

DWUTYGODNIK SUWAŃSKI

ISSN 2300-4207

17.03.2020 r.

nr 6/182 rok XXX

Nakład 5.000 egzemplarzy

STAN ZAGROŻENIA



EPIDEMICZNEGO

>> SUWAŁKI W STANIE ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO

SUWAŁKI CHYBA W ŻADNĄ SOBOTĘ NIE BYŁY TAK PUSTE, JAK 14 MARCA. DZIEŃ WCZEŚNIEJ PREMIER MATEUSZ MORAWIECKI OGŁOSIŁ WPROWADZENIE W POLSCE STANU ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO. W SOBOTĘ MIASTO ZAMARŁO.



Suwalczyk wykazali się dużą samodyscypliną i posłuchali apeli o pozostanie w domu



Szpital Wojewódzki im. dr. Ludwika Rydygiera w Suwałkach w związku z sytuacją epidemiologiczną wprowadził zakaz odwiedzin chorych. Jednocześnie wydano zalecenie, iż w Oddziałach dziecięcych może przebywać jeden opiekun, bez możliwości zmiany



W galerii Plaza pusto. Prawie wszystkie sklepy pozamykane. Czynny jedynie sklep spożywczy i apteka



Decyzją Rektora Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Suwałkach do 25 marca Uczelnia jest zamknięta dla interesantów. Z dziekanatami i odpowiednimi jednostkami organizacyjnymi Uczelni możliwy jest kontakt telefoniczny i e-mailowy



I Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej zamknięte do 25 marca, podobnie jak wszystkie suwalskie szkoły i przedszkola. W I LO odbywają się zajęcia e-learningowe



Suwalskie „Rozmarino” zgodnie z rządową decyzją zamknięte. Ogłasza, że realizuje dostawy na zamówienie, wyłącznie na wynos lub z dowozem. Podobnie inne suwalskie lokale m.in.: Planeta Pizzy, Open Suwalszczyzna, Cukiernia Sugar, Bar pod Śliwą, Pizzeria Fantazja, Pizzeria Da Grasso, Azumi Sushi, Bar Ratuszowy, Browar Północny

ZDANIEM PREZYDENTA

Zwracam się do Was w tym wydaniu „DwuTygodnika Suwalskiego” ze szczególnym apelem. Sytuacja związana z wirusem COVID-19 – popularnie zwanym koronawirusem zmienia się z dnia na dzień w sposób bardzo dynamiczny. W chwili, gdy powstaje ten tekst wiemy już o 150 zarażonych osobach na terenie Polski. Gdy będziecie to czytać na pewno będzie ich już więcej. Rozprzestrzenianie się choroby wymaga od nas szeregu reakcji i zdecydowanych działań.



Od soboty, na mocy rozporządzenia Ministra Zdrowia, w Polsce obowiązuje stan zagrożenia epidemicznego. Wprowadzono obostrzenia takie jak: zamknięcie granic dla cudzoziemców, kwarantannę dla polskich obywateli wracających z zagranicy, zamknięto żłobki, przedszkola, szkoły, odwołano imprezy masowe, zamknięto galerie handlowe, restauracje i bary. Zakazano zgromadzeń powyżej 50 osób. W Suwałkach podjąłem decyzję o zamknięciu Aquaparku, miejskich pływalni oraz nakazałem odwołanie zajęć w Suwalskim Ośrodku Kultury i Ośrodku Sportu i Rekreacji. To wszystko zmienia nasze życie o 180 stopni.

Wierzę, że wprowadzone zalecenia spowodują ograniczenie rozprzestrzeniania się koronawirusa. Proszę Państwa by stosować się do wszystkich wytycznych, które wdraża Polski Rząd.

Droży seniorzy. Główny apel kieruje właśnie do Was. Pozostańcie w domach. Jeżeli już musicie wyjść, proszę byćście unikali dużych skupisk ludzi, gdzie możecie być potencjalnie narażeni na zakażenie się tą nową chorobą. Statystyki pokazują, że to właśnie seniorzy są najbardziej narażeni na działania koronawirusa.

Zwracam się ze szczególną prośbą do dzieci i młodzieży z Suwałk. Zamknięcie placówek oświatowych nie oznacza, że są to kolejne ferie czy początek wakacji. Nie oznacza to, że możemy spędzić ten czas w dowolny sposób. Zamknięcie placówek oświatowych ma spowodować byśmy ograniczyli spotkania w dużych grupach. Nie powielajmy błędów, którzy zrobili Włosi! Tam również zamknięto szkoły, a społeczeństwo nie zareagowało na to w sposób właściwy.

Droży rodzice. Uczulmy dzieci i dopilnujmy dzieci. Proszę by Państwa pociechy nie organizowały masowych spotkań w nadchodzącym wolnym czasie. Te dwa tygodnie mają być poniekąd czasem kwarantanny. Nie proszę by zamknęli Państwo swoje dzieci w domach. Zwracam uwagę na to, co wydarzyło się w krajach zachodniej Europy. Bądźmy bogatsi w te doświadczenie i wyciągnijmy z tego właściwe wnioski.

Droży mieszkańcy Suwałk. W trosce o Wasze zdrowie i bezpieczeństwo Urząd Miejski w Suwałkach i instytucje miejskie od poniedziałku (16 marca) wprowadziły ograniczenia w bezpośredniej obsłudze interesantów. Szczegóły związane z pracą miejskich jednostek znajdziecie zarówno w tym wydaniu „DwuTygodnika”, jak i na stronie internetowej Urzędu Miejskiego.

Wszystkie komunikaty na bieżąco staramy się publikować właśnie w internecie, przede wszystkim w mediach społecznościowych. Bądźmy czujni, zachowajmy spokój i zdrowy rozsądek. Wierzę, że uda nam się przezwyciężyć tę niebezpieczną chorobę i jako społeczeństwo wyjdziemy z tego zwycięsko. Musimy tylko wszystko to potraktować bardzo poważnie.

Czesław Renkiewicz

ZMIANY W FUNKCJONOWANIU SUWALSKIEGO UM

Działając na podstawie § 8 ust 1 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 13.03.2020 r. w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego zawiadamiam o ograniczeniach w wykonywaniu zadań administracji publicznej polegających na realizacji zadań niezbędnych do zapewnienia pomocy i bezpieczeństwa obywateli oraz wykonywaniu określonych zadań przez Urząd Miejski w Suwałkach i podległe jednostki w sposób ograniczający do niezbędnego minimum bezpośrednią obsługę interesantów.

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców Urząd Miejski w Suwałkach i instytucje miejskie od 16.03.2020r. wprowadzają ograniczenia w bezpośredniej obsłudze interesantów. Znacząco ogranicza się działalność Urzędu i instytucji, a mieszkańcy załatwiając swoje sprawy będą musieli liczyć się z utrudnieniami i ograniczeniem bezpośredniego dostępu do urzędnika oraz zastosowania odmiennych od dotychczasowych procedur załatwiania spraw.

Wykaz wydziałów Urzędu Miejskiego w Suwałkach zamknętych do bezpośredniego dostępu (obsługa w tych wydziałach nie będzie przyjmowała interesantów) załatwiające sprawy wyłącznie korespondencyjnie, telefonicznie lub środkami łączności elektronicznej:

Wydział Architektury i Gospodarki Przestrzennej (tel. 87 562 81 84), agp@um.suwalki.pl

Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami (tel. 87 562 81 43), geo@um.suwalki.pl

Wydział Podatków i Opłat (tel. 87 562 82 52), po@um.suwalki.pl

Wydział Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej (tel. 87 562 82 07), osgk@um.suwalki.pl

Wydział Oświaty i Wychowania (tel. 87 563 57 18), ows@um.suwalki.pl

Wydział Spraw Obywatelskich (87 562 81 23), wso@um.suwalki.pl – działalność gospodarcza

Wydział Kultury i Sportu (tel. 87 563 56 12), ktp@um.suwalki.pl

Biuro Konserwatora Zabytków (tel. 87 563 56 15), mkz@um.suwalki.pl

Miejski Rzecznik Konsumentów (tel. 87 562 82 08), mrzk@um.suwalki.pl

Pełnomocnik ds. organizacji pozarządowych (tel. 87 562 82 01), aszyszko@um.suwalki.pl

Wykaz wydziałów Urzędu warunkowo obsługujących interesantów (tylko w sytuacjach wyższej konieczności):

Urząd Stanu Cywilnego (tel. 87 562 80 16), usc@um.suwalki.pl – rejestracja zgonów i urodzeń po uprzednim telefonicznym umówieniu terminu i godzin, śluby tylko planowe z ograniczeniem liczby gości do max. 8 osób.

Wydział Spraw Obywatelskich (tel. 87 562 81 23), wso@um.suwalki.pl – np. dowody osobiste i ewidencja ludności.

Wydział Komunikacji (tel. 87 562 80 49), wk@um.suwalki.pl – np. rejestracja pojazdów, wydawania uprawnień do kierowania pojazdami.

Wydział Spraw Społecznych (tel. 87 563 56 02), zps@um.suwalki.pl – sprawy opieki nad osobami niesamodzielnymi.

Przypominam, że znaczącą większość spraw urzędowych można zrealizować elektronicznie, za pośrednictwem konta e-Puap. Pod adresem <https://um.suwalki.pl/urząd-miejski>, 66 znajdują się informacje o elektronicznym sposobie załatwiania spraw urzędowych (wykaz 171 usług).

Pod linkiem <http://tel.um.suwalki.pl/index.php> znajdą Państwo numery bezpośrednich telefonów służbowych do wszystkich pracowników Urzędu obsługujących interesariuszy.

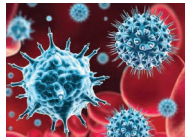
Apeluję do mieszkańców, aby w pierwszej kolejności korzystali właśnie z tej formy załatwiania spraw urzędowych.

Z wyrazami szacunku

Czesław Renkiewicz
Prezydent Miasta Suwałk

>> STAN ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO

Na mocy rozporządzenia Ministra Zdrowia Łukasza Szumowskiego, w Polsce obowiązuje stan zagrożenia epidemicznego. Premier Mateusz Morawiecki zaapelował do wszystkich o stosowanie się do zaleceń i odpowiedzialność. W związku z tym mamy kilka ważnych informacji dla mieszkańców Suwałk według stanu na 16.03.2020 r.:



– **telefony do stacji sanitarno-epidemiologicznej (Sanepid)** w Suwałkach: 87 565 28 63 w godz. 7.30-15.00, całodobowo pod nr 516 356 054 lub 517 395 974.

– **telefon do Oddziału Chorób Zakaźnych** Szpitala Wojewódzkiego w Suwałkach ul. Szpitalna 60 – 87 562 92 15.

◆ **Urząd Miejski w Suwałkach** zachęca mieszkańców Suwałk do dopisywania swoich numerów telefonów do **Miejskiego Systemu Powiadamiania SMS**. Dzięki temu uzyskamy:

– bieżące informacje z życia miasta,
– w nagłych sytuacjach będą wysyłane również informacje ws. #koronawirus-a.

Zapisać się można na: www.um.suwalki.pl

◆ **Szpital Wojewódzki w Łomży** będzie jednoimiennym szpitalem zakaźnym w województwie podlaskim. Jednoimiennie szpitale zakaźne będą zajmować się tylko osobami podejrzanymi o zakażenie koronawirusem. Biorąc pod uwagę, że coraz więcej osób może potrzebować pomocy medycznej, Ministerstwo Zdrowia podjęło decyzję, by 19 placówek medycznych w całej Polsce przekształcić w szpitale zakaźne.

◆ **Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1** w Suwałkach jest zamknięty. Taką decyzję podjął Prezydent Miasta Suwałk. Przypomnijmy, że od 16 do 25 marca wszystkie placówki oświatowe w kraju będą zamknięte na podstawie decyzji polskiego rządu. Wątpliwości pojawiły się w związku z tym, że rządowe rozporządzenie nie obejmowało specjalnych ośrodków szkolno-wychowawczych. W związku z zagrożeniem rozprzestrzeniania się koronawirusa, Czesław Renkiewicz, prezydent Suwałk podjął decyzję o zamknięciu ośrodka. Na podstawie decyzji Wojewody Podlaskiego zamknięto też suwalski żłobek.

◆ **Naczelnik Urzędu Skarbowego** w Suwałkach informuje, iż ze względu na ograniczenie dostępu do budynku urzędu skarbowego spowodowane rozprzestrzenianiem się koronawirusa (obowiązujące od 13 do 27 marca), podatnicy mają możliwość złożenia zeznań podatkowych, deklaracji i innych dokumentów w formie papierowej do urny znajdującej się przed wejściem do urzędu skarbowego (od strony Zegara Milenijnego). Naczelnik Urzędu Skarbowego w Suwałkach jednocześnie zachęca do kontaktu z pracownikami urzędu w formie telefonicznej i za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej. Więcej informacji na stronie: <https://www.podlaskie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-suwalkach>

◆ W związku z sytuacją epidemiologiczną od 16 marca do odwołania kierowcy **suwalskiej komunikacji miejskiej** nie będą prowadzili sprzedaży biletów w autobusach. Pasażerowie proszeni są o zaopatrzenie się w bilety w punktach sprzedaży lub zakup elektroniczny smartfonem tj. z użyciem aplikacji mobilnej: SkyCash, Go Play, moBilet, mPay.

