roku jesień wyjątkowo późno „przyszła” do Suwałk. Praktycznie dopiero w ostatni weekend spadły z drzew ostatnie liście. Zarząd Dróg i Zieleni w Suwałkach, od kilku już dni wykonuje prace porządkowe na terenie miasta polegające na grabieniu liści. Pracownicy ZDiZ są wspierani przez oddelegowanych do prac porządkowych pracowników Ośrodka Sportu i Rekreacji, którzy z racji pandemicznych obostrzeń nie realizują swoich zadań. Serdecznie Państwu dziękuję za zaangażowanie i prace na rzecz Miasta Suwałki.



Oprócz porządków wspomniane osoby zajmują się również nowymi nasadzeniami. Tej jesieni na terenie całego miasta przybędzie w sumie 501 drzew i krzewów: dokładnie 465 drzew i 36 krzewów. Zostaną posadzone na suwalskich bulwarach oraz m.in. przy ul. Grunwaldzkiej, Władysława Jagiełły czy Rot. W. Pileckiego.

W miarę dobra pogoda sprzyja warunkom do prowadzenia robót drogowych i budowlanych. Jeżeli Państwo obserwują to co dzieje się na suwalskich budowach, to wicie, że praktycznie zakończony jest remont ulic Gen. Z. Podhorskiego i Utrata. Prowadzone są jeszcze ostatnie roboty przy skrzyżowaniu L. Waryńskiego/Utrata. Dzięki tym pracom – po wyprowadzeniu w ubiegłym roku na obwodnicę Suwałk ruchu ciężkich pojazdów – cała nawierzchnia na zniszczonych przez „TIR-y” ulicach zostanie wymieniona na nową.

Kończy się również budowa ulic: Ks. S. Szczęsnowicza, Francuskiej, Włoskiej – przy ulicy Zastawie oraz dróg osiedlowych przy ulicy S. Staniszeńskiego. Niebawem oddana zostanie do użytkowania ulica 100-lecia Niepodległości, łącząca Utratę z Sejneńską. Nowe utwardzone ulice to kolejne kilometry dróg do odśnieżania dla pracowników Zarządu Dróg i Zieleni.

Już w połowie października rozpoczął się przegląd sprzętu zimowego, który zostanie wykorzystany do prac związanych z zimowym utrzymaniem dróg, ulic, chodników, ścieżek rowerowych i parkingów w Suwałkach. W trakcie prac sprawdzany jest stan techniczny samochodów oraz wymieniane są części eksploatacyjne pojazdów.

Zarząd Dróg i Zieleni dysponuje: samochodami z pługiem i posypywarką (5 szt.), samochodem ciężarowym z wywrotką i pługiem (1 szt.), koparko-ładowarkami (2 szt.), ciągnikami rolniczymi z pługiem i siewnikiem (8 szt.). Ponadto wykorzystywany jest sprzęt do przewozu brygad odśnieżających ręcznie, a w magazynie czeka już sól do posypywania ulic.

Czesław Renkiewicz

EMPEKI JAK W WAKACJE

Komunikacja miejska w Suwałkach kursuje jak w wakacje i ferie. W związku z kolejnymi obostrzeniami epidemiologicznymi wprowadzonymi przez polski rząd suwalskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej informuje, że od 9 listopada obowiązuje rozkład jazdy jak w wakacje i ferie. Szczegółowe informacje na rozkładach jazdy.

POTRZEBNE OSOCZE

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa (RCKiK) w Białymstoku apeluje do osób, które pokonały koronawirusa o oddawanie osocza. Leczenie osoczem tzw. ozdrowieńców, to coraz częściej stosowana metoda leczenia COVID-19. Osoby, które spełniają warunki i chcą wspomóc ciężko chorych powinni skontaktować się z RCKiK w Białymstoku pod nr tel. 663 884 663 w godz. od 8 do 17.30. Więcej na: www.rckik.bialystok.pl/

Wciąż potrzebna jest również krew, którą można oddać w suwalskim oddziale RCKiK znajdującym się przy ul. Szpitalnej 60 (w budynku Szpitala Wojewódzkiego); tel. 87 567-21-12.

>> PREZYDENT APELUJE DO STOMATOLOGÓW

Prezydent Miasta Suwałk Czesław Renkiewicz zwrócił się z apelem do stomatologów. Oto jego treść:

Zwracam się do Państwa z uprzejmą prośbą o rozważenie możliwości zawarcia umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia na usługi w zakresie świadczenia stomatologicznej pomocy doraźnej.



Podlaski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia nie zakontraktował w Suwałkach świadczeń opieki stomatologicznej, które byłyby świadczone nocą, w weekendy i święta. W mojej ocenie nie można pozostawiać ok. 70 tysięcy mieszkańców Suwałk bez możliwości uzyskania pomocy doraźnej w przypadku bólu zęba w sobotę, niedzielę lub święta.

Z informacji przesłanej przez Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ wynika, że na postępowanie konkursowe ogłoszone na powyższe usługi wpłynęła tylko 1 oferta złożona przez podmiot świadczący usługi w Białymstoku. Niewątpliwie zaistniała sytuacja znacząco wpływa na ograniczenie dostępności do świadczeń stomatologicznych w godzinach nocnych i dni wolne od pracy.

Apeluję o wzięcie pod uwagę wyżej wymienionych kwestii i podjęcie działań, które wpłyną na zwiększenie dostępności do świadczeń stomatologicznych mieszkańców Suwałk w godzinach nocnych, w sobotę, niedzielę lub święta.

>> LISTOPADOWA SESJA

W piątek 13 listopada o godz. 12 rozpocznie się 26 sesja Rady Miejskiej w Suwałkach. Poraz kolejny będzie zorganizowana w sposób zdalny, z transmisją on-line.

Elżbieta Bednarko, Powiatowy Inspektor Sanitarny oraz Adam Szałanda, Dyrektor Szpitala Wojewódzkiego im. dr. Ludwika Rydygiera w Suwałkach poinformują o aktualnym stanie epidemiologicznym w Suwałkach. Rajcowie przyjmą też informację o stanie realizacji zadań oświatowych w mieście Suwałki za rok szkolny 2019/2020 oraz informację z konsultacji społecznych w sprawie Suwalskiego Budżetu Obywatelskiego na 2021 r. Ponadto zajmą się m.in. Miejskim Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii na 2021 rok oraz miejscowymi planami zagospodarowania przestrzennego, dotyczącymi: rejonu ulicy Łkowej, rejonu kopalni Sobolewo oraz zachodniej części ulicy Szwajcaria. Radni rozpatrzą też projekty uchwał: w sprawie stawek podatku od środków transportowych na 2021 r. oraz w sprawie określenia stawek podatku od nieruchomości na 2021 r. Ponadto zajmą się dwoma petycjami oraz zmianami w tegorocznym budżecie miejskim.



>> SUWAŃKI AWANSUJĄ

Suwańki zajęły dwudziestą lokatę w prestiżowym rankingu samorządów „Rzeczpospolitej” 2020 obejmującym 65 największych polskich miast. To najwyższa lokata spośród miast na prawach powiatu w regionie i znaczący awans w porównaniu do ubiegłego roku. Na taką pozycję miasto „zapracowało” szczególnie dobrymi wynikami w obszarze potencjału ekonomiczno-finansowego i w zakresie trwałości społecznej. Inne największe miasta w regionie w tym rankingu uplasowały się niżej niż Suwańki: Białystok na 31 miejscu, a Łomża na 33 pozycji. Przed rokiem Suwańki w tym rankingu „Rzeczpospolitej” zajęły 44 miejsce.



Ranking samorządów „Rzeczpospolitej” weryfikuje sprawność i skuteczność działań władz lokalnych w kształtowaniu zrównoważonego rozwoju swoich małych ojczyzn. Docenia gminy i miasta dobrze zarządzane, dbające o trwałość ekonomiczną, środowiskową oraz społeczną.

>> PAMIĘTALI O SWOICH POPRZEDNIKACH

30 października Czesław Renkiewicz, prezydent Suwałk ze swoim zastępcą Łukaszem Kurzyną oraz Zdzisławem Przełomcem, przewodniczącym Rady Miejskiej zapalili znicze na grobach znanych i zasłużonych Suwałczan. Odwiedzili groby byłych prezydentów m.in.: Józefa Gajewskiego, Grzegorza Wołgiewicza, Wawrzyńca Gałaja, Jana Schmidta i Jana Kaszubę oraz groby zasłużonych dla Suwałk: Teofila Noniewicz, prof. Edwarda F. Szczepanika i ks. Jerzego Zawadzkiego.



>> CO Z APTEKĄ CAŁODOBOWĄ?

W związku z ostatnimi problemami związanymi z funkcjonowaniem całodobowej apteki przy suwalskim szpitalu Czesław Renkiewicz, prezydent Suwałk wystąpił z pismem do Okręgowej Rady Aptekarskiej w Białymstoku, w którym uznał, że wszystkie apteki funkcjonujące na terenie Suwałk w ramach solidaryzmu i współodpowiedzialności powinny przyjąć na siebie ustawowy obowiązek nocnych dyżurów i podzielić się nim między sobą.

Zgodnie z uchwałą Rady Miejskiej z 2016 r. na terenie Suwałk całodobowo funkcjonuje jedna apteka znajdująca się w budynku Szpitala Wojewódzkiego. Obecnie, z uwagi na zagrożenie wirusem SARS-CoV-2, ta działająca całodobowo apteka ograniczyła swoje funkcjonowanie poprzez wprowadzenie dyżurów telefonicznych w porze nocnej, co doprowadziło do krytycznych głosów mieszkańców Suwałk, jak również interpelacji suwalskich radnych miejskich dotyczących ograniczenia dostępu do apteki mieszkańcom w porze nocnej.

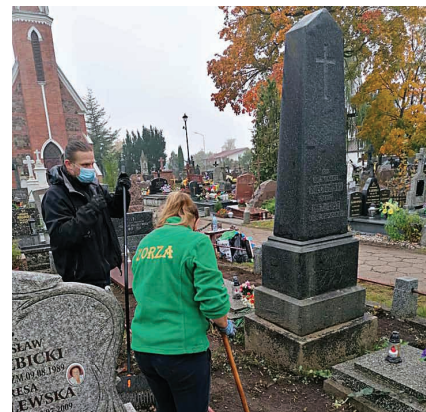


Samorząd suwalski, zgodnie z obowiązującymi przepisami nie może odstąpić od wyznaczania dyżurów aptek w porze nocnej, w niedzielę, święta i inne dni wolne od pracy. Z drugiej zaś strony ten obowiązek wchodzi w zakres ustawowych zadań aptek ogólnodostępnych.

– Dlatego też wystąpiłem w ostatnim czasie z pismem do Okręgowej Rady Aptekarskiej w Białymstoku, w którym uznałem, że zasadnym jest dzielenie się obowiązkiem ustawowym przez wszystkie apteki funkcjonujące na danym terenie apteki. W moim wystąpieniu do Okręgowej Izby Aptekarskiej w Białymstoku, jako organu samorządu aptekarskiego, poprosiłem o sporządzenie i przekazanie projektu grafiku dyżurów w porze nocnej, w niedzielę, święta i inne dni wolne od pracy – poinformował prezydent Cz. Renkiewicz.

>> UPORZĄDKOWALI GRÓB PATRONA

Suwański Hufiec ZHP nosi im. Tadeusza Lutostańskiego. W Suwałkach znajduje się grób i jego rodziny. Jak co roku i to nie tylko od święta, harcerze pamiętali o uporządkowaniu tych grobów znajdujących się na cmentarzu przy ul. Bakalarzewskiej. Groby zostały uporządkowane, a znicze na nich zapalone dzięki hm. Annie Ruszewskiej, którą wsparli: pwd. Katarzyna Kamińska, pwd. Anna Gawlińska, o. pwd. Aleksander Momot.

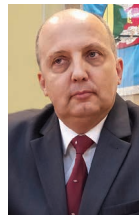


POZNAJMY NASZYCH RADNYCH



Najważniejsze decyzje często wpływające na życie suwalskiej wspólnoty lokalnej podejmują suwalscy radni. W ostatnich wyborach samorządowych wybraliśmy 23 radnych. Warto poznać ich bliżej skoro mają znaczący wpływ na nasze życie. Zadaliliśmy suwalskim radnym kilkanaście pytań z tzw. kwestionariusza Prousta, które nieco ich przybliżą. Mamy nadzieję, że nasi Czytelnicy w ten sposób lepiej poznają suwalskich radnych. Każdy radny otrzymał takie same pytania. Odpowiedzi prezentujemy w kolejności alfabetycznej. Dziś o wypełnienie kwestionariusza poprosiliśmy radnego **Jarosława Józefa Kowalewskiego**.

1. Moja dewiza: zawsze można zrobić coś lepiej.
2. Główna cecha mojego charakteru: przywództwo, ale i łagodność. To lubię – cenię w sobie.
3. Cechy, których szukam u mężczyzny: mężczyzna, facet – musi być faceitem. Powinien być też lojalny.
4. Cechy, których szukam u kobiety: delikatna, piękna wewnątrz, łagodna.
5. Co cenię najbardziej u przyjaciół: powinni być wsparciem. Oceniać (nie zawsze dobrze), podpowiadać.
6. Moje ulubione zajęcie: obserwowanie: jeziora, lasu. Obserwowanie ludzi, ich zachowań, reakcji. Lubię też zajęcia ze studentami, rozmowy inspirujące do działania. Lubię udoskonalać, zmieniać, planować.
7. Kim lub czym chciałbym być, gdybym nie był tym, kim jestem: kiedyś chciałem być leśnikiem. Las to miejsce, które mi odpowiada. Zawsze interesowała mnie też historia – właściwie od szkoły podstawowej. Mógłbym być historykiem. Chciałem też być dziennikarzem, specjalistą od PR. To, co obecnie robię zawodowo bardzo mi odpowiada. W pewnym sensie jestem „łowcą głów”, rekruterem.
8. Słowa, których nadużywam: chyba nie ma takich. Przynajmniej nie zauważyłem. Żona mówi, że – zabroniła ujawnić :)
9. Ulubieni bohaterowie literaccy: to wszyscy wielcy wodzowie, dowódcy, ludzie czynu. To patriotci. Czytam głównie książki historyczne, związane z historią Polski.
10. Ulubieni bohaterowie życia codziennego: codzienni bohaterowie to nie zawsze wielcy ludzie. Dla mnie to Ci, którzy niosą pomoc, wspierają potrzebujących. Nie muszą, a pomagają.
11. Błędy które najczęściej wybaczam: wybaczam te, które nie są powtarzane i nie są złośliwe.



Kolejnym naszym rozmówcą będzie radny **Stanisław Kulikowski**.

WYDARZYŁO SIĘ

● 5 listopada Czesław Renkiewicz, prezydent Suwałk przekazał na ręce zastępcy komendanta suwalskiej policji nadkom. Daniela Szymanowicza osiem alkomatów Promiler iBlow10. Urządzenia trafiły do suwalskiej Komendy Miejskiej Policji, która realizować będzie projekt „Zachowaj trzeźwy umysł”.

