

DWUTYGODNIK SUWALSKI

ISSN 2300-4207

15.09.2020 r.

nr 19/195 rok XXX

Nakład 5 000 egzemplarzy

SĄSIEDZI PRZY STOLE



>> 50 LAT RAZEM

Aż 21 par odebrało 10 września w Urzędzie Miejskim w Suwałkach honorowe odznaczenia za 50-lecie pożycia małżeńskiego – mówił w trakcie uroczystości Cz. Renkiewicz, prezydent Suwałk.

– To piękny moment, kiedy mogę złożyć Państwu życzenia z tak pięknej okazji jaką jest 50-lecie pożycia małżeńskiego – mówił w trakcie uroczystości Cz. Renkiewicz – Życzę Państwu przede wszystkim zdrowia, a także zadowolenia w życiu osobistym. Chciałbym byćście Państwo czuli się w naszym mieście jak najlepiej.

Swoją jubileusz małżeński świętowali: Józef i Anna Bożena Radyno, Henryk i Irena Kisłowski, Czesław i Teresa Alicja Murawscy, Władysław Marek i Alicja Renowiczy, Jan Tadeusz i Janina Jaremkó, Stanisław i Halina Cieśluk, Jan i Barbara Jadwiga Delniccy, Czesław i Teresa Halina Lenczewscy, Witold i Teresa Kalejta, Władysław i Henryka Jachimowicz, Kazimierz i Krystyna Józefa Sokołowski, Tadeusz i Teresa Julia Pruszkowscy, Ryszard i Irena Danuta Wilczyński, Czesław Piotr i Alicja Kuprewicz, Waldemar Wojciech i Irena Witman, Ryszard Paweł i Halina Szeraszewicz, Tadeusz Marian i Anastazja Bucewicz, Antoni Józef i Janina Maksimowicz, Edmund i Jadwiga Dziobkowsky, Aleksander i Władysława Danielewicz oraz Zdzisław i Bernarda Szostak.



>> MUZYCZNIE POŻEGNANIE LATA NA DZIAŁKACH

W ramach Suwalskiego Budżetu Obywatelskiego 2020 roku Biblioteka Publiczna im. Marii Konopnickiej oraz dwa ogrody działkowe ROD Malwa i ROD im. Jaćwingów rozpoczęły realizację projektu kulturalnego „Pamiętajcie o ogrodach”. 12 września odbyło się pierwsze przedsięwzięcie z tego cyklu. Działkowcy wysłuchali koncertu zespołu TAK. Olszynieko-warszawski duet zaprezentował program „Drewniana Dusza”, na który składały się poezja śpiewana oraz interesujące rozmowy z uczestnikami spotkania. Przewidywana jest także pogadanka o historii suwalskich ogrodów działkowych oraz tradycji odpoczynku na łonie natury, a także gawędy i przypowieści o suwalskiej przyrodzie w gwarze i ludowej tradycji. Większość przedsięwzięć realizowana będzie w świetlicach ogrodowych oraz placach przyświeclicowych, kiedy będzie dobra pogoda. Okazuje się, że otoczenie ogrodów jest znakomitym tłem dla poezji i muzyki. Projekt adresowany jest do suwalskich działkowców, ich rodzin i przyjaciół.



Zespół TAK na koncercie w ROD Malwa

**EUROPEJSKI
DZIEŃ BEZ SAMOCHODU
W SUWAŁKACH**

Prezydent Miasta Suwałk Czesław Renkiewicz zaprasza wszystkich mieszkańców Suwałk **w niedzielę 27 września 2020 r.** na coroczne obchody **„Europejskiego Dnia Bez Samochodu”** w Suwałkach.

W PROGRAMIE:

- 1. PRZEJAZD ROWEROWY** z parkingu przy Kauflandzie o **godz. 10:00** do Parku Konstytucji 3 Maja (zbiórka o 9:45, rozdawanie losów),
- 2. MINIFESTYN w Parku z wieloma atrakcjami (11:00-13:00):**
 - quiz wiedzy dla dzieci i dorosłych z nagrodami,
 - gry i zabawy sprawnościowe z nagrodami dla dzieci i młodzieży,
 - zabawy z animatorami (skręcanie balonów, malowanie twarzy, bańki mydlane),
 - wręczenie nagród w ramach finału akcji **„Rowerowa Stolica Polski”** (www.roverowastolicapolski.pl),
 - losowanie zwycięzców **3 rowerów** oraz nagród pocieszenia (obowiązkowy dokument tożsamości, celem potwierdzenia wylosowanego zwycięzcy),
 - regulację rowerów przez specjalistów,
 - bezpłatne znakowanie rowerów (na podstawie dokumentu zakupu roweru).

W Dniu Bez Samochodu przewidziano **darmowe przejazdy autobusami komunikacji miejskiej** dla właścicieli samochodów osobowych, na podstawie posiadanego dowodu rejestracyjnego pojazdu.

Pamiętajmy, że samochód ma alternatywę !!! Wybierajmy rower lub autobus.

Pomysł obchodzenia Europejskiego Dnia Bez Samochodu narodził się we Francji w 1999 r. Do Polski dotarł w 2002 r., a w Suwałkach organizowany jest od 2004 r. Organizatorem imprezy jest Prezydent Miasta Suwałk.

ZDANIEM PREZYDENTA

W poniedziałek (14 września) rozpoczęło się głosowanie na projekty zgłoszone do przyszlórocznej edycji Suwalskiego Budżetu Obywatelskiego. Głosujemy do 2 października. Do rozdysponowania jest tradycyjnie 2,6 miliona złotych, a cała kwota jest podzielona na 3 kategorie: 1,9 milionów złotych przeznaczono na duże, 0,6 miliona złotych na projekty małe oraz 0,1 miliona złotych na projekty kulturalne lub społeczne.

Urny do głosowania są ustawione w holu Urzędu Miejskiego przy ul. Mickiewicza 1 oraz w holu Aquaparku przy ulicy Jana Pawła II 7. Głosować można też poprzez stronę internetową <https://www.budzetobywatelski.suwalki.eu/>

Przypomnę, że powołany Zespół ds. Suwalskiego Budżetu Obywatelskiego na 2020 rok 26 czerwca 2020 r. zakończył prace związane z weryfikacją pod względem formalno



-prawnym złożonych projektów i zdecydował o umieszczeniu na karcie do głosowania 12 projektów inwestycyjnych „małych”, 6 projektów inwestycyjnych „dużych” oraz 10 projektów „kul-

turalnych lub społecznych”. Wśród projektów z kategorii „małe” wyróżnia się: Odtworzenie pomnika generała Józefa Dwernickiego na terenie dawnych koszar przy ulicy gen. K. Pułaskiego w Suwałkach, Suwałki – napis świetlny przestrzenny 3D na suwalskich bulwarach.

Ciekawe propozycje wśród „dużych” projektów: to: Parking meczowy przy ul. Grunwaldzkiej, Bike Park przy ul. Stanisława Moniuszki czy Suwalski Street Land – I etap (remont skateparku i budowa strefy do streetballa) na terenie Zalewu Arkadia.

Wśród projektów złożonych w kategorii kulturalne lub społeczne na uwagę zwracają projekty: Blues&Rock w Suwałkach – 30 lat zespołu Night Come w Suwalskim Fun Clubie Bluesa, GAJ W CENTRUM – ekologiczna oaza między ul. Reja i Pułaskiego, POUKŁADAJ SOBIE RAKA!

Wyniki głosowania w sprawie Suwalskiego Budżetu poznamy 26 października.

Czesław Renkiewicz

>> WRZEŚNIOWA ROCZNICA

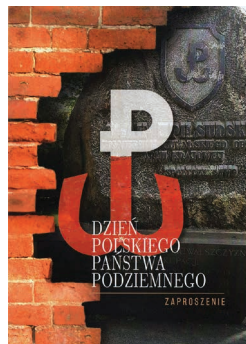
Sygnalem syren w samo południe 17 września przed pomnikiem Żołnierzy Września 1939 r. przy ul. Wojska Polskiego rozpoczną się suwalskie obchody 81. rocznicy agresji ZSRR na Polskę oraz Dnia Sybiraka. W programie m.in. wystąpienie Prezydenta Miasta Suwałki oraz zaproszonych gości, modlitwa i złożenie kwiatów przy pomniku.



O 12:40 zaplanowano przejazd na cmentarz przy ul. Bakałarskiej, gdzie przy pomniku Sybiraków również zostaną złożone wiązanki.

>> ZAPROSZENIE

Prezydent Miasta Suwałk oraz Przewodniczący Rady Miejskiej w Suwałkach zapraszają 25 września na obchody Dnia Podziemnego Państwa Podziemnego. Obchody rozpoczną się o godz. 9 mszą świętą w kościele pw. św. Wojciecha. Następnie uczestnicy o godz. 10 przejdą złożyć kwiaty pod pomnikiem 41. Pułku Piechoty AK (skwer Aleksandry Kujałowicz przy ul. Sejneńskiej).



>> UWAGA MIESZKAŃCY SUWAŁK!

Można już głosować na Suwalski Budżet Obywatelski 2020. Na stronach nr 15-16 zamieściliśmy kartę do głosowania, którą należy wyciąć, wypełnić i wrzucić do urny. Kartę można również znaleźć w formie elektronicznej na stronie <https://budzetobywatelski.suwalki.eu/>



>> SZCZEPIONIA PRZECIWKO GRYPIE DLA SENIORÓW

W Suwałkach będzie realizowany miejski program „Zdrowa jesień – profilaktyczne szczepienia przeciwko grypie mieszkańców Suwałk powyżej 65 roku życia” Program zakłada bezpłatne zaszczepienie w każdym roku ok. 2 tys. posiadaczy Suwalskiej Karty Mieszkańca w wieku powyżej 65 roku życia. Wszystkie zainteresowane osoby w tym wieku i posiadające Suwalską Kartę Mieszkańca proszone są o kontakt z realizatorem programu:

NZOZ „PRYMUS” Sp. z o.o., ul. Waryńskiego 27, tel. 87 563 08 13, 87 563 08 14.

Szczepienia rozpoczną się po dostarczeniu szczepionek przez producenta, co zgodnie z posiadanymi informacjami nastąpi po 28 września. Szczepienia będą realizowane od poniedziałku do piątku w godzinach 8-14, w gabinecie numer 29, z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa.

Program sfinansowano ze środków budżetowych Miasta Suwałki.



>> PROJEKT „POD BIAŁO-CZERWONĄ” W NASZYM MIEŚCIE

Zakłada on sfinansowanie przez Rząd Rzeczypospolitej Polskiej zakupu masztów i flag w każdej z gmin w Polsce, której mieszkańcy dołączą do projektu. Inicjatywa zakupu masztu i flagi zależą będzie od mieszkańców.

Aby wziąć udział w akcji, trzeba zebrać minimum 500 głosów poparcia online za pomocą serwisu: <https://bialoczerwona.www.gov.pl/>

Głos poparcia dla inicjatywy zakupu masztu i umieszczonej na nim flagi, która będzie dumnie eksponowana w centralnym miejscu Suwałk, musi zawierać imię i nazwisko lidera, który zachęcił ich do głosowania. Dlatego też w imieniu Prezydenta Suwałk Czesława Renkiewicza zachęcamy wszystkich suwałczan do włączenia się do akcji i wskazanie jego nazwiska przy wypełnieniu formularza.

Termin końcowy zbiórki głosów poparcia ustalono na 11.11.2020 natomiast ogłoszenie wyników zbiórki i opublikowanie listy gmin objętych programem „Pod białą-czerwoną” nastąpi 29 listopada.

Program realizowany jest pod honorowym patronatem Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego.



>> OLIMPIJSKIE RONDO

14 września przy rondzie Olimpijczyków Polskich podczas uroczystości z udziałem przedstawicieli Polskiego Komitetu Olimpijskiego oraz wybitnych polskich sportowców, samorządowców, radnych Rady Miejskiej młodych sportowców, nastąpiło symboliczne wyeksponowanie flagi oraz odsłonięcie tablic z jego nazwą. Zagospodarowanie ronda u zbiegu ulic Sportowej i Aleksandry Piłsudskiej to odpowiedź na interpelację Kamila Klimka, radnego Rady Miejskiej, który zwrócił się do Prezydenta Miasta Suwałk m.in. o instalację na rondzie masztu z flagą Polskiego Komitetu Olimpijskiego oraz tablic informujących o jego nazwie.

Flagę, którą przekazał Miastu Suwałki Janusz Kochan, Prezes Podlaskiej Rady Olimpijskiej, wciągnął na maszt poczet olimpijczyków w składzie Maria Andrejczyk, Joanna Mendak i Wojciech Fortuna. Ma być ona nie tylko wyrazem pamięci i szacunku do polskich sportowców, ale także symbolem wartości olimpijskich m.in. radości z wysiłku, poszanowania uniwersalnych podstawowych zasad etycznych czy też zasady „fair play” w sporcie i w życiu codziennym.



UWAGA KIEROWCY!

Nastąpiła zmiana organizacji ruchu na skrzyżowaniu ulic: Armii Krajowej, Generała Kazimierza Pułaskiego oraz Rotmistrza Witolda Pileckiego. Zmienione zostało oznakowanie istniejącego skrzyżowania z wyspą centralną (z gitarą SBF) na skrzyżowanie typu rondo.

Kierowcy prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności i zastosowanie się do wprowadzonego oznakowania.

Przypomnijmy, iż prace związane ze zmianą organizacji ruchu na skrzyżowaniu ww. ulic rozpoczęły się na początku września. Działanie te są odpowiedzią Miasta Suwałki na dużą liczbę zdarzeń drogowych, które miały miejsce na tym skrzyżowaniu.

>> CENNY DAR

Wartościowe zbiory trafiły do Muzeum Okręgowego w Suwałkach. Jest to kolekcja dzieł polskiego malarstwa współczesnego podarowana przez mieszkającą na Stanach Zjednoczonych Izabelę Roman, siostrę wnuczkę Walerego Romana, działacza państwowego i społecznego II Rzeczypospolitej. Walery Roman w lipcu 1919 r. na czele delegacji suwałczan jeździł do Belwederu oraz Paryża w celu ustalenia polsko-litewskiej linii demarkacyjnej i uwolnienia Suwałk spod okupacji niemieckiej. Ojciec Izabeli, Jerzy Roman był cenionym lekarzem radiologiem, a do jej przodków należał także kolejny działacz niepodległościowy gen. Mieczysław Mackiewicz.