◆ **PKS Nova** czasowo ogranicza kursy dalekobieżne i lokalne. Jak czytamy na stronie przewoźnika, to ze względu na obawę przed rozprzestrzenianiem się koronawirusa COVID-19. Od 16 do 25 marca autobusy spółki będą kursowały zgodnie z wakacyjnym rozkładem jazdy. Od 14 marca PKS Nova zawiesiła połączenia autobusowe Suwałk z: Wrocławiem, Warszawą, Katowicami, Olsztynem i Gdańskiem.

>> NIETYPOWA SESJA

Kolejna, XX sesja Rady Miejskiej w Suwałkach odbędzie się 18 marca, a więc tydzień wcześniej niż pierwotnie zakładano. Przyczyną zmiany terminu jest postępująca epidemia koronawirusa, czego skutkiem jest wstrzymanie organizacji imprez masowych, ale także ograniczenie spotkań. Kontakty w ramach samorządu zostają więc ograniczone do niezbędnego minimum. Na sesję zaproszenia zostały skierowane do osób, których obecność jest konieczna. Wszystkie pozostałe osoby proszone są o obserwację obrad on-line oraz niebranie osobistego udziału w sesji. Dotyczy to też mediów. W spotkaniu jednorazowo może uczestniczyć do 50 osób.



TEMATYKA BEZPIECZEŃSTWA

Dwudzieste posiedzenie rajców poświęcone będzie bardzo wielu zagadnieniom wynikającym z planu pracy Rady Miejskiej na bieżący rok oraz zagadnieniom nowym, wynikającym z okoliczności pracy samorządu. Takim tematem będzie informacja o stanie bezpieczeństwa sanitarnego na terenie Suwałk za 2019 r. oraz informacja o zagrożeniu epidemią koronawirusa, która przedłożona została przez Prezydenta Miasta Suwałk, Powiatowego Inspektora Sanitarnego, dyrektora Szpitala Wojewódzkiego oraz dyrektora Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Suwałkach.

GOSPODARKA ŚMIECIOWA I PROGRAM OŚLONOWY

Nastąpi także rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie szczegółowego sposobu i zakresu świadczenia usług w zakresie odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości i zagospodarowania tych odpadów w zamian za uiszczoną opłatę oraz rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie wyboru metody ustalenia opłaty i ustalenia stawki tej opłaty. Będzie też rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie określenia górnych stawek opłat ponoszonych przez właścicieli nieruchomości. Radni zdecydowali ponadto o uruchomieniu Programu osłonowego w zakresie zmniejszenia wydatków mieszkańców Miasta Suwałk z tytułu opłat za zagospodarowanie odpadami komunalnymi na lata 2020-2021.

MIJSCOWE PLANY, KOMUNIKACJA I PRZYSZŁOŚĆ SOŁECTW

Przedmiotem obrad będzie także rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie zmiany uchwały dotyczącej opłat za przejazdy autobusami komunikacji miejskiej na terenie miasta oraz gminy Suwałki. Rajcowie zajmą się projektem uchwały w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego rejonu Osiedla Klasztorna oraz w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu rejonu ulic Franciszkańskiej i 11 Listopada.

Przygotowany został projekt uchwały w sprawie przeprowadzenia konsultacji społecznych z mieszkańcami Suwałk dotyczących zniesienia sołectw. Przyjęcie tej uchwały umożliwi wypowiedzenie się mieszkańców, czy istniejące w przestrzeni miejskiej trzy sołectwa powinny pozostać, czy też powinna zostać podjęta procedura ich likwidacji.

JAK INFORMUJE PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ W SUWAŁKACH ZDZISŁAW PRZEŁOMIEC:

Najbliższa sesja odbędzie się w środę 18 marca, początek o godz. 15.00. Uprzejmie prosi się mieszkańców o niebranie osobistego udziału w obradach, tylko obserwację transmisji za pośrednictwem on-line. Dotyczy to też mediów.

Przewodniczący RM informuje ponadto o ograniczeniu dyżurów radnych i sugeruje, by w sprawach pilnych i ważnych kontaktować się pod numerem telefonu: 87 562-81-45 i 87 562-81-44 lub adresem e-mailowym: zprzelomic@um.suwalki.pl

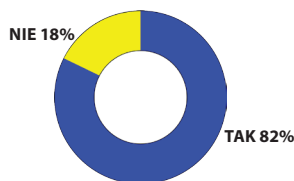
NAJWIĘKSZE BADANIE OPINII MŁODZIEŻY

>> MŁODZI SUWAŁCZANIE OCENILI MIASTO

Młodzieżowa Rada Miasta Suwałk przeprowadziła największą w historii ankietę badającą opinie suwalskiej młodzieży dotyczącą edukacji, sportu i kultury w grodzie nad Czarną Hańczą. W końcu 2019 r. trafiła ona do 3 417 młodych suwałczan, czyli do co trzeciego młodego mieszkańca Suwałk. To druga taka ankieta. Pierwszą przeprowadzono w 2017 r., w czasie pierwszej kadencji Młodzieżowej Rady Miasta Suwałki. Tyle, że wtedy przebadano ponad dziesięć razy mniej młodych suwałczan. Badanie przeprowadzono we współpracy z Wydziałem Oświaty i Wychowania suwalskiego Urzędu Miejskiego.



Czy uważasz, że nasze miasto dba o młodzież?



Aż 82% młodych suwałczan pozytywnie oceniło stosunek miasta do młodzieży. 67% ankietowanych pozytywnie oceniło suwalską ofertę kulturalną. Młodzież gorzej ocenia ofertę edukacyjną suwalskich szkół średnich. Zadowolenie z tej oferty wyraża 35%, przeciwnego zdania jest 65%. Podobny odsetek ocen pozytywnych i negatywnych odnotowano jeżeli chodzi o ocenę szkolnictwa wyższego w Suwałkach. Zdaniem młodych suwałczan w suwalskich liceach brakuje profili: psychologicznego, lingwistycznego i artystycznego. Znaczna większość badanej młodzieży (77%) nie planuje lub nie jest pewna powrotu do Suwałk po zakończeniu studiów. To problem większości polskich i europejskich miast, podobnych wielkością i charakterem do Suwałk.

Jakie akcje podobały Ci się w naszym mieście?

KULTURA

- Koncerty popularnych wykonawców Suwałki Blues Festival
- Kino plenerowe
- Mrożna Brama
- Juwenalia

Suwalskiej młodzieży najbardziej podobają się: koncerty popularnych wykonawców, Suwałki Blues Festival, kino plenerowe oraz międzyszkolny mecz charytatywny, biegi organizowane przez RESO oraz mecze Ślepska Malow Suwałki.



>> BUDOWA DROGI DO BUDZISKA RUSZYŁA

Przed rokiem do użytku oddano obwodnicę Suwałk. Teraz rozpoczęły się prace na dalszej części drogi ekspresowej S-61: od końca obwodnicy Suwałk do granicy polsko-litewskiej w Budzisku. To część polskiego odcinka Via Baltiki.

24 lutego przekazano teren i plac budowy tej drogi wykonawcy czyli firmie Budimex.

Przypomnijmy, że ten odcinek Via Baltiki będzie miał ok. 24,2 km długości, dwie jezdnie po dwa pasy ruchu z nawierzchnią betonową. Zostanie wybudowany na nim jeden most i 24 wiadukty drogowe. Kontrakt z Budimexem podpisano 8 stycznia tego roku. Jego wartość to przeszło miliard złotych. Budowa ta jest dofinansowana z funduszy Unii Europejskiej. Zakończenie robót planowane jest na jesień 2022 roku.



Wykonano już wycinkę drzew. Trwa karczowanie poboczy i działki leśnej od strony ostatniego wiaduktu na obwodnicy Suwałk

WYDARZYŁO SIĘ

● Pułkownik Ireneusz Król został nowym dowódcą 14. Pułku Przeciwpancernego w Suwałkach. Ma 46 lat i pochodzi z okolic Warszawy. Jest żołnierzem od ponad 20 lat. Poprzedni dowódca jednostki podpułkownik Krzysztof Świderski w suwalskiej jednostce będzie pełnił funkcję szefa sztabu pułku.



● Miasto Suwałki ogłosiło przetarg na modernizację zaplecza szatniowego przy basenie w Szkole Podstawowej nr 10. Oferty można składać do 23 marca. Po podpisaniu umowy z wyłonionym wykonawcą prace powinny zakończyć się do końca sierpnia.

● Rok więzienia w zawieszeniu na dwa lata i tysiąc złotych grzywny – taką karę suwalski sąd rejonowy wymierzył Benedyktowi B. za spowodowanie wybuchu w bimbrowni, nielegalną produkcję alkoholu oraz doprowadzenie do ciężkiego uszczerbku na zdrowiu jednej osoby. Zdarzenie miało miejsce 4 marca 2019 roku przy ulicy 24 Sierpnia w Suwałkach. W wyniku eksplozji ucierpiała kobieta i dwóch mężczyzn. Jeden z nich został poważnie poparzony.

● Odbyły się dwa spotkania dotyczące budowy i przebiegu Rail Baltiki – jedno w Białymstoku, drugie w Suwałkach. Władze PKP porozumiały się z samorządami odnośnie przebiegu przez Suwalszczyznę trasy kolejowej Rail Baltica. Jednak wciąż nie wiadomo, kiedy po nowym torze w 3 godziny dojedziemy z Warszawy do Suwałk. Pociągi na trasie z Warszawy do Helsinek mają mknąć nawet do 250 km na godzinę.

● 10 marca w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Suwałkach odbyła się czwarta edycja Międzyszkolnego Konkursu Recytatorskiego pt. „Pory roku wierszem malowane”. W poszczególnych kategoriach pierwsze nagrody otrzymali: Ksawery Piaścik (SP nr 4 – *na zdjęciu*), Maksymilian Supranowicz (SP nr 6) i Jędrzej Wojtkowski (SP nr 1).



● Policjanci na jednej z suwalskich ulic zatrzymali 34-letniego kierowcę audi, który prowadził samochód będąc pod wpływem alkoholu i środków odurzających. Dodatkowo mundurowi ustalili, że nie posiada uprawnień do kierowania. Teraz dalszym losem mężczyzny zajmie się sąd.

● Na jednej z suwalskich posesji terenową toyotę odzyskali suwalscy policjanci wraz z funkcjonariuszami Straży Granicznej. Wartość pojazdu szacuje się na około 120 tys. zł. Samochód został skradziony w Wielkiej

Ciąg dalszy na str. 7

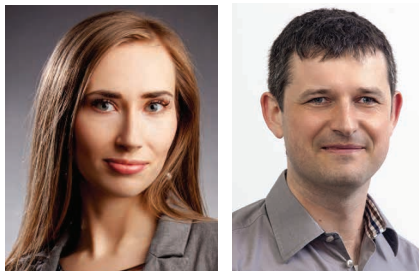
„Zielona Energia” to nie tylko prąd i ciepło wytwarzane z odnawialnych źródeł. To może przede wszystkim siła woli do zmiany nawyków, nowe spojrzenie na surowce czy procesy produkcji, zejście z utartej ścieżki, jaką przez dekady podążaliśmy, nie wątpiąc w paradygmat dynamicznego rozwoju gospodarki, nawet kosztem środowiska. Oddychamy wszyscy tym samym powietrzem, a nasze odpady lądują na tym samym (coraz droższym!) składowisku. Wszystkich nas dotykają galopujące ceny energii elektrycznej.

>> POGODA NA ZIELONĄ ENERGIĘ

O zielonej energii „DwuTygodnik Suwalski” rozmawiał z Joanną Konopko z firmy Prognosis oraz Wojciechem Pajakiem ze Stowarzyszenia Energia Miast.

– Zielona energia, co to takiego?

– Potocznie jest to energia pochodząca ze źródeł i surowców odnawialnych, których użycie nie uszczupli trwale zasobów naturalnych naszej planety i nie zanieczyści środowiska. Zatem w dużym uproszczeniu jest to m.in. promieniowanie słoneczne, energia wiatru, ciepło z wnętrza ziemi (geotermia). Te źródła są zieloną energią, ale mimo powszechnego entuzjazmu i świadomości, że zmiana na nią (transformacja energetyczna) jest konieczna, nie dzieje się to wystarczająco szybko. Zbyt duża emisja CO₂ podgrzewa powoli Ziemię, a smog dusi nas zimą nad suwalskim Zalewem Arkadia. Największym wyzwaniem wydaje się dotarcie z zieloną energią do gniazdek w naszych domach lub jako ciepło do kaloryferów. Czasem nie jest to proste. Równolegle do odchodzenia od węgla musimy nauczyć się, jak energii nie tracić.



czyszczać powietrza jak to, spalane w naszych kominkach czy piecach). Mieszkańcy coraz częściej inwestują w fotowoltaikę czy geotermię, co jest zrozumiałe przy rosnących cenach energii elektrycznej.

– Mówi się, że zielona energia nie oznacza wcale energetycznej niezależności.