● Generał dywizji Józef Leśniewski został patronem suwalskiej Wojskowej Komendy Uzupełnień. Tak zdecydował Minister Obrony Narodowej. W 1919 r. gen. dyw. J. Leśniewski podjął decyzję o utworzeniu Powiatowej Komendy Uzupełnień Suwałki.

● Rada Nadzorcza spółki WOSiR „Szelment” zdecydowała, że suwalski radny Kamil Klimek został prezesem WOSiR „Szelment”. Zastąpi on Pawła Żuka. K. Klimek pracował w suwalskim Ośrodku Sportu i Rekreacji.

● Suwalscy policjanci zatrzymali 36-letniego podejrzanego o dokonanie kilku kradzieży z czterech suwalskich sklepów. Złodziej lubił przyjemne zapachy, bo jego łupem padły perfumy o łącznej wartości blisko 1200 zł.

● W jednym z mieszkań na Osiedlu Północ suwalscy policjanci zatrzymali poszukiwaną 30-latkę. Kobieta ukrywała się przed organami ścigania ponad dwa lata. Poszukiwana była za kradzież z włamaniem. Teraz najbliższe pół roku zatrzymana spędzi w areszcie.

● Jeszcze przed zamknięciem cmentarzy na grobach suwalskich bibliotekarzy pracownicy Biblioteki Publicznej im. M. Konopnickiej zapalili znicze i złożyli kwiaty. Opiekują się oni grobem Jadwigi Towarnickiej, która przed laty kierowała suwalską Biblioteką Publiczną. Zapalili znicze również na grobach: byłej dyrektorki suwalskiej Biblioteki Bogusławy Miszkiewicz i Andrzeja Kłaczewskiego.

● Od 1 listopada Agata Jagłowska-Wasilewska pełni obowiązki dyrektorki Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 w Suwałkach. Stanowisko zostało jej powierzono do 31 sierpnia 2021 roku.

● Suwalski przedsiębiorca Tomasz Rz. musi stawić się w areszcie. Taką decyzję, pomimo wniosku skazanego o zawieszenie odbywania kary z powodu złego stanu zdrowia, podjął suwalski sąd. Tomasz Rz. został skazany na dwa i pół roku więzienia oraz 40 tys. zł odszkodowania za gwałt na osiemnastoletce. Do zdarzenia doszło w lutym 2018 roku.

● Na dziesięć lat więzienia skazał Sąd Okręgowy w Suwałkach suwalczkę Gretę W., która wiosną ubiegłego roku zabiła swojego 24-letniego konkubenta. Do tragedii doszło w wynajmowanym mieszkaniu przy ul. Sejneńskiej, w którym mężczyzna miał bić konkubinę oraz atakować dzieci. Greta W. chwyciła za nóż. Wbiła go mężczyźnie prosto w serce. Potem zadzwoniła na pogotowie. Wyrok nie jest prawomocny.

>> WSPARCIE DLA HANDLOWCÓW

W związku z wprowadzonym przez Rząd RP zamknięciem cmentarzy od 31 października do 2 listopada Miasto Suwałki podjęło decyzję o wsparciu osób prowadzących sprzedaż kwiatów i zniczy w sąsiedztwie suwalskich nekropolii. Na wniosek przedsiębiorców Zarząd Dróg i Zieleni w Suwałkach odstąpił od pobrania opłat za zajęcie pasa drogowego w dniach wprowadzonego zamknięcia cmentarzy.

Ponadto Prezydent Suwałk podjął decyzję, że w przypadku braku wprowadzenia zapowiadanych rozwiązań, polegających na odkupieniu kwiatów przez ARMiR i KOWR – suwalski Zarząd Dróg i Zieleni odkupi część upraw na potrzeby ukwiecenia Suwałk.



>> SENIORZY ZMĘCZENI PANDEMIA

W Suwałkach jest ponad 12 tysięcy seniorów, czyli osób, które ukończyły 60 lat. To właśnie seniorzy są najbardziej zmęczeni pandemią. Są zmęczeni psychicznie i chcą wrócić do normalności. Do świata, w którym żyli przed pandemią.

● Seniorzy mocniej niż młodszy odczuwają skutki izolacji, ograniczenie kontaktów z rodziną i sąsiadami, brak możliwości codziennego wyjścia do sklepu, znajomych lub kościoła.

● Kiedy nagle cały świat przeniósł się do internetu – wielu seniorów dotkliwie zostało od niego oddzielonych. Stało się to za sprawą, m.in. braku dostępu do sieci informatycznych, braku wymagalnego sprzętu, a także, niestety braku umiejętności.

● Pandemia spowodowała, że wielu seniorom trudno będzie wyjść z domu po jej zakończeniu. Trzeba będzie wielu starań, aby seniorzy zdecydowali się na ponowne wyjście „z czterech ścian własnej samotności”. To będzie jedno z największych wyzwań społecznych.

● Już w czasie pandemii seniorzy powinni korzystać ze wsparcia. Uruchomiona jest bezpłatna infolinia dla seniorów pod numerem tel. 22 505 11 11. Osoby starsze mogą prosić o pomoc w czynnościach, które wymagają wyjścia z domu. Dane kontaktowe zgłaszającego się seniora będą przekazywane do ośrodka pomocy społecznej, który skontaktuje się z osobą zainteresowaną. Można zadzwonić do Telefonu Zaufania dla osób starszych 22 635 09 54. Telefon zaufania prowadzi Stowarzyszenie Mali Bracia Ubogich. Dodatkowo Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej uruchomił specjalną platformę dla seniorów: abcsenior.com

O codziennym życiu seniorów w okresie pandemii rozmawiamy z **Wiesławą Kwaterską** – prezes Suwalskiej Rady Seniorów oraz **Danutą Złotnik** – prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

– Czego najbardziej brakuje seniorom w czasie pandemii?

Wiesława Kwaterska: Myślę, że najbardziej brakuje seniorom integracji. Integracji w każdym wymiarze, tej mniejszej i tej na dużą skalę. Tej radosnej twórczości, którą tak chętnie dzielili się z nami, tych koncertów, przedstawień, widowisk, które sami organizowali z dużym rozmachem i na wysokim poziomie. Taki rodzaj aktywności na pewno podwyższał im wartość własnego „Ja”, pchał do przodu, był motorem ich życia. Brakuje też aktywności fizycznej i zdrowej rywalizacji sportowej. Organizowana Suwalska Olimpiada Seniorów cieszyła się bardzo dużym powodzeniem. Seniorzy aktywnie przygotowywali się do tych zawodów, po to by zająć wysokie miejsca w klasyfikacji generalnej. Zamknięte kluby seniora i ośrodki wsparcia, znacznie ograniczyły też działalność seniorów w sferze artystycznej. Nie mogą rozwijać swoich pasji, talentów



i zainteresowań. Brakuje codziennych, zwykłych, serdecznych rozmów i głośnego śmiechu. Mało jest powodów do radości, stajemy się bardziej smutni, dowiadujemy się, że coraz więcej znanych nam osób choruje, czy nawet odeszło. Stajemy się żli, sfrustrowani, że tyle planów legło w gruzach. Uważam, że brakuje nam pozytywnego myślenia, że ten czas musi minąć, a my będziemy silniejsi. Prawdą jest, że wszyscy seniorzy tęsknią za powrotem do normalności, marzą by móc spotkać się w pełnym składzie i cieszyć się swoją obecnością.

Danuta Złotnik: Najbardziej odczuwalnym problemem jest izolacja, samotność, brak możliwości spotkania się z rodziną i znajomymi, brak miejsc, do których mogą przyjechać, porozmawiać, zwyczajnie być razem. I tutaj dużą rolę odgrywa wykluczenie cyfrowe. Możliwość porozmawiania z użyciem np. kamery z bliskimi, koleżankami, otwiera okno na świat. Kto nie ma takiej możliwości jest bardziej samotny.



– Co poradziłyby Panie seniorom – czytelnikom „DwuTygodnika Suwalskiego” – którzy nie mają pomysłu na aktywizację w czasie izolacji?

Danuta Złotnik: Dobrym pomysłem na aktywne spędzenie czasu podczas izolacji jest na pewno dobra książka, film. Niezastąpione są rozmowy telefoniczne z rodziną, przyjaciółmi. Warto też pomyśleć o powrocie do dawnych pasji, robótek ręcznych, malowania, pisanie wierszy lub wspomnień. Można też pokusić się o zdobycie nowych umiejętności. Nie można zapomnieć o spacerach. W parkach czy na skwerach nie ma tłumów, można nawet samotnie przejść się, poodychać świeżym powietrzem.

Wiesława Kwaterska: Sposobów na aktywizację seniorów jest bardzo wiele, ale problem może być w tym, czy my w tej aktywizacji chcemy wziąć udział. To dobry czas, aby wybrać nowe hobby lub je kontynuować np. gra na instrumencie. To dobry czas na rozwój swoich pasji i zainteresowań np. można pisać wiersze, rozwiązywać krzyżówki, grać w gry online lub planszowe, oglądać zaległe filmy lub nadrobić zaległości w czytaniu książek. Można zająć się generalnymi porządkami w domu, porządkowaniem dokumentów, gotowaniem, szyciem, robieniem na drutach, szydełku itp. Można skorzystać z oferty jaką proponuje telewizja czy internet np. wirtualne wycieczki po muzeach i parkach, a także spektakle teatralne i multimedialne zajęcia. Nie możemy też zapominać o aktywności fizycznej w domu. To niezawodny sposób na utrzymanie czy poprawę kondycji nie tylko fizycznej, ale również psychicznej. Rezygnacja

z ruchu może przyczyniać się do osłabienia wszystkich układów i podatności na inne schorzenia, także po okresie pandemii. Można brać udział w specjalnym programie profilaktycznym „Aktywny senior w domu”. Całą serię ciekawych, bezpiecznych ćwiczeń znajdziemy też na: www.fizjoterapiaporusza.pl/aktywny-senior

– Teraz zewsząd seniorzy słyszą informacje, które mogą wywołać u nich niepokój i wzbudzają poczucie zagrożenia. Jak seniorzy radzą sobie z tym?

Danuta Złotnik: Senior ze względu na swój wiek na ogół jest osobą wrażliwą, przyjmującą wszystko do siebie, martwiącą się o siebie i „cały świat”. Jesteśmy jako społeczeństwo bombardowani z różnych stron przeróżnymi informacjami na temat pandemii i jej skutków. Wysłuchiwanie od rana do wieczora wiadomości, informacji, komentarzy medialnych, a często snucie także osobistych refleksji, doprowadza do niepokoju. Trzeba selekcjonować odbiór, samemu sprawdzać niektóre informacje. Można przecież zadzwonić do przychodni, szpitala czy innej placówki i osobiście dowiedzieć się, jak to jest naprawdę. Rzetelna informacja upewnia nas, wiemy co nas czeka.



Seniorzy wzięli udział w Pikniku Europejskim zorganizowanym w Parku Konstytucji 3 Maja w 2019 r.

Wiesława Kwaterska: Naturalnym jest, że w obliczu pandemii boimy się wielu rzeczy, ale przede wszystkim obawiamy się o własne życie i swoich najbliższych. Obecnie wszyscy, nie tylko seniorzy znaleźliśmy się w niełatwej, niecodziennej dla nas sytuacji. Co możemy zrobić? Skupmy się na właściwym odżywianiu, odpowiedniej ilości snu, wypoczynku i utrzymujmy stres na niskim poziomie. Starajmy się nie myśleć bez przerwy o sytuacji w jakiej się znaleźliśmy, bo to osłabi nasze siły i możliwości walki. Nie utrzymujmy organizmu w stanie podwyższonej gotowości. Ograniczmy się do słucha-

nia informacji z kraju i ze świata np. dwa razy dziennie. Korzystajmy ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie. Utrzymajmy kontakt telefoniczny z rodziną i znajomymi, pamiętajmy o ruchu i wysiłku fizycznym. Skupmy się na codziennych czynnościach, stosujmy treningi relaksacyjne i wizualizacyjne. Nie bójmy się przyznać do lęku. Gdy pojawi się lęk spróbujmy zająć nasz umysł jakimś zadaniem, a to powinno wyciszyć emocje i napięcie np. liczymy od stu do zera, wymieniając tylko liczby parzyste. Dobrym sposobem na rozluźnienie są różnego rodzaju wizualizacje, a więc wyobrażenie sobie, przypomnienie np. urlopu, oraz tego jak się wtedy czuliśmy, jakie emocje nam towarzyszyły, a na pewno napięcie opadnie. Inną me-

tęgo numeru ma przeciwdziałać izolacji społecznej osób starszych, a jednocześnie pełnić funkcję informacyjną i doradczą.

Dodatkowo Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej uruchomił specjalną platformę dla seniorów: abcsenior.com. To nie tylko podręczne centrum informacji, ale również baza nieodpłatnej i bezpiecznej pomocy w czasie pandemii koronawirusa. W razie pojawienia się niepokojących objawów takich jak: gorączka, suchy kaszel, trudności w oddychaniu, można zadzwonić po poradę – bezpośrednia infolinia NFZ 800 190 590, lub bezpośrednio na numer alarmowy 112. Do dyspozycji osób starszych jest forum „Porozmawiaj ze mną” oraz porady psychologów.



Na otwarciu wystawy bibliotecznej „Fotografowanie szczęścia. Suwalskie dawne śluby i wesela” wystąpił zespół „Suwalskie Starszaki”

todą na poradzenie sobie z lękiem jest również akceptacja, iż on występuje w pewnym nasileniu, oraz mówienie o nim bez oceniania ze strony innych. Jeżeli pojawiają się myśli powodujące lęk, należy głośno w myślach powiedzieć im Stop! Przerwij je. Co więcej, możemy również wyobrazić sobie, że te negatywne myśli spisujemy, przywiązujemy do balonu, który odlatuje (jest to forma autosugestii). Innym sposobem jest wykonanie 10 głębokich wdechów i wydechów czyli po prostu wysiłek fizyczny. Róbmy to co sprawia nam przyjemność, dbajmy o zdrowe odżywianie i higienę. Nie unikajmy spacerów, ale zachowujmy podczas nich ostrożność, idźmy tam gdzie nie ma ludzi. Starajmy się zrelaksować, starajmy się myśleć pozytywnie, że to trudny czas, ale pandemia w końcu minie. Pozytywne myślenie ma zbawienny wpływ na nasz stan emocjonalny i fizyczny. Nie zapominajmy o tym. Sposobów na walkę z lękiem, jak widać jest bardzo dużo, ale każdy z nas powinien wybrać ten, który odpowiada nam najbardziej. Oczywiście, jeżeli nie potrafimy poradzić sobie z lękiem powinniśmy skontaktować się telefonicznie lub za pomocą komunikatorów internetowych z psychologiem.

– Jak możemy pomóc seniorom?