Kolekcja suwałskiego muzeum powiększyła się o 44 obrazy i 3 rzeźby, które przez darczyńcę były gromadzone przez wiele lat. Wartość zbioru wyceniono na ponad milion zł. Znacząco wzbogaca ona zasoby sztuki współczesnej w placówce i jest cennym artystycznie i kolekcjonersko obrazem historii polskiego malarstwa od lat 60-tych ub. wieku. Inspiracją do jej powstania było zainteresowanie sztuką, przyjaźń z artystami oraz zamiłowanie do piękna. Dziś zbiór ten stanowić będzie impuls do rozbudowania jej tak, aby stała się reprezentacyjną kolekcją dla polskiego malarstwa współczesnego, także związanego z północno-wschodnią Polską.



Podpisanie umowy przekazania darów przez Izabelę Roman Muzeum Okręgowemu w Suwałkach reprezentowanego przez Jerzego Brzozowskiego

>> PODLASKI KONGRES

Przedstawiciele 15 Rad Seniorów spotkali się w dniach 2-3 września na I Podlaskim Kongresie Rad Seniorów w Supraślu. Aktywny udział w spotkaniu wzięła najstarsza w województwie a zarazem najbardziej doświadczona Suwałska Rada Seniorów w składzie: (na zdjęciu od lewej) Maria Lauryn, Teresa Wysocka Kluczny, Wiesława Kwaterska i Kazimierz Jakimowicz. Podczas Kongresu odbyły się prelekcje, prezentacje, warsztaty, których głównym celem była debata nad wartościami i wspólną strategią działania na Podlasiu, a także wzajemne poznanie się i wymiana doświadczeń.

Członkowie SRS podzielili się swoimi doświadczeniami, M.Lauryn przedstawiła prezentację pt. „Rady Seniorów – razem czy osobno?” udowadniając tezę, że rady seniorów powinny dążyć do tego, aby stać się niezastąpionym organem doradczym w samorządzie. Teresa Wysocka-Kluczny przygotowała wystawę fotograficzną pn. „SRS 6 lat w działaniu”. Jednym z niewymiernych efektów Kongresu była pełna integracja dotychczas działających rad bez względu na czasowe doświadczenia.

Honorowy patronat nad Kongresem objął Marszałek Województwa Podlaskiego.

Zródło: Maria Jolanta Lauryn



POZNAJMY NASZYCH RADNYCH



Najważniejsze decyzje często wpływające na życie suwalskiej wspólnoty lokalnej podejmują suwalscy radni. W ostatnich wyborach samorządowych wybraliśmy 23 radnych. Warto poznać ich bliżej skoro mają znaczący wpływ na nasze życie. Zadaliliśmy suwalskim radnym kilkanaście pytań z tzw. kwestionariusza Prousta, które nieco ich przybliżą. Mamy nadzieję, że nasi Czytelnicy w ten sposób lepiej poznają suwalskich radnych. Każdy radny otrzymał takie same pytania. Odpowiedzi prezentujemy w kolejności alfabetycznej.

Dziś o wypełnienie kwestionariusza poprosiliśmy radną Rady Miejskiej w Suwałkach – **Mariolę Brygidę Karpińską**.



1. Moja dewiza: miłość i pokój.
2. Główna cecha mego charakteru: pracowitość.
3. Cechy których szukam u mężczyzny: mądrość, odpowiedzialność, stanowczość, uczciwość, zaradność, inteligencja, pomocna dłoń, troskliwość.
4. Cechy które szukam u kobiety: nie dotyczy.
5. Co cenię najbardziej u przyjaciół: u moich przyjaciół cenię szczerość i cieszę się, że zawsze mogę od nich dowiedzieć się prawdy. Drugą cechą jest poczucie humoru.
6. Moje ulubione zajęcie: praca w ogrodzie i gotowanie.
7. Kim lub czym chciałbym być, gdybym nie był tym, kim jestem: uważam, że to że jestem kim jestem – to tak miało być. Aprobuję to kim jestem i sprawia mi to satysfakcję oraz czuję się szczęśliwa.
8. Słowa których nadużywam: ojej...
9. Ulubieni bohaterowie literacy: nieodwołalny numer jeden to Edgar z „Ręki mistrza” – zajął mnie tą swoją zaradnością, empatią, spontanicznością i uczciwością. Zaraz za nim najurokliwszy „Mały Książę” autorstwa Antoine'a de Saint-Exupéry'ego. Trzecie miejsce pozostaje puste oczekując zajęcia przez kolejnych bohaterów i ich niezwykle historie.
10. Ulubieni bohaterowie życia codziennego: mój mąż, syn, moi rodzice.
11. Błędy które najczęściej wybaczam: tam gdzie są ludzie tam są błędy, wybaczam dużo, bo wybaczenie jest to akceptacja człowieka takim jaki jest – tak to rozumiem – zgoda na to, czego nie mogę zmienić.

Kolejnym naszym rozmówcą będzie radny **Kamil Klimek**.

DYŻURY RADNYCH

W każdy wtorek można spotkać się z suwalskimi radnymi, przekazać im swoje uwagi i pomysły.

We wtorek 15 września zapraszają **Jarosław Schabieński** z Prawa i Sprawiedliwości i **Marek Lech Zborowski-Weychman** z klubu radnych „Łączą nas Suwałki”. Natomiast 22 września na suwalczan czekają **Bogdan Bezdziecki** i **Tadeusz Czerwiecki** z Prawa i Sprawiedliwości. Na spotkanie z radnymi 29 września zapraszają **Sylwester Cimochoński** i **Zbigniew Roman De-Mezer** z klubu radnych „Łączą nas Suwałki”. Radni dyżurują w godz. 15.30 do 17 w pokoju 146.

Przewodniczący Rady Miejskiej **Zdzisław Przełomiec** lub wyznaczony przez niego wiceprzewodniczący przyjmuje interesantów w każdy poniedziałek, od 15.30 do 17 w pokoju 145 na pierwszym piętrze Urzędu Miejskiego.

WYDARZYŁO SIĘ

● Policjanci z Suwałk zatrzymali mężczyznę, za którym sąd w Wielkiej Brytanii wydał europejski nakaz aresztowania. 47-latek był poszukiwany za udział w grupie przestępczej, handel skradzionymi pojazdami oraz szereg włamań i kradzieży. Teraz jego dalszym losem zajmie się sąd. To ustalenia „poszukiwaczy” z Komendy Miejskiej Policji w Suwałkach doprowadziły do miejsca przebywania poszukiwanego suwalczanina. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu.

● Policjanci zatrzymali 26-latkę, który posiadał przy sobie środki odurzające. Wstępne badanie narkotesterem wykazało, że zabezpieczona substancja to amfetamina. Uwagę policjantów patrolujących ulicę Andersa, zwrócił młody mężczyzna, siedzący na schodkach. Na widok mundurowych młodzieniec zaczął się nerwowo rozglądać, chciał coś ukryć. Policjanci znaleźli przy nim sześć zawiniątek z białym proszkiem. Teraz jego dalszym losem zajmie się sąd. Za posiadanie środków odurzających grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

● Gry i zabawy rodzinne, spotkanie z autorką książek dla dzieci Danutą Matysiewicz o atrakcje, które czekały 4 września na uczestników „Pikniku na Klonowej” zorganizowanego przez suwalską Bibliotekę Publiczną im. M. Konopnickiej na Osiedlu Północ przy ul. Klonowej. Uczestnicy pikniku brali udział w konkursach, a liczne nagrody bardzo cieszyły najmłodszych. Piknik zakończył się wspólnym śpiewaniem, do którego zachęcali Monika Rudowicz i Piotr Kuczek, pracownicy Biblioteki.



● U jednej z uczennic klasy 6 Szkoły Podstawowej nr 6 im. Aleksandry Kujałowicz potwierdzono pozytywny wynik testu na COVID-19. Od 6 września uczniowie jej klasy oraz ich rodzice są w obowiązkowej 10-dniowej kwarantannie. Klasa przeszła na zdalny tryb nauczania.

● Policjanci z suwalskiej drogowki zatrzymali prawa jazdy dwóm kierującym, którzy przekroczyli dopuszczalną prędkość w obszarze zabudowanym o ponad 50 km/h. Zostali oni ukarani mandataми i otrzymali punkty karne. 36-latek jechał ul. Bakałarską z prędkością 105 km/h, przekraczając dozwoloną prędkość o 55 km/h. Natomiast w Poddubówku, 66-letnia kierująca Mitsubishi jechała z prędkością 113 km/h.

● Suwalscy policjanci wspólnie z funkcjonariuszami Krajowej Administracji Skarbowej ujawnili nielegalny tytoń. Zabezpieczono łącznie ponad 21 kilogramów nielegalnego towaru w audi kierowanego przez 42-latkę. Natomiast w miejscu zamieszkania mężczyzny znaleziono maszynkę do cięcia tytoniu, dwie maszynki do nabijania giłz oraz 758 sztuk gotowych wytworzonych papierosów. Mężczyzna usłyszał już zarzuty.

>> FIZJOTERAPIĘ TRZEBA PROPAGOWAĆ WSZĘDZIE

W roku 2020 Światowy Dzień Fizjoterapii obchodziliśmy 8 września. Święto to ustanowiono w 1996 roku przez Światową Konfederację Fizjoterapii, a jego celem jest podkreślenie roli fizjoterapii w leczeniu pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu i chorób wewnętrznych. Organizatorzy co roku wybierają inne hasło przewodnie, które promuje fizjoterapię i związane z nią zagadnienia.

O pracy fizjoterapeutów rozmawiamy z Grzegorzem Orzechowskim, suwalskim fizjoterapeutą.

– Czym aktualnie zajmuje się fizjoterapia? Z jakimi dolegliwościami najczęściej zgłaszają się pacjenci do gabinetu fizjoterapeuty?

– Fizjoterapia jak sama nazwa wskazuje (physis – natura, therapeia leczenie) zajmuje się wykorzystaniem ruchu i innych naturalnych czynników fizycznych do poprawy lub powrotu do pełnej sprawności osób, które z różnych powodów (urazów, chorób, wad wrodzonych, wieku) doznają ograniczeń ruchowych i funkcjonalnych.

Zakres schorzeń, z którymi zgłaszają się pacjenci jest bardzo szeroki. Dużą grupę pacjentów stanowią osoby skarżące się na dolegliwości kręgosłupa. Kolejni są po różnego rodzaju złamaniami, zwichnięciach czy też po zabiegach ortopedycznych. Nie sposób nie wspomnieć o osobach ze schorzeniami neurologicznymi, zwłaszcza po udarach mózgu, którzy często muszą korzystać z fizjoterapii bardzo długo.

– Uważa się, że przywracacie ludzi do sprawności, ale czy możecie pracować także zapobiegawczo?

– Jednym z zadań fizjoterapeuty są działania zapobiegające powstawaniu różnych deficytów ruchowych. W wielu przypadkach można tym schorzeniem zapobiec. Duża wiedza fizjoterapeutów na temat aparatu ruchu człowieka pozwala ocenić ryzyko wystąpienia dysfunkcji i zastosowanie działań mających na celu obniżenia ryzyka ich wystąpienia. Np. wczesne



rozpoznanie wad postawy u dzieci pozwala na ich korekcję, na naukę prawidłowych nawyków ruchowych, co zmniejsza ryzyko pojawienia się dolegliwości np. bólów kręgosłupa w dorosłym życiu.

– Dawniej pacjenci trafiali do fizjoterapeuty na zlecenie lekarza ortopedy, neurologa, reumatologa. Czy dziś mogą zwracać się z problemem zdrowotnym bezpośrednio do fizjoterapeutów? Gdzie ich szukać?

– Osoby korzystające z rehabilitacji w ramach NFZ dzisiaj również muszą takie skierowanie posiadać. Natomiast decyzję o doborze zabiegów w większości przypadków podejmuje fizjoterapeuta. Osoby korzystające z prywatnej opieki fizjoterapeutycznej takiego skierowania oczywiście nie potrzebują. Ale to nie oznacza, że bez pełnej diagnozy lekarskiej takie zabiegi wykonamy. Musimy mieć rzetelną wiedzę o stanie pacjenta, bo tylko wtedy jesteśmy w stanie skutecznie mu pomóc. Zawód fizjoterapeuty jest wprawdzie samodzielnym zawodem medycznym ale tylko, bądź aż, w ramach precyzyjnie określonych kompetencji w ustawie o zawodzie fizjoterapeuty. Do zadań fizjoterapeuty należy m.in. diagnostyka funkcjonalna, kwalifikowanie i prowadzenie fizjoterapii, kinezyterapii, masażu leczniczego czy fizjoprofilaktyki.

– W jaki sposób zostaje się fizjoterapeutą? Jakie trzeba zdobyć kwalifikacje?

– Ja uważam, że fizjoterapeutą trzeba się urodzić, bo to profesja wymagająca szczególnych cech. Praca z człowiekiem, którego życie nierzadko z dnia na dzień wywraca się do góry nogami. Wymaga dużego zaangażowania, cierpliwości i empatii. Z formalnego punktu widzenia, od wejścia w życie ustawy o zawodzie fizjoterapeuty, warunkiem zostania fizjoterapeutą jest ukończenie jednolitych, 5-letnich studiów magisterskich i uzyskanie prawa wykonywania zawodu. A potem, przez całe życie zawodowe, nauka, nauka, nauka i poszukiwanie najlepszej ścieżki postępowania z pacjentem. A każdy z nich jest inny. Potrzebna jest więc jeszcze logika, odwaga w działaniu i świadomość odpowiedzialności.

– Mówi się, że satysfakcja z poświęconego pacjentowi czasu jest nieoceniona. Co najbardziej cieszy fizjoterapeutę?