– Stajemy się zależni od słońca czy wiatru, które nie dostarczają przecież energii w sposób ciągły. Cały świat próbuje rozwiązać problem akumulacji prądu, którego przecież nie odłożymy w magazynie na „za tydzień”. Okresowe niedobory, dopóki nie zostaną opracowane odpowiednie technologie akumulatorów, pokrywać musimy ze spalania paliw kopalnych. Coraz częściej w Polsce jest to energia z gazu ziemnego, który jest mniej szkodliwy dla środowiska i dla nas niż węgiel. Tu możemy mówić jednak o innej zależności – od producentów gazu, którzy dostarczają go do Polski z Rosji i Norwegii. Europejski wspólny rynek energii to moim zdaniem jedno z największych wyzwań XXI wieku.

– Czy nie ma sprzeczności między wzrostem gospodar-

czym a zielonymi technologiami i redukcją zanieczyszczeń?

– To zależy, co rozumiemy przez wzrost gospodarczy. Jeśli będziemy go odrywać od kontekstu społecznego np. stanu zdrowia Polaków i szukać tylko niskiej ceny produktów, to rzeczywiście zielone technologie w tym nie pomogą, bo są droższe. Jednak gdy policzymy miliardy złotych, które NFZ musi wydać na leczenie ofiar smogu, a pracodawcy na zastępstwa na czas choroby, to wysoki koszt nie jest już taki oczywisty. Zanieczyszczenia, a zwłaszcza „pełzające” ocieplenie klimatu, to „brudny dług”, który spłacać będą kolejne pokolenia. Już dziś wiemy od naukowców, że konsekwencje ocieplenia klimatu powyżej 2 stopni Celsjusza (w porównaniu do epoki przedprzemysłowej) będą dramatyczne i nieodwracalne. Inne Suwałki chcemy zostawić swoim dzieciom i wnukom, to jest dla nas priorytet.

– Suwalski PEC za zakup praw do emisji dwutlenku węgla zapłacił za miniony rok 11 mln zł. Jak można oceniać działającą już od niemal 15 lat w Unii Europejskiej politykę handlu pozwoleniami na emisję CO₂?

– Jest to sposób Unii Europejskiej na ograniczenie skutków spalania węgla. Można dyskutować, czy jesteśmy gotowi na tak wysokie opłaty oraz czy w ogóle jest to sprawny system ochrony środowiska. Amerykanie, którzy go wymyślili i częściowo wprowadzili w 1990 r. zlikwidowali w ten sposób problem kwaśnych deszczy. Ale po 20 latach odeszli od handlu emisjami. Większość ekonomistów uważa też, że dużo skuteczniejszy i pozytywny dla gospodarki i społeczeństwa jest podatek węglowy. Niezależnie od tego, jak liczony i jak wysoki będzie mandat za zanieczyszczanie powietrza, jedno jest pewne – właśnie go wszyscy płacimy.

– Dziękujemy za rozmowę



Nowoczesny suwalski PEC jest chętnie odwiedzany przez wychowanków szkoły

– Czyli od tego warto zacząć? Jak instytucje miejskie mogą oszczędzać energię?

– Remontują stare budynki komunalne, ocieplając je i podłączając do sieci Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej. Ale samorząd też dzięki suwalskiemu start-upowi oszczędza „na energii”.

– Czy w Suwałkach mamy przykłady na stosowanie zielonej energii?

– Jedną trzecią energii potrzebnej Przedsiębiorstwu Wodociągów i Kanalizacji do działania pochodzi z wytwarzanego tam biogazu z naszych suwalskich ścieków. W tym roku PEC testuje nowy kocioł na biomase ze zrębków drewna (zagospodarowanie odpadu i drewno jako odnawialny surowiec, które spalane w bardzo wysokiej temperaturze nie będzie zanie-



Panele fotowoltaiczne Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Suwałkach zasilały pompy głębinowe ujęcia wody, urządzenie stacji uzdatniania wody oraz pompy sieciowe

W związku z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2 wywołującego chorobę COVID-19 w naszym kraju Park Naukowo-Technologiczny Polska-Wschód w Suwałkach zmuszony jest przełożyć konferencję pt. „Pogoda na Zieloną Energię”, która miała się odbyć 19-20 marca. Dokładna data zostanie podana w późniejszym terminie, jak tylko sytuacja w kraju będzie ustabilizowana.

POZNAJMY NASZYCH RADNYCH



Najważniejsze decyzje często wpływające na życie suwalskiej wspólnoty lokalnej podejmują suwalscy radni. W ostatnich wyborach samorządowych wybraliśmy 23 radnych. Warto poznać ich bliżej skoro mają znaczący wpływ na nasze życie. Zadaliliśmy suwalskim radnym 13 pytań z tzw. kwestionariusza Prousta, które nieco ich przybliżą. Mamy nadzieję, że nasi Czytelnicy w ten sposób lepiej poznają suwalskich radnych. Każdy radny otrzymał takie same pytania. Odpowiedzi radnych prezentujemy w kolejności alfabetycznej.

Dziś o wypełnienie kwestionariusza poprosiliśmy pierwszego wg. alfabetu radnego Rady Miejskiej w Suwałkach – Bogdana Bezdzieckiego.

1. Moja dewiza: *za Adamem Mickiewiczem – „Wiedzę możemy zdobywać od innych, ale mądrości musimy nauczyć się sami”.*
2. Główne cechy mojego charakteru: *przywiązanie do rodziny, stałość poglądów i niestety w opinii mojej żony skłonność do leniuchowania.*
3. Cechy których szukam u mężczyzn: *odwaga cywilna, dotrzymywanie dane-go słowa, szacunek do drugiego człowieka.*
4. Cechy których szukam u kobiet: *empatia, mądrość, kobieca intuicja.*
5. Co cenię najbardziej u przyjaciół: *bezinteresowność, szczerość.*
6. Moje ulubione zajęcie: *praca w ogrodzie, majsterkowanie, żeglarsstwo i podróże.*
7. Kim lub czym chciałbym być, gdybym nie był tym, kim jestem: *podróżnikiem, badaczem głębin oceanów.*
8. Słowa, których nadużywam: *dokładnie, prawda, zdecydowanie.*
9. Ulubieni bohaterowie literaccy: *z lat młodzieńczych Andrzej Kmicic z „Potopu”, H. Sienkiewicza i Aragorn z „Władcy Pierścieni”, J.R.R. Tolkiena. Obecnie najczęściej czytane przeze mnie pozycje, to biografie znanych osób, duże wrażenie wywarła na mnie postać Premiera Jana Olszowskiego.*
10. Ulubieni bohaterowie życia codziennego: *Wszyscy cisi i bezimienni, prześladowani i oddający życie za wiarę, własne poglądy i przekonania.*
11. Dar natury który chciałbym posiadać: *Uważam, że zostaliśmy obdarzeni wszystkim niezbędnymi do życia darami natury. Trzeba te dary tylko umieć w sobie odkryć.*
12. Błędy które najczęściej wybaczam: *Błądzić jest rzeczą ludzką, jestem więc w stanie wybaczyć każdy błąd, za który usłyszysz słowo przepraszam.*



Kolejnym naszym rozmówcą będzie radny Sylwester Cimochoński. Na pytania kwestionariusza Prousta odpowie za miesiąc.

>> ZŁOTA RĄCZKA

Suwalscy seniorzy szukający pomocy w drobnych pracach naprawczych mogą się zgłaszać od **poniedziałku do piątku w godzinach 9-18 pod numer telefonu 517 871 124** (koszt połączenia jest zgodny z opłatą jak za połączenie do sieci Orange według taryfy twojego operatora). Zgłoszenia można przysyłać również na adres e-mail: **senior.zr@wp.pl**

Realizowany od dwóch lat program Złota Rączka dla Seniora dedykowany jest mieszkańcom Suwałk w wieku powyżej 70 lat, samotnie zamieszkującym lub w wieku powyżej 60 lat z orzeczo-nym umiarkowanym lub znacznym stopniem niepełnosprawności. Przewiduje się zapewnienie bezpłatnych usług i napraw, m.in. takich jak wymiana żarówek, gniazdek elektrycznych, uszczelnienie przeciekających w kranach lub baterii, uszczelnianie przecieków za pomocą silikonu, odpowiednie kaloryferów, wymianę lub montaż zamków w drzwiach oraz klamek, jak również naprawę mebli i montaż elementów wyposażenia wnętrza.



WYDARZYŁO SIĘ

Brytanii. Podejrzany o paserstwo 37-latek usłyszał już zarzut. Decyzją sądu najbliższe trzy miesiące mężczyzna spędzi w areszcie.

● Pracownik suwalskiego Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie Barbara Rozumowska otrzymała listy gratulacyjne za podejmowanie i propagowanie wśród żołnierzy 1. Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej, akcji charytatywnych na rzecz osób potrzebujących i za zaangażowanie w wykonywaniu zadań służbowych oraz wykraczające ponad obowiązki działania humanitarne i charytatywne.



● W nocy z 13 na 14 marca przez Suwalszczyznę przetoczyła się wichura „Hanna”. Miejscami wiatr osiągał prędkość 100 km/h i był bardzo porywisty. Najgorzej było nad ranem. U zbiegu suwalskich ulic M. Reja i A. Wierusza-Kowalskiego wiatr wyrwał z korzeniami około 30-letni świerk. Zniszczył też drzewa przy ulicach: A. Wierusza-Kowalskiego, gen. K. Pułaskiego. W Smolnikach zerwał dach z kościoła pw. św. Anny.

● W suwalskim Zespole Szkół nr 6 im. Karola Brzostowskiego rozegrano II Międzyszkolny Turniej Szachowy o Puchar Dyrektora Zespołu Szkół pn. „Szach-Mat dla Suwałk”. W turnieju rozegranym z okazji szkolnych obchodów 300-lecia Miasta Suwałki rywalizowało 81 szachistów i ich rodziców. Po raz drugi puchar zdobył Paweł Czarniecki z I LO w Suwałkach. Nagrodę specjalną dla najmłodszego uczestnika turnieju otrzymał Jan Szeraniewicz z rocznika 2014. Więcej na: www.dwutygodniksuwalki.pl

● Trzy medale wywalczyli pływacy z klubu Suwałki NanuQ Team w Międzynarodowych Zawodach Pływania Zimowego Gdynia Winter Swimming Cup 2020. Natalia Bełdyga zdobyła drugie miejsce na dystansie 50 m st. klasycznym. Natomiast Bartosz Bełdyga wywalczył aż trzy medale; srebro na dystansie 50 m st. dowolnym oraz dwukrotnie brąz na dystansach 25 m st. motylkowym i 25 m st. dowolnym. Suwałczanie pływali bez pianek w wodzie o temperaturze zaledwie 4 stopni C.



>> ABY JĘZYK GIĘTKI...

Obchody Europejskiego Dnia Logopedy zorganizowano w suwalskim Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 1. Dzieci uczestniczyły w logorytmice – zajęciach prowadzonych przez PIU – Centrum Aktywności i Arteterapii, zabawach sensorycznych, komunikacyjnych oraz komunikacji alternatywnej – AAC oraz w zabawach które usprawniają koordynację motoryki małej i dużej. Gośćmi Ośrodka były dzieci z Przedszkola nr 9, Niepublicznego Przedszkola „Akademia Małych Geniuszy”, Przedszkola „Żółty Słonik” oraz Szkoły „Bajka”.

Niestety coraz więcej dzieci ma problemy z prawidłową wymową. Szacuje się, że około 50% populacji wymaga wsparcia. Im wcześniej zdiagnozowany problem, tym większa szansa na poprawę mowy, pożądane efekty mogą pojawić się wcześniej. Suwalski SOSW nr 1 zatrudnia specjalistyczną kadrę logopedów oraz neurologopedów i proponuje wszystkim rodzicom, nie tylko wychowankom tego Ośrodka, zgłaszanie się na wstępną diagnozę i konsultacje do specjalistów. Jeżeli coś rodziców zaniepokoi, to powinni wcześniej umówić się w sekretariacie SOSW nr 1.



Po ustaleniu terminu, w zależności od potrzeby dziecko zostanie umówione na konsultacje z pedagogiem, logopedą, psychologiem czy fizjoterapeutą.

>> BĘDZIE ZMIANA PLANU PRZY UL. FRANCISZKAŃSKIEJ

Prezydent Suwałk Czesław Renkiewicz podjął decyzję o przystąpieniu do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego okolic ulicy Franciszkańskiej. Jest to odpowiedź na petycję, którą złożyli mieszkańcy tego osiedla apelujący o brak zgody na budowę kolejnych budynków w sąsiedztwie ich bloków.

Po zapoznaniu się z treścią petycji, dokonano analizy ustaleń planu, która dodatkowo uzupełniona została zewnętrznym opracowaniem, mającym na celu wypracowanie koncepcji zagospodarowania spornego terenu, przy uwzględnieniu warunków brzegowych, wynikających z ustaleń planu oraz obowiązujących przepisów szczególnych, w tym dotyczących oświetlenia i nasłonecznienia.

Z przygotowanych materiałów wynikało, że istnieje możliwość zabudowy działek sąsiadujących z ulicą Franciszkańską. Ustalenia analiz, o których mowa zostały przedstawione suwalskim radnym na posiedzeniach komisji Rady Miejskiej, w których uczestniczyli również przedstawiciele mieszkańców ulicy Franciszkańskiej.