Wiesława Kwaterska: Cały czas tworzy się system wsparcia dla osób starszych w czasie pandemii. Uruchomiona jest bezpłatna infolinia dla seniorów pod numerem tel. 22 505 11 11. Osoby starsze mogą prosić o pomoc w czynnościach, które wymagają wyjścia z domu. Dane kontaktowe zgłaszającego się seniora będą przekazywane do ośrodka pomocy społecznej, który skontaktuje się z osobą zainteresowaną. Można zadzwonić na telefon zaufania dla osób starszych 22 635 09 54. Uruchomienie

Ważne jest też zapewnienie opieki dla osób, które wskutek przebiegu choroby, po leczeniu szpitalnym potrzebują wsparcia. Wskazane jest, aby takie osoby otrzymały wsparcie w postaci usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych. Kolejną kwestią jest zabezpieczenie pomocy w formie posiłków czy produktów żywnościowych. Rekomenduje się też udzielanie pomocy w postaci interwencji kryzysowej oraz specjalistycznego poradnictwa psychologicznego w formie rozmowy telefonicznej lub przez komunikatory. To również angażowanie się w profilaktykę i informację w zakresie przeciwdziałania koronawirusom. Należy zadbać też o bezpieczeństwo seniorów. Ostrzegać ich przed oszustami i nieuczciwymi praktykami marketingowymi. Informować, aby pod żadnym pozorem nie wpuszczali do mieszkania nikogo obcego. We wsparcie seniorów w dalszym ciągu będą zaangażowani wolontariusze, organizacje pozarządowe, ochotnicza straż pożarna, wojska obrony terytorialnej i rzesze ludzi dobrej woli.

Danuta Złotnik: Epidemia zatrzyma część osób w domu i to na długo, niektórzy na zawsze... Wielu seniorom będzie trudno otworzyć się na wyjście z domu, na jakąkolwiek aktywność. Powrót do tzw. „normalnego życia” postawi przed organizacjami zajmującymi się seniorami nowe wyzwania. Trzeba będzie opracować na nowo program pracy z seniorami, uwzględniający skuteczne sposoby uaktywnienia, zapewnić ciekawą i różnorodną ofertę działań skierowaną do osób starszych. Ze względu na pogarszającą się sytuację finansową, część organizacji bez dodatkowego wsparcia nie będzie w stanie prowadzić działań aktywizujących i wspierających seniorów.

– Dziękujemy za rozmowę.

ZIMOWA POMOC BEZDOMNYM



Osoby bezdomne i wymagające pomocy interwencyjnej w okresie zimy mogą się zgłaszać do:

● **Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie** w Suwałkach, ul. Filipowska 20, w godz. 7.30-15.30, tel. 87 562 89 70.

● **Działu Pomocy Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie** w Suwałkach, ul. Filipowska 20B, w godz. 7.30-15.30, tel. 87 565 28 91 – hostel, pomoc interwencyjna dla osób doświadczających przemocy.

● **Ośrodka Profilaktyki i Wsparcia dla Osób Nietrzeźwych, Uzależnionych i Bezdomnych** w Suwałkach, ul. Sportowa 24, tel. 87 566 34 19, (czynny całą dobę) – schronienie.

● **Stowarzyszenia MONAR Schroniska dla Osób Bezdomnych MRKOT**, Garbaś Drugi 18 k. Filipowa, tel. 87 569 62 40 (czynny całą dobę) – schronisko dla bezdomnych.

● **Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**, Dowspuda 9, 16-420 Raczki, tel. 87 568 50 78 (czynny całą dobę) – hostel.

● **Komendy Miejskiej Policji** w Suwałkach, ul. Pułaskiego 26, oficer dyżurny tel. 87 564 14 61, numer alarmowy 997 lub 112.

● **Straży Miejskiej** w Suwałkach, ul. T. Nowiecwicza 71A, tel. 87 563 15 20, numer alarmowy 986.

● **Jadłodajni Parafialnej im. Ks. Kazimierza Hamerszmita przy Parafii św. Aleksandra** w Suwałkach, ul. E. Plater 2 – gorące posiłki w dni robocze w godz. 11-13, tel. 87 566 27 52.

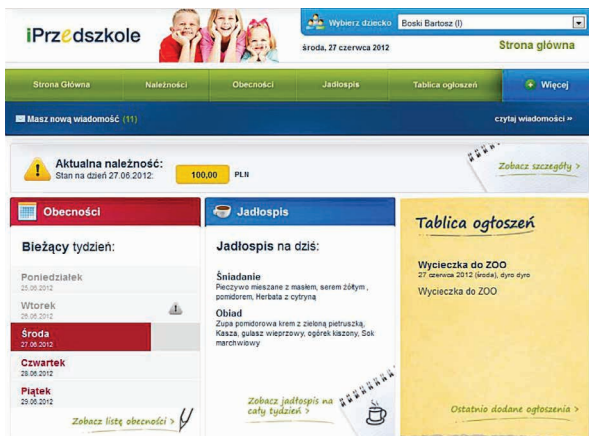
● **„Caritasu” Diecezji Ełckiej Parafialnego Zespołu przy Parafii św. Aleksandra** w Suwałkach, ul. E. Plater 2A – wydawanie żywności z programu FEAD, odzieży, obuwia, tel. 87 566 27 52.

● **„Caritasu” Diecezji Ełckiej Parafialnego Zespołu przy Parafii Bożego Ciała** w Suwałkach, ul. 11 Listopada 6 – wydawanie żywności z programu FEAD i odzieży, tel. 87 567 77 39.

● **Parafii Rzymskokatolickiej pw. św. Apostołów Piotra i Pawła** w Suwałkach, ul. Wojska Polskiego 36 – wydawanie żywności osobom bezdomnym z programu „FEAD”.

>> iPrzedszkole UŁATWIA

We wszystkich suwalskich przedszkolach oraz Żłobku Miejskim został wprowadzony system iPrzedszkole. Program ułatwia m.in. rejestrowanie obecności i rozliczanie czasu pobytu dziecka w placówce, naliczania opłat za żywienie oraz za zajęcia dodatkowe. iPrzedszkole umożliwia też komunikację pomiędzy rodzicami i nauczycielami np. w zakresie zgłoszenia nieobecności dziecka. Rodzic może też podejrzeć, jakie posiłki w danym dniu spożywa jego dziecko.



We wszystkich suwalskich przedszkolach oraz Żłobku Miejskim zainstalowano specjalne automaty, które za pomocą przypisanych do dzieci kart NFC weryfikują czas ich pobytu w placówce. Każdy z rodziców został wyposażony w taką spersonalizowaną kartę oraz dane do indywidualnych kont, na które można logować się za pomocą telefonu komórkowego. Można tam znaleźć aktualne należności, jadłospis na dany dzień czy też wysłać informację do placówki.

>> UCZNIOWIE NAGRODZENI

52 uczniów suwalskich szkół otrzymało stypendia i nagrody za szczególne osiągnięcia w nauce lub sporcie uzyskane w roku szkolnym 2019/2020. Ich łączna wartość to 63.500 zł. Ponadto dyrektorzy I Liceum Ogólnokształcącego im. M. Konopnickiej i Zespołu Szkół nr 4 otrzymali po 20 tys. zł jako nagrody dla szkół za bardzo dobre wyniki egzaminów maturalnych i zawodowych. Stypendia i nagrody prezydent Suwałk Czesław Renkiewicz przekazał na ręce dyrektorów wymienionych szkół.

– Stypendia i nagrody dla naszych najzdolniejszych uczniów były co roku przekazywane w ramach organizowanej gali Ucznia Zdolnego. Niestety w tym roku szczyt pokrzyżowała nam pandemia koronawirusa. Dlatego też przekazuję wyróżnienia na Państwa ręce i proszę o przekazanie ich swoim uczniom – mówił podczas spotkania prezydent Cz. Renkiewicz.

Nagrody za osiągnięcia w nauce otrzymało 15 uczniów: SP2 (1 uczeń), SP5 (1 uczeń), SP9 (3 uczniów), SP10 (1 uczeń), Szkoła Podstawowa im. M. Konopnickiej (2 uczniów), I LO (3 uczniów), III LO (4 uczniów). Nagrody za osiągnięcia w sporcie otrzymało 13 uczniów: SP9 (1 uczeń), SP10 (12 uczniów). Ponadto z inicjatywy Prezydenta Miasta Suwałk przyznano 4 nagrody uczniom, którzy uzyskali najwyższy w Mieście Suwałki wynik procentowy z egzaminu maturalnego lub egzaminu zawodowego.

Stypendia za osiągnięcia w nauce otrzymało 14 uczniów: SP9 (1 uczeń), SP10 (1 uczeń), SP11 (1 uczeń), SP im. M. Konopnickiej (3 uczniów), I LO (3 uczniów), II LO (2 uczniów), III LO (2 uczniów), ZST (1 uczeń). Stypendia za osiągnięcia w sporcie otrzymało 6 uczniów: SP2 (1 uczeń), SP9 (2 uczniów), SP10 (3 uczniów).

Mateusz Kuprewicz z suwalskiej Szkoły Podstawowej im. M. Konopnickiej został jednym z 22 stypendystów Zarządu Województwa Podlaskiego.



Romuald Borkowski, dyrektor Zespołu Szkół nr 2 w Suwałkach odebrał stypendia z rąk Cz. Renkiewicza

>> NIE DAJMY SIĘ OSZUKAĆ

Do suwalskiej Komendy Miejskiej Policji zgłosiła się 35-latką, informując, że została oszukana. Otrzymała sms-a z informacją, że ma uregulować zadłużenie w wysokości 1,49zł. W wiadomości tej znajdował się również link do strony, przypominającej stronę znanej firmy kurierskiej. W związku z tym, że kobieta akurat czekała na paczkę, nie podejrzewając żadnego oszustwa kliknęła w podany link. Natychmiast została przekierowana do strony umożliwiającej wybór swojego banku. Zgłaszająca wybrała swój bank i kiedy otworzyło się okienko do logowania podała swoje hasło. Wówczas otrzymała komunikat, że musi nastąpić logowanie i zostanie dokonana rejestracja urządzenia mobilnego. Kiedy kobieta podjęła próbę logowania na jej nr telefonu zaczęły przychodzić sms-y, że jest w trakcie aktywacji mPodpisu i aby zakończyć ten proces należy zalogować się do bankowości internetowej. Po tych informacjach suwalczanka nie mogła zalogować się na stronę swojego banku. Z treści komunikatu, który wyświetlał się

Twoja paczka o numerze PL12345678 wymaga dopłaty na sumę 0,87zł brak wpłaty oznacza zwrot do nadawcy https://przelew.....paczki...

UWAGA TO MOŻE BYĆ OSZUSTWO!!!

11:47

poliscj.pl

Fot. KMP Suwałki

na jej ekranie wynikało, że strona internetowa banku jest aktualizowana. Strona ta nie wzbudziła żadnych podejrzeń, gdyż wizualnie odpowiadała stronie banku. Po jakimś czasie pokrzywdzona otrzymała kolejnego sms-a z informacją, że pomyślnie aktywowano jej podpis i że może potwierdzić operację. Następnie otworzyła się strona banku, poprzez którą 35-latką przełała żądaną kwotę przelewu, który widniał w początkowym sms-ie. Po wykonaniu płatności była przekonana, że spłaciła zaległość. Wkrótce okazało się niestety, że zamiast kwoty 1,49 złotych z jej konta zniknęło prawie 38 tys. złotych, a jakby tego było mało, ktoś zaciągnął na szkodę zgłaszającej kredyt w wysokości niemal 17 tys. zł, a z przyszannej bez jej wiedzy karty kredytowej wypłacił pieniądze w kwocie 1022 zł.

POLICJANCY OSTRZEGAJĄ

Dostałeś wiadomość mailową czy sms z informacją o konieczności uregulowania drobnej zaległości, czy dopłaty do przesyłki? Uważaj, bo to kolejny sposób oszustów na wyłudzenie pieniędzy. W ten sposób nieuprawnione osoby mogą wyciągnąć hasła do aplikacji bankowych i przejąć kontrolę nad kontem bankowym. Aby uniknąć problemów należy uważnie czytać wszystkie otrzymywane wiadomości, a przede wszystkim nie „klikać” w podejrzane linki, szczególnie jeśli prowadzą do systemów elektronicznych płatności. Zwracajmy szczególną uwagę na certyfikaty bezpieczeństwa takich stron (witryn), które najczęściej ukryte są pod ikonką „kłódki”.

>> NIE BOLI, ALE ZABIJA POWOLI



W KAŻDEJ RODZINIE JEST PRZYNAJMNIEJ JEDEN CHORY NA CUKRZYCĘ. NIC DZIWNEGO, ŻE ONZ OGŁOSIŁA CUKRZYCĘ PIERWSZĄ, NIEZAKAŻNĄ EPIDEMIĄ WSPÓŁCZESNEJ CYWILIZACJI. CHOROJE NA NIĄ PONAD 5% POLAKÓW CZYLI W SUWAŁKACH JEST OK. 3,5-4 TYS. CHORYCH NA CUKRZYCĘ, Z CZEGO PRAWIE JEDNA TRZECIA NIE WIE O TYM. CUKRZYCA JEST TO POWAŻNA CHOROBA METABOLICZNA ZWIĄZANA Z NIEPRAWIDŁOWĄ GOSPODARKĄ WĘGLOWODANOWĄ W ORGANIZMIE, A JEJ OBJAWY CZĘSTO SĄ LEKCEWAŻONE. WYMAGA ONA OPIEKI LEKARSKIEJ, A BRAK WŁAŚCIWEGO LECZENIA MOŻE SKOŃCZYĆ SIĘ POWAŻNYMI POWIKŁANAMI, W TYM AMPUTACJAMI KOŃCZYN, OŚLEPNIĘCIEM, ZAWAŁEM, UDAREM, A NAWET ŚMIERCIĄ. O OBJAWACH CUKRZYCY ORAZ LECZENIU, ZAPOBIEGANIU I DODATKOWYM ZAGROŻENIU SPOWODOWANYM PRZEZ KORONAWIRUS „DWUTYGODNIK SUWAŃSKI” ROZMAWIA Z DIABETOLOGIEM DOKTOR EWĄ KORNELUK.

● Cukrzyca to groźna i powszechna choroba cywilizacyjna; niestety często lekceważona przez nas, a prowadząca do takich powikłań jak zawał serca, udar mózgu oraz wiele innych powikłań dotyczących oczu, nerek, nerwów obwodowych

● We wczesnym stadium rozwoju cukrzycy najważniejszym lekiem jest zmiana zachowań żywieniowych oraz aktywność fizyczna

● Czas pandemii jest szczególnie trudny dla osób chorych na cukrzycę

– Czy chorzy na cukrzycę są mocniej narażeni na zachorowania na COVID-19?

– Pacjenci z cukrzycą charakteryzują się obniżoną odpornością, co sprawia, że są bardziej narażeni na wszystkie dodatkowe infekcje. W dobie pandemii powinni szczególnie chronić się przed możliwością zarażenia, ponieważ należy spodziewać się u nich cięższego przebiegu infekcji i rozwoju powikłań. Pamiętajmy, że to właśnie ciężkie powikłania są główną przyczyną wysokiej śmiertelności.

– Jakiek są przyczyny cukrzycy oraz najgroźniejsze jej powikłania?