– Pozytywny efekt naszej pracy. Czasami są to – z perspektywy zdrowego człowieka – drobiazgi: pacjent nauczył się siedzieć, stać, samodzielnie jeść, albo po prostu samodzielnie podrapać się po nosie. Ja pracuję przede wszystkim z ludźmi, po przebytym udarze mózgu. Pacjent wychodzący z gabinetu na własnych nogach to naprawdę piękny widok.

– Jak wyglądała Państwa praca na początku pandemii i aktualnie? Czy działacie w pełni swoich możliwości?

– Jestem fizjoterapeutą pracującym przede wszystkim w oddziale szpitalnym, więc dla mnie zasadniczo nic się nie zmieniło. Pacjenci dotknięci udarami nie mogą czekać, dla nich każdy dzień bez fizjoterapii to mniejsza szansa na powrót do normalnego życia. Wstrzymano natomiast działanie ambulatoriów, wizyty domowe oraz działalność gabinetów prywatnych. Oczywiście był wyjątek: jeśli przerwanie terapii zagrażało pacjentowi – mogliśmy pracować. Dzisiaj działamy w zasadzie normalnie, z zachowaniem wymaganego reżimu sanitarnego.

– Czego można życzyć fizjoterapeutom?

– Samych udanych terapii. A z przyjemnych rzeczy – docenienia naszej roli w procesie terapeutycznym przez system opieki zdrowotnej.

– Dziękujemy za rozmowę

Grzegorz Orzechowski absolwent Wydziału Rehabilitacji AWF w Warszawie. Absolwent licznych szkoleń i kursów zawodowych, m.in. PNF. Od 1989 r. fizjoterapeuta pacjentów oddz. neurologicznego w suwalskim szpitalu, delegat na I Krajowy Zjazd Fizjoterapeutów. Nominowany przez Krajową Radę Fizjoterapeutów do Krajowego Zespołu Kontrolerów KIF.

>> KAMEDULSKIE SUWAŁKI

Stowarzyszenie Przyjaciół Suwalszczyzny zaprasza na sesję popularnonaukową pt. „Suwałki i Suwalszczyzna w okresie kamedulskim” – 25.09, godz. 13.30, miejsce spotkania Muzeum Okręgowe. W ramach sesji odbędą się dwa wykłady. Autorem pierwszego – o miejscowościach obecnej Suwalszczyzny od lokacji do końca XVIII wieku – będzie dr Tomasz Naruszewicz, historyk PWSZ w Suwałkach i wójt gminy Bakalarzewo. Drugi wykład o Suwałkach, od powstania miasta do końca okresu, przedstawi Sławomir Filipowicz – historyk, regionalista i archiwista z Archiwum Państwowego w Suwałkach.

Zorganizowanie sesji będzie możliwe dzięki dofinansowaniu Miasta Suwałki w ramach „Wspierania projektów kulturalnych i artystycznych nawiązujących do tradycji historycznych i kulturowych Suwałk i Suwalszczyzny, w tym szczególnie do jubileuszu 300-lecia Suwałk.”



>> DEBATA NAD PRZYSZŁOŚCIĄ 5G

Z UDZIAŁEM RADNYCH RADY MIEJSKIEJ, PREZYDENTA SUWAŃ, EKSPERTÓW MINISTERSTWA CYFRYZACJI ORAZ PRZEDSTAWICIELI MIESZKAŃCÓW SUWAŃ ODBYŁA SIĘ 3 WRZEŚNIA DEBATA NAD PRZYSZŁOŚCIĄ 5G. POWODEM DO ORGANIZACJI TAKIEGO TYPU SPOTKANIA BYŁA POTRZEBA POSZERZENIA WIEDZY SAMORZĄDOWCÓW W ZAKRESIE NOWEJ TECHNOLOGII TELEKOMUNIKACYJNEJ, A WIĘC WSŁUCHANIE SIĘ W GŁOS ZARÓWNO SPECJALISTÓW ZAJMUJĄCYCH SIĘ WSPOMNIANYMI ZAGADNIENIAMI, JAK TEŻ MIESZKAŃCÓW ZANIEPOKOJONYCH EWENTUALNYM ODDZIAŁYWANIEM 5G NA ZDROWIE I ŻYCIE CZŁOWIEKA.

W składzie delegacji, która przyjechała do Suwałk znaleźli się: Grzegorz Czworodon – główny specjalista w Departamencie Telekomunikacji Ministerstwa Cyfryzacji, Kinga Graczyk z Biura Ministra Cyfryzacji oraz Rafał Pawlak i Witold Tomaszewski z Państwowego Instytutu Badawczego.

Mieszkańców, zainteresowanych tematem 5G reprezentowali: Joanna Adamska – lekarz medycyny pracy, Regina Ciborowska – fizyk/nauczyciel suwalskiej szkoły średniej oraz Artur Kwiatkowski – w zastępstwie Artura Korzuna – autora wystąpienia do Prezydenta Miasta Suwałk.

GŁOS MIESZKAŃCÓW

Przedstawiciele Suwałczan, którzy korespondowali z samorządem, pisząc petycję o zagrożeniach 5G oraz kierując wystąpienia lub składając wizyty podczas przyjęć interesantów, zwracali uwagę na brak wiedzy o szkodliwości nowych nieprzebadanych częstotliwości. Twierdzą, że zmiany jakie wprowadza nowelizacja tzw. Megaustawy, a więc wielokrotnie podniesienie limitu ekspozycji dopuszczalnego promieniowania pól elektromagnetycznych, zniesienie wymogu uzyskiwania pozwoleń na budowę stacji bazowej telefonii komórkowej a także pozbawienie władz samorządowych możliwości decydowania o lokalizacji tych stacji oraz udziału w konsultacjach zmian prawnych, są niesprawiedliwe.

WYJAŚNIENIA EKSPERTÓW

Eksperti z Ministerstwa Cyfryzacji rekomendowali 5G, jako najnowszy standard mobilnej komunikacji, czyli część strategicznej infrastruktury kraju i kolejny filar rozwoju – tak samo jak kiedyś drogi, tory kolejowe, linie energetyczne czy gazociągi. Sieć 5G, która jeszcze nie jest dostępna, pozwoli z czasem na zdecydowanie szybszy transfer danych i jednoczesną obsługą większej liczby urządzeń. W ciągu najbliższych 2-3 lat obecna konfiguracja sieci nie będzie w stanie obsłużyć prognozowanego ruchu. Według niektórych prognoz, do roku 2030 zapotrzebowanie na transfer danych wzrośnie w Polsce ponad 24-krotnie, co grozi zatkaniem mobilnego Internetu. 5G ma zabezpieczyć znaczny wzrost prędkości, nawet do 10 gigabajtów na sekundę, co ma ogromne znaczenie w transporcie autonomicznym, zdalnej medycynie, czy monitoringu. Inwestor pragnący zbudować naprawdę nowoczesną fabrykę, zlokalizuje ją tam, gdzie zapewni się mu ultraszybka i niezawodna sieć teleinformatyczna. Okazuje się, że sieć światłowodowa niestety nie zastąpi połączeń radiowych. Już w 2016 r. liczba abo-

nentów mobilnego Internetu przewyższyła w naszym kraju liczbę abonentów stałych łącz. Gęstsza sieć małych nadajników antenowych o niskiej mocy to szansa na zmniejszenie oddziaływania telefonii komórkowej na człowieka. Sieci 5G będą opierały się na tych samych falach radiowych, jak 3G, 4G/LTE, a także Wi-Fi czy Bluetooth. Zdaniem ekspertów ich wpływ na człowieka i otoczenie został przebadany i cały czas jest monitorowany. Jeszcze w tym roku ma zostać uruchomiony ogólnodostępny, bezpłatny program SI2PEM, dzięki któremu możliwe będzie sprawdzenie poziomu pola elektromagnetycznego w dowolnie wybranym miejscu na terenie całego kraju.

i nie wykazał przekroczenia dopuszczalnych norm pola elektromagnetycznego.

BRAK WIARYGODNYCH I PEŁNYCH INFORMACJI

Wiedza o technologii 5G opiera się głównie o tzw. Megaustawę, czyli ustawę z dnia 30.08.2019 r. o zmianie ustawy o wspieraniu rozwoju usług i sieci telekomunikacyjnych oraz niektórych innych ustaw, czyli rozwoju bezprzewodowego internetu szerokopasmowego, nazywanego w skrócie 5G. Pomocą jest korespondencja, która dotarła do Suwałk po wystąpieniu Przewodniczącego Rady Miejskiej do Departamentu Telekomunikacji



Od lewej: G. Czworodon, W. Tomaszewski, R. Pawlak i J. Adamska, lek. medycyny pracy

RADNI ZDECYDUJĄ O LOSIE PETYCJI

W założeniu debata służyła wypracowaniu opinii radnych o petycji złożonej do suwalskiego samorządu „W sprawie ochrony zdrowia mieszkańców przed elektrosmażeniem”. Uchwala w zakresie przyjęcia bądź odrzucenia petycji zostanie przedstawiona radnym na sesji, która odbędzie się 30 września, po wcześniejszym wypracowaniu stanowiska przez Komisję Skarg, Wniosków i Petycji. Komisja przeanalizuje wymiar społeczny petycji, a także jej aspekt prawny, co do możliwości realizacji oczekiwań autora petycji.

W sprawie 5G była także interpelacja radnego, Jacka Juskiewicza dotycząca kontrolnych pomiarów pola natężenia elektromagnetycznego przy zabudowie mieszkaniowej i usługowej wokół 3 stacji bazowych telefonii komórkowej w mieście. Pomiar wykonany został przez WIOŚ w Białymstoku Delegatura w Suwałkach

w Ministerstwie Cyfryzacji. Dostępna jest też opublikowana z końcem 2019 r. Biała Księga „Pole elektromagnetyczne a człowiek. O fizyce, biologii, medycynie, normach i sieci 5G” oraz „Przewodnik po 5G”. Oczywiście dostępne są w przestrzeni wirtualnej liczne wypowiedzi, zarówno zwolenników i przeciwników 5G.

Spotkanie potwierdziło, że wiedza o roli i znaczeniu nowej technologii na rozwój cywilizacyjny, a także o ewentualnym oddziaływaniu (lub jego braku) na zdrowie i życie człowieka jest niestety mała i budzi szereg wątpliwości. Momentami dało się uświadomić sobie, że w przestrzeni publicznej można niemal mówić o dezinformacji, zwłaszcza jeśli chodzi o posługiwanie się danymi zamieszczonymi na portalach społecznościowych czy ulotkach. Przedstawiciele Ministerstwa Cyfryzacji przestrzegali przed dawaniem wiarygodności takich publikacji, bez sprawdzenia komunikatu w innych źródłach.

>> SALOS Z KLUBEM OLIMPIJCZYKA

W ostatni weekend sierpnia odbyło się Walne Zebranie Salezjańskiej Organizacji Sportowej SALOS w Suwałkach połączone z otwarciem wystawy poświęconej polskiemu olimpizmowi, z pamiątkami sportowców z kraju oraz Suwałk.

– Nasza młodzież potrzebuje ciepła bardziej niż pieniędzy, a aspekt wychowawczy to coś więcej niż chwile blasku medalu, który zdobywa. W SALOS-ie przyświeca jeden cel, którym jest promowanie czynnego uprawiania sportu, ale zawsze najważniejszy jest człowiek, i ta dewiza sprawdza się już od wielu lat – powiedział Dariusz Ulanowicz, prezes Salezjańskiej Organizacji Sportowej SALOS podczas Walnego Sprawozdawczego Zebrania Stowarzyszenia.



Wojciech Fortuna przekazuje replikę swojego złotego medalu Dariuszowi Ulanowiczowi. Fot. Aleksandra Bieroły

Na spotkanie 30 sierpnia przybyło wielu działaczy SALOS-u, sportowców oraz suwańskich przedsiębiorców, przedstawicieli instytucji miejskich i samorządowców. W gronie zaproszonych gości znalazł się Łukasz Kurzyński, zastępca prezydenta Suwałk oraz radni miejscy: Kamil Klimek, Jacek Niedźwiedzi, Andrzej Turowski i Zdzisław Przełomiec.

Zabierając głos Ł. Kurzyński, zastępca Prezydenta Suwałk powiedział:

– Miasto będzie wspiera-

ło SALOS, bo dużo dobra jest czynionego przez to stowarzyszenie – dla miasta i mieszkańców. W ramach współpracy, w miarę możliwości oferowana będzie pomoc finansowa, ale także i organizacyjna m.in. w postaci udostępniania bazy sportowej. Dziękuję przy okazji wszystkim sponsorom, którzy wspierają Państwa działalność, a całej społeczności, z prezesem Dariuszem na czele życząc powodzenia.

Elementem towarzyszącym spotkaniu było poświęcenie i otwarcie nowej sali SALOS-u, gdzie młodzież będzie miała możliwość odbywania spotkań po zajęciach sportowych. Ma ona także charakter świetlicy, wyposażonej w minikuchnię oraz sprzęt multimedialny.

W sposób uroczysty otwarto wystawę poświęconą polskiemu ruchowi olimpijskiemu, na której pojawiły się pamiątki związane z klubami oraz sportowcami z Suwałk oraz kraju. Jest to skutek dołączenia SALOS do grona Klubu Olimpijczyka. Wystawa będzie otwarta po każdej mszy św. odbytej w kościele p.w. Matki Bożej Miłosierdzia (salezianie).

Na potrzeby galerii pamiątek sportowych Wojciech Fortuna – złoty medalista olimpijski w skokach narciarskich z Sapporo'72 i Honorowy Obywatel Suwałk – przekazał replikę swojego złotego medalu.

Ponadto SALOS obdarowany został analizatorem masy ciała, który podarowali Sławomir Wiszniewski i Bartosz Wiszniewski z firmy OSKAR.

>> NAGRODZONA SUWAŃKI ARENA

10 września w Operze i Filharmonii Podlaskiej – Europejskim Centrum Sztuki odbyła się Gala Finałowa konkursu Podlaska Marka Roku. Nagrody zwycięzcom wręczyli marszałek Artur Kosicki, wicemarszałek Marek Olbryś i członkowie zarządu Wiesław Burnos i Marek Malinowski.