– Po dyskusji z radnymi oraz wobec stanowiska mieszkańców zdecydowałem, że przystąpimy do opracowania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego północnej części rejonu



ulicy Franciszkańskiej w Suwałkach, która ostatecznie przesądzi o sposobie zagospodarowania tego rejonu miasta – poinformował Czesław Renkiewicz, prezydent Suwałk.

>> WIOSENNE PORZĄDKI

Prezydent Suwałk Czesław Renkiewicz spotkał się z przedstawicielami suwalskich służb mundurowych, miejskich firm i spółek oraz prezesami spółdzielni mieszkaniowych by zaplanować najważniejsze prace porządkowe, które są konieczne do przeprowadzenia. Do końca

kwietnia całe miasto powinno być uporządkowane – poczynając od stanu dróg po nasadzenia zieleni i kwiatów.

• Zarząd Dróg i Zieleni ma za zadanie m.in. uprzątnięcie i przygotowanie ulic, chodników i ścieżek rowerowych po zimowym utrzyma-

niu, uporządkowanie zieleńców, odnowienie poziomego malowania ulic, mycie słupów sygnalizacji świetlnej, znaków pionowych, lamp.

• Zarząd Budynków Mieszkalnych TBS oraz zarządcy spółdzielni mieszkaniowych mają za zadanie uprzątnięcie administrowanych terenów po zimowym utrzymaniu (chodniki, place zabaw, podwórka, zieleńce), dokonanie wiosennego przeglądu nieruchomości. Zwrócenie uwagi na gniazda śmieciorów, kontenery, wejścia do klatek i zejścia do piwnicy.

• Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej ma za zadanie przegląd wiosenny autobusów komunikacji miejskiej, umycie wewnątrz i zewnątrz wszystkich samochodów oraz uprzątnięcie po okresie zimowym cmentarza komunalnego wraz z przyległym parkingiem.

• Straż Miejska ma zwrócić szczególną uwagę na stan chodników przy posesjach prywatnych, sprzątnięcie terenów przez właścicieli psów.

• Ośrodek Sportu i Rekreacji ma uporządkować administrowane przez siebie tereny.



>> KAZIUK SUWALSKI

Już po raz dwudziesty pierwszy suwalskie ulice Patli i Witosa w pobliżu kościoła św. Kazimierza Królewicza zapęłniały się kolorowymi kramami, na których prezentowane były tradycyjne produkty rzemieślnicze z Suwalszczyzny i Litwy. Na odwiedzających czekały smakowite wyroby: od domowym sposobem wypiekanych chlebów i mięs, przez produkty mleczne, miody, zioła i słodczyce, po lokalne piwa, nalewki i tradycyjny kwas chlebowy. W otwarciu XXI Suwalskiego Kaziuka uczestniczyli m.in. poseł Jarosław Zieliński, prezydent Suwałk Czesław Renkiewicz wraz ze swoim zastępcą Ewą Sidorek i przewodniczący Rady Miejskiej Zdzisław Przełomieć, starosta suwalski Witold Kowalewski oraz pomysłodawca imprezy ks. Lech Łuba.

Na scenie wystąpiły zespoły ludowe i kapele regionalne z Suwalszczyzny. Nowością na tegorocznym Kaziuku Suwalskim była inscenizacja historyczna z życia patrona imprezy – św. Kazimierza Królewicza, a także pokaz mody średniowiecznej oraz namiot rycerski (zbrojownia) i tor łuczniczy. Można też było odwiedzić Krwiobus i oddać krew, a w namiocie suwalskiej PWSZ zmierzyć ciśnienie, poziom glukozy lub wziąć udział w pokazie udzielania pierwszej pomocy. XXI Kaziuk Suwalski zorganizował Suwalski Ośrodek Kultury.



Wielu suwalczan nie wyobraża sobie Wielkanocy bez wcześniejszego kaziukowego spotkania na osiedlu Północ



Na kramach nie brakowało wielkanocnych palm, koszyków na święconki, wyrobów garncarskich, czy tradycyjnych pisanek



Po raz pierwszy na Kaziuku Suwalskim pojawili się rycerze, którzy stoczyli pokazowe walki

>> SUMO W SUWAŁKACH

Niezwykłe zawody zorganizowano w suwalskiej Szkole Podstawowej nr 11. Ponad setka zawodników rywalizowała w Pucharze Polski Kadetów, Kadetek, Młodzików i Młodziczek w sumo. Do Suwałk przyjechali zawodnicy m.in. z: Gorzowa Wielkopolskiego, Białegostoku, Łodzi, Olsztyna, Warszawy, Kwidzyna, Krotoszyna i Pyrzycy Lubzina.



Sumo to japoński sport narodowy, o wielowiekowej tradycji. Rywalizacja odbywa się na macie i polega na wypchnięciu przeciwnika poza pole walki lub przewróceniu go za pomocą dozwolonych rzutów, pchnięć lub uderzeń ciałem



Sumo uprawiają również dziewczęta

Dobrze w zawodach zaprezentowali się zawodnicy LUKS Olimpik Suwałki, podopieczni Andrzeja Koncewicz. Troje z nich znalazło się na podium Pucharu Polski i wywalczyło medale oraz punkty do kwalifikacji na Mistrzostwa Europy w Rumunii. Zuzanna Konopko wygrała rywalizację w kategorii 65 kg młodziczek oraz zbliżyła się znacznie do zakwalifikowania się do kadry jadącej do Rumunii. Brązowy medal wywalczył debiutujący w kategorii młodzików Bartek Staniszeński (waga 45 kg), a także Julia Janowska, kadetka w kategorii plus 65 kg.

Organizatorem zawodów był LUKS Olimpik Suwałki oraz Urząd Miejski w Suwałkach, Polski Związek Sumo, Urząd Marszałkowski w Białymstoku i OSiR Suwałki. Sponsorzy zawodów: firma CAL, KARTEX, Zakład Wyrobów Metalowych Dojnikowscy Sp.j. i SSSE.

INFORMACJA DLA OGÓŁU SPOŁECZEŃSTWA W ZWIĄZKU Z POTENCJALNYM RYZYKIEM ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM

INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z KRAJÓW DOTKNIĘTYCH EPIDEMIĄ SPOWODOWANĄ NOWYM KORONAWIRUSEM SARS-COV-2

Jeśli byłeś w miejscach występowania koronawirusa w ciągu ostatnich 14 dni i:

1) zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem to:

- bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną (tel. 87 565 28 63 w godz. 7.30-15.00, całodobowo pod nr 516 356 054 i 517 395 974)

- i zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

2) nie zaobserwowałeś u siebie wyżej wymienionych objawów, to przez kolejne 14 dni kontroluj swój stan zdrowia, czyli 2 razy dziennie mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).

a) Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpiły wyżej wymienione objawy, zakończ kontrolę.

b) Jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji zauważysz wyżej wymienione objawy to:

- bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną (tel. **87 565 28 63** w godz. **7.30-15.00**, całodobowo pod nr 516 356 054)

- i zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

3) miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2 to bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną (tel. **87 565 28 63** w godz. **7.30-15.00**, całodobowo pod nr **516 356 054** i **517 395 974**)

PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY:

1. Często myj ręce.

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na ręce, dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.



Na podstawie informacji z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Suwałkach

2. Podczas powitania unikaj uścisków i podawania dłoni.

W ciągu dnia dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Powstrzymaj się od uścisków, całowania i podawania dłoni na powitanie.

3. Unikaj płatności gotówką, korzystaj z kart płatniczych.

Na powierzchni banknotów i monet mogą znajdować się wirusy i bakterie. W miarę możliwości unikaj płatności gotówką. Korzystaj z kart płatniczych i bankowości elektronicznej.

4. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust, po-nieważ:

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami może spowodować przeniesienie wirusa z powierzchni na siebie.

5. Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie dotykowe.

Powierzchnie dotykowe, w tym biurka, lamy i stoły, klamki, włączniki światła i poręcze muszą być regularnie przecierane z użyciem wody z detergentem lub środka dezynfekcyjnego. Wszystkie miejsca, z których często korzystają ludzie powinny być starannie dezynfekowane.

6. Regularnie dezynfekuj swój telefon i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków.

Na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobnoustroje. Regularnie przecieraj lub dezynfekuj swój telefon komórkowy (np.: wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym). Nie kładź telefonu na stole i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków.

7. Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy.

Należy zachować co najmniej 1-1,5 metra odległości z osobą, z którą rozmawiamy twarzą w twarz, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

8. Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu.

Należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów.

9. Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu.

Stosuj zrównoważoną dietę. Unikaj wysoko przetworzonej żywności. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji warzyw i owoców. Odpowiednio nawadniaj organizm. Codziennie wypijaj ok. 2 litrów płynów (najlepiej wody). Doświadczenia z innych krajów wskazują, że nie ma potrzeby robienia zapasów żywności na wypadek rozprzestrzeniania się koronawirusa.

10. Unikaj palenia tytoniu i spożywania alkoholu.

Wszelkie używki osłabiają odporność organizmu. Osoby palące papierosy lub pijące alkohol są bardziej podatne na zachorowanie. Badania naukowe wykazały, że palacze tytoniu są bardziej podatni na zakażenie koronawirusem.

11. Pamiętaj o regularnej aktywności fizycznej.

Umiarkowana i systematyczna aktywność fizyczna pozytywnie wpływa na nasze zdrowie. Pamiętaj, aby ciągu tygodnia zaplanować czas na regularną aktywność fizyczną. Spacer w obszarze wolnym od ruchu ulicznego, to idealna forma aktywności fizycznej, która pozwala zachować dobre zdrowie.

Pamiętaj, że zalecenie wychodzenia z domu nie dotyczy osób objętych kwarantanną.

12. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie.

Niepokój to naturalny odruch w przypadku występowania nowego zagrożenia zdrowotnego. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy opartych na dowodach naukowych, które są publikowane i aktualizowane na bieżąco na stronach internetowych gis.gov.pl i gov.pl/koronawirus.

DZIAŁA INFOLINIA NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA

800 190 590

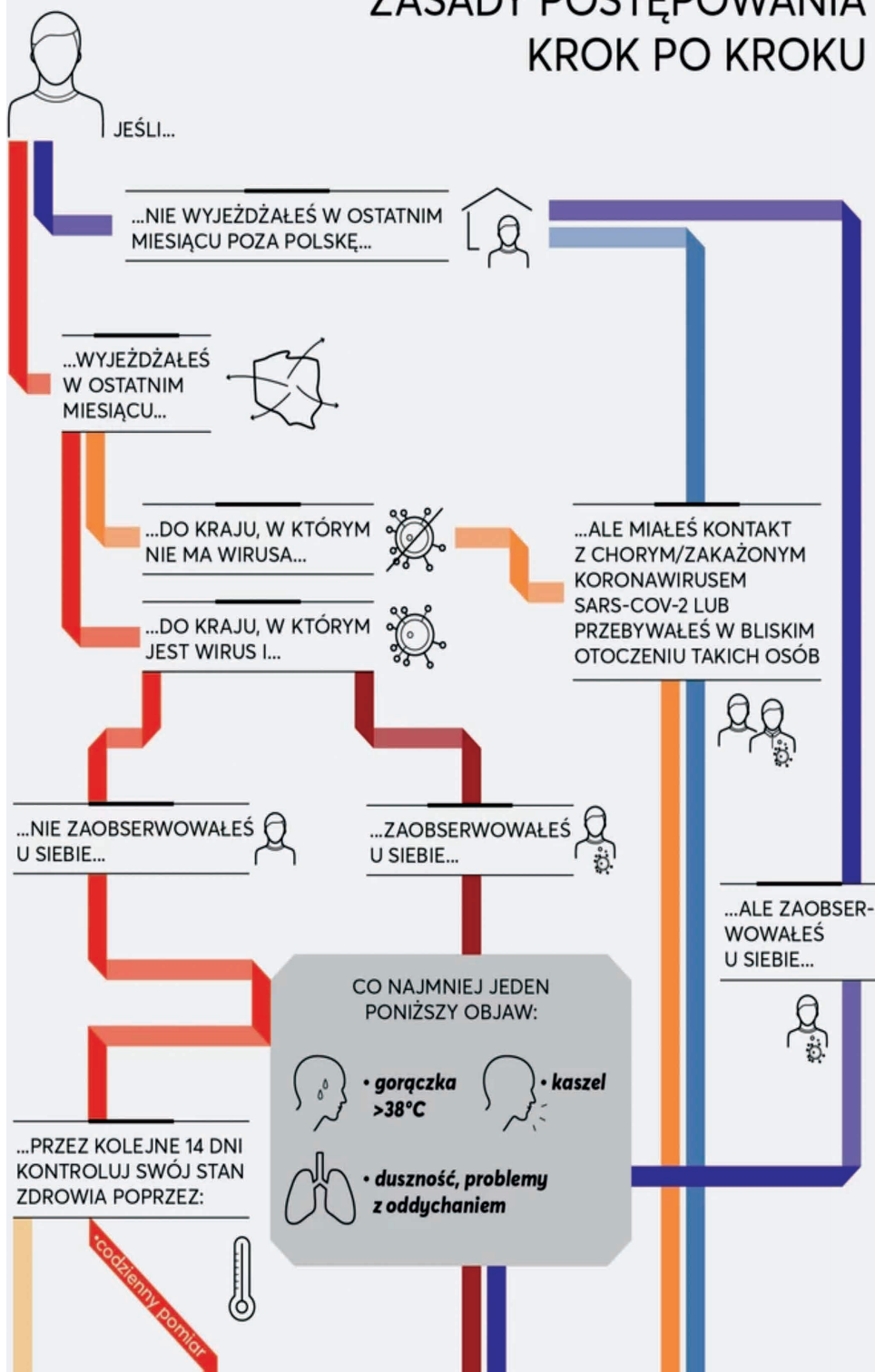
GDZIE MOŻNA UZYSKAĆ INFORMACJE DOTYCZĄCE POSTĘPOWANIA W SYTUACJI PODEJRZENIA ZAKAŻENIA NOWYM KORONAWIRUSEM?