– Cukrzyca jest chorobą wielogenową, istnieje predyspozycja genetyczna do jej rozwoju. Szczególnie jeśli nałożą się na to czynniki środowiskowe, otyłość, mała aktywność fizyczna, nieprawidłowa dieta. Najgroźniejszymi powikłaniami są choroby układu sercowo-naczyniowego takie jak zawał serca, udar mózgu oraz wiele innych powikłań dotyczących oczu, nerek, nerwów obwodowych.

– Jak chronić się przed tą groźną chorobą?

– Należy wyeliminować modyfikowalne czynniki ryzyka do których możemy zaliczyć: nadwagę, otyłość, siedzący tryb życia, nieprawidłową dietę. Bardzo ważnym elementem pozwalającym zdiagnozować cukrzycę w jej początkowym stadium jest wykonywanie badań profilaktycznych. Co roku z okazji Światowego Dnia Cukrzycy organizowałam takie badania dla mieszkańców Suwałk i okolic. Ten rok z uwagi na pandemię jest wyjątkowy. Z uwagi na warunki epidemiczne po raz pierwszy od 10 lat

zmuszona zostałam do rezygnacji z organizacji akcji profilaktycznej.

– Jak żyć, by ograniczyć ryzyko zachorowania na cukrzycę?

– Jak zawsze powtarzam, we wczesnym stadium rozwoju cukrzycy najważniejszym lekiem jest lek, którego nie można przepisać na receptę a jest to zmiana zachowań żywieniowych oraz aktywność fizyczna. Poświęćmy więcej czasu na spacer, jeżeli jeździmy do pracy autobusem wysiadzmy o jeden przystanek wcześniej i przejdźmy się. Radykalne zmiany w diecie są trudne do wprowadzenia, należy zacząć od małych kroków. Zrezygnujmy ze słodczy, słodzonych gazowanych napojów, przetworzonych produktów oraz z fast foodów. Kiedy pacjent słyszy w momencie rozpoznania cukrzycy: „proszę przejść na dietę”. Otrzymuje zazwyczaj ogólne zalecenia a są nimi: regularne spożywanie posiłków poczynając od śniadania, wprowadzenie do swojej diety warzyw do każdego posiłku i owoców w umiarkowanych ilościach. Powinien jeść urozmaicone posiłki, nie przejadać się, nie jeść przed snem, unikać podjadania między posiłkami oraz gasić pragnienie wodą. Woda jest najzdrowszym napojem do picia. A w Suwałkach mamy bardzo dobre ujęcia wody.

– Co zrobić, gdy zaczynamy mieć podejrzenia choroby?

– W pierwszej kolejności, nawet w tych ciężkich czasach pandemii, należy zgłosić się do swojego lekarza rodzinnego. To właśnie lekarz rodzinny powinien skierować pacjenta na badania potwierdzające czy jest on chory na cukrzycę czy jest to dopiero stan przedcukrzycowy – poprzedzający wystąpienie cukrzycy zazwyczaj o kilka lat. Wykonanie badania krwi w laboratorium i oznaczenie poziomu cukru może odbyć się nawet bez wizyty w poradni lekarza rodzinnego. Można skorzystać ze skierowań wystawianych zdalnie. W szpitalu, do laboratorium trafiają skierowania na badania, bez konieczności wizyty u lekarza.

– 14 listopada przypada Światowy Dzień Cukrzycy. Czego chciałaby Pani życzyć w tym dniu środowisku cukrzyków?

– W tym wyjątkowym roku chciałam życzyć nie tylko środowisku cukrzyków, ale wszystkim mieszkańcom naszego miasta i okolic wytrwałości. Co nas nie pokona to nas wzmocni. Życzę nam wszystkim, abyśmy nie dali się pokonać i wyszli zwycięsko z tej walki. I jak najszybciej powrócili do normalności.

– Dziękujemy za rozmowę.



Przed rokiem w czasie akcji zorganizowanej przez doktor Ewę Korneluk można było zmierzyć poziom cukru

>> NOWE SUWAŃSKIE DROGI

DOBIEGAJĄ KOŃCA PRACE PRZY REALIZACJI WIĘKSZOŚCI ZAPLANOWANYCH NA TEN ROK INWESTYCJI DROGOWYCH. W TEGOROCZNYM BUDŻECIE SUWAŃK NA TEN CEL ZAPLANOWANO BLISKO 76 MLN ZŁ. NA WIĘKSZOŚCI Z NICH ZAKOŃCZONO PRACE BUDOWLANE I TRWAJĄ PROCEDURY ODBIOROWE. JUŻ WKRÓTCE SUWAŁCZANIE BĘDĄ MOGLI KORZYSTAĆ Z NOWYCH DRÓG MIEJSKICH.

UL. 100-LECIA NIEPODLEGŁOŚCI

Suwańskie PDM zakończyło budowę ul. 100-lecia Niepodległości łączącej Utratę z Sejneńską. Powstała nowa droga z mostem i pierwszym w mieście tunelem pod torami kolejowymi. Za ok. 2 mln zł PDM dokończyło roboty nawierzchniowe na tej ulicy. Droga ta ułatwi przejazd z zachodniej części miasta do wschodniej. Dotąd był on możliwy tylko przez ul. Sejneńską z jednym przejazdem kolejowym. Teraz powstała droga alternatywna, co jest szczególnie ważne ze względów bezpieczeństwa np. w sytuacji jakichś wypadków kolejowych lub drogowych w tej części Suwałk.



ULICA KSIĘDZA STANISŁAWA SZCZĘSNOWICZA

Zakończyła się budowa ul. ks. St. Szczęsnowicza na obu odcinkach: od ul. gen. K. Pułaskiego do ul. M. Reja oraz od ul. M. Reja do ul. Szpitalnej. Trwają tam procedury odbiorowe. Oba odcinki tej ulicy wykonało suwańskie PDM. Za ponad 2,5 mln zł wybudowano blisko 400 metrów nowej drogi o nawierzchni bitumicznej o szerokości 6 metrów. Powstały chodniki, ścieżki rowerowe, całość z oświetleniem ulicznym i niezbędną infrastrukturą techniczną oraz zielenią.



ULICE CZESŁAWA MIŁOSZA I JANA KOCHANOWSKIEGO

Zakończyła się budowa ulic: Cz. Miłosza i J. Kochanowskiego w rejonie ulicy Stanisława Staniszelewskiego, gdzie przystąpiono do odbioru technicznego. Ulice zostaną już niedługo udostępnione kierowcom. Firma Transport Ciężarowy Krzysztof Witkowski z Olecka za nieco ponad 4,1 mln zł wybudowała nowe ulice z nawierzchnią bitumiczną oraz ścieżki rowerowe. Wykonano też oświetlenie uliczne i zieleni.



SKRZYŻOWANIE NA OSIEDLU PÓŁNOC

Od wiosny tego roku inwestor prywatny, na własny koszt, buduje nowy układ drogowy na Osiedlu Północ. Zostało przebudowane skrzyżowanie ul. M. Reja z ul. A. Lityńskiego poprzez wybudowanie połączenia z ul. I. Daszyńskiego i lewoskrętem z ul. M. Reja. Przebudowano też skrzyżowania ulic M. Reja i ul. A. Lityńskiego oraz wykonano rondo w ul. I. Daszyńskiego wraz ze zjazdem na teren inwestycji, którą zaplanowano w tej części miasta. Ma tam powstać centrum handlowe. Budowa tego nowego połączenia nie tylko poprawi dojazd do działek inwestora, ale również poprawi dojazd mieszkańcom ul. I. Daszyńskiego do ich mieszkań. Dzięki temu zostanie odciążone rondo ulic: M. Reja, A. Wierusza-Kowalskiego i I. Daszyńskiego.



ULICA LEŚNA

Zakończyła się rozbudowa ul. Leśnej w południowej części Suwałk. Za nieco ponad 3,1 mln zł suwańskie PDM rozbudowało ul. Leśną wraz z połączeniem do ul. Raczkowskiej i przebudową skrzyżowania ul. Leśnej z ul. Raczkowską i M. Wojczyńskiego. Na tę inwestycję suwański samorząd pozyskał dofinansowanie z Unii Europejskiej. Wykonano m.in. nawierzchnię jezdni i ścieżki rowerowej z warstw asfaltowych, wykonano oznakowanie poziome i pionowe oraz oświetlenie uliczne i zieleni. Poprawi ona m. in. dojazd do zakładów położonych w Suwańskiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej leżących przy ul. Raczkowskiej.



ULICE W CENTRUM MIASTA

Zakończył się remont nawierzchni bitumicznej na ul. gen. Z. Podhorskiego oraz na ul. Utrata w rejonie skrzyżowań z ul. Sejneńską, ul. L. Waryńskiego i ul. gen. J. Dwernickiego. Wykonano tutaj nawierzchnię z betonu asfaltowego oraz m.in. wyregulowano kratki ścieków ulicznych, włazów kanałowych, skrzynki zaworów wodociągowych oraz hydrantowych i gazowych. Te prace wykonali pracownicy suwalskiego PDM i suwalskiego Zarządu Dróg i Zieleni za blisko 850 tys. zł pozyskanych z Ministerstwa Infrastruktury i z kasy miejskiej.



ULICE W ZACHODNIEJ CZĘŚCI MIASTA

Trwa budowa ulicy Bolesława Krzywoustego i Bolesława Śmiałego. Termin jest bardzo krótki. Wykonawca wystąpił jednak o wydłużenie



terminu zakończenia inwestycji. Do końca listopada mają zakończyć się prace na ulicach Francuskiej i Włoskiej – czyli osiedlu domów jednorodzinnych przy ul. Zastawie za ogródkami działkowymi i bazarem przy ul. Bakalarzewskiej.

Miasto Suwałki ogłosiło przetarg na kolejny fragment tzw. „Trasy Wschodniej”. Po wybudowaniu ul. Leśnej, Rotmistrza Witolda Pileckiego, Sejneńskiej oraz lada moment oddanej do użytku 100-lecia Niepodległości przyszedł czas na kolejny przedostatni już odcinek. Droga ta ma połączyć Północną i Wylotową. Ostatnim elementem będzie budowa drogi od Wylotowej do Sejneńskiej wraz z wiaduktem nad torami kolejowymi. W ramach inwestycji ma powstać droga asfaltowa o szerokości 6 metrów. Na oferty w przetargu na budowę drogi od Północnej do Wylotowej Miasto Suwałki czeka do 18 listopada. Droga ta ma być ukończona do 15 października 2021 r. Na tę inwestycję pozyskano dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych. Ostatni odcinek „Trasy Wschodniej”, czyli droga od ul. Wylotowej do Sejneńskiej z wiaduktem nad torami kolejowymi powstanie prawdopodobnie do roku 2023. Wybudowane zostaną chodniki i ścieżka rowerowa oraz kanalizacja deszczowa i oświetlenie. Na skrzyżowaniu z ulicą Wylotową powstanie rondo.



>> BEZPIECZNIEJ NA RONDZIE



Zdjęcie archiwum

Do niedawna skrzyżowanie ul. gen. K. Pułaskiego z Armii Krajowej i ul. Rotmistrza Witolda Pileckiego to było jedno z najniebezpieczniejszych miejsc na suwalskich ulicach. W tym roku było tam kilkadziesiąt stłuczek. Przed kilkoma tygodniami wprowadzono tam nową organizację ruchu. W miejsce skrzyżowania powstało rondo. Zapytaliśmy podkom. Elżbę Sawko z suwalskiej Komendy Miejskiej

Policji, jak ta zmiana wpłynęła na bezpieczeństwo ruchu w tym miejscu.

Z ilości zdarzeń, które odnotowaliśmy po zmianie organizacji ruchu na tym skrzyżowaniu wynika, że przekształcenie skrzyżowania na rondo przyniosło oczekiwany efekt. Zdarzeń odnotowaliśmy zaledwie kilka (dokładnie 4), a w ostatnich trzech tygodniach – żadnego. Przyczyną zaistniałych zdarzeń było to, że kierowcy nie zwracali uwagi na oznakowanie. Celem poprawy bezpieczeństwa na drogach, także na tym skrzyżowaniu, apelujemy więc o zwracanie uwagi, zarówno na oznakowanie poziome, jak i pionowe, nie jeżdżenie na pamięć. Dodatkowo lampy błyskowe, ustawione przed omawianym rondem, mają spowodować, aby kierowcy byli bardziej czujni i skupili się na obowiązującym oznakowaniu.



>> MŁODZIEŻOWA RADA MIASTA SUWAŁKI JEST O.K.

MŁODZIEŻOWA RADA MIASTA SUWAŁKI JEST REPREZENTACJĄ MŁODZIEŻY UCZĄCEJ SIĘ W SUWAŁKACH. MA CHARAKTER KONSULTACYJNY, A JEJ CELEM JEST KSZTAŁTOWANIE POSTAW PROSPOŁECZNYCH, OBYWATELSKICH, DEMOKRATYCZNYCH I PATRIOTYCZNYCH. KADENCJA RADY TRWA 2 LATA I ROZPOCZYNA SIĘ W PAŹDZIERNIKU. JEJ CZŁONKOWIE SĄ WYBIERANI SPOŚRÓD UCZNIÓW, ZGODNIE Z OBOWIĄZUJĄCĄ W SZKOLE ORDYNACJĄ WYBORCZĄ.

O pracy MRM podczas ostatniej kadencji i nie tylko, „DwuTygodnik Suwański” rozmawiał z Jakubem Amelianem, ustępującym przewodniczącym.



– Jak trafił Pan do Młodzieżowej Rady Miasta Suwałki?

– Swoją działalność w Młodzieżowej Radzie Miasta Suwałk rozpocząłem w trakcie jej I kadencji, kiedy byłem jeszcze w gimnazjum. Miałem wówczas przyjemność uczestniczyć w działaniach MRMS w roli organu konsultacyjnego młodzieży spoza szkół średnich. Następnie, będąc już w liceum, uczniowie ponownie obdarzyli mnie zaufaniem, przez co zostałem wybrany na radnego. Dzięki temu poznałem wspaniałe osoby wchodzące w skład II kadencji i mogłem nadal zdobywać cenne doświadczenie. Rok później, obejmując funkcję przewodniczącego, miałem w sobie wiele sprzecznych emocji. Z jednej strony, byłem niezwykle wdzięczny moim kolegom i koleżankom za powierzenie mi tej odpowiedzialności, z drugiej natomiast, obawiałem się, czy uda mi się sprostać istniejącym wobec mnie oczekiwaniom i pogodzić to wraz z innymi obowiązkami. Na szczęście mogłem liczyć na wsparcie zarówno ze strony poprzedniego prezydium, jak i od członków rozpoczynającej się wówczas kadencji. Uważam, że było to ogromne wyzwanie, ale też szansa na dalszy rozwój osobisty, za której otrzymanie bardzo dziękuję.

– Jakie cechy powinny charakteryzować przewodniczącego Rady?