W tegorocznej edycji spośród 150 zgłoszonych produktów do finałowego starcia komisja konkursowa nominowała 27. To z tego grona wybrano laureatów każdej z dziewięciu konkursowych kategorii: Produkt Użytkowy, Produkt Spożywczy, Odkrycie, Inwestycja, Kultura, Wydarzenie, Społeczeństwo. Po raz pierwszy nagrody przyznano w kategorii Biznes i Projekt 4.0.

W kategorii Inwestycja tytuł Podlaskiej Marki Roku otrzymała Hala sportowo-widowiskowa Suwańska Arena – inwestycja Miasta Suwałk.



Do tej pory w województwie podlaskim nie było obiektu o podobnej skali: powierzchnia zabudowy 5 446 m², powierzchnia użytkowa 6 601 m², wysokość hali – 16 m. W hali znajdują się trybuny na ponad 2 tys. miejsc, w tym trybuny stałe i miejsca na trybunach mobilnych, co umożliwia organizację dużych imprez sportowych i kulturalnych o charakterze ogólnopolskim i międzynarodowym.

Listę nagrodzonych zamknęli zdobywcy tytułu Ambasadora Podlaskiej Gospodarki. W tym roku wyróżniono m.in. Laboratorium Centrum Symulacji Medycznych – Park Naukowo-Technologiczny Polska-Wschód w Suwałkach sp. z o.o.

Laureaci konkursu otrzymali statuetki Podlaskiej Marki Roku i nagrodę finansową 10 tys. zł, a dodatkowo każdy z nagrodzonych otrzymał voucher na weekend z Mercedesem.

Źródło: Wrota Podlasia

>> SUWALCZANIE O ZIELENI

554 osoby wzięły udział w konsultacjach społecznych ogłoszonych przez Prezydenta Miasta Suwałk poświęconych ocenie zieleni miejskiej. Ankietę w formie elektronicznej wypełniło 498 osób. 56 osób zdecydowało się na wypełnienie kwestionariusza w formie papierowej, czyli tradycyjnej. Ankieta cieszyła się większą popularnością wśród kobiet, które stanowiły 63% ankietowanych.

Na pytanie „Czy zieleń w mieście jest utrzymywana na właściwym poziomie?” – 66% ankietowanych odpowiedziało, że „tak”. Osoby, które uznały, że „nie” – 16% z nich nie potrafiły uzasadnić dlaczego tak uważają. Pozostałe 18%, zakreślając odpowiedź „nie” wskazywało głównie na braki drzew czy żywopłotów.

Kolejne pytanie było poświęcone ocenie poziomu utrzymania terenów zielonych w konkretnych obszarach miasta. Pytano o Osiedle Północ I i II, Os. Kamena, centrum, zachód i południe Suwałk. Najlepiej oceniono Centrum Suwałk oraz Os. Północ I i II. W sumie 78% ankietowanych uznało, że zieleń w centrum miasta jest utrzymana na bardzo dobrym i dobrym poziomie. Zarówno w przypadku Osiedli Północ I i II 60% an-

kietowanych uznało podobnie. Najgorzej wypadła ocena zieleni na Os. Kamena. Tam aż 31% osób uznało, że zieleń jest utrzymywana źle, a 33% nie miało w tej sprawie zdania.

Trzecie pytanie poświęcono kwestii utrzymania zieleni w ścisłym centrum miasta tj. Parku Konstytucji 3 Maja i Placu Marii Konopnickiej – a konkretnie częstotliwości koszenia trawników, które są koszone raz na tydzień. 75% ankietowanych zaznaczyło odpowiedź „tak”, co było równoznaczne z akceptacją takiej formuły. 18% zaznaczyło odpowiedź „nie”, 5% nie miało w tej kwestii zdania.

Kolejne pytanie odnosiło się do pozostałego obszaru miasta, gdzie trawniki są koszone cztery razy w sezonie. 63% uznało, że akceptuje taki model. 22% zakreśliło odpowiedź „nie”, a 11% ankietowanych nie ma w tej sprawie zdania.

Na pytanie, jaki model miejskiej zieleni preferują – 52% suwalczan uznało, że powinny to być trawniki; a 31% – łąki kwietne. 15% mieszkańców Suwałk uważa, że powinny to być inne formy.

Bardzo zbliżone odpowiedzi dało również pytanie szóste, które miało rozstrzygnąć o tym czy suwalczanie chcą by tereny zielone były utrzymywane w formie trawnika koszonego lub nie koszonego, albo łąki kwietnej. 60% ankietowanych wskazało na trawniki koszone, 11% na trawniki

>> KWIETNE SUWAŁKI

NAGRODY W KONKURSIE „GDZIE TE PIĘKNE OGRODY I KWIECISTE BALKONY” WRĘCZONO 6 WRZEŚNIA W PARKU KONSTYTUCJI 3 MAJA, PODCZAS IMPREZY „SĄSIEDZI PRZY STOLE”.

Nie mogli lepiej uczcić jubileuszu 300-lecia Suwałk miejsca ogrodnicy. Aż 202 z nich zgłosiło się do tegorocznej, dwudziestej czwartej edycji konkursu „Gdzie te piękne ogrody i kwieciste balkony”, organizowanego przez Prezydenta Miasta Suwałk. To absolutny rekord. Warto przypomnieć, że w pierwszej edycji konkursu wzięło udział 12 osób. Miłośnicy kwiatów i zieleni rywalizowali w siedmiu kategoriach: na najpiękniejszy balkon, ogródek przybłokowy, ogród przy domu jednorodzinnym, teren wokół placówki oświatowej, w zakładach pracy i po raz pierwszy w grupie działek rodzinnych ogrodów działkowych. Jury pod przewodnictwem Karola Korneluka, radnego Rady Miejskiej przez dwa wakacyjne tygodnie popołudniami odwiedziło każdy zgłoszony obiekt. Wybór zwycięzców okazał się nie lada wyzwaniem.

Najlepszym wręczono nagrody. Ogrodnikom gratulowali: Czesław Renkiewicz, prezydent Suwałk i Zdzisław Przełomieć, przewodniczący Rady Miejskiej w Suwałkach oraz Andrzej Bojko, prezes Okręgu Podlaskiego Polskiego Związku Działkowców.

Poniżej publikujemy wyniki XXIV edycji konkursu.

Do udziału w konkursie wpłynęły 202 zgłoszenia, z czego: 101 zgłoszeń w kategorii balkony i tarasy; 6 zgłoszeń w kategorii placówki oświatowe; 46 zgłoszeń w kategorii ogródki przydomowe przy budynkach wielorodzinnych; 31 zgłoszeń w kategorii ogródki przydomowe przy budynkach jednorodzinnych i w zabudowie szeregowej; 2 zgłoszenia w kategorii

zielen przy zakładach pracy o powierzchni do 1000 m²; 4 zgłoszenia w kategorii zielen przy zakładach pracy o powierzchni powyżej 1000 m²; 12 zgłoszeń w kategorii rodzinne ogrody działkowe.

Przyznano następujące nagrody:

◆ **Balkony, tarasy:** I miejsce – Małgorzata Jaworowska, Józef Wojtulkiewicz; II miejsce – Teresa Gałkowska, Honorata Kali-



Nagrodzeni uczestnicy konkursu w kategorii „ogrody działkowe” z prezesem ROD Jaćwingów Pawłem Podłęsnym

nowska, Wiesława Wilczewska; III miejsce – Krystyna Moroz, Agnieszka Przekopska i Edyta Szafranowska.

◆ **Zielen na terenie placówek oświatowych:** I miejsce – nagrody nie przyznano; II miejsce – Przedszkole nr 8 z Oddziałami Integracyjnymi i Zespół Szkół Sióstr Salezjanek im. Jana Pawła II; III miejsce – Szkoła Podstawowa nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi im. Olimpijczyków Polskich.

◆ **Ogródki przydomowe przy budynkach wielorodzinnych:** I miejsce – nagrody nie przyznano; II miejsce – Alicja Klucznik; III miejsce – Alicja Ołyńska i Romualda Anna Rudziewicz.

◆ **Ogródki przydomowe przy domach wolnostojących i w zabudowie szeregowej:** I miejsce – Nina Zuchwalska; II miejsce – Renata i Bogdan Zielepuza; III miejsce – Krystyna Retel.

◆ **Zielen na terenie zakładów pracy o powierzchni do 1000 m²:** I miejsce – nagrody nie przyznano; II miejsce – Zakład Produkcyjno-Usługowy „ART” Zdzisław Bziom; III miejsce – Myjnia Samochodowa ECO-CAR oraz ZBM TBS sp. z o.o.

◆ **Zielen na terenie zakładów pracy o powierzchni powyżej 1000 m²:** I i II miejsce – nagrody nie przyznano; III miejsce – Dom Pomocy Społecznej „Kalina”.

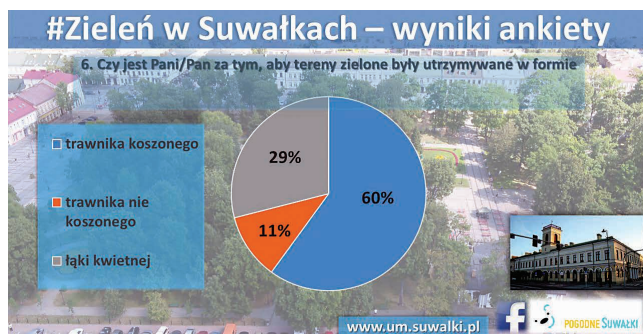
◆ **Ogrody działkowe:** I miejsce – Angelika Baluta, ROD Jaćwingów; II miejsce – Józef Fałęcki z ROD Jaćwingów, Danuta Rytwińska z ROD Jaćwingów; III miejsce – Mirosław Litwiniuk z ROD Malinka, Agnieszka Stankiewicz z ROD Malwa.

Łączna suma nagród wyniosła 27 550 zł.

Zarówno laureaci, jak i wszyscy pozostali uczestnicy konkursu otrzymali upoważnienia do zakupów roślin i sprzętu ogrodniczego na określonej kwotę, adekwatną do zajętego miejsca, w jednym z trzech sklepów ogrodnich na terenie miasta oraz upominki w postaci książki o tematyce ogrodniczej.



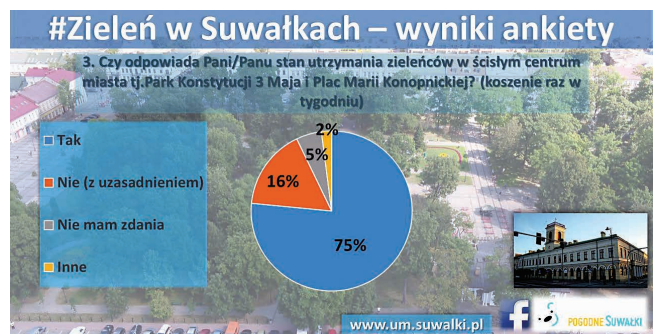
Jeden z nagrodzonych balkonów



nie koszone, a 29% na łąki kwietne.

Na pytanie dotyczące ocen rabat kwiatowych, 81% ankietowanych odpowiedziało, że podoba im się stan utrzymania tej formy zieleni. 12% zakreśliło odpowiedź „nie”. Zdania w tej sprawie nie miało 7% ankietowanych.

Dzięki ankietom wiemy jakie konkretnie gatunki drzew powinny być sadzone w Suwałkach. Można w nim było zaznaczyć kilka odpowiedzi. Wynik pokazuje, że Suwalczanie najchętniej widzieli lipy (18%), klony



(14%), kasztanowce (13%), jarzębinę (12%) czy brzozę (11%). Tylko 1% osób uznało, że powinny to być dęby.

Wybraliśmy dla Państwa tylko część pytań, na które odpowiadali uczestnicy ankiety. Wszystkie pytania i odpowiedzi (także zestawienia graficzne) znajdują się na stronach internetowych Miasta Suwałk (www.um.suwalki.pl) oraz „DwuTygodnika Suwalskiego” (www.dwutygodniksuwalki.pl).

>> DO SZWAJCARII WRÓCIŁ JAĆWIESKI FESTYN ARCHEOLOGICZNY

Z czteromiesięcznym opóźnieniem odbyła się 4 września 16. edycja Jaćwieskiego Festynu Archeologicznego „Szwajcaria 2020”. Organizator ciesząc się dużym zainteresowaniem przedsięwzięcia przesunął jego termin z uwagi na sytuację zdrowotną kraju spowodowaną koronawirusem. Przez dwa dni 4 i 5 września do Szwajcarii k. Suwałk przyjechało na festyn 1650 osób, co bardzo ucieszyło organizatorów i gości, najwyraźniej złażnionych historycznych inscenizacji oraz pobytu na łonie natury, przy pięknej na dodatek pogodzie.

W symbolicznym otwarciu festynu wziął udział Czesław Renkiewicz, prezydent Suwałk oraz Zdzisław Przełomieć, przewodniczący Rady Miejskiej w Suwałkach. Prezydent podziękował uczestnikom za przybycie oraz organizatorom za przygotowanie kolejnej edycji festynu, pomimo niesprzyjających okoliczności.

Festyny archeologiczne organizowane są od 1999 r. przez Muzeum Okręgowe w Suwałkach w przepięknej scenerii Uroczyska Białorogi w Szwajcarii koło Suwałk, w sąsiedztwie rezerwatu



Tradycją festynów jest Turniej Wojów o Skarb Skomanda, z bardzo cennymi nagrodami

Cmentarzysko Jaćwingów. Projekt realizowany jest przy współpracy Bractwa Jaćwingów Pera Sudinoi, litewskiego Klubu Archeologii Doświadczalnej „Pajauta” oraz Projektu VPP.

Każda z tych dorocznych imprez jest odmienna. Co roku zmienia się nieco program i pojawiają się nowi uczestnicy. Niezmiennie jednak, podczas festynu prezentowana jest bardzo różnorodna i atrakcyjna problematyka archeologii eksperymentalnej, jako dyscypliny nauko-

wej zajmującej się historią. Jest to odtwarzanie dawnych rzemiosł oraz życia codziennego w pradziejach i okresie wczesnohistorycznym oraz metod walki. W większości z tych pokazów mogli uczestniczyć odwiedzający, próbując swych umiejętności pod okiem fachowej obsługi. Pokazom towarzyszyły koncerty muzyki inspirowanej motywami pradziejowymi, muzyki dawnej i muzyki źródeł.