Państwowa Inspekcja Sanitarna apeluje, aby czas wolny od zajęć lekcyjnych nie stanowił pretekstu do zintensyfikowania kontaktów towarzyskich. To czas mądrych wyborów zdrowotnych. Rekomenduje się unikanie uczestniczenia w imprezach masowych oraz zaniechanie podróży, zwłaszcza do krajów o wysokim ryzyku zakażenia się koronawirusem.

Wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za zdrowie swoje i swoich najbliższych. Zachowujmy się odpowiedzialnie.

KORONAWIRUS

ZASADY POSTĘPOWANIA KROK PO KROKU



>> „SZÓSTKA” UCZCIŁA SUWAŃSKI JUBILEUSZ

Trzechsetlecie nadania praw miejskich Suwałkom, obchodzono w Szkole Podstawowej nr 6 im. Aleksandry Kujałowicz. Zaprezentowali się uczniowie i nauczyciele. Wystąpił chór szkolny i zespół taneczny „Mała Suwalszczyzna”. Śpiewano regionalne pieśni ludowe, wykonywano tańce narodowe, recytowano wiersze, przedstawiono legendę dotyczącą powstania nazwy miasta. Na scenie pojawiła się też nasza poetka Maria Konopnicka, w rolę której wcieliła się Magdalena Wołowska-Rusińska.



Wspaniale brzmiały odśpiewane przez licznie zgromadzone dzieci i młodzież, hymny Polski i miejski. Na zakończenie uroczystości wręczono nagrody zwycięzcom konkursów związanych z jubileuszem, plastycznym, recytatorskim oraz na przewodnik po mieście w języku angielskim.

>> „FOLWARK ZWIERZĘCY”

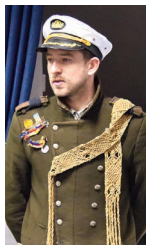
Wyjątkowe grafiki obejrzyć można na wystawie „Jan Lebenstein – ilustracje do Folwarku zwierzęcego” George’a Orwella w suwalskim Muzeum Okręgowym. Prace powstały w 1974 r. Stanowią one zbiory rodzinne. W wernisażu wystawy uczestniczyła Joanna Maria Żamojdo, siostrzenica artysty oraz Ida Nowakowska, wnuczka brata malarza, która jest aktorką, prezenterką telewizyjną i tancerką, a także kilkudziesięciu suwałczan.

Ekspozycję można oglądać w suwalskim Muzeum przy ul. T. Kościuszki 81 do końca kwietnia: od wtorku do piątku w godz. 8-16, a w sobotę i niedzielę od 9 do 17.



>> SPOTKANIE Z PODRÓŻNIKAMI

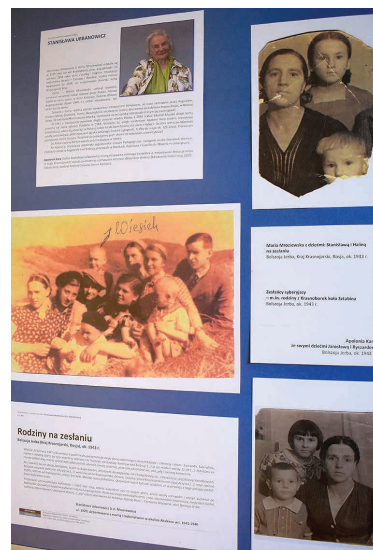
Jeszcze przed odwołaniem wszystkich imprez kulturalnych w suwalskiej Bibliotece Publicznej im. M. Konopnickiej odbyło się spotkanie „Pik Dybowskiego – Pojedynek z Jakuckim Mrozem” nawiązujące do ostatniej ekspedycji duetu podróżniczego „Kapitan i Admiral”. Celem wyprawy było zdobycie najwyższego szczytu gór Momskich w północno-wschodniej Jakucji oraz nadanie mu oficjalnej nazwy administracyjnej „Pik Dybowskiego” na cześć Benedykta Dybowskiego – wybitnego polskiego badacza Syberii.



>> SYBIRACKA WYSTAWA

„Syberia niejedno ma imię” – wystawę o Sybirakach z Suwałk, Suwalszczyzny i Ziemi Augustowskiej można obejrzyć w suwalskiej Bibliotece Publicznej im. M. Konopnickiej przy ul. E. Plater 33A. Wystawę przygotowano w 80. rocznicę wywózki mieszkańców północno-wschodniej Polski na Sybir. Na kilkunastu planszach zamieszczono fragmenty wspomnień i zdjęcia z zesłania i pracy przymusowej: Stanisławy Urbanowicz – wywiezionej 20 czerwca 1940 r. w okolice Nowosybirsk (wróciła do Polski w 1946 r.), Zygmunta Poczubota – zesłanego do pracy przymusowej do tajgi nad Morzem Białym (w latach 1953-1959), Stanisława Złotkowskiego – przymusowo przesiedlonego z rodziną 13 kwietnia 1940 r. do Kazachstanu (wrócił do Polski w 1946 r.) oraz Ryty Mitros i Janiny Moldenhawer, których rodziny były wywiezione na Syberię.

Wystawa ta kończy ubiegłoroczny projekt realizowany w Pracowni Digitalizacji i Historii Mówionej suwalskiej biblioteki. Więcej wspomnień i materiałów o Sybirakach na stronie Suwalskiej Biblioteki Pamięci: www.digi.bpsuwalki.pl



Zdjęcia z wystawy na schodach w bibliotece



SUWALCZANIE 300-LECIA

W tym roku obchodzimy jubileusz 300-lecia Suwałk. Z tej okazji na łamach „DwuTygodnika Suwalskiego” w latach 2018-2019 przybliżaliśmy postaci niezwykłych suwalczan, którzy wywarli znaczący wpływ na życie naszego miasta i kraju. Przypomnieliśmy 44 postaci wybitnych suwalczanek i suwalczan. Teraz proponujemy naszym Czytelnikom wybór Suwalczanina 300-lecia. To oczywiście tylko zabawa historyczna, którą proponujemy Czytelnikom „DwuTygodnika Suwalskiego” i nie jest to żadne oficjalne zestawienie wybitnych suwalczanek i suwalczan.

KUPON DO GŁOSOWANIA W PLEBISCYCIE NA SUWALCZANINA 300-LECIA

Oto zestawienie 44 wybranych postaci:

1. Natan Mojżesz Adelson	☐	16. Henryk Kulczycki	☐	31. Walery Roman	☐
2. Kpt Stanisław Bielicki	☐	17. Kazimierz Kulwiec	☐	32. Jan Schmidt	☐
3. Prof. Jan Bohdan Chmielewski	☐	18. Alfred Lityński	☐	33. Aleksander Seredyński	☐
4. Klotylda Józefa Dargielowa	☐	19. Tadeusz Lutostański	☐	34. Stanisław Z. Staniszewski	☐
5. Zygmunt Filipowicz	☐	20. Eugenia Mackiewicz	☐	35. Prof. Edward F. Szczepanik	☐
6. Józef Gajewski	☐	21. Gen. Mieczysław Mackiewicz	☐	36. Ks. Stanisław Szczęsłowicz	☐
7. Wawrzyniec Gałąj	☐	22. Karol Majerski	☐	37. Jadwiga Towarnicka	☐
8. Kazimierz Górnicki	☐	23. Płk Edward Milewski	☐	38. Andrzej Wajda	☐
9. Ks. Kazimierz A. Hamerszmit	☐	24. Gen. Henryk Minkiewicz	☐	39. Jerzy Wawruk	☐
10. Maria Krystyna Kapuścińska	☐	25. Leszek Aleksander Moczulski	☐	40. Alfred Wierusz-Kowalski	☐
11. Jerzy Klimko	☐	26. Teofil Noniewicz	☐	41. Grzegorz Wołągiewicz	☐
12. Płk Adam Koc	☐	27. Aleksandra Piłsudska	☐	42. Stanisław J. Woś	☐
13. Henryk Kojak	☐	28. Gen. Zygmunt Podhorski	☐	43. Ks. Jerzy J. Zawadzki	☐
14. Maria Konopnicka	☐	29. Rotmistrz Kazimierz Ptasiński	☐	44. Józefa Żdżarska	☐
15. Aleksandra Kujałowicz	☐	30. Aleksander Putra	☐		

Imię i nazwisko głosującego:

dane kontaktowe:

To jest kupon, na którym będzie można zgłaszać w plebiscycie na Suwalczanina 300-lecia. Głosowanie poprzez wysłanie kuponu wyciętego z gazety potrwa do **15 maja** (termin dostarczenia kuponów do siedziby DTS) przebiegnie według następujących zasad:

1. Głosowanie odbywa się na specjalnie do tego przeznaczonych kuponach, drukowanych w DTS.

a) każdy kupon drukowany w DTS zawiera listę nazwisk wybitnych suwalczan, których postaci przypominaliśmy na łamach DTS w latach 2018-2019 oraz imię i nazwisko i dane kontaktowe głosującego. Głos jest ważny, gdy głosujący wybiera od jednej do trzech wybitnych postaci suwalczan z przedstawionej na łamach DTS listy wstawiając znak X w kratkę przy jednym, dwóch lub trzech nazwiskach swoich faworytów,

b) adres, pod który należy przysłać wypełnione kupony jest następujący: „DwuTygodnik Suwalski”, ul. E. Plater 33A, 16-400 Suwałki. W przypadku osobistego doręczenia wypełnionych kuponów głosujący powinien zgłosić się do siedziby DTS (adres jak wyżej),

c) każdy z głosujących może przysłać dowolną liczbę kuponów wyciętych z DTS z zaznaczonymi wybranymi postaciami suwalczan.

2. Głosować w tym plebiscycie można też poprzez przesłanie wybranych od jednego do trzech nazwisk na adres emailowy: kontakt@dwutygodniksuwalski.pl i podanie swojego imienia i nazwiska.

Dodatkowo należy polubić i udostępnić publicznie najnowsze wydanie „DwuTygodnika” na naszym fanpagu: <https://www.facebook.com/dwutygodnik/>

Głosowanie potrwa do **15 maja 2020 r.** Głosujący otrzymają atrakcyjne nagrody. W każdym wydaniu DTS od **17 marca do 26 maja 2020 r.** będziemy ogłaszali kto otrzyma nagrody: co dwa tygodnie po jednej nagrodzie wśród głosujących na kuponach i głosujących drogą elektroniczną. Nagrody otrzymają osoby, które jako pierwsze zgłoszą po ukazaniu się kolejnego wydania drukowanego „DwuTygodnika Suwalskiego”.

Nagrody otrzymują: Halina Kryścio i Karol Mączkowski.

Sponsorzy
w plebiscycie:



Cymes
PIŁA WODNA Ciepła

CINEMA LUMIERE

Centrum Handlowe Plaza Suwałki,
ul. Dzwonickiego 15, lok. 301
www.cinema-lumiere.pl
telefon – rezerwacje, kasa: (87) 618 20 23



WYDARZENIA SPORTOWE

ŚLEPSK MAŁOW ZE ZMIENNYM SZCZĘŚCIEM

Dwa niespodziewane rezultaty odnotowali siatkarze Ślepska Małow Suwałki w dwóch ostatnich rozegranych meczach Plus Ligi. Najpierw niespodziewanie łatwo wygrali 3:0 (25:15, 25:20, 25:14) z Treflem w Gdańsku. Na duże brawa w tym meczu zasłużyła cała drużyna Ślepska Małow, ale najlepszym zawodnikiem meczu wybrano Nicolasa Szerszenia. Niestety kilka dni później również niespodziewanie w Bydgoszczy Ślepsz Małow przegrał 0:3 (24:26, 21:25; 23:25) z BKS Wisłą, drużyną która już spadła do I ligi.



Nie wiadomo kiedy zobaczymy Nicolasa Szerszenia w kolejnym meczu rozgrywanym w Suwałki Arenie

W 24 meczach Ślepsz Małow Suwałki zdobył 31 pkt i zajmuje dziewiątą lokatę w tabeli Plus Ligi. Już wiemy, że suwalski zespół nie spadnie niż niż na dwunastą lokatę w tabeli Plus Ligi po rundzie zasadniczej. Do rozegrania w rundzie zasadniczej Ślepsz Małow ma jeszcze dwa spotkania wyjazdowe na Śląsku z: MKS Będzin i GKS Katowice. Niestety nie wiadomo kiedy one zostaną rozegrane i czy w ogóle będą rozgrywane. W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa COVID-19 Polska Liga Siatkówki S.A. wstrzymała do odwołania rozgrywkę Plus Ligi.