– Działając w Młodzieżowej Radzie Miasta, można nauczyć się naprawdę wielu rzeczy z różnych dziedzin. Obejmują one m.in. zarządzanie projektami, organizację wydarzeń, pozyskiwanie sponsorów, marketing w social mediach i w przestrzeni lokalnej czy two-

żenie dokumentacji. Aby pogodzić ze sobą wszystkie te działania, konieczna jest umiejętność organizacji pracy, gdyż jest to niemożliwe do samodzielnego wykonywania. Niezwykle ważna jest dobra współpraca między wszystkimi członkami rady, a co za tym idzie, odpowiednia motywacja całego zespołu. Niestety, bywa to trudne, gdyż tak jak w innych organizacjach młodzieżowych, członkostwo w młodzieżowej radzie jest całkowicie dobrowolne i niepowiązane żadnymi zależnościami finansowymi, jak np. w pracy. Osoba pełniąca tę funkcję powinna mieć zatem charakter lidera, który w przeciwieństwie do szefa nie wydaje tylko poleceń, a koordynując pracę całego zespołu, działa wraz z nim. Przydatne są również inne umiejętności z zakresu np. wystąpień publicznych, a także znajomość etyki samorządowej i samego mechanizmu funkcjonowania samorządu. Dzięki temu, osoba pełniąca funkcję przewodniczącego lub przewodniczącej może ogólnie reprezentować radę w kontaktach z władzami miasta, innymi młodzieżowymi radami, różnymi podmiotami zewnętrznymi i lokalnymi mediami.

– Czym się zajmowaliście w Radzie w minionej kadencji?

– Funkcja opiniotwórcza i doradcza młodzieżowych rad w Polsce była dość ograniczona. Od kilku lat trwają prace w zakresie nowelizacji artykułu 5b ustawy o samorządzie gminnym, w celu rozszerzenia kompetencji młodzieżowych rad. Mając możliwość wymiany doświadczeń z innymi przedstawicielami tych organów na ogólnopolskich kongresach i spotkaniach uważam, że w naszym mieście, dzięki dobremu kontaktowi zarówno z Radą Miejską, jak i z Prezydentem Miasta Suwałk i innymi pracownikami Urzędu Miejskiego, nasz głos był uwzględniany w kluczowych kwestiach dotyczących młodzieży. Opiniowaliśmy m.in. Suwańską Kartę Mieszkańca w zakresie większych zniżek uczniow-



MRMS obecnej kadencji: Rafał Dwojakowski – przewodniczący, Julia Tkaczyk – wiceprzewodnicząca, Igor Przybylak – wiceprzewodniczący, Eliza Ołów, Cezary Pendras, Konrad Rudziewicz, Malwina Kiersztyn, Miłosz Berezcki, Natalia Dobrijałowska, Olaf Milewski, Patrycja Świerzyńska.

skich na wydarzenia kulturalne, byliśmy również zapraszani do pracy w komisjach konkursowych, komitetach organizacyjnych i Zespole Strategii Oświaty. Mielśmy również możliwość wyboru artysty występującego na koncercie organizowanym przez SOK w ramach „Powitania lata”. W przeciwieństwie do działań aktywizacyjnych, nie stanowiło to jednak trzonu naszej działalności, ale było jej cennym uzupełnieniem. Staraliśmy się głównie organizować różne przedsięwzięcia, takie jak Międzyszkolny Mecz Charytatywny w hali OSiR, konkurs #rzeczdlanas czy ankietę suwańskiej młodzieży. Niestety, w obecnym roku nie odbył się II Międzyszkolny Mecz Charytatywny w nowym obiekcie Suwałki Arena oraz planowany Kongres Samorządów Uczniowskich w Parku Naukowo-Technologicznym w Suwałkach,

co spowodowane było sytuacją epidemiologiczną i znacznie zmniejszonym potencjałem organizacyjnym z uwagi na przygotowywanie do egzaminów maturalnych przez większość radnych. Mam jednak nadzieję, że radnym nowej kadencji uda się sfinalizować te działania i wzbogacić je o nowe pomysły i projekty.

– Nie żałuje Pan czasu poświęconego na społeczną pracę w Młodzieżowej Radzie Miasta Suwałki?

– Nie ukrywam, że okres szkoły średniej był dla mnie dość intensywny. Odbiło się to zarówno na nauce, jak i na innych aspektach życia. Z perspektywy czasu uważam, że udało mi się mniej lub bardziej pogodzić ze sobą wszystkie aktywności i zdecydowanie tego nie żałuję.

– Dziękujemy za rozmowę

Młodzieżowa Rada Miasta Suwałki poprzedniej kadencji:

Jakub Amelian – przewodniczący, Nicolas Agnello – wiceprzewodniczący, Aleksander Maślowski – wiceprzewodniczący, Wiktor Pacewicz – sekretarz, Daria Czerniawska, Julia Tkaczyk, Magda Ofiarowicz, Miłosz Burzycki, Olaf Milewski, Patrycja Świerzyńska, Tomasz Dąbrowski, Rafał Dwojakowski.



„OSIEM ZESZYTÓW” HELONEIDA STUDART

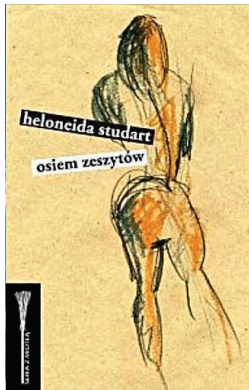
Heloneida Studart znana była przede wszystkim jako feministka i walcząca o prawa kobiet brazylijska aktywistka. Twórczość pisarską traktowała jako środek do przekazywania swego światopoglądu.

„Osiem zeszytów” jej autorstwa opowiada historie siostr Mariany i Leonor. Obie są rozżalone i niezadowolone z życia. Jedna wyszła za mąż bez miłości, po to tylko, aby nie zostać starą panną, jak chciała matka. Druga zaś kochała mężczyznę, którego poślubiła, ale ten okazał się być okrutnym człowiekiem. Pamiętniki zmarłej śmiercią samobójczą ciotki, pokażą, że nie są jedynymi nieszczęśliwymi kobietami w rodzie.

Książka należy do powieści feministycznych. Nie jest to jednak, tak chętnie utrwalany feminizm tysej lesbijki, która w płci przeciwnej widzi jedynie szowinistyczne świny. To przedstawienie niedoli kobiet, które doświadczają jej nie tylko ze strony mężczyzn, ale nierzadko z rąk przedstawicieli własnej płci – siostr, matek i babek.

Nigdy nie łącząc moich literackich fascynacji z polityką. Jednak obecna sytuacja w kraju i lektura tej pozycji spotęgowały refleksje dotyczące tego czy kiedykolwiek będziemy mogli samostanowić o sobie?

Kamila Sośnicka



>> CZASOWE ZAMKNIĘCIE BIBLIOTEKI

W związku z bardzo dużym wzrostem zakażeń Biblioteka Publiczna im. M. Konopnickiej ul. E. Plater 33A i jej filie są zamknięte dla Czytelników do 29 listopada (niedziela) 2020 r. Decyzja ta została podjęta zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z 6 listopada 2020 r. oraz rekomendacjami Biblioteki Narodowej.



W związku z czasowym zamknięciem bibliotek i uniemożliwieniem tradycyjnego wypożyczania zbiorów, suwalska księżnica proponuje alternatywną formę czytania. Suwalczanie wciąż mają dostęp do nowych książek wykupionych przez suwalską Bibliotekę na platformie internetowej IBUK Libra Wydawnictwa Naukowego PWN. Ta platforma oferuje ponad 1600 tytułów bardzo różnych książek. Dostęp do nich jest bezpłatny. Czytelnicy zarejestrowani w bazie danych suwalskiej Biblioteki powinni skontaktować się telefonicznie lub mailowo z bibliotekarzami, którzy udostępnią specjalny kod, który następnie trzeba pobrać i zainstalować na własnym komputerze, tablecie czy smartfonie i już można zdalnie korzystać z czytelni IBUK-a. Telefony: 87 565 62 46, 87 562 94 74, 87 567 11 09 (od poniedziałku do piątku w godz. 10-14), e-mail – sekretariat@bpsuwalki.pl

Suwalczanie, którzy nie są zarejestrowani w bazie suwalskiej Biblioteki mogą korzystać z bezpłatnych platform, na których są udostępniane książki nie chronione prawami autorskimi. Takie książki można czytać na platformie Wolne Lektury (<https://wolne-lektury.pl>) czy w cyfrowej bibliotece Polona (<https://polona.pl>), czyli w cyfrowych zbiorach Biblioteki Narodowej, gdzie znajdziemy wydania „Tygodnika Suwalskiego” sprzed ponad stu lat) lub w Podlaskiej Bibliotece Cyfrowej (<http://pbc.biaman.pl/dlibra> – gdzie można przeczytać m.in. „Tygodnik Suwalski” z lat 1990-2000). Bibliotekarze podtrzymują też kontakt z czytelnikami w mediach społecznościowych.

W czasie przymusowej domowej kwarantanny na stronie suwalskiej Biblioteki Publicznej im. Marii Konopnickiej pod adresem: <http://digi.bpsuwalki.pl> można obejrzeć i posłuchać wspomnień najstarszych mieszkańców Suwałk i Suwalszczyzny o tym, jak żyło się przed laty w naszym mieście i regionie. Można też odbyć wirtualną podróż w czasie do Suwałk sprzed kilkudziesięciu lat. W największej suwalskiej galerii dawnych zdjęć przypominamy sobie, jak wyglądały suwalskie ulice i życie suwalczan przed laty.

>> PORTRETY ZNANYCH I MNIEJ ZNANYCH

Suwalski Ośrodek Kultury zaprasza uczniów szkół podstawowych z Suwalszczyzny oraz uczestników zajęć lokalnych ośrodków kultury do udziału w VII Przeglądzie Dziecięcej Twórczości Plastycznej. Inspiracją młodych artystów będą znani i mniej znani ludzie Suwalszczyzny – wybitne postaci ważne dla naszego regionu.



Portret młodego Alfreda Wierusza-Kowalskiego, Katarzyna Szyk, lat 10

W ciągu blisko 300-letnich dziejów Suwałk swoje losy złączyło z miastem, ale i całą Suwalszczyzną, wiele znanych i cenionych postaci. Dla części z nich Suwałki były miejscem urodzenia, inni związali się z miastem na krócej lub dłużej, czasami osiadając tu na stałe. Czy ich znamy, czy pamiętamy? Udział w Przeglądzie Dziecięcej Twórczości Plastycznej to znakomita okazja, żeby taką wiedzę poszerzyć, a uczucie dumy z tak znakomitych krajanów przelać na kartkę papieru.

Zgłoszenia należy wysłać na adres SOK do 25 listopada. Regulamin i kartę zgłoszenia można pobrać ze strony internetowej SOK. Informacji udziela Halina Mackiewicz z Pracowni Plastycznej Centrum SOK, tel. 87 563 85 43.

KINO ZAMKNIĘTE

W związku z ogłoszonymi 4 listopada przez Premiera RP nowymi zasadami bezpieczeństwa dotyczącymi walki z epidemią Covid-19, do niedzieli 29 listopada suwalskie kino Cinema Lumiere będzie zamknięte. Pracownicy kina życzą wszystkim widzom zdrowia i optymizmu w tych trudnych najbliższych tygodniach. I do zobaczenia w kinie.

CINEMA LUMIERE

WYDARZENIA SPORTOWE

JEDNO ZWYCIĘSTWO I TRZY PORAŹKI

Trudne chwile przeżywają siatkarze Ślepska Malow w rozgrywkach Plus Ligi. Wygrali jeden mecz, a trzy kolejne przegrali. Najpierw odnieśli pierwsze zwycięstwo w Suwałkach w tegorocznych rozgrywkach. Po trudnym meczu wygrali 3:2 (23:25, 25:23, 25:16, 25:27, 15:8) z Cerrad Enea Czarni Radom. Najlepszym zawodnikiem meczu wybrano Bartłomieja Boładzia, który zdobył 25 pkt.



Duży wpływ na wyniki zespołu Ślepska Malow ma Bartłomiej Boładź (nr 10), który zajmuje miejsce w czołowie rankingów Plus Ligi wśród punktujących, zagrywających i atakujących

Niestety kolejne trzy mecze Ślepska Malow przegrał. W dwóch pierwszych rozegranych w Suwałkach uległ klubom walczącym w siatkarskiej Lidze Mistrzów. Ślepska Malow przegrał 0:3 (24:26, 23:25, 19:25) z ZAKSĄ Kędzierzyn-Koźle. Najwięcej punktów dla suwalskiej drużyny zdobył Tomasz Rousseaux (13). W kolejnym – z Jastrzębskim Węglem suwalski zespół przegrał 1:3 (17:25, 25:18, 22:25, 22:25). Trzeci kolejny mecz suwalska drużyna przegrała w Gdańsku, gdzie uległa 0:3 (34:36, 14:25, 20:25) Treflowi. W tym meczu siatkarze Ślepska Malow rozegrali jeden z najdłuższych swoich setów w Plus Lidze. Pierwszy set trwał 44 minuty, ale niestety skuteczniejsi okazali się rywale i to oni wygrali 36:34, chociaż suwalski zespół miał kilka piłek setowych. Później Trefl już zdecydowanie dominował w Ergo Arenie i Ślepska Malow poniósł pierwszą wyjazdową porażkę w tegorocznych rozgrywkach.

Ze zdobytymi 11 punktami Ślepska Malow zajmuje siódmą lokatę w tabeli Plus Ligi. Teraz przed suwalską drużyną kilka meczów na wyjeździe. Najbliższe zaplanowane spotkanie powinno odbyć się 11 listopada o godz. 20:30 w Będzinie z MKS. Transmisja w Polsacie Sport Ekstra. A kolejne zaplanowano na 14 listopada w Nysie ze Stalą i 17 listopada w Rzeszowie z Resovią.

WIGRY WICELIDEREM

Ze zmiennym powodzeniem w ostatnich meczach II ligi zagrali piłkarze suwalskich Wigier. Najpierw wygrali w Rzeszowie ze Stalą. Gole dla Wigier zdobyli: w 82 min. Łukasz Bogusławski w 36 min. i Paweł Gierach, a dla gospodarzy goł padł w 28 min. po strzale Jarosława Fojuta, gdy piłka odbiła się od bramkarza Wigier. Piłkarze Wigier zdolali odwrócić losy meczu, bo przegrywali 0:1, a ostatecznie wygrali 2:1. Od 57 min. Stał grała w dziesiątkę bo Damian Kostkowski obejrzał drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę.

Niestety w kolejnym meczu w Suwałkach niespodziewanie przegrali 1:2 z Sokółem Ostróda, drużyną niżej notowaną. Gola dla Wigier strzelił Cezary Sauczek w 25 min., a dla rywali Dawid Wolny w 19 min. i Tomasz Gajda w 55 min. Po raz kolejny okazało się, że nie zawsze mecz wygrywa lepsza drużyna oraz że w składzie suwalskiej drużyny brakuje Kamila Adamka. To była pierwsza porażka Wigier w Suwałkach w tegorocznych rozgrywkach II ligi. Suwalski zespół z dorobkiem 25 pkt zajmuje pozycję wicelidera II ligi. W następnym meczu zagra z Hutnikiem w Krakowie. Spotkanie zaplanowano na 15 listopada o godz. 13.