Interesującą ofertą były atrakcyjne pamiątki, stylizowane na

przedmiotach użytkowych czy broni sprzed wieków. Tegoroczną walkę jaćwieskich gladiatorów wygrał Paweł Skiendziel z Suwałk („Oczko”) z Bractwa Jaćwieskiego Pera Sudinoi. Po walce wyraził zadowolenie z triumfu, choć martwił się, że w starciu stracił podstawowy oręż, którym był miecz. Łącznie na festynie było czterdziestu wojów, z których ośmiu wzięło udział w walce.

Wyjątkowym gościem tegorocznego festynu była nestorka jaćwieskiej archeologii na Suwalszczyźnie Wiesława Gawrysiak-Leszczyńska. Mieszkanca stolicy była uczestnikiem Kompleksowej Ekspedycji Jaćwieskiej Jerzego Antoniewicza w latach 1957-1968. Współpracowała także z Knutem-Olofem Falkiem i jego żoną Dagmar Falk. Przyjeżdżając ponownie do Suwałk, nie kryła wzruszenia tym miejscem oraz serdecznością i ciepłem ludzi tu mieszkających.

W podsumowaniu festynu dyrektor Muzeum Okręgowego w Suwałkach Jerzy Brzozowski powiedział – Były lata, że gościliśmy na festynie nawet 4,5 tys. uczestników, ale obecność aż tylu zwiedzających podczas panującej pandemii wyjątkowo nas cieszy. Zauważyliśmy całe rodziny przyjeżdżające tu wprost z bazaru lub obiadu, i każdy znalazł coś dla siebie. Zabrakło nawet miejsc na parking, który jest stosunkowo duży. Martwię się tylko o przyszłe edycje tego festynu, który jest już naszym sztandarowym produktem kulturalnym i historycznym. Będziemy musieli szukać środków na jego organizację, ponieważ projekt, jako jedno ze źródeł finansowania kończy się.

Impreza została dofinansowana z funduszy Unii Europejskiej, z programu Interreg Litwa – Polska ERDF, projekt nr LT-PL-3R-205 Heritage you leave behind.

Interreg
Litwa-Polska
Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego



Na festynie były rekonstrukcje historyczne i etnograficzne m.in. wyrobu narzędzi krzemieniowych, przygotowywania posiłków, lepienia naczyń i ozdób oraz ich wypalania, a także obróbki drewna, plecionkarstwa, tkactwa, skórnictwa, odlewnictwa, jubilerstwa, rybolowstwa, a także antycznych gier i produkcji broni



>> „SĄSIEDZI PRZY STOLE”

W NIEDZIELĘ 6 WRZEŚNIA W PARKU KONSTYTUCJI 3 MAJA JUŻ PO RAZ SIÓDMY ODBYŁA SIĘ IMPREZA KULINARNA „SĄSIEDZI PRZY STOLE”. TYM RAZEM TEMATEM PRZEWODNIM BYŁY DANIA KUCHNI KAMEDULSKIEJ W ZWIĄZKU Z JUBILEUSZEM 300-LECIA MIASTA SUWAŁKI, ZAŁOŻONEGO PRZEZ KAMEDUŁÓW WIGIERSKICH.



Mistrzowie kuchni Marcin Budynek i Robert Sowa prowadzili warsztaty dla uczniów suwańskich szkół

Przez cały czas trwania imprezy kulinarnej odbywał się kiermasz wyrobów regionalnych i warsztaty kulinarne. Rozstrzygnięto też konkurs „Gdzie te piękne ogrody i kwieciste balkony”. Czas umilały występy seniorskich zespołów muzycznych Stowarzyszenia Seniorzy z Pasją HORYZONT i Stowarzyszenia Suwańskie Starszaki.

Warsztaty kulinarne z udziałem uczniów Zespołu Szkół nr 4 w Suwałkach i Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Wincentego Witosa w Suwałkach prowadził Marcin Budynek, mistrz kulinarny i założyciel Akademii Kulinarnej Marcina Budynka oraz Robert Sowa.

W konkursie kulinarnym wystąpiły trzy drużyny kucharskie reprezentujące Klasztor Pokamedulski w Wigrach, „Pogodne Suwałki” (Miasto Suwałki), Suwańską Spizarnię z Ejszeryszek. Każda z nich przygotowała po 100 porcji degustacyjnych dla publiczności – w formie zakąski lub zupy i dania głównego oraz po 5 porcji do oceny jury.

Drużyny przygotowały następujące potrawy:

Suwańska Spizarnia: zakąska – gofry po kamedulsku (gofry z mąki żytniej z pastą rybną), danie główne – micha mnicha (ziemniaki podpiekane i okraszone ziołami, maślanka do popicia), deser – mnich w czekoladzie (ciasto czekoladowe z cieciorci).



Było dużo chętnych na spróbowanie konkursowych dań



Przed spróbowaniem dań konkursowych można było zbadać poziom cukru na stanowisku suwańskiej PWSZ

Klasztor Pokamedulski w Wigrach: zupa wigierska (rybna), danie główne – pierogi z farszem z pieczonej kaczki na musie z rokitnika.

„Pogodne Suwałki”: zupa – żurek z borowikami z wigierskich lasów, zakąska – kiszka ziemniaczana smażona we fryturze, danie główne – sandacz z wigierskich jezior w sosie porowym z dodatkiem warzyw.



Podczas trwania imprezy w związku z pandemią zachowywano dystans społeczny

Dania konkursowe oceniło jury w składzie: Czesław Renkiewicz, prezydent Miasta Suwałk, Zdzisław Przełomieć, przewodniczący Rady Miejskiej w Suwałkach, Cezary Cieślukowski, radny Województwa Podlaskiego, Marcin Budynek, Akademia Kulinarnej Marcina Budynka (przewodniczący Komisji) oraz Robert Sowa, mistrz kulinarny, współpracownik firmy PRYMAT.

Wyniki konkursu: I miejsce: Klasztor Pokamedulski w Wigrach; II miejsce: Suwańska Spizarnia z Ejszeryszek; III miejsce: „Pogodne Suwałki”.



Nagrodzeni i nagradzający na scenie muzki koncertowej w Parku Konstytucji 3 Maja

>> NARODOWE CZYTANIE 2020 W SUWAŁKACH

Biblioteka Publiczna im. Marii Konopnickiej w Suwałkach wspólnie z Radiem 5 wzięła udział w sobotę 5 września w Narodowym Czytaniu „Balladyny” Juliusza Słowackiego. Ze względu na pandemię odbyło się ono on-line. Bibliotekarze dokonali nagrań czytających pracowników służby zdrowia, którzy czytali z podziałem na role. Od godziny 8 rano w sobotę, regularnie co godzinę można było posłuchać poszczególnych scen dramatu Juliusza Słowackiego na antenie Radia 5. Te nagrania można obecnie odsłuchać na facebooku Biblioteki. Osoby, które wzięły udział w akcji to: dr Jacek Sawicki, dr Henryk Usowicz i Krzysztof Snarski, dr Ewa Korneluk i dr Tomasz Łapiński, dr Katarzyna Obrączka i Hubert Obrączka, dr Małgorzata Andryszczyk i dr Ewa Fejfer-Wirbał, pielęgniarka Agnieszka Bagińska i Monika Rudowicz, dr Alina Urbanowicz z synem Arturem Urbanowiczem, dr Barbara Malinowska i dr Adam Malinowski.

Akcja odbyła się pod Honorowym patronatem Pary Prezydenckiej.



W rolę Chochlika i Iskierki z „Balladyny” wcielili się (od prawej) dr Henryk Usowicz i dr Krzysztof Snarski

>> ARTUR URBANOWICZ W BIBLIOTECE

3 września, po raz pierwszy od wybuchu pandemii COVID-19 w Bibliotece Publicznej im. Marii Konopnickiej odbyło się spotkanie literackie. Gościem czytelników był Artur Urbanowicz, suwański pisarz, autor poczytnych i nagradzanych książek grozy. Od 2016 r. na rynku wydawniczym ukazały się: „Gałęziste”, „Grzesznik”, „Inkub” oraz wydana w bieżącym roku pozycja – „Paradoks”.

– To moja kolejna książka adresowana do odbiorców szukających dobrej zabawy. Jest w niej fantastyka, mroczna historia, połączona z dość subtelną grozą oraz szczypta humoru. Moi wierni czytelnicy z pewnością znajdą coś dla siebie – powiedział podczas spotkania autor czwartej książki na rynku.

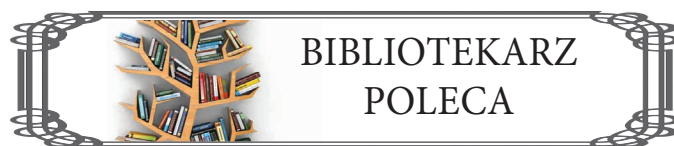


Tylko kilkanaście osób, spośród wielu zainteresowanych promocją „Paradoksu” mogło osobiście spotkać się z autorem. Wysłuchali oni refleksji pisarskich dotyczących prac nad aktualną pozycją wydawniczą oraz poprzednimi. Autor wspominał o targach książki, spotkaniach z czytelnikami, poszukiwaniu inspiracji pisarskich oraz humorystycznych sytuacjach towarzyszących życiu młodego pisarza. Zaznaczył też, że pracy literackiej poświęca dużo czasu, przywiązując uwagę do każdego zapisanego zdania. Nabywane doświadczenie pozwala na zupełnie inne spojrzenie, także na wcześniejsze kwestie, np. treść dialogów bohaterów, czy opisy przyrody. To m.in. spowodowało, że postanowił dokonać korekt w wydany w 2016 r. „Gałęzistym”, i dzięki temu wznowiona została ta pozycja, krótsza i znacznie zmodyfikowana.

Uczestnicy promocyjnego spotkania dociekali, ile jest w „Paradoksie” cech samego autora. Pytanie wynikało z faktu, że bohater książki Maks Okrągły, podobnie jak autor, pasjonuje się matematyką i jest perfekcjonistą. Były pytania o kolejne pozycje książkowe, czy ich akcja będzie działała się w Suwałkach lub na Suwalszczyźnie, czy głównym bohaterem będzie wreszcie kobieta. Były także dociekania dotyczące możliwości ekranizacji jednej z książek autora. W odpowiedzi A. Urbanowicz poinformował, że były rozmowy dotyczące ewentualności powstania filmu. Niestety, ekranizacja wymagałaby wielu animacji, które są bardzo kosztowne i prawdopodobnie była to zasadnicza przyczyna nie podjęcia tematu przez filmowców. Co do bohatera książki „w spódnicy”, autor tego nie wyklucza, choć zaznacza, że pisanie z pozycji kobiecy nie jest łatwe. Zapowiada też, że tematyka Suwałk i Suwalszczyzny z pewnością wróci. Jeśli zaś chodzi o najbliższe plany, autor powiedział: – Następna książka, o wstępnym tytule „Deman”, w dużej mierze już powstała, choć jeszcze w wersji zdecydowanie niezadowolającej i czeka mnie jeszcze nad nią dużo pracy. Co do tzw. „wątku suwańskiego” mam dobrą wiadomość. Jeszcze w tym roku Wydawnictwo Akurat wyda antologię „Upiorne święta”, z moim opowiadaniem pod tytułem „87 centymetrów”. Będzie ono dotyczyło „zimy stulecia” na Suwalszczyźnie, a wymieniona w tytule cyfra wskazuje grubość pokrywy śnieżnej, która zalegała w 1979 r.

Książkę Paradoks wydało Wydawnictwo Vesper. Ma ona twardą okładkę i zawiera 592 strony. Dostępna jest w przedsprzedaży.

Po spotkaniu w Bibliotece, dwa dni później 5 września, w Midicentrum, odbył się kilkugodzinny dyżur autorski Artura Urbanowicza.



„PARADOKS”

Jest mi niezmiernie miło, że po raz kolejny, bez udawanego entuzjazmu, mogę zachęcić czytelników do lektury suwańskiego twórcy.

Tym razem mowa o Arturze Urbanowiczu i jego najnowszym dziele „Paradoks”.

Akcja powieści rozgrywa się przede wszystkim w Gdańsku. Główny bohater „Paradoksu” to Maks Okrągły vel Square, student matematyki. Charakteryzuje go chorobliwy perfekcjonizm, silne poczucie wyższości, a co za tym idzie trudności interpersonalne (oraz kilka cech wspólnych z autorem!). Mega poukładane życie Maksa legnie w gruzach, gdy okazuje się, że istnieje jego sobowtór, który za wszelką cenę chce go zabić. Chyba wielu się ze mną zgodzi, że Maksymilian nie należy do postaci, które wzbudzają sympatię czytelnika. A jednak jego historia wciąga i nie chce puścić aż do ostatnich stron książki.

O kunszcie literackim Urbanowicza świadczy fakt, że powieść jest spójna, świetnie naszkicowana z nietuzinkowymi postaciami i zaskakującym, naprawdę nieprzewidywalnym zakończeniem.

Dodatkowo pisarz wprowadził do powieści nawiązania do jego poprzednich dzieł. A to nie lada gratka dla jego najwierniejszych fanów.

Kamila Sośnicka



>> RETROSPEKTYWNA WYSTAWA

4 września w Galerii Sztuki Współczesnej Chłodna 20, ul. Nowowiejska 71 otwarto przekrojową wystawę podsumowującą czterdzieści lat pracy artystycznej Jerzego Malinowskiego.

Autor jest rodowitym suwańszczaninem, długoletnim pracownikiem suwańskich instytucji kultury. Ekspozycja zawiera ponad 70 prac reprezentatywnych dla bogatej i różnorodnej twórczości artysty. Wystawę będzie można oglądać do 29 listopada 2020 r.