SKB LITPOL MAŁOW NAJLEPSZY



Pewnym punktem suwalskiej drużyny jest Emil Holst

Badmintoniści SKB Litpol Małow Suwałki wygrali rundę zasadniczą badmintonowej ekstraklasy. Suwalska drużyna wygrała wszystkie mecze rundy zasadniczej. W ostatnim turnieju rozegranym w suwalskiej hali OSiR SKB Litpol Małow wygrało 7:0 z AZS AGH Kraków i po 5:2 z UKS Hubal Białystok i mistrzem Polski ABRM Warszawa.

Punkty dla SKB Litpol Małow zdobywali: Michał Łogosz, Emil Holst, Marija Ultina, Ulijana Wolska, Kamila Augustyn, Monika Bieńkowska, Karolina Szubert, Mateusz Świerczyński, Łukasz Moreń i Przemysław Szydłowski. Finał badmintonowej ekstraklasy zaplanowano do rozegrania w maju. Rywalem SKB Litpol Małow Suwałki w pierwszym meczu rundy finałowej ma być AZS UM Łódź.



Drużyna SKB Litpol Małow Suwałki w pełnym składzie

CO DALEJ Z WIGRAMI?

W pierwszym meczu I ligi po przerwie zimowej rozegranym w Suwałkach piłkarze Wigier przegrali 1:2 z Olimpią Grudziądz. Gole zdobyli: dla Wigier Cezary Sauczek w 25 min., a dla Olimpii Jose Embolo w 20 min. i Sebastian Kamiński w 80 min. Wigry z dorobkiem 19 pkt zajmują przedostatnią lokatę w tabeli I ligi. Do miejsca dającego utrzymanie się w I lidze tracą już 6 pkt. I nie wiadomo co dalej, bo Polski Związek Piłki Nożnej wysyła sprzeczne komunikaty. W tej sprawie swoje oświadczenie na stronie klubowej opublikował Dariusz Mazur, Prezes Zarządu Wigry Suwałki S.A.:



W związku z decyzją Polskiego Związku Piłki Nożnej odnośnie kontynuacji rozgrywek piłkarskich w Polsce, w imieniu Wigry Suwałki S.A., chciałbym wyrazić nasz sprzeciw wobec podjętej decyzji.

W tak trudnej chwili kwestie sportowe odchodzą – co zrozumiałe – na dalszy plan. Na całym świecie odwoływane są mecze, zawody, turnieje. Decyzją PZPN rozgrywki Ekstraklasy, Fortuna 1. ligi oraz II ligi zostały zawieszone. Jednocześnie na czwartkowym posiedzeniu związku podjęto uchwałę, której część zapisów jest – w naszym odczuciu – nie tylko kontrowersyjna, ale i krzywdząca dla wielu klubów, w tym także dla Wigry Suwałki.

Otóż PZPN zabezpieczył się, że gdyby administracja państwowa podjęła decyzję o zakazie rozgrywania meczów, to najpierw zostanie ustalony nowy terminarz, ale gdyby przerwa w rozgrywkach była zbyt długa żeby dokończyć rozgrywki, to jako końcowe tabele w PKO Ekstraklasie, Fortuna 1. lidze oraz II lidze zostaną uznane tabele po ostatniej, w pełni rozegranej kolejce.

Czyli jeśli z przyczyn niezależnych rozgrywki ligowe nie zostaną wznowione, to rozstrzygnięcia w Fortuna 1. lidze poznamy aż na 12 kolejek przed planowanym końcem rozgrywek. W tej sytuacji, reguły zostają zmienione w trakcie rozgrywek decyzją PZPN. Pomysł takiego zakończenia sezonu jest nie tylko kontrowersyjny, ale wręcz krzywdzący i nie można tej decyzji usprawiedliwiać wyjątkowością sytuacji. Szukajmy rozwiązań, ale sprawiedliwych. Podnosimy kwestię tej uchwały, gdyż dotyczy ona m.in. Wigry Suwałki, które znajdują się w tej chwili na miejscu spadkowym i – na skutek decyzji administracyjnych – mogłyby spaść z Fortuna 1. ligi.

Trudno nam, jako klubowi się z tym pogodzić. W zimowym okienku transferowym znacząco wzmocniliśmy drużynę, dokonaliśmy 10 transferów, zdecydowaliśmy się ponieść duże nakłady finansowe, właśnie po to, by do ostatniej kolejki w sportowej walce bić się o pozostanie w Fortuna 1. lidze, zresztą tak jak wiele innych drużyn. Już w zeszłym sezonie udowodniliśmy, że takie sytuacje są możliwe, ratując I ligę w ostatniej sekundzie ostatniej kolejki rozgrywek. Rozumiemy wyjątkowość sytuacji i ołbrzymie zagrożenie epidemiologiczne na terenie Polski. A jednak podjęcie tak arbitralnej decyzji przez PZPN, o ewentualnym zakończeniu rozgrywek pomimo nierozegrania wszystkich zaplanowanych meczów, odbieramy jako decyzję nie mającą nic wspólnego z duchem sportu. Apelujemy, by PZPN nie podejmował pośpiesznie tak ważnych decyzji bez szerokich konsultacji ze środowiskiem piłkarskim w kraju. Bez próby poszukania rozwiązań może trudniejszych, mniej wygodnych, ale jednak bardziej sprawiedliwych.

W chwilach zagrożenia powinna nas łączyć solidarność środowiska piłkarskiego i roztropność w podejmowaniu decyzji. Oczywiście, chcielibyśmy, aby ten sezon został wznowiony, gdy tylko pozwoli na to sytuacja w kraju – i dokończony w sportowej walce na boisku. Choćbyśmy mieli grać co trzy dni, albo nawet kończyli sezon 30 czerwca. Uważamy, że jest to lepsze rozwiązanie niż administracyjna decyzja, żeby sezon kończyć bez rozegrania wszystkich zaplanowanych meczów, jednak wszystko zależy od sytuacji w naszym kraju w najbliższych tygodniach i miesiącach. W przypadku braku możliwości wznowienia i dokończenia rozgrywek, przyjęta przez PZPN uchwała będzie krzywdząca dla wielu klubów, które chciały sportowo walczyć o utrzymanie lub awans. Apeluję więc o rozważenie podjęcia ponownej, przemyślanej i rozsądnej decyzji, która poprzedzona będzie konsultacjami z przedstawicielami Ekstraklasy, Fortuna I Ligi i II Ligi, ale także związkami okręgowymi, w celu wypracowania najbardziej sprawiedliwego, w tej trudnej sytuacji, rozwiązania.

>> DEPRESJA: WIĘZIENIE SWOJEGO UMYŚŁU

Depresja była od zawsze, od początków rodzaju ludzkiego. Rzadko można spotkać osobę, której ona nie dotknęła. Tak depresję opisała Dorothy Rowe w swojej znakomitej książce „Depresja”: „Czasami nagle, bez widocznego powodu człowiek zaczyna odczuwać smutek nie do zniesienia. Świat nabiera szarych barw, a w ustach pojawia się smak goryczy.”

O depresji „DwuTygodnik Suwalski” rozmawia z suwalskim lekarzem **Bogdanem Wieczorkiem**.

– Jakiek są pierwsze objawy depresji?

– Objawy są różnorodne, często nawet odbiegające od typowego stereotypu i społecznego wyobrażenia choroby, na przykład tzw. maski depresji. Prędzej czy później w obrazie pojawia się jednak uporczywe obniżenie nastroju, spadek aktywności i dysfunkcja w pełnionych rolach społecznych, rodzinnych, zawodowych.

– Kiedy od razu należy pójść do psychiatry? Czy wymagane jest tu jakieś skierowanie?

– Jeżeli na użytek tej rozmowy umówimy się, że flagowym objawem depresji jest nastrój (nie jest to w pełni ścisłe ale mieści się w granicach tolerancji), to podlega on naturalnej regulacji adaptacyjnej, w życiu codziennym na ogół nawet nie dostrzegamy tych mechanizmów. Problem pojawia się wówczas, gdy mechanizmy obronne trwale się załamują, deficyt nastroju oraz napędu narasta i nie jesteśmy już w stanie funkcjonować nawet w zakresie podstawowym. Umownie przyjmuje się okres 2 tygodni, który powinien człowiekowi wystarczyć na samodzielne pokonanie kryzysu. Jeżeli to się nie udaje, należy bezwzględnie korzystać z kwalifikowanej pomocy. Porada psychiatrycz-



na w trybie ambulatoryjnym nie wymaga skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Inaczej jest w przypadku przyjęcia do szpitala, ale to już odrębne zagadnienie.

– Czy depresję leczy się tylko lekami, czy NFZ proponuje inne rodzaje terapii, np. psychoterapię, terapię grupową?

– Nie chcąc czytelnika zanużyć klasyfikacją i różnorodnością przyczyn zespołów depresyjnych powiem tylko, że nie wszystko zależy od tzw. czynników zewnętrznych oraz nie wszystko mieści się w prostym ciągu przyczynowo-skutkowym. Czasami depresja pojawia się w sytuacji pełnego zaspokojenia ogółu potrzeb, a jej istnienie i trwanie jest całkowicie niezrozumiałe zarówno dla pacjenta, jak i najbliższego otoczenia. W leczeniu depresji stosuje się psycho- i farmakoterapię. Metody te absolutnie się nie wykluczają, stanowią cenne uzupełnienie, a proporcje są różne w zależności od rodzaju depresji, ale zmieniają się także w przebiegu terapii konkretnego schorzenia (to trochę tak jak z szcieniem ubrania na miarę – idealnie dopasowana garderoba obecnie, może się okazać bezużyteczna za kilka lat). NFZ refunduje kompleksowe leczenie depresji, a powstałe stosunkowo niedawno i prężnie rozwijające się centra

psychiatry mają szansę znacząco usprawnić leczenie w wymiarze organizacyjnym oraz mentalnym.

– Czy osoby z depresją mogą normalnie funkcjonować w otoczeniu?

– Przywrócenie trwałego i pełnowymiarowego funkcjonowania człowieka dotkniętego depresją jest celem leczenia. Cel ten można osiągnąć przy założeniu właściwej współpracy chorego z optymalnie dobranym profilem terapeutycznym. Po wyleczeniu stosuje się długoterminową kontrolę oraz nadzór specjalistyczny i człowiek zdrowy może wrócić do pracy na dotychczas zajmowanym stanowisku i zgodnie z posiadanymi kwalifikacjami. Dotyczy to każdego zawodu.

– Mówi się, że depresja różni się w zależności od wieku. Jak małe dziecko może zachorować na depresję? Co przede wszystkim powinno zwrócić uwagę rodziców?

– Obraz depresji oczywiście różni się w poszczególnych grupach wiekowych. Wynika to oczywiście z przyczyn czysto biologicznych a także z różnych przedziałów aktywności, hierarchii potrzeb, indywidualnego doświadczenia i kształtowania się systemu wartości człowieka. Depresje teoretycznie można rozpoznać nawet u młodego człowieka w wieku przedszkolnym. Jest to oczywiście bardzo rozległe zagadnienie znacznie przekraczające ramy tej rozmowy. Nie mniej jednak uwagę rodziców w rozwoju dziecka (w okresie przedszkolnym, szkolnym), a szczególnie w czasie burzy hormonalnej jaką jest pokwitanie powinna zwrócić sytuacja narastającego, nietypowego zachowania, inny niż dotychczas sposób reagowania, izolacja, problemy w nauce, wielowymiarowe zaniedbania, brak spontanicznej aktywności oraz tzw. „radości życia”.

– Czy w Suwałkach dużo jest przypadków depresji wśród dzieci i młodzieży?

– Jeżeli chodzi o statystykę to myślę, że nasze miasto mieści się w tzw. średniej krajowej. Nie jesteśmy, ani szczególnie chronieni, ani szczególnie narażeni na większą zapadalność w grupie dzieci i młodzieży. Dużym ogólnopolskim problemem jest niedobór psychiatrów dziecięcych. Akurat w naszym mieście tak się szczęśliwie składa, że mamy poradnię zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży z personelem posiadającym pełne kwalifikacje.

– Jak żyć, by ustrzec się tej choroby, niezależnie od wieku?

– Profilaktyka choroby wiąże się z zachowaniem tzw. higieny życia psychicznego (proporcje pracy, odpoczynku, snu, zainteresowania dodatkowe oraz pasje, uprawianie sportu). Ważnym elementem jest wpływ używek i substancji psychoaktywnych. Na przykład niewiele osób wie, że alkohol etylowy jest związkiem powodującym depresję, jego działanie euforyczne jest krótkotrwałe i ma charakter iluzoryczny. Inne substancje doprowadzają do rozchwiania i osłabienia wszelkich wewnętrznych mechanizmów obronnych oraz regulacyjnych. Niestety, zaburzenia nastroju, z tendencjami samobójczymi włącznie są integralną częścią większości uzależnień.

– Jak możemy wspierać osoby chorujące i rodziny, w których występuje ta dolegliwość?