ZMARŁ BYŁY TRENER WIGIER

W wieku 75 lat zmarł Grzegorz Szerszenowicz, były trener suwalskich Wigier. W Suwałkach pracował trzykrotnie: w latach 1983-84 i 1996-98 oraz w sezonie 2003-2004. Pod jego wodzą suwalskie Wigry w połowie lat 90-tych awansowały z IV do III ligi. Po zakończeniu pracy w Suwałkach często pojawiał się na suwalskim stadionie na meczach Wigier. Gościł też na Mikołajkowych turniejach rozgrywanych w suwalskiej hali OSiR.



G. Szerszenowicz urodził się 15 stycznia 1945 r. w Białowieży. Karierę piłkarską (był bramkarzem) rozpoczął w Cresovii Gołdap, występował także m.in. w Broni Radom, Jagiellonii Białostok i Mazurze Elk. Jako szkoleniowiec prowadził trzy kluby w ekstraklasie: Zagłębie Lubin, Lecha Poznań i Jagiellonię Białostok. Z drużyną Lecha w sezonie 1987/88 zdobył Puchar Polski. Pracował także w klubach zagranicznych. G. Szerszenowicz został pochowany na cmentarzu na białostockich Dojlidach.

KARATECY NA MEDAL

Dwa złote i jeden srebrny medal wywalczyli karatecy Suwalskiego Klubu Karate Kyokushin na Mistrzostwach Polski Karate Kyokushin Juniorów i Młodzieżowców w Zielonce pod Warszawą. Złoto przypadło Aleksandrze Górskiej, która wygrała trzy pojedynki w kategorii +65 kg i zdobyła wreszcie swój wyczekiwany tytuł mistrzyni Polski. Drugim złotym medalistą okazał się junior Adrian Bugieda. Startując w kategorii do 60 kg wygrał cztery pojedynki. Srebrny medal wywalczyła Aleksandra Biłbak. W pojedynku finałowym przegrała po dogrywce przez wskazanie sędziów. Te medale dały Suwalskiemu Klubowi Karate drużynowe wicemistrzostwo Polski. Jest to 22 medal drużynowy na Mistrzostwach Polski w blisko 30 letniej historii działalności naszego klubu.

SKB LITPOL-MALOW WYGRYWA

Od dwóch zwycięstw rozgrywki Lotto Badmintonowej Ekstraligi w sezonie 2020/21 rozpoczęła drużyna SKB Litpol-Malow Suwałki. W pierwszym meczu turnieju rozgrywanego w Łodzi suwalski zespół wygrał 7:0 z UKS Pleszad Pszczyna, a w drugim wygrał 4:3 z KU AZS UM Łódź. W meczu z drużyną gospodarzy o zwycięstwie SKB Litpol-Malow zdecydowały gry kobiet. KU AZS UM Łódź to jeden z najsilniejszych zespołów, który w poprzednich rozgrywkach badmintonowej ekstraklasy zajął czwartą lokatę.

Punkty dla SKB Litpol-Malow w meczu z UKS Pleszad Pszczyna zdobyli w grach pojedynczych: Michał Aleksandrowicz, Mateusz Świerczyński, Uljana Wolskaja i Anastazja Chomicz. W grach podwójnych wygrali: Łukasz Moreń/Michał Łogosz, A. Chomicz/Karolina Szubert oraz M. Łogosz/Kamila Augustyn. W meczu z KU AZS UM Łódź punkty zdobyli: Ulyana Wolskaja i A. Chomicz w singlach oraz w grach podwójnych: A. Chomicz/K. Szubert i M. Łogosz/K. Augustyn.

W drugim turnieju badmintonowej ekstraklasy SKB Litpol-Malow Suwałki zmierzy się z: CT Areana HAWEL Academy, Sportowa Politechnika Gdańsk i Badminton School Gdynia. Turniej zostanie rozegrany 21-22 listopada w Poznaniu. W Suwałkach badmintoniści SKB Litpol-Malow zagrają pod koniec stycznia przyszłego roku.



MIESKIE IGRZYSKA W SZACHACH

Suwalska Szkoła Podstawowa nr 11 wygrała szachowe Miejskie Igrzyska Dzieci (klasy I-III i IV-VI) i Młodzieży Szkolnej (klasy VII-VIII) Miasta Suwałki na rok 2020 r. Z powodu pandemii szachiści rywalizowali w formie on-line na platformie Lichess. Błażej Pieczulis z Suwałk wygrał rywalizację młodzieży szkolnej. Mateusz Wasilewski z suwalskiej SP nr 10 i Gabriela Pałejko z SP nr 2 zajęli czwarte lokaty w swoich kategoriach, z kolei Jakub Pojawa (SP nr 11) był szósty, a Hubert Pieczulis (SP nr 11) siódmy wśród młodzieży szkolnej. Rywalizowało 131 szachistów z całego kraju. Więcej na: www.dwutygodniksuwalki.pl

Wyrazy głębokiego współczucia

Krystynie Michniewicz

z powodu śmierci

BRATA

składają

Dyrektor i Pracownicy

*Biblioteki Publicznej im. Marii Konopnickiej
w Suwałkach*

241/2020

31 października 2020 roku
odszedł na wieczną chwałę

Witold Jabłoński

wieloletni działacz klubu sportowego LUKS „Olimpik”
pełniący funkcję wiceprezesa klubu w latach 2007-2014

wyrazy współczucia

ŻONIE, DZIECIOM I WNUCZKOM

składają

Zarząd i Zawodnicy

Klubu Sportowego LUKS „Olimpik”

242/2020

ZARZĄD POWIATU W SUWAŁKACH

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz.U. z 2020 r., poz. 65 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 02 listopada 2020 r. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Suwałkach, przy ulicy Świerkowej 60, na tablicy ogłoszeń wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości stanowiących własność Powiatu Suwalskiego przeznaczonych do oddania w najem w drodze bezprzetargowej na czas oznaczony tj. od 01 stycznia 2021 r. do 31 grudnia 2023 r. na rzecz dotychczasowego najemcy. 240/2020

Informacja o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu ograniczonego ulicą Piaskową, rzeką Czarną Hańczą i granicami administracyjnymi miasta Suwałk

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.) podaje się do publicznej wiadomości, że Uchwałą nr XXV/326/2020 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 30.09.2020 r. przyjęty został „Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego terenu ograniczonego ulicą Piaskową, rzeką Czarną Hańczą i granicami administracyjnymi miasta Suwałk”.

Jednocześnie informuje się, że z jego treścią oraz pisemnym podsumowaniem dokumentu można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach przy ulicy A. Mickiewicza 1, w godzinach pracy: poniedziałek 8.00-16.00, wtorek – piątek: 7.30-15.30.

Informację o przyjęciu projektu dokumentu umieszcza się w publicznie dostępnym wykazie danych na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Suwałkach w Internecie pod adresem: <http://bip.um.suwalki.pl/> na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. A. Mickiewicza 1 (I piętro) oraz w prasie lokalnej. 233/2020

>> SPRZĘT DO NAUKI ZDALNEJ W SUWAŃSKICH SZKOŁACH

Mimo trwającej pandemii koronawirusa oraz związanego z tym zamknięciem szkół Miasto Suwałki stara się pozyskiwać pieniądze na wyposażenie miejskich jednostek. Ponad 100 000 zł wyniesie zakup interaktywnych co najmniej 55-calowych monitorów oraz komputerów ze specjalnym oprogramowaniem. Sprzęt trafi do szkół ponadpodstawowych z Suwałk: I LO im. M. Konopnickiej, II LO im. gen. Z. Podhorskiego, III LO im. A. Lityńskiego, Zespołu Szkół Technicznych oraz Zespołu Szkół nr 6 im. K. Brzostowskiego.



– Zakup laptopów ułatwi szkołom realizację kształcenia z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość, a zakup interaktywnych monitorów dotykowych umożliwi wykorzystanie nowych technologii w procesie kształcenia – poinformował Czesław Renkiewicz, prezydent Suwałk.

Dotacja celowa z budżetu państwa wyniesie 82 800 zł, natomiast wkład własny Miasta Suwałki 20 700 zł. Wsparcie zostanie udzielone w ramach Rządowego programu rozwijania szkolnej infrastruktury oraz kompetencji uczniów i nauczycieli w zakresie technologii informacyjno-komunikacyjnych na lata 2020–2024 – „Aktywna tablica”.

MASZ PROBLEM Z ALKOHOLEM? CHCESZ PRZESTAĆ PIĆ?

ANONIMOWI ALKOHOLICY CZEKAJĄ
WYKAZ MITINGÓW GRUP AA INTERGRUPY
„POJEZIERZE”
infolinia: 801 033 242

SUWAŃKI:

- „Zgoda”, ul. Szpitalna 77, poniedziałek, czwartek, godz. 18.15;
- „Bratek”, ul. Kościuszki 71A, wtorek, piątek, 18.00;
- „Dąb”, ul. Szpitalna 62, środa, piątek, godz. 18.15, niedziele i święta 16.00 – spotkania odwołane do zakończenia pandemii;
- „Krok pierwszy”, ul. Kościuszki 71A, sobota, godz. 14.00;

AUGUSTÓW:

- „Nie Ma Mocnych”, ul. Ks. Skorupki 6, wtorek, godz. 18.00;
- „Maj”, ul. Ks. Skorupki 6, niedziela, godz. 17.00;

SEJNY:

- „Tur”, ul. Wileńska 10, sobota, godz. 18.00;

FILIPÓW:

- „Przebudzenie”, ul. Wólczńska 4, środa, godz. 18.00;

PUNSK:

- „Nadzieja”, ul. Szkolna 26, czwartek: lato – godz. 20.00; zima – 19.00;

LIPSK:

- „Odnowa”, ul. Kościelna 30, niedziela, godz. 18.00.

182/2020

Informacja o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części terenów rekreacyjnych nad zalewem Arkadia w Suwałkach

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.) podaje się do publicznej wiadomości, że Uchwałą nr XXV/327/2020 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 30.09.2020 r. przyjęty został „Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego części terenów rekreacyjnych nad zalewem Arkadia w Suwałkach”.

Jednocześnie informuje się, że z jego treścią oraz pisemnym podsumowaniem dokumentu można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach przy ulicy A. Mickiewicza 1, w godzinach pracy: poniedziałek 8.00-16.00, wtorek – piątek: 7.30-15.30.

Informację o przyjęciu projektu dokumentu umieszcza się w publicznie dostępnym wykazie danych na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Suwałkach w Internecie pod adresem: <http://bip.um.suwalki.pl/>, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. A. Mickiewicza 1 (I piętro) oraz w prasie lokalnej.

235/2020

Informacja o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego u zbiegu ulic Bakalarzewskiej i Grunwaldzkiej w Suwałkach

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.) podaje się do publicznej wiadomości, że Uchwałą nr XXV/328/2020 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 30.09.2020 r. przyjęty został „Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego terenu położonego u zbiegu ulic Bakalarzewskiej i Grunwaldzkiej w Suwałkach”.

Jednocześnie informuje się, że z jego treścią oraz pisemnym podsumowaniem dokumentu można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach przy ulicy A. Mickiewicza 1, w godzinach pracy: poniedziałek 8.00-16.00, wtorek – piątek: 7.30-15.30.

Informację o przyjęciu projektu dokumentu umieszcza się w publicznie dostępnym wykazie danych na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Suwałkach w Internecie – pod adresem: <http://bip.um.suwalki.pl/>, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. A. Mickiewicza 1 (I piętro) oraz w prasie lokalnej.

234/2020

Prezydent Miasta Suwałk ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż następujących nieruchomości niezabudowanych, stanowiących własność Miasta Suwałk:

1. oznaczona działką nr 33914/19 o powierzchni 0,0886 ha, niezabudowana, położona w Suwałkach przy ul. Stanisława Wyspiańskiego, wchodząca w skład nieruchomości oznaczonej księgą wieczystą nr SU15/00006299/7. **Działka przeznaczona jest do sprzedaży na cele zabudowy mieszkaniowej, jednorodzinnej wolnostojącej.** Szczegółowe warunki zabudowy zawarte są w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego rejonu ulicy Stanisława Staniszeńskiego w Suwałkach zatwierdzonym Uchwałą Nr XL/440/2013 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 25.09.2013 roku. Obsługę komunikacyjną przewiduje się z projektowanej drogi wewnętrznej, oznaczonej na planie 25 KDW. Obecnie wydzielona geodezyjnie droga wewnętrzna na 25 KDW jest nie urządzona, uzbrojona w sieć wod-kan.

Cena wywoławcza: 118 000 zł brutto (słownie: sto osiemnaście tysięcy złotych).

Wadium: 11 800 zł (słownie: jedenaście tysięcy osiemset złotych).

2. oznaczona działką nr 33914/20 o powierzchni 0,0885 ha, niezabudowana, położona w Suwałkach przy ul. Stanisława Wyspiańskiego, wchodząca w skład nieruchomości oznaczonej księgą wieczystą nr SU15/00006299/7. **Działka przeznaczona jest do sprzedaży na cele zabudowy mieszkaniowej, jednorodzinnej wolnostojącej.** Szczegółowe warunki zabudowy zawarte są w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego rejonu ulicy Stanisława Staniszeńskiego w Suwałkach zatwierdzonym Uchwałą Nr XL/440/2013 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 25.09.2013 roku. Obsługę komunikacyjną przewiduje się z projektowanej drogi wewnętrznej, oznaczonej na planie 25 KDW. Obecnie wydzielona geodezyjnie droga wewnętrzna na 25 KDW jest nie urządzona, uzbrojona w sieć wod-kan.

Cena wywoławcza: 118 000 zł brutto (słownie: sto osiemnaście tysięcy złotych).

Wadium: 11 810 zł (słownie: jedenaście tysięcy osiemset dziesięć złotych).

3. oznaczona działkami nr 33915/10 i 33914/21 o łącznej powierzchni 0,0885 ha, niezabudowana, położona w Suwałkach przy ul. Stanisława Wyspiańskiego, wchodząca w skład nieruchomości oznaczonej księgą wieczystą nr SU15/00006299/7. **Działki o łącznej powierzchni 0,0885 ha przeznaczone są do sprzedaży na cele zabudowy mieszkaniowej, jednorodzinnej wolnostojącej.** Szczegółowe warunki zabudowy zawarte są w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego rejonu ulicy Stanisława Staniszeńskiego w Suwałkach zatwierdzonym Uchwałą Nr XL/440/2013 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 25.09.2013 roku. Obsługę komunikacyjną przewiduje się z projektowanej drogi wewnętrznej, oznaczonej na planie 25 KDW. Obecnie wydzielona geodezyjnie droga wewnętrzna na 25 KDW jest nie urządzona, uzbrojona w sieć wod-kan.

Cena wywoławcza: 118 000 zł brutto (słownie: sto osiemnaście tysięcy złotych).

Wadium: 11 820 zł (słownie: jedenaście tysięcy osiemset dwadzieścia złotych).