Jerzy Malinowski jest artystą wszechstronnym, uprawia malarstwo, rysunek, grafikę. Zajmuje się też projektowaniem i konserwacją dzieł sztuki. Ukończył studia w Państwowej Wyższej Szkole Sztuk Plastycznych w Gdańsku, uzyskując w 1978 r. dyplom z zakresu malarstwa i ceramiki. Jest czynnym artystą plastykiem. Bierze udział w licznych przeglądach i plenerach, jest również uczestnikiem i organizatorem wystaw, m.in. Suwańskich Plenerów Śródowniskowych. Jest cenionym artystą, wychowawcą pokoleń młodzieży wrażliwej na piękno i twórcą wielu prac znajdujących się w zbiorach instytucjonalnych i kolekcjach prywatnych oraz autorem scenografii i znaków firmowych. W 2011 r. za szczególne osiągnięcia w dziedzinie Oświaty i Wychowania otrzymał Nagrodę Prezydenta Miasta Suwałk. Został również wyróżniony honorową odznaką „Zasłużony dla Kultury Polskiej”.

Wystawa zrealizowana pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Suwałk w ramach obchodów 300-lecia Suwałk.



ZAPROSZENIA SUWAŃSKIE

BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. MARII KONOPNICKIEJ W SUWAŃKACH

ul. Emilii Plater 33A, zaprasza:

◆ do udziału w „Konkursie na wyliczankę”. Konkurs ma charakter otwarty – może do niego przystąpić każdy bez względu na wiek lub miejsce zamieszkania. Warunkiem jest zaprezentowanie od 1 do 3 utworów – wyliczanek. Wyliczanka – dziecięcy wierszyk, mający charakter rytmiczny, służący do uporządkowania zabawy. Tematyka wyliczanek napisanych na konkurs powinna być związana z Suwałkami. W związku z tym, że w 2020 roku Suwałki obchodzą 300-lecie nadania praw miejskich, dodatkowo w konkursie punktowane będą wyliczanki nawiązujące do jubileuszu miasta. Prace konkursowe należy dostarczyć do 30 września na adres: metodyka@bpsuwalki.pl



◆ wspólnie z Cinema Lumiere w Suwałkach do udziału w akcji „Przeczytaj i obejrzyj” – zanim obejrzyś film, wypożycz i przeczytaj książkę. Zdobądź kupon zniżkowy na bilety do kina. Upoważnia on do zakupu biletu do kina na film 2D i 3D (w cenie 18 zł). Filmy objęte akcją: „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komeidy”, „Mulan”, „Tarapaty”, „After 2”.

Biblioteka 15 września zamknęła konkurs na piosenkę do wierszy Marii Konopnickiej organizowanego w ramach projektu „Konopnickiej nie czytamy? To zaśpiewajmy!”. Przypominamy, że można jeszcze posłuchać jak wiersze M. Konopnickiej czytają mistrzowie słowa – aktorzy. Na prośbę Biblioteki włączyli się oni w akcję czytania on-line, zachęcając w ten sposób do odbioru poezji na żywo. Są to znani aktorzy Olgierd Łukaszewicz, Justyna Sieńczyłło, Agnieszka Judycka - pochodząca z Suwałk oraz Patrycja Czerniecka. Dostęp do nagrań na fb Biblioteki.

UWAGA! Ze względu na prace remontowe Wypożyczalnia dla Dorosłych w Bibliotece Publicznej im. M. Konopnickiej przy ul. E. Plater 33A jest zamknięta. Planowane zakończenie remontu w drugiej połowie października. W budynku przy ul. E. Plater 33A bez zmian czynna będzie Wypożyczalnia dla dzieci i Dział Zbiórów Specjalnych. Wszystkie książki dla dzieci i dorosłych będzie można nadal wypożyczać w Filiach. Filia nr 1 przy ul. Szpitalnej 60 czynna: we wtorki 10-17; środy-piątki 9-15. Filia nr 2 przy ul. Klonowej 41 czynna: we wtorki 9-18; środy-piątki 9-17; soboty 9-15. Filia nr 3 przy ul. Północnej czynna: wtorki-piątki 9-17; soboty 9-15.

MIDICENTRUM, ul. Witosa 4A, zaprasza:

◆ od 14.09 nauczycieli szkolnych i przedszkolnych do zapisów na zajęcia! Szczegółowe informacje na stronie: <http://midicentrum.pl/dla-wychowawcow/> Midicentrum na razie nie prowadzi zapisów na zajęcia popołudniowe. Dalsze uzupełnianie oferty będzie uzależnione od rozwoju ogólnokrajowej sytuacji związanej z Covid-19.

SUWAŃSKI OŚRODEK KULTURY, ul. Papieża Jana Pawła II 5, zaprasza na:

◆ 15. Spotkanie Fan Clubu Bluesa. Wystąpi grupa Gęsia Skórka Blues Band – 17.09, godz. 19, klub muzyczny, ul. Noniewicza 71. Wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona;

◆ warsztaty i koncert pieśni polskich z Suwalszczyzny „Na styku kultur” – 18-20.09, Sala Kameralna. Warsztaty poprowadzą najbardziej uznane śpiewaczki ludowe powiatu suwańskiego: Anna Andruszkiewicz, Helena Napierała, Stanisława Czuper. Na koncercie finałowym usłyszymy zespoły: Wigry, Zorniceńka, Jezioranka i Ancyjas. Wstęp na warsztaty: 40 zł. Bilety na koncert 20 zł;

◆ Weekend z historią mody. Nogawiczki – 19-20.09. Podczas tego spotkania będzie można dowiedzieć się, co modna średniowieczna dama nosiła pod sukniemi. Zajęcia dla osób powyżej 15 lat. Pracownia Dziedzictwa Kulturowego, ul. Noniewicza 71, wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona, zapisy u instruktora, tel. 87 563 85 45.



◆ spektakl „Mazagan. Miasto” – 25.09, o godz. 17, Galeria Stara Łażnia, ul. A. Wajdy 3, wstęp wolny, obowiązuje wcześniejsza rezerwacja miejsc. Spektakl inspirowany dramatem Beniamina Bukowskiego;

fot. Bartek Warzecha

◆ Czwartkowe spotkania ze sztuką. Moje góry – 25.09, godz. 17, Galeria Chłodna 20, ul. Noniewicza 71, wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona, zapisy tel. 87 563 85 43. Fotografik i filmowiec Kamil Jutkiewicz opowie o swojej fascynacji górami;

◆ spektakl dla dzieci „Czarno-biały świat i kolorowa zabawa z klasyką poezji dziecięcej” – 25.09, godz. 17, Sala Granatowa, ul. Noniewicza 71, wstęp wolny, obowiązkowa wcześniejsza rezerwacja miejsca;

◆ Filharmonię Suwałk „Muzyka klasyków wiedeńskich” – 25.09, godz. 19, Sala im. A. Wajdy, ul. Jana Pawła II 5, bilety 30/15 zł w kasie SOK. Utworami Wolfganga Amadeusza Mozarta i Józefa Haydna Suwańska Orkiestra Kameralna rozpocznie czternasty sezon artystyczny. Gościem Filharmonii będzie pianista Mischa Kozłowski;



◆ Muzyczne spotkania młodej generacji. Half Broke Cigarette – 26.09, godz. 18, kawiarnia artystyczna, ul. Noniewicza 71, wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona.

MUZEUM OKRĘGOWE W SUWAŃKACH, ul. T. Kościuszki 81, zaprasza na:

◆ wystawę „Jan Lebenstein – ilustracje do „Folwarku zwierzęcego” George’a Orwella. Wystawa czynna do 4 października.

MUZEUM IM. MARII KONOPNICKIEJ, ul. T. Kościuszki 31, zaprasza na:

◆ spotkanie z Dawidem Banachem w ramach cyklu „Działo się w Suwałkach” – środowe opowieści o historii, kulturze i sztuce – 30.09, godz. 17;

◆ wystawę „Kajko i Kokosz – komiksowa archeologia”, której zwiedzanie potrwa do 30.10.



ROZMARINO, ul. Kościuszki 75,

zaprasza na:

◆ koncert zespołu „Dobre wrażenie” – pożegnanie lata – 19.09, godz. 19.30. Bilety 20 zł. Wieczór z piosenką poetycką i żeglarską.

POKAMEDULSKI KLASZTOR W WIGRACH

WWW.FUNDACJA.WIGRY.PRO zaprasza na:

◆ 20.09, godz. 13 – koncert w wykonaniu orkiestry kameralnej i chóru pod kierownictwem Grzegorza Bogdana;

◆ 27.09, godz. 13 – koncert zespołu Trio Arte.



W KINIE

CINEMA LUMIERE

CINEMA LUMIERE
ZAPRASZA NA FILMY:

– do 17 września – „O czym marzą zwierzęta” (komedia aminowana/przygodowy), „Mulan” (przygodowy), „After 2” (melodramat), „TENET” (akcji/s-f/thriller), „Pętla” (sensacyjny);

– od 18 września – „Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię” (animowany/przygodowy), „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komeidy” (dramat);

– od 23 września – „Małe szczęścia” (komedia), „Greenland” (katastroficzy/s-f/thriller);

– od 25 września – „Tarapaty 2” (przygodowy/familijny), „Wojtyła. Śledztwo” (dokumentalny/religijny), „Jak najdalej stąd” (obyczajowy);

– od 26 września – „Trolle 2” (komedia animowana/przygodowy);

– 29 września – „Daleko od Reykjavíku” (dramat) film wyświetlany w cyklu KINO KONESERA.



WYDARZENIA SPORTOWE

NIEUDANA INAUGURACJA ROZGRYWEK

W meczu inaugurującym sezon 2020/2021 PlusLigi siatkarskiej Ślepska Małow Suwałki przegrali z GKS-em Katowice 0:3 (18:25, 22:25, 25:27). Początek pierwszego seta był bardzo wyrównany. Potem GKS kontrolował grę.

Trener Ślepska Małow Suwałki Andrzej Kowal dokonywał wielu zmian, szukając optymalnego składu, ale nie dawało to oczekiwanych rezultatów. Ślepski Małow grał tylko z jednym rozgrywającym Kacprem Gonciarzem.

Kolejnym przeciwnikiem biało-niebieskich będzie Indykpol AZS Olsztyn. Początek spotkania 19.09, o godz. 17:30 w Olsztynie.

Łukasz Kaczorowski, 32-letni atakujący, reprezentujący dotychczas barwy Stali Nysa i Sebastian Warda, 31-letni środkowy, który spędził sezon 2019/2020 w szeregach Grupy Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle, zostali nowymi zawodnikami Ślepska Małow.



Łukasz Kaczorowski

Sebastian Warda



Przed meczem władze miejskie i klubowe pożegnały zawodnika Kamila Skrzypkowskiego, który teraz jest asystentem trenera Andrzeja Kowala

KOLEJNA WYGRANA WIGIER W SUWAŁKACH

Stadion miejski w Suwałkach szczęśliwy dla naszych piłkarzy. Po wgrawnym sierpniowym meczu z Olimpią Elbląg 2:1, Wigry w ubiegły piątek wygrały z takim samym wynikiem 2:1 ze Skrą Częstochowa. Obydwie bramki dla biało-niebieskich zdobył napastnik Kamil Adamek. Dzięki temu zwycięstwu Wigry Suwałki znajdują się na piątym miejscu w tabeli rozgrywek II Ligi. Piłkarze Wigier zagraли z dużym zaangażowaniem i zdołali odwrócić losy meczu, bo przegrywali 0:1. Najbliższy mecz zagrają w Krakowie z Garbarnią.

Drugie zwycięstwo w rozgrywkach IV ligi odniosła drużyna Wigry II Suwałki. Suwańscy piłkarze na stadionie przy ul. Zarzecze 26 wygrali 1:0 z MOSP Białystok.

MARIA ANDREJCZYK NAJDALEJ W CHORZOWIE

Na rozegranym w Chorzowie Lotto Memoriale Kamili Skolimowskiej Maria Andrejczyk, zawodniczka suwańskiej Hańczy, kapitalnie rozpoczęła konkurs, osiągając już w pierwszej kolejce rzutów najlepszy wynik sezonu 65.70 m i wygrała zawody, pokonując min. mistrzynię olimpijską Sarę Kolak (Chorzowia).

Natomiast podczas mityngu 8 września Złota Tretra w Ostrawie, Maria Andrejczyk wywalczyła drugie miejsce. Oszczepniczka rzuciła 63.59 (drugi wynik w sezonie). Uległa jedynie Barborze Špotákovéj, rekordziste świata.

Naszą olimpijkę z Rio będziemy mogli zobaczyć w akcji 23 września w Suwałkach, na I Suwańskim Mityngu „Z oszczepem nad Czarną Hańczę”.

ŻEGLARZE Z SUWAŁK ZNÓW NA PODIUM

Po długiej przerwie zawodnicy UKŻ GROT wrócili do rywalizacji w Pucharze Polski w klasie CADET. 28-30.08 rozegrane zostały Regaty o Puchar UKŻ Ostróda. Załoga UKŻ Suwałki w składzie Amelia Piasecka i Michalina Hościłowicz wygrała 5 z 6 wyścigów, tym samym zdobywając pierwsze miejsce. Druga załoga z Suwałk w składzie: Marysia Kisłowska i Anielą Nowak zajęła siódme miejsce.

5-6 września odbyły się regaty o Puchar Jeziora Roś, w których Amelia Piasecka i Michalina Hościłowicz zajęły 4 miejsce na 39 star-

tujących załóg i 2 miejsce wśród dziewcząt. Na 8 miejscu rywalizację zakończył Mateusz Wasilewski z Vanessą Radzewicz. Marysia Kisłowskiej i Anieli Nowak zabrakło szczęścia i dziewczyny w ostatnim wyścigu zaliczyły falstart i ostatecznie zakończyły regaty na 19 miejscu. Julia Kundzicz i Julia Gref po kąpielach w jeziorze Roś i kilku halsach nie po ich myśli zajęły 23 miejsce.