– Wsparcie osób najbliższych, prawidłowe funkcjonowanie rodziny to główny filar profilaktyki depresji, jak również zasadniczy element decydujący o powodzeniu długo i krótkoterminowej terapii depresji.

– Dziękujemy za rozmowę

PREZYDENT MIASTA SUWAŁK działając na podstawie art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 4 marca 2020 roku w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach, przy ul. Mickiewicza 1 na tablicy ogłoszeń wywieszony został na okres 21 dni (od 04.03.2019 r. do 25.03.2020 r.) wykaz nieruchomości stanowiącej własność Miasta Suwałk przeznaczonej do użyczenia (Zarządzenie Prezydenta Miasta Suwałk Nr 112/2020 z dnia 4 marca 2020 roku).

59/2020

PREZYDENT MIASTA SUWAŁK działając na podstawie art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020 r. poz. 65 ze zmianami) podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 4 marca 2020 roku w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach, przy ul. Mickiewicza 1 na tablicy ogłoszeń wywieszony został na okres 21 dni (od 04.03.2020 r. do 25.03.2020 r.) wykaz lokali stanowiących własność Miasta Suwałk przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców (Zarządzenie Prezydenta Miasta Suwałk Nr 110/2020 z dnia 4 marca 2020 roku).

Ogłoszenia „DTS”

tel. 87 566-28-25

kontakt@dwutygodniksuwalski.pl

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA SUWAŃK

Na podstawie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t. j. Dz.U. z 2018 r. poz. 1474 z późn. zm.) zwanej dalej specustawą drogową oraz art. 10 § 1 i art. 61 § 1 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeksu postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2020 roku, poz. 256) zawiadamiam, iż w Urzędzie Miejskim w Suwałkach w Wydziale Architektury i Gospodarki Przestrzennej zostało wszczęte postępowanie administracyjne z wniosku Prezydenta Miasta Suwałk z dnia 17.01.2020 r. znak: I.7011.13.5.2019/2020.EŁ oraz jego zmiany z dnia 09.03.2020r. (data wpływu 10.03.2020r.), w sprawie zatwierdzenia projektu budowlanego i udzielenia zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie odcinka drogi 2KDL od ul. Nowomiejskiej wraz z sieciami infrastruktury technicznej w Suwałkach w zakresie robót budowlanych obejmujących:

- budowę nowej jezdni ulicy poczynając od ul. Nowomiejskiej o nawierzchni z mieszanki mineralno-asfaltowej na obciążenie ruchem KR 3 zakończonej placem do zawracania na działce nr 22844/25,
- budowę obustronnych zatok parkingowych dla samochodów osobowych na 81 stanowisk i 6 stanowisk dla osób niepełnosprawnych,
- budowę dwóch zjazdów publicznych na działki nr 22844/23 oraz 22844/13 i 22844/12 (po podziale 22844/42 i 22844/44),
- budowę obustronnych chodników o nawierzchni z kostki betonowej i ścieżki rowerowej o nawierzchni z betonu asfaltowego po północnej stronie ulicy,
- budowę sieci kanalizacji deszczowej wraz z przykanalikami,
- budowę sieci wodociągowej z hydrantem p.poż.,
- budowę sieci kanalizacji sanitarnej,
- budowę oświetlenia ulicznego z ustawieniem latarni oświetleniowych,
- budowę kanału technologicznego,
- zagospodarowanie zieleni,
- oraz elementy niezbędne dla realizacji tej inwestycji usytuowane poza projektowanym pasem drogowym ww. ulicy (czasowe zajęcie) w zakresie:

1) budowy lub przebudowy innych dróg publicznych:

- a) budowy nowego skrzyżowania ulicy 2KDL z ul. Nowomiejską (dostosowanie i wysokościowe dowiązanie) wraz z budową fragmentów obustronnych chodników na działce nr 22793/5 z oddzielającym pasem zieleni,
- 2) budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu:
 - a) rozbiórka odcinka sieci wodociągowej (działki nr 22847, 22846/10),
 - b) rozbiórka odcinka sieci kanalizacji sanitarnej (działka nr 22846/10),
 - c) budowa odcinka sieci wodociągowej od ul. Świerkowej wzdłuż ulicy Nowomiejskiej (działki nr 25230/2, 22849/55, 22847, 22846/10, 22793/5),
 - d) budowa odcinka sieci kanalizacji sanitarnej wzdłuż ulicy Nowomiejskiej (działka nr 22846/10, 22793/5),
 - e) budowa odcinka kablowej linii oświetleniowej w ul. Nowomiejskiej (działka nr 22793/5),
 - f) budowa odcinka kanału technologicznego w ul. Nowomiejskiej (działka nr 22793/5),
- 3) budowy lub przebudowy zjazdów:

- a) budowa zjazdu publicznego na działki nr 22844/13 i 22844/12 (po podziale 22844/42 i 22844/44),
- b) wysokościowe dowiązanie projektowanego pasa drogowego ulicy 2KDL na działki przyległe do pasa drogowego oznaczone nr: 22844/26, 22844/27, 22844/13 (po podziale 22844/42), 22844/12 (po podziale 22844/44), 22844/11 (po podziale 22844/47, 22844/45), 22844/10 (po podziale 22844/48, 22844/50), 22844/9 (po podziale 22844/51).

Inwestycja jest zlokalizowana na nieruchomości oznaczonej działkami nr: 22844/25, 22844/28 (w całości przeznaczona pod drogę) oraz w części na działkach o nr: 22844/13, 22844/12, 22844/11, 22844/10, 22844/9, 22844/8 (obręb nr 0004, Miasto Suwałki)

oraz elementy niezbędne dla realizacji tej inwestycji usytuowane poza projektowanym pasem drogowym ww. ulicy w zakresie przebudowy

PREZYDENT MIASTA SUWAŃK działając na podstawie art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020 r. poz. 65 ze zmianami) podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 5 marca 2020 roku w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach, przy ul. Mickiewicza 1 na tablicy ogłoszeń wywieszony został na okres 21 dni (od 05.03.2020 r. do 26.03.2020 r.) wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta Suwałk przeznaczonych do sprzedaży (Zarządzenie Prezydenta Miasta Suwałk Nr 116/2020 z dnia 5 marca 2020 roku).

57/2020

infrastruktury technicznej (czasowe zajęcie terenu) na nieruchomościach oznaczonych działkami o nr: 22844/26, 22844/27, 22844/13 (po podziale 22844/42), 22844/12 (po podziale 22844/44), 22844/11 (po podziale 22844/47, 22844/45), 22844/10 (po podziale 22844/48, 22844/50), 22844/9 (po podziale 22844/51), 22793/5, 22846/10, 22847, 22849/55, 25230/2, (obręb 0004, Miasto Suwałki), według obowiązującego katastru nieruchomości.

Numerы działek podlegających podziałowi: 22844/13, 22844/12, 22844/11, 22844/10, 22844/9, 22844/8 (obręb nr 0004, Miasto Suwałki).

Numerы działek, po podziale, wchodzących w granice projektowanego pasa drogowego drogi: 22844/41, 22844/43, 22844/46, 22844/49, 22844/52, 22844/54 (obręb nr 0004, Miasto Suwałki), według załączonego projektu podziału.

Numerы działek, po podziale, leżących poza pasem drogowym drogi: 22844/42, 22844/44, 22844/47, 22844/45, 22844/50, 22844/48, 22844/51, 22844/53 (obręb nr 0004, Miasto Suwałki), według załączonego projektu podziału.

Numerы działek, które w całości wchodzą w granice pasa drogowego: 22844/25, 22844/28 (obręb nr 0004, Miasto Suwałki).

Inwestycja po zatwierdzeniu projektu podziału w całości jest zlokalizowana na nieruchomości oznaczonej działkami nr: 22844/25, 22844/28 (w całości przeznaczone pod drogę), 22844/41, 22844/43, 22844/46, 22844/49, 22844/52, 22844/54 (działki po zatwierdzeniu projektów podziału) (obręb nr 0004, Miasto Suwałki),

oraz elementy niezbędne dla realizacji tej inwestycji usytuowane poza projektowanym pasem drogowym drogi w zakresie budowy lub przebudowy innych dróg publicznych, budowy lub przebudowy infrastruktury technicznej, budowy lub przebudowy zjazdów (czasowe zajęcie terenu) na nieruchomościach oznaczonych działkami nr: 22844/26, 22844/27, 22844/13 (po podziale 22844/42), 22844/12 (po podziale 22844/44), 22844/11 (po podziale 22844/47, 22844/45), 22844/10 (po podziale 22844/48, 22844/50), 22844/9 (po podziale 22844/51), 22793/5, 22846/10, 22847, 22849/55, 25230/2, (obręb 0004, Miasto Suwałki).

Działki objęte podziałem przejmowane pod pas drogowy drogi gminnej: Obręb nr 0004 Miasto Suwałki:

- 22844/13 o pow. 0,1019 ha dzielona na działki: 22844/41 o pow. 0,0014 ha (przeznaczona pod drogę gminną) i 22844/42 o pow. 0,1005 ha (w dotychczasowym władaniu),
- 22844/12 o pow. 0,1575 ha dzielona na działki: 22844/43 o pow. 0,0416 ha (przeznaczona pod drogę gminną) i 22844/44 o pow. 0,1159 ha (w dotychczasowym władaniu),
- 22844/11 o pow. 0,2272 ha dzielona na działki: 22844/46 o pow. 0,0771 ha (przeznaczona pod drogę gminną), 22844/45 o pow. 0,0265 ha (w dotychczasowym władaniu) i 22844/47 o pow. 0,1236 ha (w dotychczasowym władaniu),
- 22844/8 o pow. 0,1269 ha dzielona na działki: 22844/54 o pow. 0,0033 ha (przeznaczona pod drogę gminną) i 22844/53 o pow. 0,1236 ha (w dotychczasowym władaniu),
- 22844/9 o pow. 0,2583 ha dzielona na działki: 22844/52 o pow. 0,1151 ha (przeznaczona pod drogę gminną) i 22844/51 o pow. 0,1432 ha (w dotychczasowym władaniu),
- 22844/10 o pow. 0,2908 ha dzielona na działki: 22844/49 o pow. 0,0820 ha (przeznaczona pod drogę gminną), 22844/48 o pow. 0,0861 ha (w dotychczasowym władaniu) i 22844/50 o pow. 0,1227 ha (w dotychczasowym władaniu).

Strony mogą zapoznać się ze zgromadzonym materiałem dowodowym w Wydziale Architektury i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Suwałkach, 16-400 Suwałki, ul. A Mickiewicza 1, pok. 140, także składać uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy w terminie 14 dni od daty publikacji niniejszego obwieszczenia.

Stosownie do art. 49 Kpa, zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie.

61/2020

OGŁOSZENIE

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego zachodniej części rejonu ulicy Szwajcaria w Suwałkach

Na podstawie art. 17, pkt. 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283) oraz uchwały Rady Miejskiej w Suwałkach Nr XXXVII/479/2017 z dnia 25 października 2017 r., zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego zachodniej części rejonu ulicy Szwajcaria w Suwałkach wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od **25.03.2020 r. do 27.04.2020 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. Mickiewicza 1, pokój 139, w Wydziale Architektury i Gospodarki Przestrzennej, w poniedziałki w godzinach od **8.00 do 16.00**, w pozostałe dni to jest od wtorku do piątku od **7.30 do 15.30**.

Projekt dokumentu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dostępny będzie również w powyższym terminie na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Suwałkach w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce Obwieszczenia Prezydenta.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie miejscowego planu odbędzie się w dniu **23.04.2020 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. Mickiewicza 1, sala 26 w godzinach od 9.00 do 11.00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu wyłożonym do publicznego wglądu, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Suwałk z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy w nieprzekraczalnym terminie do dnia 19.05.2020 r. (włącznie)*.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2020 r. poz. 346): opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Stosownie do art. 39 i 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko uwagi mogą być wnoszone:

1) w formie pisemnej w Kancelarii Ogólnej – pokój nr 5 w punkcie przyjęć korespondencji Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki lub na adres Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki,

2) ustnie do protokołu w Urzędzie Miejskim w Suwałkach, ul. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki, pokój nr 139,

3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej (adres elektronicznej skrzynki podawczej (ESP) na ePUAP: /UMSuwalki/esp)

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Prezydent Miasta Suwałk.

62/2020

* W związku z obowiązkiem określonym w art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04 maja 2016 r., str. 1, późniejszymi zmianami) informuję, iż:

1. Administratorem podanych we wniosku/uwadze danych osobowych jest Prezydent Miasta Suwałk z siedzibą ul. A. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki e-mail: org@um.suwalki.pl tel. 87 562 80 00
2. Podane dane osobowe będą przetwarzane w celu przeprowadzenia procedury sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293)
3. We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych oraz realizacją przysługujących w tym zakresie praw, można skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: iod@um.suwalki.pl.
4. Pełen zakres informacji dotyczących przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej urzędu w BIP w zakładce „zagospodarowanie przestrzenne” oraz w siedzibie Administratora.