4. oznaczona działką nr 33915/11 o powierzchni 0,0884 ha, niezabudowana, położona w Suwałkach przy ul. Stanisława Wyspiańskiego, wchodząca

ca w skład nieruchomości oznaczonej księgą wieczystą nr SU15/00006299/7. **Działka przeznaczona jest do sprzedaży na cele zabudowy mieszkaniowej, jednorodzinnej wolnostojącej.** Szczegółowe warunki zabudowy zawarte są w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego rejonu ulicy Stanisława Staniszeńskiego w Suwałkach zatwierdzonym Uchwałą Nr XL/440/2013 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 25.09.2013 roku. Obsługę komunikacyjną przewiduje się z projektowanej drogi wewnętrznej, oznaczonej na planie 25 KDW. Obecnie wydzielona geodezyjnie droga wewnętrzna na 25 KDW jest nie urządzona, uzbrojona w sieć wod-kan.

Cena wywoławcza: 118 000 zł brutto (słownie: sto osiemnaście tysięcy złotych).

Wadium: 11 830 zł (słownie: jedenaście tysięcy osiemset trzydzieści złotych).

Przetarg zostanie przeprowadzony na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami oraz rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości.

Przetarg odbędzie się w dniu 26 listopada 2020 roku o godz. 11.00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach przy ul. A. Mickiewicza 1 w sali nr 26.

Warunkiem wzięcia udziału w przetargu jest:

- wpłacenie wadium w podanej wyżej wysokości na rachunek Urzędu Miejskiego w Suwałkach nr 76 1240 5211 1111 0000 4929 8215 Bank Pekao S.A. Oddział w Suwałkach do dnia 23 listopada 2020 roku. W tym dniu kwota wadium musi być uznana na rachunku Urzędu. Komisja przetargowa przed otwarciem przetargu stwierdzi wniesienie wadium przez uczestników przetargu;

- złożenie, przed otwarciem przetargu, pisemnego oświadczenia o zapoznaniu się z treścią ogłoszenia o przetargu oraz przedmiotem przetargu;
- w przypadku uczestnictwa w przetargu osoby prawnej – przedłożenie aktualnego wypisu z rejestru, właściwych pełnomocnictw sporządzonych notarialnie, dowodów tożsamości osób reprezentujących podmiot;

- w przypadku uczestnictwa w przetargu osoby fizycznej – osobiste stawiennictwo w dniu przetargu z dowodem tożsamości lub reprezentowanie przez pełnomocnika na podstawie pełnomocnictwa sporządzonego notarialnie;

- w przypadku uczestnictwa w przetargu jednego ze współmałżonków – przedłożenie pisemnej zgody drugiego małżonka na nabycie nieruchomości z podpisem notarialnie poświadczonym. Osoby pozostające w związku małżeńskim, a zamierzające nabyć nieruchomość z majątku odrębnego zobowiązane są złożyć stosowne oświadczenie. Osoby nie pozostające w związku małżeńskim zobowiązane są złożyć komisji przetargowej przed przystąpieniem do przetargu pisemne oświadczenie, iż nie pozostają w związku małżeńskim.

W przypadku uchylenia się nabywcy od zawarcia umowy sprzedaży wadium nie podlega zwrotowi.

Koszty sporządzenia umowy notarialnej ponosi nabywca.

Szczegółowych informacji dotyczących przetargu udziela Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, Urzędu Miejskiego w Suwałkach przy ul. Mickiewicza 1, telefon (87) 562-81-41.

231/2020

Prezydent Miasta Suwałk ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, stanowiącej własność Miasta Suwałki, oznaczonej działką nr 31265/2 o powierzchni 1,3467 ha, położonej w Suwałkach przy ul. Bakalarzewskiej (przy obwodnicy Suwałk), wchodzącej w skład nieruchomości oznaczonej księgą wieczystą nr SU15/00066342/2. Nieruchomość przeznaczona jest do sprzedaży w drodze przetargu na cele zabudowy usługowo – produkcyjnej. Szczegółowe warunki zabudowy zawarte są w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego terenu ograniczonego ulicami: Bakalarzewską, Mieszka I, Filipowską i granicami administracyjnymi miasta Suwałk zatwierdzonym Uchwałą Nr XXV/430/2017 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 26.07.2017 roku. Dojazd projektowaną drogą oznaczoną symbolem 2bKD.

Cena wywoławcza: 1 200 000 zł brutto (słownie: jeden milion dwieście tysięcy złotych).

Wadium: 120 000 zł (słownie: sto dwadzieścia tysięcy złotych).

Przetarg przeprowadzony zostanie na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami oraz rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości.

Przetarg odbędzie się w dniu 08 stycznia 2021 roku o godz. 11 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach przy ul. A. Mickiewicza 1 w sali nr 146.

Warunkiem wzięcia udziału w przetargu jest:

– wpłacenie wadium w podanej wyżej wysokości na rachunek Urzędu Miejskiego w Suwałkach nr 76 1240 5211 1111 0000 4929 8215 Bank Pekao S.A. Oddział w Suwałkach do dnia 04 stycznia 2021 roku. W tym dniu kwo-

ta wadium musi być uznana na rachunku Urzędu. Komisja przetargowa przed otwarciem przetargu stwierdzi wniesienie wadium przez uczestników przetargu;

– złożenie, przed otwarciem przetargu, pisemnego oświadczenia o zapoznaniu się z treścią ogłoszenia o przetargu oraz przedmiotem przetargu;

– w przypadku uczestnictwa w przetargu osoby prawnej – przedłożenie aktualnego wypisu z rejestru, właściwych pełnomocnictw sporządzonych notarialnie, dowodów tożsamości osób reprezentujących podmiot;

– w przypadku uczestnictwa w przetargu osoby fizycznej – osobiste stawiennictwo w dniu przetargu z dowodem tożsamości lub reprezentowanie przez pełnomocnika na podstawie pełnomocnictwa sporządzonego notarialnie;

– w przypadku uczestnictwa w przetargu jednego ze współmałżonków – przedłożenie pisemnej zgody drugiego małżonka na nabycie nieruchomości z podpisem notarialnie poświadczonym. Osoby pozostające w związku małżeńskim, a zamierzające nabyć nieruchomość z majątku odrębnego zobowiązane są złożyć stosowne oświadczenie. Osoby nie pozostające w związku małżeńskim zobowiązane są złożyć komisji przetargowej przed przystąpieniem do przetargu pisemne oświadczenie, iż nie pozostają w związku małżeńskim.

W przypadku uchylenia się nabywcy od zawarcia umowy sprzedaży wadium nie podlega zwrotowi.

Koszty sporządzenia umowy notarialnej ponosi nabywca.

Szczegółowych informacji dotyczących przetargu udziela Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Suwałkach przy ul. Mickiewicza 1, pokój nr 141; telefon (87) 562-81-41.

239/2020

Prezydent Miasta Suwałk ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż następujących nieruchomości niezabudowanych, stanowiących własność Miasta Suwałk:

1. oznaczona działką nr 33915/12 o powierzchni 0,0863 ha, niezabudowana, położona w Suwałkach przy ul. Stanisława Wyspiańskiego, wchodząca w skład nieruchomości oznaczonej księgą wieczystą nr SU15/00006299/7. Działka przeznaczona jest do sprzedaży na cele zabudowy mieszkaniowej, jednorodzinnej wolnostojącej. Szczegółowe warunki zabudowy zawarte są w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego rejonu ulicy Stanisława Stanisławskiego w Suwałkach zatwierdzonym Uchwałą Nr XL/440/2013 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 25.09.2013 roku. Obsługę komunikacyjną przewiduje się z projektowanej drogi wewnętrznej, oznaczonej na planie 25 KDW. Obecnie wydzielona geodezyjnie droga wewnętrzna 25 KDW jest nie urządzona, uzbrojona w sieć wod-kan.

Cena wywoławcza: 115 000 zł brutto (słownie: sto piętnaście tysięcy złotych).

Wadium: 11 500 zł (słownie: jedenaście tysięcy pięćset złotych).

2. oznaczona działkami nr 33914/9 i 33915/8 o łącznej powierzchni 0,0889 ha, niezabudowana, położona w Suwałkach przy ul. Stanisława Wyspiańskiego, wchodząca w skład nieruchomości oznaczonej księgą wieczystą nr SU15/00006299/7. Działki o łącznej powierzchni 0,0889 ha przeznaczone są do sprzedaży na cele zabudowy mieszkaniowej, jednorodzinnej wolnostojącej. Szczegółowe warunki zabudowy zawarte są w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego rejonu ulicy Stanisława Stanisławskiego w Suwałkach zatwierdzonym Uchwałą Nr XL/440/2013 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 25.09.2013 roku. Obsługę komunikacyjną przewiduje się z projektowanej drogi wewnętrznej, oznaczonej na planie 25 KDW. Obecnie wydzielona geodezyjnie droga wewnętrzna 25 KDW jest nie urządzona, uzbrojona w sieć wod-kan.

Cena wywoławcza: 118 500 zł brutto (słownie: sto osiemnaście tysięcy pięćset złotych).

Wadium: 11 850 zł (słownie: jedenaście tysięcy osiemset pięćdziesiąt złotych).

3. oznaczona działką nr 33915/7 o powierzchni 0,0886 ha, niezabudowana, położona w Suwałkach przy ul. Stanisława Wyspiańskiego, wchodząca w skład nieruchomości oznaczonej księgą wieczystą nr SU15/00006299/7. Działka przeznaczona jest do sprzedaży na cele zabudowy mieszkaniowej, jednorodzinnej wolnostojącej. Szczegółowe warunki zabudowy zawarte są w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego rejonu ulicy Stanisława Stanisławskiego w Suwałkach zatwierdzonym Uchwałą Nr XL/440/2013 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 25.09.2013 roku. Obsługę komunikacyjną przewiduje się z projektowanej drogi wewnętrznej, oznaczonej na planie 25 KDW. Obecnie wydzielona geodezyjnie droga wewnętrzna 25 KDW jest nie urządzona, uzbrojona w sieć wod-kan.

Cena wywoławcza: 118 000 zł brutto (słownie: sto osiemnaście tysięcy złotych).

Wadium: 11 800 zł (słownie: jedenaście tysięcy osiemset złotych).

4. oznaczona działką nr 33915/6 o powierzchni 0,0870 ha, niezabudowana, położona w Suwałkach przy ul. Stanisława Wyspiańskiego, wchodząca w skład nieruchomości oznaczonej księgą wieczystą nr SU15/00006299/7.

Działka przeznaczona jest do sprzedaży na cele zabudowy mieszkaniowej, jednorodzinnej wolnostojącej. Szczegółowe warunki zabudowy zawarte są w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego rejonu ulicy Stanisława Stanisławskiego w Suwałkach zatwierdzonym Uchwałą Nr XL/440/2013 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 25.09.2013 roku. Obsługę komunikacyjną przewiduje się z projektowanej drogi wewnętrznej, oznaczonej na planie 25 KDW. Obecnie wydzielona geodezyjnie droga wewnętrzna 25 KDW jest nie urządzona, uzbrojona w sieć wod-kan.

Cena wywoławcza: 116 000 zł brutto (słownie: sto szesnaście tysięcy złotych).

Wadium: 11 600 zł (słownie: jedenaście tysięcy sześćset złotych).

Przetarg zostanie przeprowadzony na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami oraz rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości.

Przetarg odbędzie się w dniu 04 grudnia 2020 roku o godz. 11.00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach przy ul. Mickiewicza 1 w sali nr 26.

Warunkiem wzięcia udziału w przetargu jest:

– wpłacenie wadium w podanej wyżej wysokości na rachunek Urzędu Miejskiego w Suwałkach nr 76 1240 5211 1111 0000 4929 8215 Bank Pekao S.A. Oddział w Suwałkach do dnia 30 listopada 2020 roku. W tym dniu kwota wadium musi być uznana na rachunku Urzędu. Komisja przetargowa przed otwarciem przetargu stwierdzi wniesienie wadium przez uczestników przetargu;

– złożenie, przed otwarciem przetargu, pisemnego oświadczenia o zapoznaniu się z treścią ogłoszenia o przetargu oraz przedmiotem przetargu;

– w przypadku uczestnictwa w przetargu osoby prawnej – przedłożenie aktualnego wypisu z rejestru, właściwych pełnomocnictw sporządzonych notarialnie, dowodów tożsamości osób reprezentujących podmiot;

– w przypadku uczestnictwa w przetargu osoby fizycznej – osobiste stawiennictwo w dniu przetargu z dowodem tożsamości lub reprezentowanie przez pełnomocnika na podstawie pełnomocnictwa sporządzonego notarialnie;

– w przypadku uczestnictwa w przetargu jednego ze współmałżonków – przedłożenie pisemnej zgody drugiego małżonka na nabycie nieruchomości z podpisem notarialnie poświadczonym. Osoby pozostające w związku małżeńskim, a zamierzające nabyć nieruchomość z majątku odrębnego zobowiązane są złożyć stosowne oświadczenie. Osoby nie pozostające w związku małżeńskim zobowiązane są złożyć komisji przetargowej przed przystąpieniem do przetargu pisemne oświadczenie, iż nie pozostają w związku małżeńskim.

W przypadku uchylenia się nabywcy od zawarcia umowy sprzedaży wadium nie podlega zwrotowi.

Koszty sporządzenia umowy notarialnej ponosi nabywca.

Szczegółowych informacji dotyczących przetargu udziela Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, Urzędu Miejskiego w Suwałkach przy ul. A. Mickiewicza 1, telefon (87) 562-81-41.

237/2020

DYŻURY RADNYCH

Przewodniczący Rady Miejskiej w Suwałkach informuje, iż w związku z zaostrożnymi zasadami związanymi z zapobieganiem epidemii koronawirusa i w trosce o zdrowie mieszkańców – zawieszono dyżury radnych Rady Miejskiej w Suwałkach.

W związku z powyższym kontakt mieszkańców z radnymi możliwy jest w sposób telefoniczny lub korespondencyjny. Adresy mailowe znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Suwałkach, w dziale Rada Miejska w Suwałkach, w menu podmiotowym Rada Miejska, w zakładce Radni Rady Miejskiej w Suwałkach VIII kadencji lub w zakładce Przewodniczący Rady.

Przekazać informację, zapytanie lub uwagę można także za pośrednictwem Biura Rady Miejskiej – telefonicznie: 87 562-81-18 lub 87 562-81-44, mailowo: brm@um.suwalki.pl bądź pocztą tradycyjną na adres: ul. A. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki.