ZŁOTO, SREBRO I TRZY BRĄZY

Pięć medali zdobyli młodzi suwańscy badmintoniści w ciągu dwóch tygodni. Najpierw na odbywającym się w Józefosławiu turnieju Elity i Juniorów Młodszych z dobrej strony pokazali się Aleksandra Goszczyńska, Anastasiya Khomich i Michał Sobolewski. Złoto w grze podwójnej dziewcząt przypadło parze Aleksandra Goszczyńska (SKB Suwałki) /Wiktoria Dąbczyńska (MKS Orlicz Suchedniów). Srebro w grze pojedynczej zdobyła Anastasiya, która w finale uległa Wiktorii Dąbczyńskiej (MKS Orlicz Suchedniów). Z brązowym medalem w grze pojedynczej wrócił Michał Sobolewski (SKB Suwałki). Michał w walce o finał uległ późniejszemu zwycięzcy Dominikowi Kwincie (UKS KS Bad Kraków). Brązowy medal zdobyła Aleksandra Goszczyńska w grze mieszanej wspólnie z Przemysławem Szydłowskim (obecnie ABRM Warszawa). W rywalizacji o finał ulegli zdobywcom złotego medalu, parze Paweł Śmiłowski/Magdalena Świerczyńska.

Natomiast 3-6.09 w Bieruniu odbyły się Indywidualne Mistrzostwa Polski Młodzików w Badmintonie. Brązowy medal zdobyły dziewczęta w grze podwójnej – Oliwia Niedźwiedzka i Natalia Lenczevska.

Od lewej zawodniczki SKB: Natalia Lenczevska i Oliwia Niedźwiedzka



KWALIFIKACJE NA MISTRZOSTWA POLSKI LEKKOATLETÓW LUKS „HAŃCZA”

Na rozegranych w Białymstoku mityngach zawodnicy suwańskiej Hańczy uzyskali wartościowe wyniki, dające im prawo startu w Mistrzostwach Polski U18.

Gabriela Butkiewicz wygrała rzut oszczepem rezultatem 48.28 m, Bartosz Taraszkiewicz w tej samej konkurencji rzucił 54.15 m, bijąc rekord życiowy o blisko 8 m. Natomiast Adam Andrejczyk uplasował się tuż za Bartkiem, osiągając w najlepszym rzucie 49.14 m. Kornel Rybacki przebiegł 110 m pł w czasie 14.14, zaś na 200 m uzyskał 22.62 w obu konkurencjach poprawiając rekordy życiowe. Piotr Konopko skoczył wzwyż 190 cm i poprawił „życiówkę” na 110 m pł wynikiem 15.30. Dobrze spisali się także pozostali zawodnicy poprawili rekordy życiowe: Paweł Ćwikowski – 400 m – 52.50 r. z., 800 m-2:03,09 r. z., Paweł Gulbierz – 100 m – 11.72 r. z., 110 m pł – 15.99, Julia Sawicka – 100 m pł – 16.82 r.z., oszczep – 30.93 m r. z., Mateusz Żyliński (młodzik) – oszczep 700 g – 42.82 m r. z., Jakub Sobota – 2000 m prz. – 7:10,45, Radosław Pomian – 400 m pł – 60.34.

MODELARZE DRUŻYNOWYM MISTRZEM POLSKI

4-6 września na lądowisku w Podłodowie k. Dębina rozegrano Otwarte Mistrzostwa Polski Modeli Swobodnie Latających w klasach F1A,B,C. W konkurencji F1B reprezentacja Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach w składzie: Anna Krzywicka, Filip Rudziński oraz Stanisław Skibicki zdobyła I miejsce drużynowo i tytuł Mistrza Polski na rok 2020. Indywidualnie zwyciężył trener Sekcji Modelarstwa Lotniczego OSiR w Suwałkach Stanisław Skibicki zdobywając tytuł Mistrza Polski. Na trzecim miejscu sklasyfikowano Filipa Rudzińskiego. Dalsze miejsca w klasyfikacji zajęli Anna Krzywicka (9 miejsce) i Bartłomiej Skibicki (11 miejsce).

8.	Rozbudowa Alei Osiedla Hańcza – zagospodarowanie terenów zielonych (pas terenu za ul. Gołdapską, Grzycką, Olecką przed ulicami Nowosądecką i Łódzką)	120 000 zł	
9.	Telebim na hali dużej Suwałki Arena	114 390 zł	
10	Kastrujemy bezdomność	35 000 zł	

LP.	NAZWA „DUŻEGO” PROJEKTU	SZACUNKOWY ZWERYFIKOWANY KOSZT	WYBÓR
1.	PARKING MECZOWY	900 000 zł	
2.	Bike Park	900 000 zł	
3.	EKO zabawa nad Zalewem Arkadia - modernizacja	708 000 zł	
4.	Remont ul. Sianość na wysokości ROD „Małwa”	820 000 zł	
5.	Oświetlenie i modernizacja terenów rekreacyjnych przy ul. Wojska Polskiego 17	900 000 zł	
6.	Suwałski Streetland – I etap (remont skateparku i budowa strefy do streetballa)	898 300 zł	

LP.	NAZWA „KULTURALNEGO lub SPOŁECZNEGO” PROJEKTU	SZACUNKOWY ZWERYFIKOWANY KOSZT	WYBÓR
1.	Człowiek i rzeka	20 000 zł	
2.	Blues&Rock w Suwałkach – 30 lat zespołu Night Come w Suwałskim Clubie Bluesa	20 000 zł	
3.	Głośniejszy o Suwałkach	20 000 zł	
4.	Wigierski Dzień Pikarza – impreza sportowo – rekreacyjna dla mieszkańców Suwałk	20 000 zł	
5.	Międzynarodowy Turniej Pikarski dziewcząt i chłopców	20 000 zł	
6.	GAJ W CENTRUM – ekologiczna oaza między ul. Reja i Pułaskiego	19 900 zł	
7.	POUKŁADAJ SOBIE RAKA!	20 000 zł	
8.	PIKNIK RODZINNY FRANCISZKANSKA	20 000 zł	
9.	Piknik olimpijski – III edycja	20 000 zł	
10.	Suwałskie Forum Aktywności Społecznej	20 000 zł	

* Przedstawione koszty są szacunkowe i poglądowe, koszt realizacji może ulec zmianie w zależności od ostatecznego zakresu

Oświadczam, że jestem mieszkańcem/mieszkanką Gminy Miasta Suwałki, a wszystkie informacje
podane w Karcie do głosowania są prawdziwe i zgodne z aktualnym stanem faktycznym.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji
procedury Suwałskiego Budżetu Obywatelskiego na 2021r. Niniejsze oświadczenie jest zgodą
w rozumieniu art. 4 pkt 11 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO).

Obowiązek informacyjny:

1. Administratorem podanych przez Panią/Pana danych jest Urząd Miejski w Suwałkach z siedzibą przy
ul. A. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki, tel. 87 5628000.
2. W sprawie danych osobowych możesz kontaktować się z nami pod adresem: iod@um.suwalki.pl.

3. Pani/Pana dane (podane przez Panią/Pana) będą przetwarzane wyłącznie dla potrzeb niezbędnych do
realizacji Suwałskiego Budżetu Obywatelskiego na 2021r.
4. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych jest zgoda na przetwarzanie danych osobowych.
5. Pani/Pana dane nie będą przekazywane.
6. Pani/Pana dane będą przetwarzane 1 miesiąc.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, co do przetwarzania Pańskich
danych osobowych.
8. Podanie Pani/Pana danych osobowych jest nieobowiązkowe, jednak bez ich podania nie jest możliwe
uczestnictwo w konsultacjach społecznych w sprawie Suwałskiego Budżetu Obywatelskiego na 2021r.
9. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w innym celu niż podanym wyżej.

Jestem świadomy (-ma) możliwości weryfikacji zamieszczonych przeze mnie danych na podstawie
dostępnych miastu rejestrów, ewidencji lub innych danych. Jestem również świadomy (-ma)
odpowiedzialności wynikającej z podawania nieprawdziwych informacji i składania nieprawdziwych
oświadczeń.

Podpis osoby głosującej:



Pilotażowy Program „Aktywny Samorząd” jest finansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Informujemy, że Miasto Suwałki realizuje kolejną edycję pilotażowego programu Aktywny samorząd. Realizatorem programu jest Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach.

Celem głównym programu „Aktywny samorząd” jest wyeliminowanie lub zmniejszenie barier ograniczających uczestnictwo beneficjentów programu w życiu społecznym, zawodowym i w dostępie do edukacji. Od **01.09.2020 r. do 10.10.2020 r.** niepełnosprawni studenci (w stopniu umiarkowanym lub znacznym) – mieszkańcy Suwałk mogą składać wnioski o dofinansowanie uzyskania wykształcenia na poziomie wyższym na rok akademicki 2020/2021.

Wnioski dostępne są po zalogowaniu na stronie <https://sow.pfron.org.pl>

Wnioski o dofinansowanie w ramach Programu można składać:

a) w formie elektronicznej w dedykowanym i bezpłatnie udostępnionym Systemie Obsługi Wsparcia (SOW) platforma: <https://portal-sow.pfron.org.pl/opencms/export/sites/pfron-sow/sow/>

logowanie do systemu: <https://sow.pfron.org.pl>

Aby złożyć wniosek elektronicznie należy: zarejestrować się w systemie SOW, posiadać adres poczty elektronicznej, posiadać kwalifikowany podpis elektroniczny (płatny) lub profil zaufany ePUAP (darmowy),

b) w formie tradycyjnej (papierowej) w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Suwałkach, ul. Filipowska 20, pok. nr 2.

Szczegółowe informacje dotyczące pilotażowego Programu „Aktywny Samorząd” można uzyskać w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Suwałkach pokój nr 2, tel. 87 562 89 84 lub na stronie internetowej www.pfron.org.pl

187/2020

MASZ PROBLEM Z ALKOHOLEM? CHCESZ PRZESTAĆ PIĆ?

**ANONIMOWI ALKOHOLICY CZEKAJĄ
WYKAZ MITINGÓW GRUP AA INTERGRUPY
„POJEZIERZE”
infolinia: 801 033 242**

SUWAŃKI:

- „Zgoda”, ul. Szpitalna 77, poniedziałek, czwartek, godz. 18.15;
- „Bratek”, ul. Kościuszki 71A, wtorek, piątek, 18.00;
- „Opoka”, ul. W. Polskiego 36, sobota, godz. 10.00;
- „Dąb”, ul. Szpitalna 62, środa, piątek, godz. 18.15, niedziele i święta 16.00;
- „Krok pierwszy”, ul. Kościuszki 71A, sobota, godz. 14.00;

AUGUSTÓW:

- „Nie Ma Mocnych”, ul. Ks. Skorupki 6, wtorek, godz. 18.00;
- „Maj”, ul. Ks. Skorupki 6, niedziela, godz. 17.00;

SEJNY:

- „Tur”, ul. Wileńska 10, sobota, godz. 18.00;

FILIPÓW:

- „Przebudzenie”, ul. Wólczarska 4, środa, godz. 18.00;

PUŃSK:

- „Nadzieja”, ul. Szkolna 26, czwartek: lato – godz. 20.00, zima – 19.00;

LIPSK:

- „Odnowa”, ul. Kościelna 30, niedziela, godz. 18.00

188/2020

Informacja o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w zbiegu ulic Gen. W. Sikorskiego i Grunwaldzkiej w Suwałkach

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.) podaje się do publicznej wiadomości, że Uchwałą nr XXII/291/2020 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 27.05.2020 r. przyjęty został „Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w zbiegu ulic Gen. W. Sikorskiego i Grunwaldzkiej w Suwałkach”.

Jednocześnie informuje się, że z jego treścią oraz pisemnym podsumowaniem dokumentu można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach przy ulicy A. Mickiewicza 1, w godzinach pracy: poniedziałek 8.00-16.00, wtorek-piątek: 7.30-15.30.

Informację o przyjęciu projektu dokumentu umieszcza się: w publicznie dostępnym wykazie danych na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Suwałkach w Internecie pod adresem: <http://bip.um.suwalki.pl/>, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. A. Mickiewicza 1 (I piętro) oraz w prasie lokalnej.

193/2020

Informacja o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu ograniczonego ulicami: Gen. K. Pułaskiego, Świerkową, Modrzewiową, Grabową i Gen. Z. Podhorskiego w Suwałkach

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.) podaje się do publicznej wiadomości, że Uchwałą nr XXII/292/2020 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 27.05.2020 r. przyjęty został „Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego terenu ograniczonego ulicami: Gen. K. Pułaskiego, Świerkową, Modrzewiową, Grabową i Gen. Z. Podhorskiego w Suwałkach”.

Jednocześnie informuje się, że z jego treścią oraz pisemnym podsumowaniem dokumentu można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach przy ulicy A. Mickiewicza 1, w godzinach pracy: poniedziałek 8.00-16.00, wtorek-piątek: 7.30-15.30.

Informację o przyjęciu projektu dokumentu umieszcza się: w publicznie dostępnym wykazie danych na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Suwałkach w Internecie pod adresem: <http://bip.um.suwalki.pl/>, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. A. Mickiewicza 1 (I piętro) oraz w prasie lokalnej.

192/2020

Ogłoszenie

o wynajmie lokalu użytkowego i dzierżawy gruntu pod garaż tymczasowy na okres do 3 lat Zarząd Budynków Mieszkalnych w Suwałkach TBS sp. z o. o. ogłasza publiczny ustny przetarg na wynajem na okres do trzech lat lokalu użytkowego i dzierżawy gruntu pod garaż tymczasowy, stanowiących własność Skarbu Państwa i Gminy Miasta Suwałki, położonych w Suwałkach przy ulicy:

Lokal użytkowy:

1. Gen. Kazimierza Pułaskiego 26 A o powierzchni użytkowej 17,80 m² – wywoławcza wysokość stawki czynszu 13,00 zł/m² netto, wadium 350,00 zł.

Lokal przeznaczony jest na cele handlowe, usługowe, biurowe lub inne nieuciążliwe dla otoczenia, wyposażony w instalację elektryczną, wodno – kanalizacyjną oraz centralnego ogrzewania.

Grunt:

2. Utrata 3 część gruntu o numerze geodezyjnym 10560/4 i powierzchni 18,00 m² – wywoławcza wysokość stawka czynszu – 2,00 zł/m² netto, wadium 54,00 zł.

Minimalna wysokość postąpienia wynosi 0,50 zł w przypadku lokalu użytkowego i 0,10 zł/m² w przypadku gruntu pod garaż tymczasowy.

Lokal i część gruntu są przedmiotem przetargu w aktualnym stanie technicznym.