Ogłoszenia „DTS”**tel. 87 566-28-25****kontakt@dwutygodniksuwalki.pl**

*„Ludzie, których kochamy,
na zawsze pozostają w naszych sercach”.*

Najszczerze wyrazy współczucia i żalu
z powodu śmierci

MAMY

Drogiej Koleżance

Marii Krzywickiej

oraz

Jej Rodzinie

składają

Dyrekcja i Pracownicy

Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego
w Suwałkach

58/2020

**MASZ PROBLEM Z ALKOHOLEM?
CHCESZ PRZESTAĆ PIĆ?**

**ANONIMOWI ALKOHOLICY CZEKAJĄ
WYKAZ MITINGÓW GRUP AA INTERGRUPY
„POJEZIERZE”**

SUWAŁKI:

- „Zgoda”, ul. Szpitalna 77, poniedziałek, czwartek, godz. 18.15;
- „Bratek”, ul. Kościuszki 71A, wtorek, piątek, 18.00;
- „Opoka”, ul. W. Polskiego 36, sobota, godz. 10.00;
- „Dąb”, ul. Szpitalna 62, środa, piątek, godz. 18.15, niedziele i święta 16.00;
- „Krok pierwszy”, ul. Kościuszki 71A, sobota, godz. 16.00;

AUGUSTÓW:

- „Nie Ma Mocnych”, ul. Ks. Skorupki 6, wtorek, godz. 18.00;
- „Maj”, ul. Ks. Skorupki 6, niedziela, godz. 17.00;

SEJNY:

- „Tur”, ul. Wileńska 10, sobota, godz. 18.00;

FILIPÓW:

- „Przebudzenie”, ul. Wólczńska 4, środa, godz. 18.00;

PUŃSK:

- „Nadzieja”, ul. Szkolna 26, czwartek: lato – godz. 20.00, zima – 19.00;

LIPSK:

- „Odnova”, ul. Kościelna 30, niedziela, godz. 18.00

296/2019

OBWIESZCZENIE Prezydenta Miasta Suwałk

Zgodnie z art. 11d ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 1474 z późn. zm.) oraz art. 10 § 1 i art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. K.p.a. (tekst jednolity Dz. U. z 2020 roku poz. 256) zawiadamiam, iż Prezydent Miasta Suwałk, wydał na wniosek Prezydenta Miasta Suwałk, właściwego zarządcy drogi, z dnia 15.01.2020 r., znak: I.7011.12.1.2019/2020.IS, decyzję nr 1/2020 z dnia 16 marca 2020 r. w sprawie zatwierdzenia projektu budowlanego i udzielenia zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie ulicy Ignacego Daszyńskiego z połączeniem do ul. Mikołaja Reja oraz przebudową ulicy Mikołaja Reja w Suwałkach wraz z uzbrojeniem terenu w zakresie robót budowlanych obejmujących:

- rozbiorke istniejących elementów komunikacyjnych i uzbrojenia terenu kolidujących z rozbudową ww. ulicy,
- budowę czterowłotowego skrzyżowania o ruchu okrężnym (rondo eliptyczne) w ciągu ul. Ignacego Daszyńskiego wraz z połączeniem z ul. Mikołaja Reja, obejmujących budowę:

- a) jezdni o nawierzchni bitumicznej na obciążenie ruchem KR4,
- b) przejść dla pieszych,
- c) ciągów pieszo-rowerowych o nawierzchni z betonowej kostki brukowej,
- d) oświetlenia ulicznego,
- e) niekolizyjnych odcinków sieci wodociągowej i oświetlenia parkowego w obrębie projektowanego ronda,
- f) kanału technologicznego,
- g) sieci kanalizacji deszczowej z przykanalikami,
- h) budowę zjazdu publicznego na działkę nr 12398,

- zagospodarowanie zieleni części terenu położonego w rejonie skrzyżowania ul. I. Daszyńskiego z ul. M. Reja wraz z budową chodników z elementami małej architektury i oświetleniem parkowym,
- regulację pionową urządzeń uzbrojenia podziemnego oraz zabezpieczenie istniejącego uzbrojenia terenu,

- wycinkę drzew kolidujących z zagospodarowaniem, oraz elementy niezbędne dla realizacji tej inwestycji usytuowane poza projektowanym pasem drogowym ww. ulicy (czasowe zajęcie) w zakresie:
- a) budowa lub przebudowa dróg innych kategorii:

- przebudowa ulicy Mikołaja Reja (droga wojewódzka nr 655) w obrębie nowo budowanego skrzyżowania z ul. Ignacego Daszyńskiego i ul. Alfreda Lityńskiego (działki nr 21205, 21193/1, 20001/3, 21465/1, 21309/10, 21310/7, 21310/4, 21309/4, 21465/2, 21309/5, 21207, 21208, 21465/3) w zakresie:

- rozbiorke elementów komunikacyjnych kolidujących z budową skrzyżowania z ul. Ignacego Daszyńskiego,
- podłączenia istniejącej jezdni ul. Mikołaja Reja z projektowaną jezdnią ul. Ignacego Daszyńskiego (na działkach nr 21193/1, 20001/3),
- budowy lewoskrętu z ul. Mikołaja Reja w kierunku ul. Ignacego Daszyńskiego wraz z przejazdem przez wyspę dzielącą i dostosowaniem barier ochronnych (działki nr 20001/3, 21465/3, 21465/2) (południowa strona skrzyżowania),
- korekty wyspy dzielącej (poszerzenie jezdni) (działki nr 21465/1, 20001/3), (północna strona skrzyżowania),
- budowy prawoskrętu poprzez przebudowę zatoki autobusowej z peronem dla potrzeb zjazdu na działkę 12397 (na działkach nr 20001/3, 21208),
- przebudowy fragmentów dróg rowerowych i chodników w obrębie przebudowywanego skrzyżowania (na działkach nr 21193/1, 21207, 21208, 21465/3, 21465/2, 21309/5, 21309/4, 21310/4, 21310/7, 21309/10, 21465/1, 20001/3) z budową ciągu pieszo-rowerowego na działce nr 21205,
- przebudowy przejść dla pieszych z likwidacją ścieku przykrawężnikowego,
- wycinki drzew,

- b) budowa i przebudowa sieci uzbrojenia terenu :

- dostosowanie sygnalizacji świetlnej na ul. Mikołaja Reja w związku z podłączeniem ul. Ignacego Daszyńskiego wraz z dostosowaniem i rozbudową kanału technologicznego (działki nr: 21193/1, 20001/3, 21465/1, 21465/2, 21309/10, 21309/5, 21465/3, 21205, 21207, 21309/4),

- budowa kablowej linii oświetleniowej dla potrzeb zasilania oświetlenia ul. Ignacego Daszyńskiego oraz kablowej linii zasilającej sterowniki sygnalizacji świetlnej (działki nr: 21196, 21194/1, 21193/1),

- budowa niekolizyjnych odcinków oświetlenia ulicznego na terenie przebudowywanej ul. M. Reja (działka nr 20001/3),

- budowa odcinka sieci kanalizacji deszczowej (działki nr: 21193/1, 20001/3, 21465/1) i uzupełniających przykanalików (działka nr 20001/3),

- regulacji pionowej urządzeń uzbrojenia podziemnego oraz zabezpieczenia istniejącego uzbrojenia terenu,

- przestawienie dwóch słupów oświetlenia parkowego przy ul. I. Daszyńskiego w obrębie ronda (działka nr 25710/3),

- c) budowy i przebudowy zjazdów:

- budowa zjazdu publicznego na ul. Reja na działkę nr 12397 (działki nr 21207, 21208).

Inwestycja jest zlokalizowana na nieruchomości oznaczonej działkami nr: 21192/2, 25702, 21199/1, 25701, 21193/3, 21203/1 (istniejący pas drogowy drogi gminnej nr 101292B), 12399, 21203/2 (działki w całości przeznaczone pod rozbudowę ulicy) i w części na działkach nr: 21192/1, 21193/7 (obręb nr 0002, Miasto Suwałki)

oraz

elementy niezbędne dla realizacji tej inwestycji usytuowane poza projektowanym pasem drogowym ww. ulicy (czasowe zajęcie) w zakresie budowy lub przebudowy innych dróg publicznych, budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu oraz budowy i przebudowy zjazdów, na nieruchomości oznaczonej działkami nr: 21205, 21207, 21208, 21193/1, 21196, 21194/1, 25710/3 (obręb nr 0002, Miasto Suwałki), 20001/3, 21465/1, 21309/10, 21310/7, 21310/4, 21309/4, 21465/2, 21465/3, 21309/5 (obręb nr 0001, Miasto Suwałki).

Numerы działek podlegających podziałowi: 21192/1, 21193/7 (obręb nr 0002, Miasto Suwałki).

Numerы działek, po podziale, wchodzących w granice projektowanego pasa drogowego ww. ulicy: 21192/3, 21193/8 (obręb nr 0002, Miasto Suwałki), według załączonych projektów podziału.

Numerы działek, po podziale, leżących poza pasem drogowym: 21192/4, 21193/9 (obręb nr 0002, Miasto Suwałki), według załączonych projektów podziału.

Numerы działek, które w całości wchodzą w granice pasa drogowego ww. drogi: 12399, 21203/2 (obręb nr 0002, Miasto Suwałki).

Inwestycja po zatwierdzeniu projektu podziału w całości zlokalizowana jest na nieruchomości oznaczonej działkami nr: 21192/2, 25702, 21199/1, 25701, 21193/3, 21203/1 (istniejący pas drogowy drogi gminnej nr 101292B), 12399, 21203/2 (działki w całości przeznaczone pod rozbudowę ulicy) i na działkach nr: 21192/3, 21193/8 (obręb nr 0002, Miasto Suwałki) po zatwierdzeniu podziału,

oraz

elementy niezbędne dla realizacji tej inwestycji usytuowane poza projektowanym pasem drogowym ww. ulicy (czasowe zajęcie) w zakresie budowy lub przebudowy innych dróg publicznych, budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu oraz budowy i przebudowy zjazdów, na nieruchomości oznaczonej działkami nr: 21205, 21207, 21208, 21193/1, 21196, 21194/1, 25710/3 (obręb nr 0002, Miasto Suwałki), 20001/3, 21465/1, 21309/10, 21310/7, 21310/4, 21309/4, 21465/2, 21465/3, 21309/5 (obręb nr 0001, Miasto Suwałki).

Działki objęte podziałem przejmowane pod pas drogowy drogi gminnej: Obręb nr 0002 Miasto Suwałki:

- 21192/1 o pow. 0,1088 ha dzielona na działki: 21192/3 o pow. 0,0450 ha (przeznaczona pod drogę gminną) i 21192/4 o pow. 0,0638 ha (w dotychczasowym władaniu),

- 21193/7 o pow. 0,4104 ha dzielona na działki: 21193/8 o pow. 0,0351 ha (przeznaczona pod drogę gminną) i 21193/9 o pow. 0,3753 ha (w dotychczasowym władaniu).

Zgodnie z zatwierdzonym projektem budowlanym.

Z decyzją tą strony mogą zapoznać się w Wydziale Architektury i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Suwałkach, 16-400 Suwałki, ul. A Mickiewicza 1, pok. 140.

60/2020

Piano
PARK

ODWIEDŹ SALON SPRZEDAŻY DODATKOWE RABATY NA 3 POKOJE



ul. Ks. Jerzego Jana Zawadzkiego 2 lok. 1.11
16-400 Suwałki

tel./fax: 87 566 33 27, biuro@racis.pl

www.racis.pl


R A C I S
development

Chcesz szybko sprzedać swoją nieruchomość?

Zadzwoń już dziś do naszego agenta: **tel. 87 566 64 14**. Zapraszamy do współpracy!

NAJLEPSI AGENCI, NAJSZYBSZE TRANSAKCJE



Międzynarodowy Koncern Obrotu Nieruchomościami

ul. 1 Maja 1, 16-400 Suwałki

e-mail: suwalki@wgn.pl www.wgn.pl

64/2020

Kredyt Hipoteczny



Oszczędność czasu
analiza ofert 11 banków



Jasna i przejrzysta oferta
0 zł ukrytych kosztów



Oferta dopasowana do
potrzeb i oczekiwań Klienta



Nasze usługi są bezpłatne
0% prowizji



Pomoc w skompletowaniu
dokumentów



Oszacowanie zdolności
kredytowej



Zapraszam:

Mariusz Złotnik Ekspert Finansowy
ul. Utrata 4c, Suwałki



500 31 51 61

mariusz.zlotnik@opendirect.pl

open finance
Finanse dla każdego

18/2020

ELTECHBIUR

NAJWIĘKSZY SKLEP KOMPUTEROWY
PROFESJONALNY SERWIS

KASY FISKALNE



SUWAŁKI, UL. HAMERSZMITA 9

WWW.ELTECHBIUR.PL

38/2020

WODOSPAD CEN!!!



nawet

od **20%**

do **50%**

skóry i buty

KUPICH – przechodniak

63/2020

Happy Kids' Club

PRZEDSZKOLE JĘZYKOWE

ogłasza nabór dzieci w wieku od 2,5 do 6 lat
na rok szkolny 2020/2021.

**ANGIELSKI, FRANCUSKI,
AQUAPARK, KdUs
KINO, TEATRZYK**

w ramach czesnego bez
żadnych opłat dodatkowych.



INFORMACJE I ZAPISY:

ul. Szkolna 2, Suwałki, tel. 792 060 469, www.kja.edu.pl

42/2020