OBWIESZCZENIE

Prezydenta Miasta Suwałk Z dnia 6 listopada 2020 roku

Prezydent Miasta Suwałk działając na podstawie art. 49, art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 ze zm.), w związku z art. 8 i art. 98a ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.) oraz w oparciu o uchwałę Nr XX/211/2012 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 28 marca 2012 r. w sprawie określenia zasad gospodarki nieruchomościami mienia gminnego Miasta Suwałki (Dz. U. Woj. Podlaskiego poz. 1421 i 1422 z dnia 08.05.2012 r.) zawiadamiam, że pismem nr GR.3134.10.1.2018.AG z dnia 28.11.2018 r. zostało wszczęte z urzędu postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia opłaty adiacenckiej z tytułu wzrostu wartości nieruchomości, spowodowanego podziałem nieruchomości położonej w Suwałkach, Obręb nr 7, oznaczonej nr geod.: 31914/11 o pow. 2,3491 ha, 31914/12 o pow. 0,0701 ha będącej współwłasnością Młynarczyk Józefa (w udziale 4/16), na działki nr: 31914/13, 31914/14, 31914/15, 31914/16. Podział został zatwierdzony decyzją Prezydenta Miasta Suwałk nr GR.6831.8.2016. AG z dnia 01.04.2016 r. Jednocześnie strona postępowania może zapoznać się z aktami sprawy oraz wypowiedzieć się, co do zebranych dowodów, materiałów w sprawie w Urzędzie Miejskim w Suwałkach, Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, ul. Mickiewicza 1, pokój nr 37, tel. 87 5628037, w godzinach pracy Urzędu.

Niniejsze obwieszczenie podlega zamieszczeniu w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie Urzędu Miejskiego w Suwałkach, w „Dwutygodniku Suwańskim” oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suwałkach w dniach od 06.11.2020 r. do dnia 20-11-2020 r.

243/2020

OBWIESZCZENIE Prezydenta Miasta Suwałk

Zgodnie z art. 11d ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 1363 z późn. zm.) oraz art. 10 § 1 i art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. K.p.a. (tekst jednolity Dz. U. z 2020 roku poz. 256 z późn. zm.) zawiadamiam, iż Prezydent Miasta Suwałk, wydał na wniosek Prezydenta Miasta Suwałk, właściwego zarządcy drogi, z dnia 23.09.2020 r., znak: 1.7011.08.5.2020.IS, decyzję nr 7/2020 z dnia 28 października 2020 r. w sprawie zatwierdzenia projektu budowlanego i udzielenia zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie ulicy Prymasa Stefana Wyszyńskiego w Suwałkach (droga gminna nr 101383B) w zakresie robót budowlanych obejmujących:

- budowę odcinka jezdni o nawierzchni bitumicznej dla kategorii ruchu KR3,
 - budowę chodnika z kostki betonowej gr. 8 cm,
 - budowę parkingów z kostki betonowej na 37 miejsc postojowych w tym 2 dla osób niepełnosprawnych,
 - budowę zatoki autobusowej (tzw. pętla) z peronem,
 - budowę i przebudowę zjazdu publicznego i indywidualnego, zgodnie z planem zagospodarowania terenu,
 - umocnienie poboczy z kruszywa łamanego,
 - budowę oświetlenia ulicznego z ustawieniem latarni oświetleniowych,
 - wymianę istniejącego słupa linii napowietrznej nN-0,4 kV na słup wirowy oraz zabezpieczenie istniejącej linii kablowej,
 - budowę kanału technologicznego,
 - odwodnienie terenu poprzez cieki korytkowe betonowe do istniejącego rowu,
 - rozbiórkę istniejącego ogrodzenia i wykonanie nowego ogrodzenia, zgodnie z planem zagospodarowania terenu,
 - wycinkę drzew,
 - oraz elementy niezbędne dla realizacji tej inwestycji usytuowane poza projektowanym pasem drogowym ww. ulicy (czasowe zajęcie) w zakresie:
 - 1) budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu:
 - montaż zasuwy wodociągowej na istniejącej sieci wodociągowej (działka nr 22619/4).
- Inwestycja jest zlokalizowana na nieruchomości oznaczonej działkami nr: 22619/1 (działka stanowi istniejący pas drogowy), 22619/3 (działka w całości przeznaczona pod rozbudowę ulicy) i w części na działkach nr 22698, 22621 (obręb nr 0004, Miasto Suwałki)

oraz

elementy niezbędne dla realizacji tej inwestycji usytuowane poza projektowanym pasem drogowym ww. ulicy (czasowe zajęcie) w zakresie budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu, na nieruchomości oznaczonej działką nr 22619/4 (obręb nr 0004, Miasto Suwałki).

Numerы działek podlegających podziałowi: 22698, 22621 (obręb nr 0004, Miasto Suwałki).

Numerы działek, po podziale, wchodzących w granice projektowanego pasa drogowego ww. ulicy: 22698/1, 22621/1 (obręb nr 0004, Miasto Suwałki), według załączonego projektu podziału.

Numerы działek, po podziale, leżących poza pasem drogowym: 22698/2 i 22621/2 (obręb nr 0004, Miasto Suwałki), według załączonego projektu podziału.

Numer działki, która w całości wchodzi w granice pasa drogowego ww. ulicy 22619/3 (obręb nr 0004, Miasto Suwałki).

Inwestycja po zatwierdzeniu projektu podziału w całości zlokalizowana jest na nieruchomości oznaczonej działkami nr: 22619/1 (działka stanowiąca istniejący pas drogowy), 22619/3 (działka w całości przeznaczona pod projektowany pas drogowy ulicy) i działkach nr 22698/1, 22621/1 (obręb nr 0004, Miasto Suwałki),

oraz

elementy niezbędne dla realizacji tej inwestycji usytuowane poza projektowanym pasem drogowym ww. ulicy (czasowe zajęcie) w zakresie budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu, na nieruchomości oznaczonej działką nr 22619/4 (obręb nr 0004, Miasto Suwałki).

Działki objęte podziałem przejmowane pod pas drogowy drogi gminnej: Obręb nr 0004 Miasto Suwałki:

– **22621** o pow. 0,5210 ha dzielona na działki: 22621/1 o pow. 0,1049 ha (przeznaczona pod drogę gminną) i 22621/2 o pow. 0,4161 ha (w dotychczasowym władaniu),

– **22698** o pow. 0,3977 ha dzielona na działki: 22698/1 o pow. 0,0938 ha (przeznaczona pod drogę gminną) i 22698/2 o pow. 0,3039 ha (w dotychczasowym władaniu).

zgodnie z zatwierdzonym projektem budowlanym.

Z decyzją tą strony mogą zapoznać się w Wydziale Architektury i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Suwałkach, 16-400 Suwałki, ul. A. Mickiewicza 1, pok. 140.

Z uwagi na wyłączenie obsługi interesantów w tutejszym Urzędzie Miejskim do czasu zakończenia tej sytuacji, nie ma możliwości osobistego zapoznania się z aktami sprawy bez uprzedniego umówienia się drogą telefoniczną lub mailową.

236/2020

>> SUWALSKIE OBCHODY ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

PRZED NAMI NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI. BĘDZIE ONO JEDNAK OBCHODZONE INACZEJ NIŻ W OSTATNICH LATACH. PRZYPOMNIJMY, JAK WCZEŚNIEJ W SUWAŁKACH OBCHODZONO ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI. USTANOWIONO JE W ODRODZONEJ POLSCE DOPIERO W 1937 ROKU.

PRZED II WOJNA ŚWIATOWĄ

11 Listopada w latach 1919-1936 obchodzono jako święto wojskowe. Tak też było w Suwałkach. Na łamach „Polski Zbrojnej” tak relacjonowano suwalskie obchody 11 Listopada 1933 roku (za monografią „2 Pułk Ułanów Grochowskich im. gen. Dwernickiego 1917-1939. Dzieje i tradycje” autorstwa Adama Cz. Dobrońskiego i Krzysztofa Skłodowskiego):

„O godz. 17 dnia 10 listopada delegacje oddziałów udały się na cmentarz wojskowy, celem oddania hołdu poległym i złożenia wieńców na ich grobach. O godz. 19 odbył się uroczysty capstrzyk orkiestr wojskowych i cywilnych na przepelnionym publicznością głównym placu miejskim. Właściwe święto rozpoczęło się 11 listopada od hejnału, odegranego przez trębaczy 2 Pułku Ułanów Grochowskich z wieży magistratu. Całe miasto wyległo na ulice bez różnicy stanu, wieku, narodowości i wyznania. Wszyscy byli ciekawi zobaczyć swe wojsko i młodzież, ustawiające się w karne szeregi. (...) Wszystkie oddziały przybyły w pełnym swym składzie z rekrutami. Ci ostatni – wszyscy pieszo. (...) Wreszcie przybywa komendant garnizonu – płk dypl. Dreszer, objeżdża oddziały witając się z nimi i wchodzi do kościoła. W ślad za nim wchodzi pocztą sztandarowe i chorągwiane.”



*Pluton trębaczy
2. Pułku
Ułanów
Grochowskich
– fotografia z lat
1932-33.
Na czele
adiutant pułku
rtm. Józef Jan-
kowski
i st. wachmistrz
Antoni
Winckiewicz.*

W pierwszym szeregu pierwszy z lewej plut. Tadeusz Gańko

Fot. ze zbiorów Muzeum Okręgowego w Suwałkach

CZASY PRL

W czasach PRL-u ówczesne władze zabroniły publicznych obchodów Święta Niepodległości. W Suwałkach po kilkudziesięcioletniej przerwie nieoficjalne uroczystości z okazji 11 Listopada zorganizowano w 1980 r. Przebieg tych uroczystości sprzed 40 laty w Roczniku Augustowsko-Suwalskiego Towarzystwa Naukowego w 2013 r. opisał Marcin Zwolski.

Młodzież zebrała się w budynku ZSZ CZSP czyli „mechanika” przy ul. T. Kościuszki. Około godz. 15.45 wyszli na ulicę. Mieli wieńce, pochodnie, flagi i szereg transparentów, m.in. z hasłami: „Żądamy prawdy w podręcznikach historii”, „Niech żyje wolna i niepodległa Polska”, „Więcej miejsc w szpitalach”. Wszystko to młodzież wykonała samodzielnie, a najwięcej przy tym pracowali Wojciech Wasilewski, Andrzej Tylanda, Wojciech Domaradzki, Dariusz Olszewski i Jan Kowalewski. W zwartym, milczącym pochodzie młodzież dotarła pod Dąb Wolności. Uroczystość rozpoczął A. Tylanda, który stwierdził m.in.: „Dzisiaj, w 62. rocznicę uzyskania niepodległości, składamy w tym miejscu w dowód naszej pamięci o tej dacie i o tym miejscu – kwiaty”. Następnie zapalono pochodnie i uczestnicy manifestacji przemaszerowali ulicami miasta na cmentarz parafialny. Przemówienie przed pomnikiem peowiaków wygłosił Andrzej Hołownia. Złożono wieńce i kwiaty, również na drugiej wojskowej mogile na tym cmentarzu. Ponownie sformowano pochód, który udał się do kościoła pw. św. Aleksandra, gdzie uroczyste nabożeństwo za poległych w latach 1917–1921 odprawił ks. Stefan Grajewski.

W trakcie uroczystości młodzież była bacznie obserwowana przez Służbę Bezpieczeństwa. Esbecy nagrali wszystkie oficjalne wystąpienia uczestników. Według danych zebranych przez funkcjonariuszy, w manifestacji uczestniczyło od 150 do 180 osób, a w nabożeństwie ok. 250. Organizatorzy z kolei twierdzili, że manifestowało około pół tysiąca osób.



Do tych uroczystości nawiązują organizatorzy Młodzieżowego Marszu Niepodległości, który odbywa się w Suwałkach od 2006 r.

Fot. z roku 2019

PO PONOWNYM ODZYSKANIU NIEPODLEGŁOŚCI

Po przywróceniu Narodowego Święta Niepodległości w Suwałkach pierwsze jego obchody oficjalnie zorganizowano przed trzydziestu laty. „Tygodnik Suwalski” w nr 5 z 1990 r. zapraszał suwalczan na uroczystości, które rozpoczynała msza św. odprawiona 10 listopada w kościele pw. św. Aleksandra w intencji Ojczyzny. Później zaplanowano odsłonięcie tablicy pamiątkowej przy ul. W. Gałaja, gdzie stał dom, w którym mieszkała Aleksandra Piłsudska. Po tej uroczystości w sali gimnastycznej szkół nr 1 i 2 rozpoczął się koncert w wykonaniu uczniów suwalskich szkół. W niedzielę 11 listopada o godz. 11.30 pod pomnikiem poświęconym bohaterom kampanii wrześniowej przy ul. Wojska Polskiego odbył się apel poległych połączony z promocją podchorążych rezerwy na pierwszy stopień oficerski. Na zakończenie uroczystości o godz. 16.30 suwalczanie spotkali się pod Dąbkim Wolności na tradycyjnym wiecu, po czym przeszli na cmentarz by złożyć kwiaty na grobach żołnierzy POW.



10 listopada 1990 r. odsłonięto tablicę w miejscu, gdzie stał dom, w którym mieszkała Aleksandra Piłsudska z domu Szerbińska. Przemawia Wojewoda Suwalski Franciszek Wasik

Fot. archiwum

Przed nami obchody 102 rocznicy odzyskania niepodległości i Narodowego Święta Niepodległości. Będą one wyjątkowe. Ze względu na stan epidemii i obowiązujące ograniczenia będą to uroczystości skromniejsze niż w ostatnich latach, ale na pewno nie zabraknie czasu na refleksję nad naszym współczesnym patriotyzmem i sposobami jego okazywania.



Obchody Narodowego Święta Niepodległości w 2019 r.

Chcesz szybko sprzedać swoją nieruchomość?

Zadzwoń już dziś do naszego agenta: **tel. 87 566 64 14**. Zapraszamy do współpracy!

NAJLEPSI AGENCI, NAJSZYBSZE TRANSAKCJE



Międzynarodowy Koncern Obrotu Nieruchomościami

ul. 1 Maja 1, 16-400 Suwałki

e-mail: suwalki@wgn.pl www.wgn.pl

23/8/2020

Zyskaj czas oraz lepsze pieniądze

POWIERZ NAM SPRZEDAŻ WŁASNEGO M



MojePokoje.pl
NIERUCHOMOŚCI

500 31 51 61 biuro@mojepokoje.pl

18/2020

E L T E C H B I U R

NAJWIĘKSZY SKLEP KOMPUTEROWY
PROFESJONALNY SERWIS

KASY FISKALNE



SUWAŁKI, UL. HAMERSZMITA 9

WWW.ELTECHBIUR.PL

20/2020

>> NAGRODA DLA JERZEGO MALINOWSKIEGO

Prezydent Suwałk Czesław Renkiewicz oraz radny Marek Zborowski-Weychman wręczyli suwalskiemu artyście malarzowi Jerzemu Malinowskiemu Jubileuszową Nagrodę Miasta Suwałki w dziedzinie kultury. Nagroda została przyznana w związku z 40-leciem pracy twórczej.

Jerzy Malinowski jest rodowitym suwalczaninem, długoletnim pracownikiem suwalskich instytucji kultury. To ceniony artysta, wychowawca pokoleń młodzieży wrażliwej na piękno, autor wielu prac znajdujących się w zbiorach instytucjonalnych i kolekcjach prywatnych, autor scenografii i znaków firmowych.



*Zdjęcie
J. Malinow-
skiego
z wernisażu
wystawy
z 4 września
w Galerii
Chłodna 20*