Przetarg odbędzie się w dniu 23.09.2020 r. (środa) o godz. 10.00 w siedzibie Zarządu Budynków Mieszkalnych w Suwałkach TBS Sp. z o. o. – ul. Wigierska 32, w sali konferencyjnej (poziom – 1).

Pełna treść ogłoszenia o warunkach przetargu oraz projekt umowy najmu i umowy dzierżawy dostępne są w siedzibie Wynajmującego, Suwałki ul. Wigierska 32, pokój nr 2 w Biuletynie Informacji Publicznej, w dzienniku www.monitorurzedowy.pl i na stronie internetowej www.zbm.suwalki.pl. Dodatkowe informacje można uzyskać telefonicznie pod nr 87 563 50 51 lub 52.

190/2020

Ogłoszenia „DTS”, tel. 87 566-28-25 kontakt@dwutygodniksuwalski.pl

PREZYDENT MIASTA SUWAŁK działając na podstawie art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 9 września 2020 roku w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach, przy ul. Mickiewicza 1 na tablicy ogłoszeń wywieszone zostały na okres 21 dni (od 09.09.2020 r. do 30.09.2020r.) wykazy nieruchomości stanowiących własność Miasta Suwałki przeznaczonych do zbycia w drodze przetargu (Zarządzenia Prezydenta Miasta Suwałk Nr 372/2020 i 373/2020 z dnia 9 września 2020 roku).

199/2020

Wyrazy głębokiego współczucia

**Panu
Leszkowi Andrulewiczowi**

Prezesowi Zarządu PWiK w Suwałkach Sp. z o.o.

z powodu śmierci

SIOSTRY

składają

Rada Nadzorcza i Pracownicy
PWiK w Suwałkach Sp. z o.o.

201/2020

Wyrazy szczerzego współczucia

**Panu
Cezaremu Zwolińskiemu**

z powodu śmierci

TEŚCIOWEJ

składa

Witold Kowalewski
Starosta Suwalski

wraz z pracownikami Starostwa Powiatowego
oraz Zarząd i Radą Powiatu w Suwałkach

198/2020

OGŁOSZENI NR 7/2020

Młodzieżowa Spółdzielnia Mieszkaniowa w Suwałkach oferuje do wynajęcia atrakcyjny lokal użytkowy z przeznaczeniem na działalność biurowo-usługową w budynku przy ul. Reja 80A o powierzchni 67,80 m². Lokal położony jest na pierwszym piętrze. Minimalna wysokość czynszu wynosi 13,70 zł /m² pu. + VAT oraz należne opłaty eksploatacyjne.

Szczegółowe informacje udzielane są w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 8 lub pod nr telefonu 87 567 60 05.

196/2020

OGŁOSZENIE O PRZETARGU Nr 8/2020

Młodzieżowa Spółdzielnia Mieszkaniowa w Suwałkach, ul. Reja 80A ogłasza przetarg na pogotowie techniczne, bieżące utrzymanie, konserwację oraz usuwanie zgłaszanych awarii i usterek instalacji centralnego ogrzewania, ciepłej wody użytkowej oraz wodno-kanalizacyjnej w zasobach zarządzanych przez Młodzieżową Spółdzielnię Mieszkaniową od dnia 1 grudnia 2020.

Oferty należy składać w siedzibie Spółdzielni przy ul. Reja 80A do dnia 24.09.2020 r. do godziny 9.00 w zamkniętej kopercie z dopiskiem: „Oferta na konserwację”. Otwarcie ofert tego samego dnia o godzinie 9.05.

Szczegóły pod nr telefonu 87 567 60 05 oraz na stronie internetowej mmsuwalki.pl w dziale „Ogłoszenia”

Zamawiający zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru Oferenta lub unieważnienia przetargu, na każdym etapie, bez podania przyczyn. 197/2020

OBWIESZCZENIE

Prezydenta Miasta Suwałk z dnia 31 sierpnia 2020 roku

Prezydent Miasta Suwałk działając na podstawie art. 49 w związku z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 ze zm.) zawiadamia, że została wydana decyzja administracyjna w sprawie ustalenia odszkodowania za nieruchomość w części o nieuregulowanym stanie prawnym, położoną w Suwałkach, obręb nr 0004, oznaczoną działką nr geodezyjny 22844/46 o powierzchni 0,0771 ha, dla której prowadzona była księga wieczysta SU15/00039436/0, która została objęta decyzją Prezydenta Miasta Suwałk nr 2/2020 sygn. AGP.6740.21.2020.SZ z dnia 15 kwietnia 2020 r. o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie odcinka ulicy 2 KDL od ulicy Nowomiejskiej w Suwałkach wraz z budową sieci infrastruktury technicznej oraz nadanym rygiem natychmiastowej wykonalności. Z przedmiotową decyzją sygn.GR.6833.5.2020.SW strony mogą zapoznać się w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia, w Urzędzie Miejskim w Suwałkach, ul. Mickiewicza 1, pokój nr 141, w godzinach pracy Urzędu.

Obwieszczenie podlega zamieszczeniu w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie Urzędu Miejskiego w Suwałkach, w „Dwutygodniku Suwalskim” oraz wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suwałkach w dniach od 31.08.2020 r. do dnia 14.09.2020 r.

189/2020

Informacja o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

terenu w rejonie ulic Bulwarowej i Zacisze w Suwałkach

Na podstawie art.43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.) podaje się do publicznej wiadomości, że Uchwałą nr XXII/290/2020 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 27.05.2020 r. przyjęty został „Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego terenu w rejonie ulic Bulwarowej i Zacisze w Suwałkach”.

Jednocześnie informuje się, że z jego treścią oraz pisemnym podsumowaniem dokumentu można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach przy ulicy A. Mickiewicza 1, w godzinach pracy: poniedziałek 800-1600, wtorek – piątek: 7.30-15.30.

Informację o przyjęciu projektu dokumentu umieszcza się: w publicznie dostępnym wykazie danych na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Suwałkach w Internecie pod adresem: <http://bip.um.suwalki.pl/>, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. A. Mickiewicza 1 (I piętro) oraz w prasie lokalnej.

194/2020

>> KTOKOLWIEK WIDZIAŁ, KTOKOLWIEK WIE

W przestrzeni miejskiej, głównie na przystankach ZKM pojawiły się plakaty z wierszami Marii Konopnickiej. Ilustrowane są przez suwalskie artystki: Karolinę Augustynowicz, Annę Cichosz, Kamilę Dańko, Natalię Kleszczewską, Karinę Sosnowską i Martę Taraszkiewicz.

Jest to kolejne działanie Biblioteki Publicznej im. Marii Konopnickiej z okazji jej 75-lecia. Z powodu pandemii, nie możemy się spotykać w większym gronie w bibliotece. Także z powodu remontu naszej siedziby głównej, dostęp do książek jest utrudniony. Dlatego postanowiliśmy zaprezentować wiersze naszej patronki w przestrzeni miejskiej, w innej atrakcyjnej formie. Artystyczne prace ozdabiają Suwałki, promując jednocześnie sztukę i literaturę – mówi Maria Kołodziejska, dyrektor Biblioteki Publicznej im. Marii Konopnickiej.

Jeżeli podoba Ci się ten sposób promowania literatury, zrób zdjęcie oraz opisz swoje wrażenia i zamieść je w komentarzu na facebooku Biblioteki.



75 x BIBLIOTEKA

Maria Konopnicka

Nasze kwiaty

Jeszcze śnieżek prósz,
Jeszcze chłodny ranek,
A już w cichym lesie
Zakwita sasaneł.

A za nim przelaszczka
Wychyla się z pączka,
I mleczem się złotym
Złoci cała łączka.

I dłużej już dzionka
I bliżej słoneczka...
A w polu się gwieździ
Biała stokroteczka.

A dalej fijołki,
Wskroś trawy, pod rosą,
W świeżych swych czareczkach
Woń przesłodką niosą.

A tuż ponad strugą,
Co wiję się krętą,
Niezapominajka
Otwiera oczętą.

A w gaju, wśród liści,
W wilgotnej ustroni,
Konwalia bieluchna
Idzwoneczki swe dzwoni.

A wyjdiesz drożyną
Z gaju na pole,
To spotkasz modrakę,
Ostróżkę, kąkolę...

(...)



Autor ilustracji: Karina Sosnowska

Ilustracje wykonali suwalscy artyści z okazji jubileuszu 75-lecia Biblioteki Publicznej im. Marii Konopnickiej w Suwałkach w ramach realizacji zadania „75 x Biblioteka” współfinansowanego ze środków Miasta Suwałki



Realizacja zadania „75xBiblioteka” współfinansowana jest ze środków Miasta Suwałki.

ELTECHBIUR

NAJWIĘKSZY SKLEP KOMPUTEROWY
PROFESJONALNY SERWIS

KASY FISKALNE

SUWAŁKI, UL. HAMERSZMITA 9

WWW.ELTECHBIUR.PL



Chcesz szybko sprzedać swoją nieruchomość?

Zadzwoń już dziś do naszego agenta: **tel. 87 566 64 14**. Zapraszamy do współpracy!

NAJLEPSI AGENCI, NAJSZYBSZE TRANSAKCJE



NIERUCHOMOŚCI

Centrum Obsługi Nieruchomości

Międzynarodowy Koncern Obrotu Nieruchomościami

ul. 1 Maja 1, 16-400 Suwałki

e-mail: suwalki@wgn.pl www.wgn.pl

20/01/2020

Zyskaj czas oraz lepsze pieniądze

POWIERZ NAM SPRZEDAŻ WŁASNEGO M



MojePokoje.pl
NIERUCHOMOŚCI

500 31 51 61 biuro@mojepokoje.pl

18/2020



Czym jest Akademia Młodego Inżyniera?

Akademia Młodego Inżyniera to program adresowany do młodzieży z klas 6-8 szkoły podstawowej. Zajęcia z różnych przedmiotów przybliżają zagadnienia dotyczące Elektroniki, Informatyki, Automatyki i Robotyki i rozszerzają programy realizowane w szkołach. Nauka w Akademii Młodego Inżyniera opiera się w dużej mierze na doświadczeniach praktycznych. Program zajęć nawiązuje do idei STEM.

Program Akademii Młodego Inżyniera

- Historia wynalazków
- Niesamowita elektronika
- Ciekawa matematyka
- Świat Reeborga

Miejsce i rozpoczęcie zajęć

Wszystkie zajęcia będą prowadzone w laboratoriach Parku Naukowo-Technologicznego Polska-Wschód w Suwałkach przy ul. Innowacyjnej 1 już od 3 października 2020 roku. Zajęcia odbywać się będą w soboty (październik-luty 2020/2021).

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w zajęciach Akademii jest zgłoszenie uczestnika przez jego rodzica lub opiekuna prawnego. Zgłoszenia mogą być dokonywane:

- ☎ telefonicznie: od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 16:00, tel. 87 564 22 22
- ✉ za pośrednictwem poczty elektronicznej: b.iuro.zarządu@park.suwalki.pl

W przypadku dużej liczby zgłoszeń o udziale w zajęciach będzie decydowała kolejność zgłoszeń.

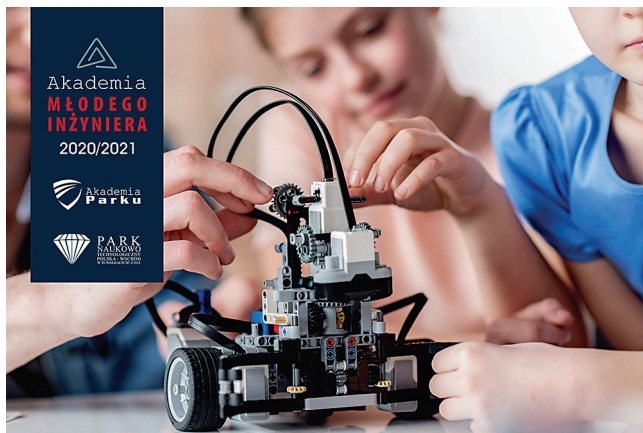
Odpłatność

Pełny koszt uczestnictwa w zajęciach wynosi:

- ☎ 625 zł przy płatności jednorazowej (wpłata do 02.10.2020 r.),
- ☎ 680 zł przy płatności w dwóch ratach

(I rata – 340 zł wniesiona w terminie do 02.10.2020 r., II rata – 340 zł wniesiona w terminie do 23.12.2020 r.)

www.park.suwalki.pl



Czym jest Akademia Młodego Inżyniera?

Akademia Młodego Inżyniera to program adresowany do młodzieży z klas I – III szkoły ponadpodstawowej. Zajęcia z różnych przedmiotów przybliżają zagadnienia dotyczące Elektroniki, Informatyki oraz Automatyki i rozszerzają programy realizowane w szkołach. Nauka w Akademii Młodego Inżyniera opiera się w dużej mierze na doświadczeniach praktycznych. Program zajęć nawiązuje do idei STEM.

Program Akademii Młodego Inżyniera

- Historia wynalazków
- Świat elektroniki
- Programowanie w Pythonie
- Ciekawa matematyka

Miejsce i rozpoczęcie zajęć

Wszystkie zajęcia będą prowadzone w laboratoriach Parku Naukowo-Technologicznego Polska-Wschód w Suwałkach przy ul. Innowacyjnej 1 już od 10 października 2020 roku. Zajęcia odbywać się będą w soboty (październik-luty 2020/2021).

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w zajęciach Akademii jest zgłoszenie uczestnika przez jego rodzica lub opiekuna prawnego. Zgłoszenia mogą być dokonywane:

- ☎ telefonicznie: od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 16:00, tel. 87 564 22 22
- ✉ za pośrednictwem poczty elektronicznej: b.iuro.zarządu@park.suwalki.pl

W przypadku dużej liczby zgłoszeń o udziale w zajęciach będzie decydowała kolejność zgłoszeń.

Odpłatność

Pełny koszt uczestnictwa w zajęciach wynosi:

- ☎ 625 zł przy płatności jednorazowej (wpłata do 09.10.2020 r.),
- ☎ 680 zł przy płatności w dwóch ratach

(I rata – 340 zł wniesiona w terminie do 09.10.2020 r., II rata – 340 zł wniesiona w terminie do 23.12.2020 r.)

www.park.suwalki.pl

19/1/2020